

外卖“无需餐具”超3亿人用过

新华社北京9月29日电 如果14亿人每人都少用一套一次性餐具,相当于可以减少使用6000多吨木材和3000多吨塑料。

自2017年外卖平台设置“无需餐具”选项以来,这一举措在增强消费者环保意识、减少一次性餐具使用和垃圾产生等方面发挥了积极作用。“无需餐具”的推广和实践,是中国践行绿色低碳发展理念的缩影。与此同时,“无需餐具”在执行中还存在一些难题。如何尽最大可能减少使用一次性餐具,让外卖消费更绿色低碳?记者进行了调查。

超3亿外卖用户使用过“无需餐具”

北京市民杨女士打开外卖App,挑选好餐后熟练地选择了“无需餐具”。“日常外卖很多,每次扔掉一次性筷子、勺子,很有负疚感。办公室也准备了一套不锈钢碗筷,卫生又环保。”杨女士说。

杨女士还发现,在外卖平台上每选择一次“无需餐具”,都会获得“绿色能量”。“积攒够一定数量,平台将帮助用户在真实环境中种下一棵树,挺有成就感。”

近年来,我国外卖市场规模不断扩大。中国互联网络信息中心数据显示,截至今年6月,我国网上外卖用户规模达5.35亿人。记者了解到,在餐饮外卖方面,有外卖平台单日订单量峰值已突破6000万单。

业内人士表示,餐饮外卖在方便消费者的同时,也使一次性餐具的消耗量增加,产生很多垃圾。减量使用一次性餐具成为摆在行业面前的一项重要课题。

2017年,美团、饿了么分别推出“青山计划”“蓝色星球计划”等环保方案。消费者在点餐时,必须选择“需要餐具”或“无需餐具”。

在中国循环经济协会常务副会长赵凯看来,这是积极呼应消费者诉求、操作性很强的环保措施,能减少一次性餐具的不必要使用,推动绿色消费向更多场景延伸。

美团外卖数据显示,截至今年8月,逾3.6亿用户使用过“无需餐具”功能,“无需餐具”订单量超过47亿单,累计减碳量约17.8万吨。饿了么数据显示,截至今年8月,“无需餐具”订单超过14亿单。

减少一次性餐具使用,各地也在行动。天津市滨海新区要求餐饮单位在店内张贴消费提示,倡导绿色消费,并对一次性餐具使用情况进行常态化监管;在厦门、上海等地,相关协会、部门督促餐饮单位尽可能少提供一次性餐具。

记者调查发现,在某外卖平台每天数千单万的餐饮订单中,约有110万用户选择“无需餐具”,一次性餐具减量使用仍有巨大空间。

多重因素制约“无需餐具”推广普及

前几天,记者在通过外卖App点餐,在结算页面选择了“无需餐具”。但收到外卖后,打包袋里仍然有一份塑料包装的一次性餐具,内含筷子、勺子、牙签和纸巾。

记者调查发现,受多重因素影响,“无需餐具”在执行中仍存在一些难题。

——商家担心会遭遇差评。“有的消费者可能是无意中勾选了‘无需餐具’,如果我们真的不提供,可能会被投诉甚至遭差评,得不偿失。”北京市朝阳区朝阳路上一家饭馆老板无奈地说,类似差评很多同行都遇到过,最后还要反复跟消费者沟通解释,非常麻烦。

——一次性餐具成本低,商家可忽略不计。一位快餐店老板告诉记者,其实一次性餐具的成本都算在饭菜价格里了,而且成本很低。“店里用的一次性筷子40块钱就能买一箱,一箱有1000多双。”他说,为了避免不必要的麻烦,干脆所有订单都提供餐具。

——为提高打包效率无视“无需餐具”的选择。记者走访多地多家餐馆发现,商家几乎都会提前打包,而餐具是标配。

晚饭时分,走进北京市西城区的一家羊汤馆,餐具架上“我餐厅不再主动提供一次性餐具包、一次性筷子和勺子”的提示语特别显眼。然而,打包台上,每个打包袋里都提前放好了一次性餐包。

“用餐高峰期订单量大,外卖小哥又赶时间,我们会提前放好餐具、料包等。消费者下单后,就马上包装好菜品放进打包袋,不会认真去看每个订单是否要求‘无需餐具’。”打包人员说。

——部分消费者不想“吃亏”。记者采访发现,消费者对于一次性餐具的态度不尽相同。“订餐时我支付了相关费用,所以每次都会勾选‘需要餐具’,虽然有时候是在家里吃外卖,可以用家里的餐具。”消费者刘女士说。

还有受访消费者表示,点外卖时会多要几份餐具,留着以后使用。

外卖消费更绿色需多方助力

在“双碳”目标背景下,消费端降碳的重要性愈发凸显,外卖行业大有可为。受访人士表示,一次性餐具产生的垃圾回收价值低,目前没有特别好的处理办法。焚烧会产生有毒气体,填埋会对环境造成破坏,最好的办法就是从源头尽最大可能减少使用。

