

# 高温来了!雷暴大风冰雹也来了

本报讯(记者 刘瑜)7月18日是初伏的第八天,西宁的气温持续走高,火辣辣的太阳炙烤着大地,进入七月,天气转换的节奏明显加快,天气一旦好转气温就会快速上升。记者从省气象局了解到,7月19日,受东部短波槽东移高空冷平流和地面冷空气共同影响,我省东部以及南部地区午后有对流天气,伴随短强雷暴大风冰雹,最大小时雨强20毫米至30毫米。7月22日,在中东高压及反气旋的控制下,民和、循化、尖扎、乌兰、都兰部分乡镇将达到35℃高温和强对流天气。

据预报,7月19日白天,西宁、海东、海北、海西东部、海南、黄南、果洛中南部有雷阵雨,其中西宁北部、海东北部、海北南部和天峻、贵南、泽库部分乡镇有中雨,省内其余地区晴或多云。7月19日夜至7月20日白天,西宁、海东、海北、海南、黄南、海西东部和玛沁、久治、囊谦有阵雨或雷阵雨天气,其中西宁南部、海东中部分乡镇有中雨,省内其余地区晴或多云。7月20日夜至7月21日白天,全省各地晴或多云。

西宁天气预报:7月19日,多云转雷阵雨,西北风5级至6级,12℃至28℃;7月20日,雷阵雨,11℃至25℃;7月21日,晴,10℃至29℃。

## 在美丽西宁过个清凉夏天

本报讯(记者 悠然)“西宁的夏天,清凉宁静,让人感觉很舒服,的确是避暑胜地,名副其实的‘中国夏都’。”“西宁的夜市不比淄博差,不仅热闹而且还很干净。”随着夏日气温上升,夏都西宁的旅游市场也火爆起来。来自五湖四海的游客,纷纷对干净整洁的西宁,气温凉爽的夏都赞不绝口。

**在西宁过个清凉的夏天**  
“姐妹,今早一睁眼看了一下西宁的温度——17℃,你能想象这是夏天的温度吗?快来跟我们合,在西宁过个‘大约在冬季’的‘夏天吧!这里真是太凉快了。”7月18日,来自湖南的游客李晓棠一大早迫不及待地给好友发去了在西宁的天气温度数据。青海西宁,因为独一无二自然环境造就了西宁冬无严寒、夏无酷暑的气候,夏季气温在20℃左右,被称为“中国夏都”。夏凉秋爽,是理想的避暑胜地。“在西宁不论是自驾游、乡村游还是生态游,凉爽的天气让我们不知疲惫,夜晚不用空调就可以美美地睡一觉。悄悄告诉你,大家可以在清凉中体会生态优美、特色鲜明的西宁文化,真是不虚此行。”游客李先生对记者说道。

**夏都西宁又干净又美丽**  
“已经有五六年没来西宁了,没想到西宁变化真大,城市里的公园越来越多,不论是市中心还是周边区县到处可见绿地,大街小巷的环境卫生真是干净整洁,即使路面偶尔会有些烟蒂或纸屑,环卫工人也会及时将其清扫干净。”游客李进民对记者说道。“来西宁一周了,看到了海湖新区的繁华,品尝了大新街夜市的传统美食,让我感触最深的是西宁的干净。从早到晚,都可以看到环卫工人的身影,每个小吃摊前也都放置了垃圾桶,真的是做到了垃圾不落地。这一周欣赏了美景,品尝了美食,感受了喧闹的夜市,游览了绿树成荫的公园景点,各个地方都被打扫得干干净净,就连老旧小区的角色落落都清理得非常干净整洁,这么干净、这么美丽的西宁让人刮目相看,西宁不愧是全国文明城市!快快约起来,我在西宁等你们。”游客小序用自己拍的一段短视频,向亲朋好友夸赞着西宁的洁净。

遇见美丽西宁

## 46.2万元助学金为118名女童解困

本报讯(记者 宁亚琴)“我们会牢记这次活动传达的奉献精神,做一个懂得感恩的人。”“珍惜爱心,发奋图强,成长成才,待我们有能力的时候,我们一定将爱心传递下去……”连日来,市妇联为全市118名受助春蕾女童发放助学金共计46.2万元,帮助困境女童获得人生出彩机会,促进女童健康成长。

