

洋芋何以开拓西宁乡村致富路？

眼下，正是青海洋芋(又称马铃薯)收获的季节。来自湟中区海子沟乡海南庄村的洋芋蛋又火了一把。田间地头，来挖洋芋的市民和收购洋芋的商贩络绎不绝。

10月14日，和煦的阳光照耀着海南庄村，远远望去，田间地头，挖洋芋的村民和市民构成了一道亮丽的风景。“这几天洋芋差不多挖完了，国庆节期间，来我们这儿挖洋芋的游客才多呢！”海南庄村党支部书记陈银德说。

49岁的种植大户陈明章怎么也想不到，以前土里土气还卖不上好价钱的洋芋蛋竟然成为村民致富的一大法宝。

他说：“年初我流转了500亩土地，每亩地按土地质量给村民100元—200元的流转费，今年洋芋价格比去年高，大点的洋芋1斤0.8元，小点的1斤0.6元。我们收入也翻了几倍呢！”

村民赵平接着说：“以前一家4口劳力全耗在庄稼地里，收入上不了1万元钱，现在20亩地流转出去后，4个人在家门口打点零工，农忙时又回到自家地里打工，年收入十几万块钱不成问题。”

原来不愿意种地的村民何以用洋芋蛋开拓乡村致富路？

地处湟水谷地北侧的海子沟乡，土壤碱性偏大，加之昼夜温差大，日照时间长，这里种出的洋芋口感绵糯，淀粉含量高，无论炒着吃、炸着吃、烤着吃口感都特别好，深受青海人喜爱。

“青海的洋芋品质在国内是最好的。”国家马铃薯产业技术体系岗位科学家、青海大学农林科学院副院长王舰这样评价道。

湟中区相关负责人表示，这几年，湟中区政府高度重视海子沟乡的优势，积极打造



“一村一品，一乡一业”，形成了区域化、规模化的种植格局。海子沟乡依托浅山地区的气候、土壤和西宁近郊优势，大力发展洋芋产业，因其种植的洋芋具有淀粉含量高、口感好、易储藏、产量高、品质优等特点，深受西宁周边市民及省内外客商青睐，该地所种植的洋芋压根不愁销路；凭借毗邻“三李公路”和青藏高原农副产品集散中心的区位优势，洋芋远销宁夏、江西等地。

“洋芋种植产业在海子沟乡已形成规模化，随着市场销售体系的积极拓展，我们正在探索深加工体系，进一步激发了海子沟洋芋产业优势，从而带动了全乡群众增产增收。”该负责人表示。

黑色的土地上，光鲜饱满的洋芋蛋正被村民装进麻袋里。洋芋是青海绿色有机农畜产品输出地建设的标志性产业之一，对巩

固脱贫成果同乡村振兴有效衔接，引领现代农业发展具有十分重要的意义。目前，青海正全力打造全国重要的土豆繁种基地，每年向省外提供5万吨的种薯，先后选育出高原系列、青薯系列马铃薯品种20多个，特别是青薯9号以其优质、耐旱、抗病、高产等优势，成为北方农户的首选品种，在省内外多次创造亩产5000公斤以上纪录，2013年被农业农村部认定为马铃薯主推品种，全国累计推广面积9000万亩以上，也成为农民致富增收的有效渠道。

“青海洋芋前景广阔，潜力无限！”这是记者采访时，大家的一致看法。

陈银德感叹：“以前大家看不上的洋芋蛋，如今成为致富的金蛋蛋，现在村民的心情舒畅了、笑容多了、腰包鼓了，乡村致富之路更宽阔了。”(记者 张永黎)

城西区

“星火人才”培训班开班

本报讯(记者 张国静)为全面完成城西区创新型试点区建设工作任务，进一步提高辖区农村劳动力技能水平，为农村地区科技创新创业提供人才支撑，以科技力量助力乡村振兴，10月16日，为期5天的科技助力乡村振兴“星火人才”培训班开班，来自彭家寨镇、虎台街道办事处12个村党政两委班子、致富带头人等共60名学员参加。