清华大学环境学院教授温宗国表示,“无需餐具”执行是系统工程,人人都是参与者,人人都是受益者。相关部门、外卖平台、商家和消费者等多方合力,才能更好实现一次性餐具减量使用。

“通过积极宣传倡导,让更多消费者成为环保的‘行动派’,自觉减少使用一次性餐具。”天津市烹饪协会副会长孔令涛说,比如,在家点外卖选“无需餐具”,上班时如果经常点外卖可以尽量自备餐具。

饿了么有关负责人表示,近年来各地深入推进绿色生活创建行动,在一些地方的碳

普惠项目中,可以纳入“无需餐具”的消费场景,激发公众为环境减负的积极性。

“对商家来说,既要考虑消费者的实际需要,也要做好宣传解释,同时加强员工教育培训,主动担起环保责任。”厦门市餐饮行业协会会长贺迎芳说,对需要一次性餐具的外卖订单,要提高餐具配置精细化水平,比如有的餐食可只提供筷子,不提供勺子。

对外卖平台来说,要畅通反馈渠道,优化对商家的激励和约束机制。“商家若按消费者要求不提供餐具而收到差评,可向平台申诉,经核实确认,差评会消除。”美团“青山计划”项目总监田瑾说,如果有消费者反馈要求“无需餐具”但商家依然提供餐具,反馈超过一定数量后平台会对商家扣分并要求改进;当月餐具环保小调研好评率100%的商家,则会得到App首页广告位展示机会。

专家建议,还需加强顶层设计,通过制定一次性餐具相关标准和规范,推广可循环、易回收、可降解替代用品等,有效减少资源浪费和环境污染。

各地铁路部门迎来国庆出行高峰



9月29日,旅客在重庆火车站候车室候车。当日是中秋节,也是中秋国庆长假第一天,各地铁路迎来出行高峰。

新华社记者 刘潺 摄

长假怎么吃才健康?这份健康饮食“攻略”请收好

新华社北京9月29日电(记者李恒 顾天成 闫睿)吃与我们的健康密切相关。中秋、国庆长假期间,吃什么更营养,怎么吃更健康?“三高”人群、老年人等在饮食上要注意什么?……记者就群众关心的膳食营养问题采访了相关专家,这份健康饮食“攻略”请收好。

一日三餐应营养均衡

一日三餐是营养来源的基础。中国健康促进与教育协会营养分会副秘书长吴佳表示,假期不要暴饮暴食,三餐要定时定量,饮食要有节制,保证食物多样性,注意营养均衡,尽量避免吃腌制肉类。

“每餐必须要有主食,餐后不要马上吃水果,否则容易增加血糖负荷。”吴佳说,早餐最好包括谷薯类、肉蛋类、奶豆类、蔬果类;午餐要吃饱,注意荤素搭配、粗粮细粮结合,保证摄入充足的蛋白质,可根据体质食用一些鱼虾、瘦肉、鸡蛋、牛奶、豆腐等;晚餐不要吃太饱,可以选择一些清淡、养胃的食物。

国家卫生健康委提示,烹饪应少油少盐,每天食盐的摄入量不超过5克,注意其他各种酱料的盐含量。同时,慎吃高油、高盐、高糖零食,可适量吃坚果。

“三高”人群要限制油盐糖的摄入

“‘三高’人群泛指高血压、高血脂、高血糖人群。”中国疾病预防控制中心营养与健康所学生营养室研究员张倩介绍,食盐摄入过多是高血压的危险因素之一,还会增加胃病、骨质疏松、肥胖等疾病的患病风险;高油、高脂肪、高胆固醇是高脂血症的危险因素,长期血脂异常可引起脂肪肝、冠心病、脑卒中等疾病;过多摄入糖可引起肥胖和慢性疾病风险。

张倩建议,“三高”人群购物时要有标签意识,比如午餐肉等要查看盐含量特别

是钠含量;每人每天油的摄入量保持在25克至30克之间,烹调食物时尽可能选择用蒸、煮、炖、焖等方式;科学减糖,既要控制单糖、双糖、果糖等的摄入,也要控制米饭、面食等淀粉类食物摄入。

国家卫生健康委此前发布的最新版成人高脂血症膳食指南、成人高血压膳食指南、成人糖尿病膳食指南提出,“三高”人群食物选择应全面、均衡、多样,限制油盐糖的摄入。成人高脂血症人群应重点关注脂肪摄入,脂肪供能不超过总能量的20%至25%;成人高血压患者要减少食盐、含钠调味品以及各类加工食品的摄入,增加富钾食物,如新鲜蔬菜、水果和豆类等的摄入;成人糖尿病患者要注意主食定量,主食中全谷物、粗杂粮等富含膳食纤维的低血糖生成指数食物应占三分之一以上。

老年人在饮食上要做到少量多餐细软

“老年人膳食更要相对精准化,做到少量多餐细软。”华中科技大学同济医学院公共卫生学院副院长刘烈刚表示,食物宜切小切碎,或延长烹调时间。多采用炖、煮、蒸、烩、焖等烹调方法,少煎炸、熏烤等。

中国营养学会最新发布的《中国高龄老年人体质指数适宜范围与体重管理指南》明确,高龄老年人指实足年龄大于或等于80岁的人。如何让他们吃得更健康?