在活动现场,受助儿童备受鼓舞,纷纷表示未来用自己的奋斗和贡献来回馈社会。“我深知‘滴水之恩,当涌泉相报’,我坚信一定能成为一个对社会有作用的人,长大的我一定会接好‘爱心’接力棒,带着一颗感恩的心,回报社会和关心我的每一个人!”受

助学生表示,助学金不仅给她们提供了经济上的帮助,更是一笔精神财富,给了她们坚定的信心坚持学业,让她们在社会各界人士的爱护下,健康成长,砥砺前行。据悉,此次“春蕾计划—江源春蕾”公益项目,市妇联共争取落实助学金46.2万元惠及118名女童。其中为湟中区30名初中女童,每人连续三年一次性发放助学金1800元,共计5.4万元;为大通县40名高中女童,每人连续三年一次性发放助学金4000元,共计16万元;为湟源县20名职业技术女童,每人连续三年一次性发放助学金4000元,共计8万元;为大通县、城北区28名大学女童每人连续

四年一次性发放助学金6000元,共计16.8万元,目前已陆续发放到位。

“春蕾计划—江源春蕾”公益项目是省妇联、青海妇女儿童发展基金会建立的青海省“春蕾计划”专项资金。市妇联积极争取项目资金,在全市中小学、职业学校及大学中开展了以资助因贫困面临失学辍学女童为主要内容的“春蕾计划”公益项目,帮助扶持了一大批贫困女童重返校园、圆梦未来,在一定程度上改善了我市困境儿童的成长环境。

关爱保护未成年人健康成长



## 对接先进教育资源 助力北区教育发展

本报讯(记者 小蕊)为进一步加强城北区心理健康教育和家庭教育工作,促进全体教师注重心理健康教育,更好地掌握心理健康教育和家庭教育知识,自觉遵循心理健康教育规律,将心理健康教育贯穿于教育教学全过程。7月18日,北京大学——西宁市城北区心理咨询与家庭教育专题培训开班仪式在博雅小学举行,区属19所学校、区教育局机关首批600余名在职教职工参加。

在开班仪式上,城北区教育局党组书记、局长王娟介绍了城北区教育系统在家庭教育和心理健康教育方面取得的成绩和面临的现实挑战。北京大学继续教育学院主管杜鸿介绍了项目建设的有关情况,并表示将发挥学校、学院资源优势,为西宁市城北区教师成长、家校协作、心理健康与家庭教育等方面进行指导。

此次专题培训由城北区教育局与北京大学联合开展,涉及教师发展与心理健康、学生心理健康教育专业能力提升、

家校协同育人、家庭教育指导等多个专题板块。课程分为线上课程和线下工作坊两部分,总计108学时。其中,由北京大学根据北区教育实际量身定制录播了全部线上课程。此外,由城北区家庭教育指导中心即城北区阅苗社会工作服务中心提供实践课程、心理测评及线下实操考试等。

本次培训是城北区教育局与北京大学联合开展的一次针对性强、实效性高的专题培训,是城北区教育局积极向外对接先进教育资源的成果,也是北京大学教育扶贫工作的一个新举措,对于强化教师心理素质、充分开发教师教育教学潜能、提升家庭教育水平、增进家校协同、优化教育教学环境等方面有重要意义。此次合作作为城北区教育局与北京大学在教育资源共享、教育扶贫、专项培训等方面奠定了良好的开局。下一步,城北区教育局与北京大学将深化合作,陆续开展更多针对性强的培训活动。

## 在乡村振兴路上一“鹿”高歌

本报讯(记者 师晓琼)俗话说:“路子选对头,致富不用愁”。在大通县石山乡桦尖村,一只只梅花鹿已经成为农民增收致富的“金钥匙”。

走进位于桦尖村的沐民梅花鹿养殖基地,映入眼帘的是梅花鹿三三两两聚在一起,有的悠闲地散步,有的在晒太阳,身着白大褂的马福鹏正挨个给鹿舍做定期消毒。

“呦呦呦呦呦……”,在管理员一声声吆喝声中,鹿羔们不知不觉将这位“妈妈”围了起来,用还不太硬气的小鹿角轻轻顶着大腿,像是在撒娇。“以前到外地打工,心里总是放心不下家里的老人孩子,2020年4月养殖基地成立以来,我和我的爱人就选择留在这里,现在每个月能有3500元的稳定收入,而且不用两头跑了。”说到这里,马福鹏脸上露出了满意的笑容。