本次培训班以“理论讲座+现场教学+专题研讨”的形式进行，深入学习贯彻党的二十大精神和习近平总书记关于乡村振兴的重要论述，围绕青海省乡村振兴的现状和做法、科技赋能新兴产业发展、发展和壮大农村集体经济、科技创新助推乡村旅游等方面进行学习研讨。同时，为提高培训实操质量，培训班安排了2天的考察学习内容，将分别前往互助县国家高原现代农业科技示范园、互助县双树村党支部、青海千紫缘农业科技博览园等地，学习助力乡村振兴的先进经验。

“此次培训班兼顾内容的丰富和形式的创新，既有课堂教学，又有现场观摩和交流学习，内容涉及面广、知识专业性强，具有很强的针对性、指导性和实践性，更有助于帮助学员开阔视野、更新观念、提升能力。”城西区文旅科技局相关负责人表示。同时，此次培训严格落实《西宁市加强干部教育培训学风建设的十条措施》精神，严格遵守培训纪律，以扎实的作风学风，高起点、高标准、高质量完成所有培训课程，力争学有所获、学有所成、学以致用。

湟源县：

奏响乡风文明“新乐章”

本报讯(记者 晴空)农村婚丧嫁娶产生的高花费、人情债，成了脱贫致富路上的一大阻碍。为了建设文明乡风，促进乡村振兴，申中乡卡路村“两委”与驻村工作队及时召开村民代表大会，提出用音箱设备代替丧事中的唢呐乐队，将丧事中用到的哀乐、唢呐曲录制或音频储存在移动设备里，办丧事时用音箱设备进行循环播放，这样做既节省了请乐队的费用，也使移风易俗工作取得了新进展，收到了新成效。

通过村规民约带动全村村民签订承诺书，从薄养厚葬变为厚养薄葬，卡路村不断推进移风易俗新规实施，极大地减轻了村民的负担。推进过程中，卡路村还用村集体经济购买了专用音响设备，为村民提供“共享”音响，切实减轻了村民办丧事的负担。

今年村民朱全强之父和贾金满之父去世时，他们既没有请流动宴席，也没有请唢呐乐队。葬礼举办过程中，多了邻居们对老人生前光荣事迹的传颂。在老人生前多一点关心，多一点关爱，切实践行“厚养薄葬”的文明新风，倡导推动孝老爱亲从“重面子”向“重里子”转变。

“过去哪怕借钱也得请厨子和唢呐乐队，你要不吹吹打打，风风光光让老人下葬，村里就说这儿子不孝顺。现在村委的一套音响就解决了唢呐吹奏，省下了几千块钱，现在谁家办事都这样。”村民朱全强说。唢呐乐队少了，宴席佳肴少了，乡亲们之间的人情味却更浓了。

申中乡卡路村通过移风易俗新举措，进一步加大了对移风易俗的宣传，引导广大群众自觉践行“丧事简办、厚养薄葬”理念，让文明新风融入农村生产生活，切实减轻群众负担，着力培育文明乡风、良好家风、淳朴民风，为推进巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接提供源源不断的动力。

精神文明建设 ——西宁在行动

巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接

进行时

部分旅客列车调整区段开行

本报讯(记者 一丁)10月16日，记者从中国铁路青藏集团有限公司获悉，根据近期客流监控分析，该公司及时调整了多趟旅客列车的开行方案，满足旅客出行需求。

据悉，青藏铁路公司按照“一日一图”动态调配和补充运输能力需求，即将调整多趟旅客列车开行方案，具体车次及调整如下：10月24日至11月23日，西宁至拉萨隔日开行的Z8981次临时旅客列车停运；10月24日至11月1日，拉萨至西宁开行的

Z8992次旅客列车停运；10月24日至10月31日，西宁至拉萨开行的Y971次旅客列车停运；10月26日至11月2日拉萨至西宁开行的Y972次旅客列车停运；11月1日至11月23日，西宁至拉萨间将加开Z8991次临时旅客列车；10月23日至11月24日，拉萨到西安间隔日开行的Z918次旅客列车停运；10月24日至11月25日西安至拉萨间隔日开行的Z917次旅客列车停运；10月23日至11月24日，拉萨至西宁间每日加开