中国疾病预防控制中心营养学首席专家赵文华说,要结合高龄老年人自身状况,可选择适宜、多样化的膳食,保证足量富含优质蛋白质的动物性食物和豆制品摄入,适量摄入蔬菜和水果,并在条件允许的情况下适度开展锻炼和休闲活动,减少静坐时间。

“高龄和咀嚼能力严重下降的老年人,饭菜应煮软烂,如制成软饭、稠粥、细软的面食等;对于有咀嚼障碍的老年人,可选择软食、半流质或糊状食物。”刘烈刚建议。

85项新食品安全国家标准发布

新华社北京9月29日电(记者董瑞丰 顾天成)国家卫生健康委、市场监管总局近日发布85项新食品安全国家标准和3项修改单,其中包括茶叶等3项食品产品标准、婴幼儿配方食品良好生产规范等5项生产经营规范标准、食品接触用塑料材料及制品等6项食品相关产品标准。

据了解,本次公布的茶叶标准规定了“茶鲜叶”和“茶叶”的定义、感官要求、污染物限量、农药残留限量和食品添加剂使用等技术要求。食品加工用菌种制剂及其生产卫生规范等标准为首次制定,有助于规范促进行业健康发展。

此外,为适应行业内新出现的产品类型,婴幼儿配方食品良好生产规范增加了液态婴幼儿配方食品相关内容,细化了生产过程特殊技术管理要求。

根据风险评估情况和管理需要,新制定食品接触材料及制品用油墨标准,修订食品接触用塑料、金属、橡胶、复合材料及制品等标准,进一步明确了管理原则、迁移要求、允许使用的基础原料等内容。

国家卫生健康委食品安全标准与监测评估司有关负责人表示,上述标准制定修订符合法律法规规定,充分考虑群众健康权益,兼顾食品产业发展需求,参考国际相关法规和通行做法,标准制定修订过程充分征求了社会各方意见并向世界贸易组织通报。

嫦娥六号任务进展顺利 计划2024年前后发射

新华社北京9月29日电(记者 胡喆)国家航天局29日消息,目前,探月工程嫦娥六号任务正按计划开展研制工作,计划于2024年前后实施发射。

根据安排,嫦娥六号任务将开展月球背面采样返回。迄今为止人类已进行的10次月球采样返回均位于月球正面,月球背面整体相对月球正面更为古老,且存在月球三大地体之一的艾特肯盆地,具有重要科研价值。嫦娥六号任务预选着陆区位于月球背面南极-艾特肯盆地,以期发现并采集不同地域、不同年龄的月球样品,增进人类对月球的认知。

据悉,为顺利完成月球背面航天器与地球间的通信,我国新研制的鹊桥二号中继通信卫星计划2024年上半年发射。

在国际合作方面,嫦娥六号任务搭载了法国的氦气探测器、欧空局的负离子探测器、意大利的激光角反射镜、巴基斯坦的立方星等4个国家的载荷和卫星项目。与此同时,我国正加快推进国际月球科研站大科学工程,希望更多国际伙伴加入,共同拓展人类认知疆域,为和平利用太空、推动构建人类命运共同体作出贡献。

中国福利彩票 “快乐8”游戏开奖号码

第2023262期

开奖号码									
01	04	06	11	12	15	19	26	27	48
54	59	60	62	63	67	68	76	79	80

本期全国销售额:118513764元
本期本省销售额:446170元

中国福利彩票 3D青海省开奖公告

第2023262期

中獎號碼:2 2 0	
青海省銷售總額:1464486元	
開獎日期:2023年9月29日	

3D总奖当期有效。中奖者应当自开奖之日60个自然日内,持中奖彩票到指定的地点兑奖。逾期视为弃奖,弃奖奖金纳入彩票公益金。

中国福利彩票 七乐彩全国开奖公告

第2023113期

中奖号码	基本号码	特别号码	
	01 02 06 19 23 25 30	16	
奖等	全国中奖注数	青海省中奖注数	每注奖金(元)
一等奖	0	0	0
二等奖	4	0	41864
三等奖	145	1	2309
四等奖	397	0	200
五等奖	5104	12	50
六等奖	9566	13	10
七等奖	62961	162	5

全国本期销售总额:4938074元
青海本省投注额:13096元