之前和乡亲们一样,马福鹏夫妻常年在外地拉面馆打工,虽说收入可观,可一年到头也回不了几次家。听说村里要办梅花鹿养殖基地,马福鹏果断选择回到村里,参与村集体经济建设。

大通县乡村振兴局工作人员介绍,大通沐民梅花鹿养殖基地,由桦尖村股份经济合作社注册成立,采取“村委会+合作社+农户”的合作联营经营模式,总占地12.08亩,投入资金592万元,主要业务以梅花鹿养殖与销售为主。经过两年多的发展,如今基地存栏梅花鹿100余头,每年可为村集体经济贡献收益10余万元。不少像马福鹏夫妻一样的村民实现了在家门口就业,在致富路上一“鹿”高歌。

除了建设梅花鹿养殖基地外,石山乡积极落实“双增”行动部署,着力做大特色农牧业,做好“土特产”文章,先后实施了商贸服务中心、物流运输中心、梅花鹿养殖基地、牛羊养殖繁育基地、农机具租赁服务中心等一系列项目,村集体经济不断壮大,村民腰包越来越鼓,幸福指数越来越高,振兴之路越走越宽。



## 居民家中惊现马蜂窝 消防暖心处理

本报讯(记者 悠然)天气热起来了,马蜂也开始趁机“作乱”。7月17日下午,西宁市消防救援支队指挥中心接到群众报警电话称,在胜利宾馆家属院居民家中有一处马蜂窝。接到报警后,长江路消防救援站消防救援人员火速赶往现场。

据了解,消防救援人员到达现场后发现,在小区3楼一住户家卫生间的天花板排气扇处有大量马蜂涌出,并且阳台、卧室角落都有,严重威胁着居民的人身安全。经户主介绍,之前有辆运输蜜蜂的车辆经过,之后家中偶有马蜂飞出,一开始并没有太在意,没想到最近家中的马蜂数量越来越多,还蜇伤了家里人,只好求助消防员帮忙摘除。了解情况后,救援人员迅速换上防蜂服,在充分做好安全防护后,利用杀虫剂对马蜂进行“火攻”,经过30分钟的努力,成功将马蜂进行“全窝端”。“感谢消防员及时帮我们处理,我这颗悬着的心总算放下来了!”户主对消防救援人员感激地说道。

消防部门提醒:发现马蜂窝不要轻易惊扰,如马蜂窝影响到正常生活,可拨打119,向消防部门求助,不可私自处理,以免带来不必要的伤害。

**西宁市树德高级中学**

**一、学校概况**  
西宁市树德高级中学,坐落于西宁市城北区门源路3号,2014年经西宁市教育局批准成立的一所全日制寄宿高中。2023年根据学校发展需要,学校由西宁湟川双语国际学校更名为西宁市树德高级中学。多年来,在上级领导和教育行政部门的关心、支持下,全面贯彻党的教育方针,努力践行“以树人为核心,以立德为根本,为党育人,为国育才”的办学宗旨,负重奋进,争创一流。以“专业、精细、有效”为教学管理工作要求,关注全体学生的全面发展、长远发展,通过现代化教育手段,多样的教学形式及静谧的校园环境营造了良好的育人环境和学习氛围,受到了家长的普遍好评和社会的广泛赞誉。

**二、招生对象**  
● 高一新生

**报名细则:**报名时间 2023年7月-2023年8月,名满为止。  
**注意事项:**报名时携带户口本原件、身份证原件、准考证、考试成绩单(或成绩截图)和三张二寸(白底)近期免冠照;

**学校地址:**青海省西宁市城北区门源路3号朝阳电力小区对面(朝阳东路十字向东50米处),距小桥头惠康1000米。  
**公共交通:**11路、12路、13路、19路、70路、107路公交车在朝阳商场,朝阳东路十字下车即可。  
**联系电话:**0971-4392222 0971-4397777 0971-7790392 15500558466 15297120329 (手机)