



杭州亚运会圆满落幕



排名	国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总计
1	中国	201	111	71	383
2	日本	52	67	69	188
3	韩国	42	59	89	190
4	印度	28	38	41	107
5	乌兹别克斯坦	22	18	31	71
6	中国台北	19	20	28	67
7	伊朗	13	21	20	54
8	泰国	12	14	32	58
9	巴林	12	3	5	20
10	朝鲜	11	18	10	39

杭州亚运中国之“最”

杭州亚运会，中国健儿主场作战，所向披靡，留下了无数经典时刻，被载入亚运史册。

杭州多金王 张雨霏

尽吾力而不能至者，可以无悔矣。这句话送给杭州亚运会六金王张雨霏再恰当不过。几个月前张雨霏就说过要力争本届赛会的多金王，要在所参加的七个项目上全部夺冠，要争当最有价值运动员。最终的结果却是：张雨霏做到了自己能够做到的一切，老天却和她开了一个玩笑，在顺利拿下前六金之后，中国女子4×100米混合泳接力队在预赛中国因为队员出发犯规而被取消成绩，这也意味着张雨霏无缘第七金了。

最快“飞鱼”潘展乐

谁能想到，中国游泳男选手这么快地就能在100米自由泳“飞鱼”大战中打开47秒大关，成为历史第一人。在杭州亚运会上，19岁的潘展乐凭借强大的后程冲刺能力游出了46秒97的惊人成绩，距离世界纪录仅差0.11秒。

最振奋人心逆转 中国男子4×100米接力队

男子4×100米接力决赛，中国队的四位小伙子陈冠峰、谢震业、严海滨和陈佳鹏面对的是日本、泰国的强有力挑战。前三棒过后中国队稍稍落后日本队，眼看着距离终点越来越近，从外侧第八跑道上风驰电掣般地杀出一道“红色闪电”，陈佳鹏在距离终点还有不到20米的时候完成了反超，并第一个撞线。38秒29，冠军属于中国队！

最激动绝杀 中国女篮击败日本队

中、日女篮决战千钧一发的时刻，主帅郑薇布置了一个平时不太常用的进攻战术。被外界称为“关键女王”的王思雨再一次展现出大心脏的特质，她接球后阅读对方防守，然后果断启动、上篮，投进了价值千金的2分。74:72！中国女篮再登亚洲之巅，全场观众沸腾了，他们手中的五星红旗在赛场舞动，成为一道最亮丽的风景线。

最年轻亚运冠军 崔宸曦

13岁时我们在干嘛？女子滑板选手崔宸曦已经在亚运会上夺冠了，她也成为中国体育代表团亚运历史上年龄最小的冠军。练滑板只有三年时间，但崔宸曦的成绩却冒得飞快，这不得不是一种天赋，这也源自小姑娘对于滑板运动的热爱，她的这枚金牌不仅为她日后的训练和比赛带来很大的自信，也让中国滑板这个新兴的项目看到了在更大舞台上不断取得突破的希望。

最意外的出局 国乒女双无缘四强

乒乓球是中国的国球，也是多年来长盛不衰的传统优势项目。本次亚运会，中国乒乓球队总共获得6金2银1铜，但女子双打的成绩还是给全队敲响了警钟。很难说清这次出局的深层次原因，但至少表明中国女双在配合的默契程度方面还有待提升，而且面对快速成长的对手也需要进行细致研究。

最不可思议的失利 中国男篮惨遭逆转

中国男篮在不久前世界杯折戟，痛失巴黎奥运会的参赛机会。就在人们认为中国男篮会以亚运会冠军重新提振士气的时候，他们却经历了一场最不可思议失利：半决赛中国男篮一度领先菲律宾多达20分，但在末节最后一刻被对手翻盘，不多不少就输1分。无论是结局还是过程，都让人无语可说。而这场失利也将对中国男篮产生更为深远的影响。中国男篮的“寒冬”提早到来了。

最痛心的一幕 柯洁两度落泪

围棋时隔13年重回亚运会，作为东道主中国队来说，多么渴望打破金牌零的纪录。主将柯洁在个人与团体决赛中失利后，两度流下了遗憾的泪水。都说男儿有泪不轻弹，只是未到伤心处。对于柯洁这个有理想与追求的棋手而言，本次亚运会无疑是他的伤心地。

本报综合消息

长。从期盼到相会，从重逢到告别，以一场惜别杭州与欢聚亚洲的嘉年华欢歌，传达“攀花赠友”的隽永情谊与“荷桂共生”的美好愿景，留下别样精彩的杭州亚运记忆。

随着主火炬熄灭，象征着这场体育盛宴落下帷幕。在这充满感动与不舍的告别中，感谢杭州这座美丽的城市，感谢所有参与这场体育盛宴的人们，也无比期待下一次的相聚。

北京时间10月8日，杭州第19届亚运会闭幕式在杭州市奥体中心主体育场举行。回顾本届亚运会，可以用“精彩纷呈”来形容。从开幕式的热情相迎，到闭幕式的依依惜别，每一刻都让人难以忘怀。十几天里，来自亚洲各地的运动员在赛场上拼搏奋进，在交流中促进友谊，共同奏响青春的乐章。

