

焦峥：闪光在工作的一点点滴中

榜样的力量——“西宁榜样”先进典型事迹系列报道二

人物名片

焦峥

曾获2018—2019年度青海省职工职业道德建设“十佳”个人、2020年度西宁市“夏都好医师”、2020年中国医师协会第四届“白求恩式好医生”、2020年8月敬业奉献类“中国好人”、2020年度青海省优秀共产党员、青海省抗击新冠肺炎疫情先进个人、2021年第五届西宁市道德模范、2021年第四届青海省道德模范提名奖。2022年当选党的二十大代表。



闫鸿摄

9月13日一大早，西宁市第二人民医院急诊科内忙碌有序，穿过急诊科记者来到了焦峥的办公室。清瘦干练，温文尔雅，让人如沐春风，很难想象她就是同事口中的“女汉子”“拼命三郎”。

作为一名基层医务工作者，焦峥始终牢记救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的职业精神，用“坚守”二字诠释着医务工作者的热爱与责任，塑造了新时代基层医务工作者的良好形象。

我最喜欢“医生”这个称号

“众多称号中，我最喜欢的还是‘医生’这个称号。”焦峥在接受采访时说。一路走来，17年的临床医生工作中，焦峥把病人当亲人，换位思考，将心比心，始终以“挽救一位病人的生命，就挽救了一个家庭的幸福”为宗旨，以“假如我是一位病人”的思考方式真诚对待每一位病人，以亲切的态度拉近与病人和病人家属的距离，以扎实的医学专业功底和丰富的临床经验帮助患

者解除病痛，用心用情保障群众健康。

遇到危重病人，她日夜守护，直到病人转危为安；为病人多次献血；为生活不能自理的病人抠出干结的大便，以缓解病人腹胀腹痛的症状；为了给患者最佳的治疗方案，每一位病人的细微病情变化和身体状况她都会反复研究。多年来，她以医院为家，以患者为亲人，兢兢业业工作，用心诠释着对医生职业的赤诚与热爱。

她说：“病人需要，我就在。”朴实的语言体现着她强烈的责任心和高尚的职业操守。她的同事经常打趣道：“焦大夫带过的病人我们很难带，因为她太‘宠’病人了。”正是这份对病人的用心用情，让她赢得了患者的信赖。她说：“患者得病已经很痛苦了，我们作为医生首先是要与患者从心理上拉近距离，给予心理上的安慰，让患者信任医生，这样治疗效果才能好。”

“战”武汉是我一生的骄傲

谈起援鄂经历，焦峥说：“我们是第一批援鄂医生，带着救死扶伤的初心，我和我的同事们坚守了52天，我们每一个人都很棒！那段经历是我一生的骄傲！”这是一段要说的往事：2020年年初，武汉暴发新冠疫情，当焦峥在医院微信群里看到院党委发出的组建支援武汉医疗队的倡议后，毅然报名参加。当时她还远在格尔木家中，父亲脑梗还在术后恢复，母亲心脏一直不太好，为了不让两位老人担心，她瞒着父母默默踏上支援武汉的征程。

焦峥被分配到武汉市新洲区中医院，由于人员短缺，病区内的物资运送、卫生清洁都由医护人员自己承担。在病区内，焦峥和同组

的医务人员每人要负责近20名患者，每12个小时换一次班。尽管在武汉抗疫一线的工作危险、繁忙、压力大、强度高，但作为一名“白衣战士”，一名共产党员，焦峥无时无刻不在告诉自己：一切困难都可以克服，我是共产党员，在这场没有硝烟的战斗中，一定要冲在最前面，这是义不容辞的责任。疫情防控初期，医用口罩、防护服、护目镜等医疗物资非常紧缺，为了减少物资消耗，节约工作时间，大家有时每天只吃一顿早饭，在进入病房之前上好厕所，从穿上防护服、戴上口罩和护目镜进入隔离区开始，不吃、不喝、不上厕所，穿着不透风的防护服，捂着口罩和护目镜，一个班次下来，浑身上下都湿

