

新冠“三阳”出现又会带来哪些影响

新冠疫情似乎已离我们远去,但病毒从未消失。近日,“新冠三阳的人开始陆续出现”登上热搜。同时,新冠病毒变异株EG.5感染病例在全球多地呈上升趋势,世界卫生组织(WHO)上周将其列为“需要留意的变异株”。

距离“二阳”小高峰过去不到3个月,“三阳”真的来了吗?重复感染是否会对身体造成更大伤害?新毒株的出现又会带来哪些影响?

疑问1:“三阳”已来袭?

8月15日,北京的赵女士醒来后感到浑身疼痛、咳嗽、嗓子痛。测了抗原后,她明白自己又“阳了”。这是她继去年12月和今年5月后,第三次感染新冠病毒。“症状比第一次轻,和第二次差不多,体温没有超过38℃。”赵女士说。

她的经历并非个例。北京市卫健委最新发布的2023年第32周疫情周报显示,北京法定传染病报告发病数较上周有所上升,新冠病毒感染居报告病例数首位。社交媒体上,有关“三阳”的话题也引发广泛讨论。

国家感染性疾病临床医学研究中心主任、深圳市第三人民医院院长卢洪洲在接受采访时介绍,8月该院门诊普通发热门诊每日确诊新冠的在5人左右,较之前无明显增加趋势,且以“二阳”为主,目前深圳“三阳”病例偏少,与“二阳”患者群体在年龄等方面差别不显著。

此外,住院的新冠病人每天2人左右,主要是合并高龄、糖尿病、肾功能不全、肿瘤等基础疾病,少数人没有接种疫苗,且目前新冠死亡病例极少。

疑问2:间隔没多久又“阳”了?

有网友认为“三阳”与“二阳”的间隔在变短,甚至“二阳”后不到一个月就“三阳”了,这是否有可能?

香港大学教授、病毒学专家金冬雁表示,短期内重复感染的几率很小,即使再感染,在较多情况下,症状都是更轻而非更重。

在他看来,是否真的是“二阳”“三阳”较难界定。目前大多数地方不再测核酸,抗原检测可能会有干扰项。加上社交距离措施取消,大部分人摘下了口罩,如果感染其他呼吸道传染病,包括流感、普通感冒、呼吸道合胞病毒等,在症状上与新冠病毒感染很难区分。

此外,一些免疫力特别弱的人,尤其是老年人,阳性持续时间一般较长,能达到十几天或两三周。极个别人愈后也可能在较长时间内检测出核酸阳性。

卢洪洲认为,“三阳”说法目前没有统一判断标准,一般判断“二阳”和“三阳”时间上间隔超过3个月左右,且需要结合患者个体情况,如再次出现明显新冠病毒相关的呼吸道感染症状,则考虑为“三阳”可能。

他表示,一次新冠病毒感染,病毒在体内可持续一段时间,即便症状消失以后3个月内,也可通过核酸检测发现阳性。人体内的病毒量和症状有波动性,会出现时阴时阳的情况。

“‘二阳’后不到一个月发现新冠病毒核酸阴了又阳了,这种情况一般是上一次的残余病毒,而不是重复感染。”卢洪洲说。



疑问3:反复感染会影响免疫系统吗?

对于“反复感染是否会破坏免疫系统,症状会不会更重”的问题,卢洪洲称,新冠传染性极强,得过抗体自然衰减且没有绝对的保护性新冠疫苗,基本上多数人每年会感染1次到3次。但对于免疫正常人群,新冠病毒感染造成严重肺炎或器官损害的风险非常低,不用担心“二阳”“三阳”对免疫系统的影响。

他也强调,需关注基础免疫低下人群,如肿瘤患者,糖尿病,心、肺、肾等器官功能不全的患者等,再感染并导致严重肺炎等疾病的住院病人绝大部分都来自这类人群。

金冬雁也认为,免疫功能正常的普通人过于担忧“几阳”是完全没必要的。

他表示,一般情况下,免疫系统正常的人群,绝大多数人“三阳”症状只会更轻。现在距离首次疫情“海啸”还不到一年,此前感染后产生的免疫力仍存在,经过自然感染所提供的免疫力,对防感染、防重症、防死亡效果很好。如果又接种了疫苗,防护力会更好。

“拿流感来比较,人一生中会得很多次流感,第一次得可能是最重的,以后会轻一些,甚至感觉不到了,隔了很久再感染可能又会重一些,是这样的规律。”金冬雁说。

他也指出,如果患者本身免疫力低下,也可能会造成持续感染,这种情况非常少见,需要使用多种抗病毒药物等医治措施来帮助他们完全康复。

疑问4:是否需警惕新冠变异株EG.5?

