

用体育高质量发展的新成果检验主题教育成效

“体育健身圈”成为市民“幸福生活圈”

“现在家门口就有各式各样的健身器材，一下楼就可以参与体育锻炼了，很方便！”

“体育公园里有篮球场、儿童活动区、智能健身设施及力量型体育训练器材，真正做到了将健身房搬到了公园里！”

在湟中区上新庄镇加牙村，村民正在用新添的健身器材锻炼身体，体育设施从城市延伸到农村，全民健身的触角已经延伸到了西宁的每一处……

自第二批主题教育开展以来，西宁市体育局党组聚焦群众诉求，以完善体育设施、更新健身器材为抓手，在锻炼设施和场地“扩容”“提质”上下功夫，在全力夯实“10分钟健身圈”健身场地建设的同时，构建起以省市大型场馆为主体，以县（区）场馆设施为支撑，以街道体育健身场所为基础，覆盖社区的全民健身场地设施网络，用体育高质量发展的新成果检验主题教育成效。让快乐健身融入市民生活，让“体育健身圈”成为市民“幸福生活圈”。

体育设施提档升级从城市延伸到乡村

在大通县塔尔镇半沟村，灯光篮球场一经建成，就吸引了许多村民前来运动健身。随着经济社会发展和人民生活水平的不断提高，全民健身的浪潮愈发火热，群众对于健身场所和配套服务的多样化需求持续增加，对场地设施建设提出了新的要求。从“15分钟”到“10分钟”，这缩短的“5分钟”背后，是我市体育设施不断完善，体育健身融入生活的生动实践。“每天埋头干活，导致我肩膀不好，在征求村民意见时，我说想要一件上肢牵引器，没想到，市体育局采纳了我的意见，给村里安装了健身器材，太好了！”湟源县大庄镇拉拉口村村民张延安告诉记者，现在村广场上添置了许多健身器材，村民每天会过来练练，感觉身体状况好了许多。

针对大通县吴什庄村村民反映的村中心地段缺少健身广场等问题，市体育局投资30余万元建设乡镇灯光篮球场。

灯光篮球场占地面积608平方米，茶余饭后，村民们来到广场健身、跳舞，丰富了村民的生活，赢得了村民的一致好评。自主题教育开展以来，市体育局党组深入我市社区、村镇与群众进行细致沟通，了解大家在日常健身中对设施的需求，聚焦民生领域体育突出问题，建立民生事项清单5项，以体育基础设施建设助力乡村振兴，不断完善全民健身公共服务体系，重点解决城乡体育发展不平衡的问题，新建、改扩建县、乡镇功能运动场6处，在体育基础设施功能单一、体育场馆总量较少且分布不均的乡镇，建设了一批乡镇灯光篮球场及笼式足球场，为20个行政村（社区）配备室外健身器材，以满足群众高品质、多元化的健身需求，进一步补齐群众身边体育设施短板。

体育公园将健身房“搬进”大自然

一边可以欣赏到大自然的美景，一边可以参与体育健身活动，在美景中，感受体育健身带来的快乐。先进的体育训练器材入驻公园，既有利于提升公园形象，更加便利市民健身。

自主题教育开展以来，市体育局积极推动主题教育与民生实事互融共进，着力把惠民生的事办实、暖民心的事办细、顺民意的事办好，用心用情增进民生福祉。

南川水际公园以南川河为主体，沿河道两岸依河而建，公园附近小区内多以室外健身路径为主，缺乏多样化的运动体验空间。为有效解决当地居民对健身活动场所的需求，市体育局围绕民生事项清单抓落实，依托街头“金角银边”休闲场地，结合“10分钟体育健身圈”提档升级工程，实施总投资200万元的南川水际小型体育公园建设项目，项目主要建设篮球场、儿童活动区、智能健身设施及力量型体育训练器材。

