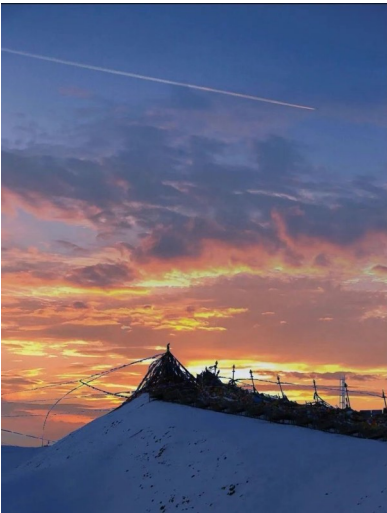




# 走，一起去拉脊山看日出



“走，一起去拉脊山看日出。”  
“这周末有没有一起去拉脊山的  
朋友，可以结伴。”  
“总有一场日出和山海值得奔赴，海  
拔3820米的日出氛围感绝了。”  
……  
这几天，在各大网络平台上疯狂“出  
镜”的拉脊山火了。网友们纷纷留言赞叹  
拉脊山的绵延多姿，视频中披着银装的峰  
峦和柔美缱绻的云海构成了一幅景色绝  
美的画卷，尤其是在拉脊山上壮美的日出  
景观配上迷人的云海，让人流连忘返。  
拉脊山位于贵德县境内宗喀拉则景  
区，属日月山支脉，由西向东蜿蜒，最高峰

海拔4524米，是省内观看日出的绝佳地  
点之一。记者了解到，拉脊山所在的位  
置是从古至今内地与青藏高原之间主要  
的交通要道，是距离省会西宁市最近的  
草原牧区和海拔最高的山峰，拉脊山特  
有的交通区位优势，带来了越来越多的  
游客前来观看日出。今年九月以来，借  
着重阳节登高望远的习俗，大家用手机  
拍摄了各种短视频将“爬拉脊山看日出”  
这一话题迅速推上了热搜。

“快看，太阳要升起来了！”6时30分，  
天边渐渐泛起鱼肚白，晕染着太阳即将  
升起而散发出的红色朝霞，天空愈发显  
得清澈高远。7时36分，在拉脊山观景  
台，太阳慢慢升起，此时峰顶人声鼎沸，  
游客纷纷举起手机拍照、拍视频，亲眼见  
证太阳升起的美好时刻。

有网友留言说：浪漫的不仅是日出，  
是凌晨三点的说走就走，是勇敢热烈的  
我们。不可否认，时下，游客寻求高层次  
的精神和文化享受日益剧增。游客万景  
告诉记者，日出升起的那一刻心情很激  
动，仿佛又看到了一个新希望的再起。

随着网络流量的不断增加，一时间，  
拉脊山成为了秋冬旅游的必去打卡地，也  
带动了全州境内秋冬旅游热潮。

说到海南州境内秋冬旅游，不少人觉  
得可去的地方屈指可数，实则不然，青海  
湖候鸟、冬日千姿湖、神奇的赛宗山……  
海南州秋冬旅游，正一步步演绎着不一样  
的精彩。

以贵德县来说，从春日的千树万树梨  
花开，到盛夏时节的一派江南风光；从层  
林尽染的灿烂秋景，到挂着雾凇的杨柳河

畔……贵德县在文化旅游发展上真正做  
到了“花开不败”。

这几年，贵德县为了实现全县发展，  
依托节庆赛事、农趣体验等方式加大旅  
游宣传营销，除黄河文化旅游节、环湖赛、  
抢渡黄河极限挑战精英赛等重大节庆赛  
事之外，重点打造了民间社火、农家采摘、  
湿地观鸟、温泉药浴等“一月一主题”活  
动，让游客哪个月过来，哪个季节过来，  
都有“看点”。我们惊叹贵德旅游之变，并  
试图解读这一旅游热点背后的推动力量。