Z8982次旅客列车。此外，从10月23日起，拉萨至西安隔日开行的Z918次旅客列车增加沱沱河站办理旅客乘车业务，Z918次到达沱沱河站时间为18时03分，18时06分开车。

青藏集团公司提示广大出行旅客，要随时关注官方微博、微信发布的临客开行、站车服务、正晚点等信息，便于及时调整个人行程安排，并做好个人卫生防护，共同维护安全健康的旅行环境。

三级联动助乡村振兴跑出加速度

本报讯(记者 师晓琼)今年以来，大通县坚持“组织+培育+机制”三级联动，支部领办拓宽村集体经济发展路子，分类培育着力提升干部素质能力，深化网格推动基层治理，助力乡村振兴跑出加速度。

据介绍，为强化组织联动，全县289个村实施村集体经济“强村”工程，制定“一村一规划”，推行“支部领办+集体经营+农户增收”发展模式，积极探索“支部带动+产业拉动+改革推动”发展路径，先后投资10.39亿元发展壮大村集体经济，全力

实施173个非贫困村和116个贫困村的光伏产业项目、商铺购置产业项目，扎实推动东西部协作、乡村旅游扶贫产业园等项目落地落实。

同时，着力构建全方位、立体式教育培训模式，培养致富带头人和乡土能人，通过理论授课、县内巡回走访的方式，学习农业产业、乡村振兴工作要点，积极借鉴优秀经验。全面收集培训“订单”，举办以青绣产业、水利技术、电子商务、法律法规等为专题的培训班，以“理论授课+现场观摩+交流研

讨”方式提升培训实效，抓实抓深干部人才队伍能力素质提升。

此外，发挥党建“总揽全局、协调各方”的核心作用，构建全县“1+20+N”的多元共治格局，整合安全、司法、综合执法等资源，形成“村情民意收集、信息反馈、任务交办、工作推进、问题解决”闭环机制，有效激活乡村基层治理“神经末梢”。推行“四议两公开”民主决策工作法，落实联盟成员联席会议制度和“六联六创”工作机制，持续推动乡村治理效能稳步提升。

城中区三大举措提升养老幸福指数

本报讯(记者 徐顺凯 通讯员 黄瑾辰)今年以来，城中区通过改造升级基础设施、线上线下融合发展、优化养老服务供给、强化养老服务队伍建设等措施，持续深化“444”普惠养老体系，不断提升养老服务水平，推动形成养老服务城中区特色，持续提升老年人获得感和幸福感。

提升养老基础设施，推动服务提质增效。对城中区社会福利中心进行能力提升改造，完成东大街、长江路、上滨河、新城社区街道级社区居家养老服务网络建设项目完成城中区老年养护中心后厨装修、电子设备采购及适老化家具定制；在沈家寨村、福祿巷南社区、南山东社区等9个社区老年日

照中心和农村老年之家，开展功能齐全、各具特色的“嵌入式”养老服务；在全区各幸福食堂供应包子、炸酱面等“幸福小厨”面食，提高老年人用餐率及服务品质，不断完善四级助餐体系。截至目前，提供助餐服务6.7万人(次)。

拓展养老服务平台，“线上+线下”融合发展。加快互联网与养老服务深度融合，拓展城中区智慧养老信息平台服务功能，提供服务机构一键预约、服务需求一号呼叫、服务流程一网闭环、服务跟踪一站到底的菜单式“码上办”居家养老服务。截至目前，为7000余名老人提供智慧化助餐、助洁、助医等居家养老服务11.1万人(次)。将400户家庭养老照护

床位纳入城中区智慧养老信息平台统一监管，实现安装入户、智能监测设备入户及专业看护服务入户“三合一”，已开展“基础”+“特色”一站式上门服务8600人(次)。

优化养老服务供给，提升健康养老水平。为全区6826名80周岁以上和60周岁以上4类特困老人开展老年人综合能力评估，细化人员类别，为开展精准服务提供有效支撑。对辖区1146名空巢独居老人建档立册，动态管理，按月巡访，及时为老人提供援助服务。和15个社区老年日间照料中心签订《服务协议》，为老人提供健康咨询、爱心义诊、免费体检等服务，提高老人各类疾病预防与保健意识。