在我市城东区，考虑到周家泉周边群众健身文化浓厚，周围大型小区众多且人员密集，体育场地设施需求旺盛，通过利用周家泉社区内闲置房屋，市体

育局会同城东区文体旅游科技局在周家泉社区建设了总投资170万元的周家泉小型全民健身中心，主要建设篮球场、儿童活动区、室内健身房等体育设施。目前，该项目已进入收尾阶段。

更多体育场馆参与免费或低收费开放

“去哪儿健身？”“怎么样健身？”在西宁，这两个问题并不是问题，据统计，目前全市有各类体育场地6275块，占全省体育场地总数的35.37%；利用街边绿地、城市拆迁改造的“金角银边”，建成1887个健身路径，实现全市917个行政村、176个社区室外健身器材100%全覆盖；在全市“三河六岸”建成全民健身步道590余公里，极大地增加了体育场地面积，参与骑行、徒步等活动的健身人数显著增加；全市体育场地数量多、类型全，共有篮球场1703块、足球场289块、小型运动场、羽毛球场、乒乓球台等其他健身场地2396块，供广大健身群众开展各类全民健身活动，实现了乡镇、村体育健身设施全覆盖。同时，市体育局在率先建成“10分钟体育健身圈”的基础上，进一步合理规划布局，继续提档升级体育健身设施，促进体育基础设施建设高质量发展。

“我每天都会在这里打1小时的羽毛球，这里很多场馆都是免费或低收费向市民开放的，这样无形中减轻了市民健身方面的经济压力，切实提高了群众参与体育运动的幸福感和满足感。”市民李先生向记者介绍道。位于我市西门口的体育场等8家公益性体育场馆均已实现免费或低收费向市民开放。此外，自主题教育开展以来，市体育局党组积极推动全市体育运动场馆免费或低收费向公众开放，满足健身需求。截至目前，体育健身功能较全的泰诺游泳健身俱乐部等44个社会经营类体育场馆通过政府专项补贴，已逐步低收费向市民开放，全市38所学校体育场免费向学校所在地社区群众开放，群众体育的服务承载能力不断提升。

（记者 王琼）

VR禁毒教育让体验者 体验毒品危害

本报讯（记者 宁亚琴）“VR技术的应用，让我们在这个虚拟的世界里，切身体验毒品带给人们的危害，对毒品有更加深刻的认识与警醒。”为加强毒品预防体系建设，减少毒品对青少年的危害，11月16日上午，城中区禁毒办联合共青团城中区委员会、市公安局城中分局禁毒大队、石坡街社区戒毒康复工作站等多个部门，组织一批志愿者及团员青年参观了城中区线下禁毒教育基地，以VR禁毒教育的形式，提高大家禁毒意识。

进入展厅后，禁毒大队民警及禁毒专干结合展厅中的禁毒历史、毒品种类、禁毒政策等知识对当今禁毒形势进行了细致的讲解，还向志愿者及团员们展示了历代毒品样品的仿真模型，并以问答的方式科普毒品相关知识。随后，禁毒专干借助投影仪、VR设备让参观者亲自感受和体验毒品给人体带来的危害，引起同学们的阵阵惊呼。看到毒品仿真模型后，参观者啧啧称奇，说现在的毒品真是让人防不胜防，有的参观者在吸毒变化展示器上看到自己的脸在吸毒后变得狰狞不堪，表示毒品真的是害人匪浅。通过VR设备亲身体会吸毒后的身体变化和开车时的感受，纷纷表示应该远离毒品，不然就是害人害己。“在VR禁毒教育中，利用VR技术来体验吸毒的危害，如感官失调，精神紧张，思维混乱等等。这些虚拟的体验，可以让观众切身感受到毒品所带来的不良后果，使人们树立更加深刻的意识。”禁毒大队民警介绍道，此外，VR技术的虚拟现实效果可以帮助毒品教育宣传更加形象化和具有现实感。大量的调查研究表明，视觉是人类最强的感官，而虚拟现实技术又是视觉模拟的高端产物。因此，VR技术可以帮助毒品教育宣传更加直观、生动，更能够引起人们的共鸣，从而起到更加有效的宣传效果。

