

# 透视中国糖尿病防治危与机

新华社北京11月14日电(记者 顾天成 李恒 龚雯)11月14日是联合国糖尿病日。近年来随着我国人口老龄化程度加深,成人糖尿病患病率持续上升。当常见慢病遭遇“银发浪潮”,我国糖尿病防治工作如何应对挑战?社区诊疗能否支撑慢病防治网?怎样告别“甜蜜的烦恼”?针对公众关心的话题,记者采访医学专家进行了解答。

## 糖尿病患者急剧增加与人口老龄化、发病年轻化有关

《中国老年糖尿病诊疗指南(2021年版)》数据显示,我国65岁以上老年糖尿病患者人数约为3550万,居世界首位。2022年末,我国60岁及以上人口达到2.8亿,人口老龄化程度持续加深。

“人口老龄化是我国糖尿病患者急剧增加的重要原因之一。”北京医院、国家老年医学中心内分泌科首席专家郭立新说,糖尿病患病率与年龄增加相关。据不完全统计,我国三成以上的老年人罹患糖尿病。

“不仅如此,糖尿病越来越早发,年轻化趋势很明显,其中2型糖尿病占95%以上。”北京大学人民医院内分泌科主任纪立农说,这部分人群步入老龄化,将进一步加剧防治风险。

专家介绍,这与我国居民生活方式发生转变,体力劳动和体育锻炼减少;饮食结构改变,果糖、高脂食物摄入增加;腹型肥胖患病率增加等因素有关。

上海交通大学医学院附属同仁医院内分泌科主任医师邹大进认为,目前我国糖尿病防治总体面临“三多一少”。“三多”为患者总人数多、超重肥胖者和年轻人多、并发症多,“一少”即关键指标全部达到管理标准的患者少。

## 升级防治策略 降低并发症发生率

失明、肾衰竭、截肢……作为一种以慢性高血糖为主要病理特征的疾病,糖尿病可能给患者带来多种严重并发症,甚至危及生命。

郭立新表示,我国糖尿病防治面临的挑战包括知晓率低、治疗率低、治疗质量不达标等。

“很多患者对糖尿病认识不足,不知道自己得了糖尿病,不了解什么是糖尿病高危因素,这是知晓率低。治疗率低也是很大的问题。”郭立新说,既要关注血糖控制和监测,也要重视其他危险因素控制和并发症的监测,才能真正使治疗质量达标。

江苏省苏州市润达社区卫生服务中心主任王黎表示,由于糖尿病早期症状较隐匿,许多基层患者错失早发现、早治疗时机,而降低并发症发生率的关键就在于早筛早治。

家住润达社区的周奶奶自2010年起就患有糖尿病。最初,由于拿药不方便和认识

不足,一直对服药有抗拒。直到8年前,隔壁的老邻居因糖尿病足截肢,周奶奶才意识到糖尿病的可怕。

“社区卫生服务中心医生不仅给我做了详细检查,还为我制定了个性化健康处方。”周奶奶说。

经过一段时间的动态监测,周奶奶体重控制达标,未出现其他并发症。社区居民通过培训,都学会了用手机控糖助手小程序自我监测饮食、服用口服药物。

据介绍,江苏省探索创建省级糖尿病并发症筛查站和运动控糖站,帮助患者实现并发症早筛关口前移。在苏州市,全市90%以上的社区卫生服务中心已转型升级为市民综合健康管理服务平台,累计建成4个国家慢性非传染性疾病综合防治示范区。

“示范区建设旨在编织一张覆盖糖尿病、高血压等多种疾病的慢病防治网。”中国疾控中心慢病中心主任吴静说,截至目前,我国已累计建成国家慢性病综合防治示范区488个,县区覆盖率超17%。

## 全人群都掌握控糖要点 才能告别“甜蜜的烦恼”

制定《县域糖尿病分级诊疗技术方案》、发布《成人糖尿病食养指南(2023年版)》、建设国家慢性病综合防治示范区、推广国家标准化代谢性疾病管理中心……作为糖尿病防治大国,我国卫生部门正聚焦糖尿病的“防”“治”两端,着力提升公共医疗卫生服务水平。

然而,相对基数较大的病人人群,基层社区卫生服务在慢病防治中的“短板”亟待补齐,糖尿病前期人群亟待干预。部分西北地区省份针对专病的基层医疗服务人员供给不足,尚无法提供一人一案的个性化处方。上海市卫生健康委公布的调查数据显示,有近半数糖尿病危险人群并不知晓自己的血糖水平。

