

中国女足如何力争奥运资格

奥运女足亚洲区预选赛 今日 19:35 中国女足VS朝鲜女足



“死亡之组”

2023年,中国女足先后迎来世界杯、亚运会、奥运会预选赛三大挑战——对于中国女足来说,奥运会预选赛的难度同样相当之高。

在即将于厦门开战的奥预赛第二阶段比赛中,中国女足和朝鲜、韩国、泰国三支球队分在一组。按照规则,本阶段奥预赛的12支球队被分成3个小组,各组第一名及一个成绩最好的小组第二名,共4支球队可以晋级下阶段赛事。这也意味着中国女足唯有争取小组头名,才能保证进入下一个阶段。

韩国女足一直是亚洲传统强队之一,朝鲜女足则是刚刚在杭州亚运会决赛1:4不敌日本女足获得亚军——亚运会上,中国女足半决赛3:4惜败于日本女足,最终拿到铜牌。

对于比赛的难度,水庆霞和球队都已经有了清醒的认识和心理准备,“我们的对手都非常强劲,从实力上看各队都是不相上下。”

留洋球员需抓紧时间磨合

10月6日打完亚运会的铜牌战后,中国女足并没有太多休息的时间,短暂调整后,球队于11日就在厦门集结,开始准备接下来的奥预赛。不过在集结初期,中国女足的阵容并不完整,只有国内球员参训,留洋球员则是根据各自俱乐部的比赛安排,在

10月26日19点35分,中国女足就要迎来巴黎奥运会亚洲区预选赛第二阶段的比赛。在厦门主场,球队需要力争从强敌环伺的“死亡之组”中突出重围。

10月25日下午,中国、朝鲜、韩国、泰国这四支同小组球队的主教练出席了赛前发布会。接受记者采访时,四位教练都有一个共识——在这个小组中,出线的难度极大。但对于中国女足而言,力争晋级的目标不会改变,“我们会团结在一起,尽自己最大的努力,把这项比赛打好。”水庆霞表示。



完成了比赛任务后,再陆续回到球队当中。

“对她们来说,最重要的还是身体上的调整,来回坐飞机还是会疲劳。不过有海外球员包括年轻球员补充到球队中,对球队还是会有很大的帮助。目前看来不会有太大的影响,最晚的吴澄舒是昨晚才回来,其他几名球员是提前了几天回来,之前吴澄舒也已经在国家队待过很长的时间,在技战术打法上不会有太大问题。”水庆霞说。

希望年轻球员全力发挥

王霜因为伤病原因缺席了本阶段奥预赛,这无疑让不少中国球迷感到遗憾。不过,在本次中国女足奥预赛的名单中,能够看到不少年轻人的身影。比如张琳艳、沈梦雨、沈梦露三人都是“00后”球员,涂琳丽、王妍雯两位1999年出生的球员也得到征召。

对于阵中的年轻选手,主教练水庆霞也寄托了自己的期待。“王妍雯是在亚洲杯时就一直跟队,但因为腰伤无法正常训练,没有参加世界杯和亚运会,现在她在联赛的表现比较突出,身体恢复后回到队里。涂琳丽之前也在国家队美国集训的时候,和队伍合练过,这次回来球队,希望她有更好的表现。希望年轻队员要有一种精神,能够因为自己的年轻而去更好地发挥。”在谈及自己对新生代球员的期望时,水庆霞对记者表示。

10月26日晚,中国女足就要迎来第一个小组对手朝鲜女足的挑战。对于这场比赛,朝鲜队主教练李伟一显得颇为低调,“中国队是亚洲最强的队伍之一,也是东道主球队,有很多经验丰富的优秀球员,也有很多留洋球员,这场比赛肯定非常艰难。”