通过这一次的禁毒教育活动，大家直观体验了毒品给人带来的巨大危害，对禁毒知识有了新的认识。大家都表示在今后的生活中，将自觉远离毒品，并将毒品危害的知识传播出去，让更多人拒绝毒品，同时为西宁市创建禁毒示范城市增光添彩。

平安建设 在身边

群帮互助见真情 助学圆梦唤希望

本报讯（实习记者 永凯明）为扎实推动社区青春行动高效开展，进一步加强了对困境青少年和留守儿童的关心关爱，引领团员青年积极投身乡村振兴，努力使团组织成为联系和服务青年的坚强堡垒，近日，团市委、市青年志愿者协会联合城中区360关怀服务中心、青海心之助公益服务中心分别前往大通县塔尔镇塔尔湾村、湟中区西堡镇中心学校开展“筑梦与爱同行”助学志愿服务活动。

活动中，来自北京林业大学、北京城市学院的15名青年为大通县塔尔湾村20名留守儿童、困境青少年发放助学金20000元；西安助老助残慈善基金会等多家爱心企业赴湟中区西堡镇中心学校为20名贫困学生捐赠价值8000元的羽绒服和学习文具，并对受助学生们提出殷切希望，希望受助学生能存着一颗感恩的心，牢树拼搏之志，勤奋学习，奋发向上，自立自强，成为德才兼备、有益于社会的国之栋梁。学生代表在发言时表示，会铭记社会爱心人士的关注与关爱，在今后的学习生活中以优异的成绩回馈社会。

本次活动提高了受助青少年的获得感和幸福感，增强了青年志愿者的社会责任感。下一步，团市委将继续聚焦职责职能，积极对接社会资源，持续开展助困帮扶活动，为广大困境青少年争取更多的社会关注与帮扶，更加积极地为困境青少年提供新助力、播种新希望，让共青团成为广大青少年在遇到困难时想得到、找得到、靠得住的力量。

关爱保护未成年人健康成长

学思想 强党性 重实践 建新功

技能比赛展风采 以赛促学砺精兵

本报讯（记者 悠然 摄影报道）日前，由市卫生健康委员会、市总工会主办的西宁市第七届职工职业技能大赛暨卫生健康系统妇幼健康职业技能竞赛成功举办。通过层层选拔，全市卫生健康系统11支参赛队伍44名选手进入市级竞赛。

据了解，本次竞赛设有“危重孕产妇救治”“危重新生儿救治”“宫颈癌防治”“儿童眼保健”4个项目，分为综合笔试、技能操作、知识竞答3个环节，内容包括妇幼健康相关政策规范、专业知识和技术操作，既注重理论知识，又注重实战技能。竞赛中，参赛选手们精神抖擞、各展风采，上演了一场脑力与知识的较量，呈现了一场妇幼健康知识的盛宴。

经过激烈角逐，4名选手荣获竞赛项目一等奖获得“技术状元”称号，8名选手荣获竞赛项目二等奖获得“技术明星”称号，12名选手荣获竞赛项目三等奖获得“技术能手”称号，西宁市第一人民医院荣获团体一等奖，西宁市妇幼保健院计划生育服务中心、西宁市第二人民医院荣



获团体二等奖，大通县代表队、湟中区代表队荣获团体三等奖。4个竞赛项目的优秀队员将组队代表西宁市参加省级竞赛。

此次竞赛是推动全市妇幼健康事业发展走在前作表率的重要举措，为全市妇幼健康队伍营造了学

知识、练本领、强技术、夯基础的浓厚氛围，弘扬了工匠精神、工匠文化，激励了妇幼健康人员提高理论水平、业务技能和职业素养，达到了以赛促学、以赛促练、以赛促用的目的，为更好地保障全市妇女儿童健康打下了坚实的基础。