16日,广东佛山疾控通报,EG.5变异株在佛山流行毒株中逐渐占据优势。此前,世界卫生组织将新冠病毒变异株EG.5列为“需要留意的变异株”。

金冬雁表示,目前并未看到感染EG.5导致重症死亡及入院人数增加。它仍是奥密克戎的亚变体,与XBB和其他奥密克戎变异株等情况类似,即使曾成为优势毒株,也没有在全球引起更多人感染,特别是没有引起更多重症和死亡。新冠病毒一直在变,有时传染性或致病性会强一点,但目前这些变化只是在一个范围里浮动,不用太过紧张。

卢洪洲称,尽管新冠抗体的产生不管

是自然免疫还是疫苗的被动免疫都会自然衰减,但只要新冠病毒变异没有完全脱离奥密克戎的分支,人体都会有交叉免疫记忆。身体遇到EG.5新冠病毒会更快地反应,产生抗体。

他建议,高龄、糖尿病、肿瘤基础病等免疫功能低下人群每年定期接种新冠疫苗。接种疫苗的策略包括鼻喷疫苗和皮下注射疫苗联合免疫、多价新冠组合疫苗(比如综合原始株、阿尔法、德尔塔、奥密克戎毒株)。

金冬雁也表示,再次感染多数情况是发生在6个月以后,即使是免疫力较差的老人,也主要发生在3个月以后,建议老年人可以在康复后3个月再接种新冠疫苗。健康的非重点人群不需频繁接种,自然感染加上接种过疫苗会有很强的免疫屏障。

疑问5:11月将出现新一波流行高峰?

据中疾控官网消息,7月全国发热门诊诊疗量及新冠重症病例数呈现波动下降趋势。有言论称,按照免疫力周期推测,下一波新冠流行可能出现在11月。

卢洪洲表示,新冠的传染没有明显的季节性,一般5个月到6个月会有一个小小高峰,但总体来说高峰的波峰会越来越小,对于国家的整体疫情防控没有影响。

“新冠病毒一直都有传染,并没有完全消失。从香港来看,发生疫情‘大海啸’比内地早1年左右,之后也经历了几个‘峰’,但是这个‘峰’非常小。奥密克戎不管怎么变,都不会再发生像‘首阳’那样的高峰,除非出现一个新的病毒。”金冬雁说。

他呼吁,加强新冠病毒监测,增加信息的透明度。在他看来,疫情余波最先冲击的就是还未接种疫苗且未“阳过”的老年人,这类人群高危易感,重症、死亡风险较高,不以时间推进为转移。建议尽快接种疫苗,一旦感染及时口服抗病毒药物。

“需要警惕的是出现免疫逃逸强致病力又强的新冠新型毒株,要做好新冠病毒变异跟踪,保持高度警惕。”卢洪洲也强调,个人要保持健康的心态和生活方式,充分提高个人基础免疫的同时控制好基础病。注意个人卫生,人员较多的公共场所保持一定社交距离。

本报综合消息

外交部发言人:再次敦促日方切实以负责任方式处置核污染水

新华社北京8月17日电(记者 董雪)外交部发言人汪文斌17日表示,中方再次敦促日方切实以负责任方式处置核污染水,并接受严格国际监督。

当日例行记者会上,有记者问:据报道,日本东京电力公司近日证实福岛第一核电站储存的核污染水发生泄漏,原因是用于输送核污染水的软管破裂。请问发言人对此有何评论?

“我们注意到有关报道,日本福岛核污染水排海计划的正当性、安全性一直受到国际社会质疑。”汪文斌表示,福岛核电站储存的核污染水再次发生泄漏,加剧了国际社会对日本东京电力公司管理无能、日本政府监管无效的担忧。

汪文斌说,福岛民众多次指出,自福岛核事故发生以来,东京电力公司的善后处理工作漏洞百出,曾多次被曝出存在隐瞒、篡改数据,其处置核污染水的能力令人怀疑。

“东京电力公司能否从始至终都安全、负责地处置福岛核污染水?能否确保长达30年的排放管理不犯错、不失误?能否确保净化装置的长期有效性和可靠性?能否按严格规范进行核污染水取样、监测活动?对于这些问题,国际社会不得不打一个大大的问号。”汪文斌表示,中方再次敦促日方正视国际社会和国内民众合理关切,停止强推排海计划,以真诚态度同周边邻国充分沟通,切实以负责任方式处置核污染水,并接受严格国际监督。