合力下好文化旅游这盘大棋则是贵  
德旅游提速发展的“秘密”所在。海南州  
认真贯彻落实习近平总书记视察青海重  
要讲话和对青海工作的重要指示批示精  
神，编制《海南州打造生态文明高地，  
推动“四地”融合发展，实现泛共和盆地  
绿色崛起战略规划》，州委州政府按照“  
打造国际生态旅游目的地先行区”的发展  
目标，坚持大手笔谋划、大规模投入、多  
元化融合、精细化管理、全域化体验的  
文旅发展理念，不断提升海南旅游发展  
规模、质量和效益，全州文旅产业呈现  
出持续、快速、稳定增长的态势。同时，  
围绕自身区位优势，大力发展乡村旅游  
扶贫产业，结合生态休闲游、民族风情  
游等区位优势，积极改善农村居民生产  
生活环境，既适应了农牧民生产生活方式  
，也体现了传统民俗和地域文化。

海南旅游在发展过程中不断彰显文  
化自信，在四季全域旅游中华丽转型，  
让海南州的文化散发出了独特的魅力。

（特约记者 高岳 通讯员 贵组宣）

## 邓家村： 撂荒地变成“致富田”

贵德县河阴镇邓家村的种植规模和产量呈  
逐年递增态势，今年种植的玉米喜获丰收，一亩  
地产值达到了3000元，村民们发展生产、参与种  
植养殖的积极性更高了。

邓家村是传统的农业村，共有319户、1223人，  
耕地面积1260亩。几年以前，因为种植投入成本  
高，耕作效率低，好多年轻人都外出打工挣钱，不  
愿在耕地上下功夫，耕地撂荒问题日益突出。

2021年，邓家村新一届村“两委”班子以实施  
乡村振兴战略为契机，整合村内资源，深挖自身  
优势，大力发展集体经济，提升乡村治理效能，决  
定创建“党建+合作社”的产业发展新模式，创办  
了贵德县神泉种植专业合作社。

把村民的土地流转过来，由合作社经营，达  
到合力发展本村农业的目的。流转出土地的村  
民可以安心地出去挣钱，大大增加了村民收入。

土地整合只是第一步，如何改造传统农业、  
做强农业生产成了摆在村“两委”面前的新课  
题。该村经过多次调研考察，梳理出了产业发展  
的新途径——“三村联盟、抱团发展”的村集体  
经济发展壮大新模式。“联合左右邻村董家村和  
张家沟村构建‘三村联盟’”这一想法得到了河阴  
镇党委政府的肯定和支持。镇政府领导及三村村  
干部经过多次商议，根据贵德县周边地区饲用玉  
米市场空白的状况，依托连片耕地的区位优势，  
确定了饲用玉米种植产业发展方向，合理种植大  
面积的饲用玉米。

玉米不仅可以销售、做粗粮的加工材料，秸  
秆还可做牛饲料，真正做到了物尽其用。“现在  
不仅能在家门口就业，还能照顾家人还有稳定的  
收入保障。”邓家村村民邓吉龙说，自从合作社成  
立后，他在合作社打工，每年收入还不错，生活越  
过越红火。

邓家村收割机驾驶员石生玉告诉记者：“现  
在三村联合发展之后，互相学习种植更专业了，  
机械多了种植就更具规模化了，我们这三个村现  
在完全是‘一家人’了啊！”

2023年，邓家村集体经济收入达到27万元，  
带动就业群众80人，实现了合作社发展与村级集  
体经济、群众利益一体化推进。

（特约记者 才让本 通讯员 马永芳）

## 贵南县为乡村振兴注入“绿动能”

本报讯（特约记者 俄日措）近年  
来，贵南县以重大生态项目实施为抓手，  
围绕创建生态保护示范县总体目  
标，通过项目带动、县级自筹、引进企  
业、动员群众等多种方式，全县沙化治  
理工作取得了显著成效，为乡村振兴  
蓄积了生态力量。

按照“环木格滩生态圈治理为主  
线，四滩两沟两线一流域为重点”的沙  
化治理总体思路，坚持政府主导，全社  
会参与的治沙方针，积极动员全县农  
牧民群众、干部职工等参与治沙造林，  
特别是连续三年开展军民共建万亩治  
沙造林活动，在木格滩黄沙头高质量、  
高标准完成人工造林3.5万亩。

不断总结推广黄沙头沙化治理经  
验，在巩固以黄沙头治理为重点的基  
础上，加大对过马营镇多什泽沟、茫拉  
和沙沟两河流域、黄河龙羊湖南岸等  
环木格滩周边区域沙化治理力度，仅  
2022年就投资1.34亿元，完成国土绿  
化（防沙治沙）29.9万亩。