透了，脑袋也是昏昏沉沉的，好像得了重感冒一样。每一次换班至少要经过14道程序才能脱下防护服，等收拾完毕以后，早已疲惫不堪，经常是饭也顾不上吃，就已经睡着了。

长时间繁重、危险的工作，让焦峥感到压力很大，而来自家人的鼓励和支持让焦峥倍感温暖。焦峥的父亲，是位有着50年党龄的老军人，得知情况后只是给焦峥发了一条简短的信息：“保护自己，完成任务，不辱使命！”短短十二个字，给焦峥带来了无尽的力量，更加坚定了焦峥在一线战斗的决心和信心。经过52天的连续奋战，武汉疫情阻击战取得了阶段性胜利，焦峥也出色完成支援工作任务。

这句话一直激励着我

平凡中彰显伟大，奉献中书写担当。“医生的职责不仅在于把病人的病看好，还有更多的是陪伴病人，让病人释怀。”焦峥说，这句话一直激励着她，让她有无限的力量。现在焦峥担任西宁市第二人民医院质控科副主任，“17年的临床工作锻炼了我，质控科的工作让我有了更大的责任。现在一切都要回

归到服务好病人，唯有兢兢业业！”焦峥坚定地说。

西宁市第二人民医院副院长余晓龙说：“焦峥没有轰轰烈烈的事迹，但其闪光之处正是体现在她平时干好本职工作的点点滴滴之中，体现在她面对困难不畏、不退缩的‘奋勇’精神上。焦峥热爱这份职业，正是这样一份热爱让她迸发出无穷的力量，感染着

身边的每一个人。2022年她当选为党的二十大代表，更是我们医院的光荣，她用实际行动为党旗添彩，为建设人民群众满意的公立‘三甲’医院添砖加瓦，是我们学习的楷模。”白衣执甲，医者仁心，焦峥始终以专业专注的精神和严谨细致的作风，守护着百姓的健康。

(记者 张艳艳)

这样的故事还有很多

虽不是七尺男儿，却也铁骨铮铮！

焦峥——当这个名字被很多青海人听到并记住的时候，她正作为青海派出的第一批援鄂医疗队中的一员奔赴疫区、挺身抗疫。

9月13日，采访焦峥的短短一上午，关于学医、关于抗疫、关于她和消化科的患者们，我们聊了很多，也无数次被这位漂亮、坚毅、有担当的年轻医生所感动。在焦峥的身上我们看到了白衣为甲、逆行出征，舍生忘死、挽救生命的精神和一名优秀共产党员不忘初心、牢记使命，把理想信念转化为行动力量的政治品格和先锋形象。

白衣执甲 逆行出征

2020年除夕夜，看到电视上各方驰援武汉的画面时，焦峥做好了心理准备。

在那个寒风刺骨的清晨，从主动请缨到出发驰援，焦峥瞒下父母，挥别年幼的儿子，义无反顾和其他队友一起踏上了飞往武汉的飞机。

在新洲区中医院七楼病区，由青海医疗队驰援医护人员组成的科室开始收治确诊病例。等候时间长，确诊患者病情重，情绪波动大，原本想第一天的排班最难，没想到却出现了医生护士抢着要值班的一幕。

“我来上，我经验丰富”“我来，我是党员”“我年轻我来，我已经在酒店穿好了尿不湿”……回想当初年老的汪医生、省四院的年轻男护士和自己抢着值班的那一幕时，焦峥依然激动不已。

12个小时换班值守，不能喝水、不能进食，防护服破洞就用胶带一层层贴住再穿，隔着玻璃用贴纸对话……那些无数次与病毒擦肩，无数次被患者信任、互相依靠的日子，每一幕都仿佛是在昨天，件件都牢记在焦峥的心中。

半个月后，父亲从报纸上看见了女儿焦峥的名字，才知道女儿参加了援鄂抗疫，万语千言只化作“保护自己、完成任务、不辱使命！”的短信叮嘱。

在武汉度过的52个日夜成为焦峥毕生难忘的日子，她说就如同父亲每每提起都无比自豪的军旅生涯一样，这一段经历也是属于她的宝贵财富和终生记忆。

选择从医 无怨无悔

重回岗位后，焦峥的身份又回到了西宁市第二人民医院消化科医生。

从2006年上班到现在，焦峥已经从医17年了。当初消化科主任问焦峥“消化科最脏，你一个女孩子能不能受得了”的时候，可能她也没有想到有一天要一边吃饭一边看病人的粪便，病人排便困难家人都嫌弃时她用手抠出……多年下来，当初没有想到的事情她都做得很顺手，在别人恶心犯呕吐的时候，她都能做到“没感觉”。“我们消化科的大夫鼻子都特别灵敏，闻到病人放屁带着血腥味，就知道需不需要复查。”焦峥笑着说。