全国检察机关三年共办理生态环保、食药安全领域公益诉讼案件36.5万件

新华社北京8月17日电(记者 刘硕 冯家顺)记者17日从最高人民检察院新闻发布会了解到,在为期三年的“公益诉讼守护美好生活”专项监督活动中,全国检察机关共办理生态环境和资源保护、食品药品安全领域公益诉讼案件36.5万件,发出诉前检察建议24.7万件,提起诉讼2.5万件。

2020年7月,最高检在全国检察机关部署开展了为期三年的“公益诉讼守护美好生活”专项监督活动。在生态环境和资源保护方面,全国检察机关紧盯江河、湖泊、运河、渠道、水库等地表及地下水体的水污染,水生态以及饮用水安全问题,重点强化对大江大河大湖跨流域、跨区域水污染及城乡黑臭水体等的办案力度,共立案40967件,督促治理恢复被污染的水源地面积122.5万亩,清理污染和非法占用的河道34680公里,清理污染的水域面积50.32万亩;紧盯工业和农业固体废物、生活和建筑垃圾、危险废物等污染环境以及固体废物源头减量等问题,立案65585件,督促清除处理违法堆放的各类生活垃圾710.3万吨,占地面积23.7万亩;紧盯非法倾倒污染环境、尾矿贮存设施不符合相关要求以及尾矿库环境综合整治等问题,立案2630件;紧盯非法猎捕、运输、寄送野生动物,破坏野生动物栖息地,人工繁育、饲养野生动物不符合相关要求以及非法食用野生动物等问题,立案17724件。

在食品药品安全方面,全国检察机关在专项监督活动期间紧盯食品生产、经营、贮存各环节,重点督促建设绿色食品、有机农产品、地理标志农产品质量安全追溯体系,共立案农贸市场、超市农产品食品类案件19765件,网络食品违法类案件5846件,督促查处销售假冒伪劣食品78.7万千克,价值95.88亿元;紧盯保健食品宣传以及网络食品生产经营者、第三方平台等存在的违法情形,立案保健食品违法类案件5533件;紧盯药品安全领域违法行为,共立案生产销售假药类案件2365件;紧盯居民饮用水安全保护、水源地环境违法问题,共立案饮用水安全类案件8145件。

最高检17日还发布了12件“公益诉讼守护美好生活”专项监督活动典型案例。据悉,检察机关将继续加大办案力度,聚焦生态环境、食品药品安全领域突出问题,拓宽案件线索来源渠道,做实调查取证工作,健全完善公益诉讼业务框架体系,强化协同治理,提升专业化履职水平。

铁路部门整改规范多功能候车座椅经营服务

新华社北京8月17日电(记者 樊曦)记者17日从中国国家铁路集团有限公司了解到,对于公众关注的多功能候车座椅(按摩座椅)经营服务问题,铁路部门要求各地火车站对多功能候车座椅进行合理布设,其数量不得超过全部候车座椅的20%。

据了解,近期,铁路部门对泰安站多功能候车座椅(按摩座椅)经营服务问题进行了通报批评,并要求各地火车站举一

反三,认真查摆整改问题,确保多功能候车座椅状态良好、经营规范,最大限度为旅客候车提供普惠性和差异化优质服务。

铁路部门要求,一是合理布设,便利旅客出行。对设置多功能候车座椅的车站,必须确保候车区域旅客候车座椅总数不减少,多功能候车座椅数量不得超过全部候车座椅的20%,并在各候车区分散均衡设置,不得影响旅客候车、通行。二是加强检查维护,改善旅客体验。定期开展

用电安全检查、卫生保洁和消杀灭等工作,确保多功能候车座椅作用状态良好。在多功能候车座椅区域醒目位置规范设置“免费就座、扫码按摩”标识,并公布服务监督电话。三是全面排查整改,依法合规经营。8月底前,组织开展全面排查整顿,对多功能候车座椅数量、规格、布局、状态、卫生不符合要求的,限期整改到位。对客流量大且候车面积不足的车站,进一步压减多功能候车座椅比例和数量。