贵南县在树种选择、治理模式、技  
术配套上下功夫、做文章，不断探索科  
学治沙新途径，与青海大学农林学院  
建立长期合作关系，坚持先行先试、边  
建边推，首创杨树深栽造林新技术，并  
试验推广沙障设置、雨季直播柠条、容  
器苗造林等新模式，目前全县共推广  
杨柳深栽造林25万亩，当年成活率达

85%以上，沙漠地带三年后保存率基本  
保持在65%以上。

强化政策激励，把生态建设与脱贫  
攻坚工作、乡村振兴工作有机结合，自  
2000年起至今共发放退耕还林草补贴  
6.8亿元，2011年至今两轮草原奖补共  
计发放8.42亿元。积极结合生态振兴相  
关政策，从脱贫户、一般户、监测户中安  
排生态管护员942名，每人每年发放工  
资21600元。同时，加大治沙工程本地用  
工力度，每年吸纳当地群众参与治沙工  
程，带动578户3600余人稳定增收，户  
均收入增加9000元以上，有效激发了  
群众参与沙化治理、保护生态环境的积  
极性，实现了生态保护和群众增收“双  
赢”。

## 共和县农特产品再次走进常州

本报讯（特约记者 俄日措）10月  
27日至11月5日，共和县农特产品展  
销活动在江苏省常州市举行，共和本  
地的30余家企业、95种农特产品参  
展。

本次展销会旨在推广和展示共和  
县高原农特产品，加强江苏常州和共和  
县的交流，进一步促进消费帮扶。在展  
示品牌成果、提高产品知名度的同时，  
让更多人了解共和、走进共和，

为招商、旅游和商贸洽谈畅通信息、  
牵线搭桥。

展销期间，常州市钟楼区、溧阳  
市还举办了共和县农特产品展销馆揭  
牌仪式，在常州市供销特产仓储体  
验中心广场、溧阳市南大街62号开  
展了高原农特产品展销会。老少咸  
宜的三文鱼水饺、风干牦牛肉、酸  
奶，适合年轻人口味的青稞方便面，  
养生达人热衷的沙棘、黑红枸杞原

浆，小朋友们爱喝的酸奶等产品参  
与展销。

近年来，共和县依托农牧业优势  
资源禀赋，做大做强绿色有机农牧产  
业，实现了由传统经营方式向集约化、  
规模化、产业化、标准化的转变。同  
时，大力推进一二三产业融合发展，积  
极探索集农牧业、加工业和销售服务  
业于一体的融合发展模式，有力助推  
乡村振兴。

## 海南州交警 倾心为民解难题

本报讯（通讯员 州公安）主题教育开展以来，  
海南州公安局交警支队牢牢把握“学思想、强党  
性、重实践、建新功”总要求，认真践行“人民至  
上、生命至上”理念，坚持“群众满意不满意、高兴  
不高兴、答应不答应”唯一标准，求真务实、科学  
行政，通过深入调查研究，解决“放管服”领域热  
点敏感问题，以最大限度、最强举措、最优服务，  
提升办事效率，实现“让数据多跑路，让群众少跑  
腿”的承诺，不断提高人民群众的获得感、安全感和  
幸福感，近期创新性地增设了摩托车驾驶人藏  
语考试系统。截至目前，已有500人通过了考试，  
积极助力农牧民群众实现“驾考梦”。

长期以来，因摩托车无牌无证、摩托车驾  
驶人无证驾驶导致的交通事故多发频发、居高不  
下，严重威胁着群众生命财产安全。针对一些少  
数民族群众汉语水平不高、想考却考不上驾驶证  
等实际情况，交警支队车辆管理部门多次深入基  
层调研，多渠道、多部门沟通衔接，在2016年设置  
小型车辆驾驶人藏语音考试（播报）系统的基础  
上，于2023年在共和、贵德两县驾考中心增设了  
摩托车驾驶人考试场地及摩托车驾驶人藏语音  
考试系统。

此举开创了全省运用少数民族语言文字进  
行摩托车驾驶证考试的先河，为少数民族考取摩  
托车驾驶证带来了福音，从根本上解决了牧民群  
众因汉语文化水平低导致的“考证难”问题，为进  
一步提升农牧民群众家庭经济生活水平、促进民  
族地区经济社会发展贡献出了“海南车管”力量。