本报综合消息

欧冠小组赛:拜仁、皇马、国米、曼联取胜

新华社柏林10月24日电(记者 刘畅)2023—2024赛季欧冠联赛24日进行了小组赛第三轮的8场比赛,拜仁慕尼黑、皇家马德里、国际米兰、曼联悉数战胜对手。

A组拜仁客场对阵土超球队加拉塔萨雷。拜仁第8分钟率先破门,萨内送出横传,主队后卫解围失误,科曼得球低射远角得手。第27分钟,阿根廷前锋伊卡尔迪抢点射门时被放倒,主裁判罚点球,伊卡尔迪一记勺子点球为主队扳平比分。第73分钟,凯恩射门被封堵后补射得手,拜仁再次领先。6分钟后,穆夏拉低射入网,拜仁3:1锁定胜利,目前以三战全胜的战绩小组领跑。

同组曼联主场迎战哥本哈根,主队凭借马奎尔第72分钟的头球1:0取胜。终场结束前的补时阶段,哥本哈根得到点球机会,但瑞典前锋约尔丹·拉松主罚的点球被曼联门将奥纳纳扑出。曼联目前以3分位居小组第三。

C组皇马客场2:1战胜葡超球队布拉加。第16分钟,维尼修斯左路摆脱防守球员横传门前,罗德里戈包抄射门入网,皇马1:0领先。第61分钟,维尼修斯助攻贝林厄姆再入一球。两分钟后,布拉加扳回一球,但依然没能扭转败局。皇马目前全胜领跑小组。同组柏林联合主场0:1不敌那不勒斯,三战皆负,排名垫底。

D组国际米兰主场2:1战胜萨尔茨堡红牛。智利前锋桑切斯在第19分钟为国米首开记录。第57分钟,萨尔茨堡利用反击扳平比分,但国米还是凭借第64分钟的点球获胜。同组的皇家社会客场1:0战胜本菲卡,目前与国米同积7分,凭借1个净胜球的优势位居小组第一。

B组的阿森纳客场2:1击败塞维利亚。上半场补时阶段,阿森纳球员马丁内利抓住单刀球机会破门得分。第53分钟,热苏斯为客队扩大战果。5分钟后,古德利用角球机会头球破门,塞维利亚扳回一城。阿森纳以两胜一负积6分位居小组头名。同组的朗斯主场与埃因霍温1:1战平。

本报综合消息

文班亚马让马刺重回中心舞台



已经74岁的老帅波波维奇在2023—2024赛季继续执教马刺队,但对于曾经有着辉煌冠军历史的球队而言,他们实现复兴的希望要完全寄托于天才少年文班亚马的身上。在赛季开始前文班亚马表示:“我会给马刺队带来总冠军奖杯,虽然我不确

定什么时候,但我知道会发生。”

作为一位七尺长人,文班亚马能像控球前锋一样控运、投篮和传球,实在令人羡慕。他的背身技术也很出色,可以在低位轻松单打比自己矮的防守者。此外,文班亚马还兼具传球意识,他可以在被夹击时为队友创造机会。文班亚马的身高让他天然地成为了一名顶级护筐者和篮板手。他的移动速度和敏捷性在大个子球员中也比较出色,这让他可以在换防到外线时封盖掉对手的跳投。通过季前赛,文班亚马已经展现出自己在这个舞台上的潜力与可能,他被视为马刺复兴的希望所在。

虽然文班亚马还未开启自己的首个NBA赛季,但他已经给马刺带来了巨大变化。这从电视转播以及球票销售就可见一

斑。2022—2023赛季,马刺以22胜60负的战绩排名西部垫底,连续四年无缘季后赛。但在选中文班亚马后,马刺已经收到了约4000单的新赛季季票预付款。此外,在选中文班亚马的48小时里,马刺的在线浏览量及销售额同比增长了3000%。对于电视转播,马刺也是最大受益者,新赛季全美直播场次中马刺比赛增加到19场,而上赛季只有4场。

本报综合消息

NBA昨日战报	
湖人107:119掘金	07:30 骑士VS篮网
太阳108:104勇士	07:30 活塞VS热火
	07:30 森林狼VS猛龙
今日	08:00 雷霆VS公牛
07:00 凯尔特人VS尼克斯	09:00 国王VS爵士
07:00 老鹰VS黄蜂	09:30 独行侠VS马刺
07:00 火箭VS魔术	10:30 开拓者VS快船