《全球糖尿病地图(第10版)》数据显示,2011年至2021年,我国糖尿病前期人群约为3.5亿人,远多于糖尿病患者人数。据了解,糖尿病前期指的是个人血糖值已经超出正常值,但尚未达到糖尿病诊断标准的状态。

研究表明,如果不对糖尿病前期人群进行干预,其中超过90%的人20年后可能发展为糖尿病。对于已经步入前期之列的人群,纪立农表示,如果干预得好就有可能复转到健康状态,建议定期监测血糖水平、优化体重、调整膳食、合理运动、戒烟等。

“糖尿病可防可治,做好糖尿病防治工作,需要全社会共同关注。”郭立新呼吁,全人群都应积极掌握糖尿病的危险因素和应对策略。糖尿病患者要掌握控糖要点,关注肥胖和高血糖,定期筛查,做自己健康的第一责任人。

## 宜宾3岁男童家门口失踪已3天多



11月11日下午,四川宜宾市长宁县竹海镇塔沙村5组3岁男童姚逸宸在家门口失踪,目前已3天多时间。记者11月13日从宜宾市公安局两海分局获悉,接警后两海分局竹海派出所、案件侦查大队、消防大队等携带热成像仪、无人机及搜救犬在姚逸宸家周围的山区开展搜索工作,目前搜救工作仍在进行,暂未发现孩子踪迹。

目前,当地警方已就姚逸宸失踪警情立案侦查,正在进一步查找。

## 家属讲述:事发时没有外人到访 落水可能性较小

截至11月13日,宜宾长宁县竹海镇3岁男童姚逸宸在家门口失踪已3天,网传其家人怀疑孩子被人拐走。但姚逸宸的爷爷姚明书告诉记者,孙儿失踪当日没有陌生人到访,家里还有其他人在,因此家人并不知道孩子是如何失踪的。

据了解,姚逸宸出生于2020年10月14日,刚满3岁不久,家里还有一个8岁的哥哥。姚逸宸的父母在外打工,兄弟俩平时跟爷爷奶奶在老家生活,家门口就是公路。孩子失踪后,在外省打工的孩子父母已赶回家。

姚明书说,事发时他在维修房顶,8岁的大孙子在家玩手机,老伴在喂鸡,邻居家还有其他人。他(姚逸宸)奶奶出门喂鸡前,他还找奶奶要了牛奶,20多分钟回来人就不见了。”据家属介绍,姚家相当于是山上,这两年比较冷,周围没有什么水塘。而且孩子失踪后,姚家的厕所都抽干了。因此,孩子落水的可能性也比较小。

针对网传“孩子可能被人拐走”的消息,姚明书告诉记者,事发前的11月9日(孩子失踪前两天),附近老村公所有人办酒席,来了较多陌生人,确实有人逗孩子。但事发当

天,家里并没有外人到访,也没有发现外来车辆停留,“现在还有几百人在找。”

## 警方回应:正在进行全覆盖式排查 暂未发现孩子踪迹

记者从宜宾市公安局两海分局获悉,11月11日18时左右,当地警方接到报警。18时30分许,两海分局竹海派出所、案件侦查大队会同消防大队、塔沙村村委,组织人员连夜对姚逸宸家周边方圆一公里范围内进行地毯式搜寻。

竹海派出所与消防大队携带热成像仪、无人机等装备在姚逸宸家周围的山区开展搜索工作。案件侦查大队专人对周边视频监控进行全覆盖式的排查,排查是否有人绑架或者拐卖,并对周边群众进行走访和调查,暂未发现相关线索。经过连夜8个多小时的地毯式搜索,暂未发现姚逸宸的踪迹。

11月12日2时许,长宁县公安局特巡警大队警员携带警犬赶到现场协助搜救,经过两个小时的对塔沙村重点人员及关爱群体进行了摸排和走访,暂未发现异常情况。

11月13日一早,两海公安分局领导再次召集各部门、多警种,专题研究姚逸宸失踪警情,并再次组织人员(包括分局各部门、消防、镇村干部及群众)对姚逸宸可能失踪的点位进行全范围、地毯式的查找,仍未发现姚逸宸的踪迹。其间,竹海派出所亦对塔沙村重点人员及关爱群体进行了摸排和走访,暂未发现异常情况。