2005年还只有22张床位，现在已经增加到了140张床位，市第二人民医院的消化科逐渐成为全省知名的科室。对前沿医学极具预见性、被科室的人亲切地叫作“永动机”的张治民主治医生，他是焦峥从医路上的引路人和榜样。

“他是我一生的榜样！70岁的老人，总是学习不停滞，参加学术会绝对是听得最认真，笔记做得最好的一个。”焦峥说，从医路上，有一个医德高尚、奋斗不息的医学前辈引路很庆幸。

同事“讨厌”患者喜爱

爱说爱笑、专业能力强的焦峥却说同事们“不喜欢她”，原因是焦峥管过的病人他们不好管。“他们说焦老师管过的病人不想管，焦老师把病人都‘宠’坏了！”“宠坏病人”其实就是患者对焦峥的认可。

“偶尔去治愈，常常去帮助，总是去安慰”这是焦峥铭记于心的名言。她说医学上能够彻底治愈的疾病不多，除了尽力医治外，作为医生对于患者的帮助和安慰也很重要。

有一位上了年纪的肝硬化病人，焦峥认为病人脾气大，是因为反复治疗心情不好导致的，在她毫不介意亲手处理病人抽出的肝腹水、用手摸了病人肚子和几天没洗的脚后，这名别人眼中不好管的病人和她的家属成为和焦峥来往了十几年的朋友；每逢节日就会拿着几个苹果、一包瓜子花生在办公室外面等候，只为看一眼焦峥的80岁老奶奶；患者去世10年后，专门来医院看望焦峥的患者家属；一位因为怀孕错过最佳治疗期的胃癌患者，去北京重新检查后拿着同样的结果和治疗方案，重新回到焦峥的病房；还有被称为是焦峥的明星病人的患者，经过焦峥为他做的粒子植入治疗后，胃癌得到十几年良好控制，同村人一度以为是误诊了……

这些都是焦峥和她的患者及患者家属的故事。这样的故事还有很多……

治病救人 甘愿牺牲

随着西宁市第二人民医院近年来的不断发展，焦峥这样的一线医生出省进修的机会增多了，在选择专业进修学习时，焦峥选择了去北京大学第三医院肿瘤放疗科学习有辐射危险的碘125粒子植入治疗肿瘤技术。

“我的一个科研还有一个论文都是关于植入治疗的，我们科的科研(碘125粒子植入治疗中晚期胃癌)获得了西宁市科技进步奖二等奖，和其他治疗肿瘤的方式对比，这种治疗方式病人痛苦少，副反应比较小，生存期也是比较理想的。”

一次装100颗粒子，一台手术下来辐射的危险可想而知。焦峥说：“总要有牺牲，这是职责，只要病人获益就值得！”

目前，因为工作调整，焦峥被安排到了医院质控科开展医院的医疗质量管理工作，在新的工作岗位上，她依然没有落下专业知识的学习，也在不停地学习新的管理岗位的知识，很多人不愿意放弃正在上升期的医生生涯，但是焦峥调整自己心态的方式是：“如果自己真的能在医疗管理的方面有所作为，那么获益的除了自己的病人外，还有医院其他的病人，这样获益就会被放大，就值得。”

“治愈、帮助、安慰”沉甸甸的6个字，焦峥用自己的行动诠释着！在焦峥的身上我们看到了一位医生对患者的体恤，对生命的挂牵。在繁重的医务工作中，她用温情去帮助病人，尽全力治疗疾病，排除、减少患者病痛，树立起“恪尽职守、担当奉献”的榜样力量，催人奋进。

焦峥，一个平凡却闪闪发亮的名字！

(记者 晴空)