杭州亚残运会奖牌榜					
(截至2023年10月25日23时)					
排名	国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总计
1	中国	118	96	86	300
2	伊朗	24	30	19	73
3	日本	20	21	28	69
4	泰国	20	13	30	63
5	乌兹别克斯坦	17	17	21	55
6	印度	15	20	29	64
7	韩国	14	16	19	49
8	马来西亚	7	11	11	29
9	印度尼西亚	7	10	16	33
10	哈萨克斯坦	5	10	16	31

“无臂飞鱼”郭金城刷新亚洲纪录

新华社杭州10月25日电 杭州亚残运会游泳赛场,郭金城几乎是最受关注的那一个。没有双臂的他戴着泳帽,光头比赛;他在仰泳比赛中与教练默契配合、嘴咬毛巾出发入水;他双腿高频率打水,犹如涡轮增压小马达在泳池掀起巨大水花;他竭尽全力冲刺,用头重重撞向终点。

人们叫他“无臂飞鱼”。在已经比完的三个游泳项目中,他斩获2金1银,并刷新一项亚洲纪录、两项赛会纪录。

高超的竞技水平固然令人折服,但郭金城更感染人的,是他的笑容。

每次登场比赛,他都点头微笑回应热情的现场观众;得知自己以打破亚洲纪录的成绩夺冠,他稍感意外后笑得合不拢嘴;戴着沉甸甸的金牌站在领奖台上,看着五星红旗冉冉升起,他幸福洋溢、满脸灿烂;每次赛后接受采访,他都笑眯眯、乐呵呵,哪怕被寄予厚望的项目只拿到银牌,他也笑着表示“尽力了,第二名也不错”。

郭金城有多努力,非常人能体会。刚练习游泳时,由于没有双臂,他在水里没有重心,没有安全感,呛了很多水。后来,他靠腰腹保持身体在水中的平衡,日复一日强化腰部力量训练。为了提升游泳速度,他长期进行大运动量训练,一节课要游7000米。

仰泳对于没有双臂的运动员来说,最大难点是出发。无法抓住泳池跳台栏杆,只能采用嘴咬毛巾的出发方式——运动员用牙齿紧紧咬住毛巾,教练用力拉住毛巾的另一头,当出发口令响起,运动员同时松嘴、蹬腿,跃入水中。师徒的配合需要千锤百炼。毛巾拉低了,运动员跳不起来,毛巾拉高了,运动员发不出力。

最后的冲刺方式是用头撞向池壁。郭金城说,一开始练习时,头顶常常起包、出血,后来练多了,慢慢习惯了,也会适当控制撞击的力度。“但像亚残运会、残奥会这种世界性大赛,输赢就在零点几秒,没有人会在最后冲刺时刻保留、控制,都是咬着牙奋力撞上去。”

如今,经过苦难的洗礼、意志的淬炼,年轻的“无臂飞鱼”站在杭州亚残运会的舞台上,自信、乐观、从容。无论输赢,他都能笑着面对。

中国福利彩票 “快乐8”游戏开奖号码 第2023284期	
开奖号码	
03 06 17 21 22 24 26 33 40 51	52 55 56 57 58 61 64 71 76 79
本期全国销售额:120225158元 本期本省销售额:419680元	

中国福利彩票3D青海省开奖公告 第2023284期	
中獎號碼:3 9 3	
青海省銷售總額:2195740元	
開獎日期:2023年10月25日	
3D兌獎當期有效。中獎者應當自開獎之日60個自然日內,持中獎彩票到指定的地點兌獎。逾期未兌獎視為棄獎,棄獎獎金納入彩票公益金。	

中国福利彩票 七乐彩全国开奖公告 第2023122期		
中獎號碼	基本號碼	特別號碼
	01 10 12 13 16 17 23	22
獎等	全國中獎注數	青海省中獎注數(每注獎金(元))
一等獎	1	0 1933354
二等獎	2	0 75849
三等獎	108	0 2809
四等獎	394	0 200
五等獎	4089	14 50
六等獎	8026	16 10
七等獎	50254	129 5
全國本期銷售總額:4350552元 青海本省投注額:11852元		