目前,两海公安分局案侦部门已就姚逸宸失踪警情立案侦查,查找工作正在进一步进行之中。

本报综合消息

## 燃气安全使用须知

为保障广大燃气用户安全使用天然气,请您在使用燃气时注意以下事项:

1. 燃气灶具软管不合规、龟裂等情况均易导致燃气泄漏,为消除安全风险,根据国家标准GB/T 41317-2022《燃气用具连接用不锈钢波纹管》规定,燃气灶具连接应采用专用不锈钢波纹管,长度不应大于2米且中间不应有接头,与燃具的连接应牢固、严密,建议使用8年或发生故障时更换。
2. 在使用燃气时如果出现了意外熄火的情况,有熄火保护装置的燃气灶会自动切断气源,而且,燃气灶在不使用的情况下熄火保护装置也会自动关闭气源,防止出现漏气引起的安全事故,所以请购买使用带有熄火保护装置的燃具。另外,燃气热水器、锅炉的烟气不能排入室内或灶具、吸油烟机的排气管道,以免造成一氧化碳中毒。
3. 燃气报警器是燃气浓度发生变化的探测设备,检测到燃气浓度异常会立即发出警报,可以有效提醒用户可能发生燃气泄漏迅速采取措施,保障用户用气安全。所以燃气报警器一定要保持通电且能正常使用状态。
4. 燃气用户不能擅自改装、拆除、损坏户内燃气管道、设施和燃气管表,严禁盗用燃气,或将燃气管道作为负重支架、接地引线或缠绕电

线等。

5. 由于开放式厨房使用燃气存在着很大的安全隐患,如发生燃气事故没有阻挡会增大伤害程度,所以根据国家最新标准《燃气工程项目规范》GB55009-2021要求,开放式厨房明确不予通气。

6. 由于燃气在燃烧时需要消耗大量氧气,通风不好或灶具、锅炉等设备发生故障时,引起不完全燃烧会产生一氧化碳造成人身伤害,所以使用燃气时一定要开窗通风。如灶具、锅炉等用气设备出现故障及时联系设备厂家维修,建议使用8年即更换,不使用不合格的燃具和用气设备。

7. 建议燃气用户不定期将洗洁精水涂抹或喷洒在燃气管道、设施的各个接口处,如发现冒泡情况,说明存在漏气现象,立即采取开窗通风、关闭表前阀门,不要使用电器和明火等措施,到空旷地带拨打西宁市中油燃气有限责任公司报修,报警电话5131117。

特别提醒:当您的房屋产权、使用权,及燃气供暖、生产、热水、灶具等管理权、使用权发生变更时,或房屋承租、出租前,请及时到西宁市中油燃气有限责任公司办理燃气表气量核算或燃气过户手续,以保障您的权益不受损害。

## 计划停水通知

尊敬的自来水用户:

为进一步提升南川东路及城南片区居民生产、生活用水的供水保障能力,我司定于2023年11月16日8:00—11月17日6:00,历时22小时,停水实施海山路(时代大道-南川西路)管道扩容供水管道驳接工程。我们将精心组织,快速施工,以最短的时间恢复供水,尽量减少对您的生活影响。给您带来不便,深表歉意!在此感谢您对供水工作的理解和支持!

停水区域:海山路、南川东路(澜沧江大街以南)、时代大道(奉青路—园丁路)、海宁路、黄海路、同安路、南京路、新城大道、庄和路、申宁路、华盛路、奉青路、夏都路、浙江街、瑞源路、瑞欣街、清华路、园丁路、明昊路。

压力受影响区域:南川东路(海山桥—水磨南巷),南川西路(客运站以南,不含市民中心及万科A小区)。

温馨提示:

- 1、请停水区域和水压受影响的区域内用户提前储备必要的生活用水。
- 2、通知内的停水时间为我公司关闭、开启主管道阀门的时间,区域内有二次加压储水设施的小区或单位,由于水箱容量差异,用户家中停水和恢复供水时间会有不同,恳请广大用户予以理解。
- 3、为尽量减小对用户用水的影响,请市政、园林绿化及其他单位暂停在水压受影响区域市政消火栓取用自来水。
- 4、停水期间请您关闭好家中水龙头和用水设施,以免在恢复正常供水时造成浪费或家庭财产损失。
- 5、如需咨询相关供水事宜,请拨打供水服务热线0971-8112112,我们将竭诚为您服务。

西宁供水(集团)有限责任公司