闭幕式以“最忆是杭州”为主题，江南好，情久

中国泳军含金量十足 奥运会保持5金竞争力

杭州亚运会的泳池大战打破了以往亚运会中日争霸的模式，变为中国队一家独大，他们最终获得了28枚金牌，共58枚奖牌，创造亚运历史最佳。比金牌和奖牌数字更令人欣喜的是，中国选手屡破亚运会乃至亚洲纪录，他们所获金牌的含金量十足。



张雨霏和覃海洋，无疑是目前中国游泳队的领军人物。张雨霏在杭州斩获6枚金牌，和队友一道打破男女4×100米混合泳接力亚洲纪录，自己还创造了四项赛会纪录，这会增强她的信心与勇气。张雨霏连续作战的能力和顽强的意志，也是她在巴黎奥运会上竞争金牌的保障。

覃海洋包揽男子蛙泳三项冠军，实现了世锦赛、大运会和亚运会连续三场大赛男子蛙泳50米、100米、200米三个项目的金牌“帽子戏法”。此外，他还在接力项目上斩获两枚金牌，在男子200米个人混合泳项目也收获1银。明年奥运会，覃海洋的夺冠前景非常值得期待。

传统优势项目发扬光大 偶有瑕疵不影响大局

在一些中国占据传统优势的奥运项目上，中国选手继续以稳健的发挥笑傲亚运赛场。由于一些项目中国队的主要对手大都集中在亚洲，所以这次亚运会的对战成绩可以作为检验中国选手的试金石，有很大的锻炼价值。

拿乒乓球来说，到了奥运会的时候国乒的主要竞争对手也都是亚洲选手。国乒尽管还没有确定奥运参赛名单，但通过亚运赛场的表现，男乒的王楚钦、樊振东，女乒的孙颖莎、陈梦、王曼昱基本令人放心，其他人选将会在未来的选拔

赛、直通赛中产生。这次国乒在七个项目上丢掉了一枚女双金牌，确实令人有些意外。

跳水项目，中国队的主要对手其实就是自己，多找比赛感觉，自己和自己比是他们的任务。即便是放眼世界范围，中国跳水梦之队也罕有敌手。只说队员状态，已基本确定拿到奥运会入场券的队员如女台全红婵、陈芋汐、女板的陈艺文、男板的王宗源等优势依然很大，且在技术环节上还在不断进步和提高，这些运动员都是中国队在巴黎夺金的保证。

在射击、体操、羽毛球等项目中，中国小将不断涌现。比如射击队的新秀盛李豪、黄雨婷，体操的张博恒、羽毛球的“雅思组合”“凡晨组合”和男单新锐李诗沣等，他们在亚运会上的发挥都正常偏上的水平，巴黎奥运会上他们也是中国代表团的主要夺金点。

田径、举重有所退步 后备人才接不上班

东京奥运会上中国田径队取得了2金2银2铜的不错战绩，两金均出自女子投掷项目，分别为巩立姣的铅球和刘诗颖的标枪。而在杭州，老将巩立姣自然是亚运无敌，也达到了奥运会参赛标准，但随着年龄越来越大，明年在巴黎她的状态能否保证实现卫冕还很难说，今年的世锦赛就已经证明了这一点。而亚运会标枪决赛，老将吕会会仅获铜牌，刘诗颖甚至没有站上领奖台，成绩下滑之快令人担忧。

男、女100米，4×100米接力队在杭州的表现振奋人心，但用成绩衡量，奥运会上他们也只能先以闯入决赛为目标。竟走以往曾为中国田径队在世锦赛、奥运会上贡献了不少金牌和奖牌，然而现在的状况同样不容乐观，30多岁



的切阳什姐还在比，后继者的表现并不稳定。至于说男、女中长跑项目，优秀人才储备更加有限，在本届亚运会的决赛中，甚至很少能见到中国运动员的身影，而这种状况已经持续了多年。中国田径在巴黎可能无法获得金牌，这绝非危言耸听。

还有一个奥运会中国代表团的“多金大户”项目这次在杭州比得也不好，那就是举重。尽管说国际奥委会屡屡要削减举重在奥运会上的设项数量，但在巴黎奥运会上毕竟还保留了男、女各五个级别，只比东京奥运会的男、女设项各减少了两个。这次亚运会中国举重选手大多升级别参赛，特别是在女子项目中，可以说是完败于近年来很少参加国际大赛的朝鲜队，确实需要反思。

三大球还靠女篮和女排硬撑局面

三大球永远都是综合运动会最能振奋人心的项目，球迷也是最多的。但纵观杭州亚运会中国三大球六支队伍的表现，值得信赖的还是中国女篮和中国女



排，女足获得铜牌也不能说成功，她们半决赛输给国青球员为主的日本队，也算是一个“伤疤”。

巴黎奥运会上，中国女篮和中国女排的目标肯定是要冲击奖牌，而中国女足首先要为奥运资格而战，现在看来难度不小。至于三大球男子项目，中国的三支球队基本是一如既往的“稳定”——男足、男排根本无望获得参赛资格，而男篮更是早早确定无缘巴黎，颓势不知何时是个头。

亚运会中国代表团以巨大优势夺得金牌奖牌榜第一是没有悬念的事情，但这些奖牌中有大量的非奥项目。眺望巴黎，中国军团必须要有清醒的认识，找出差距全力弥补，争取把更多的亚运金牌转化为奥运金牌。

本报综合消息