

网购缘何成处方药滥用“暗门”

作为严格监管的处方药，司美格鲁肽在国内适应症仅为2型糖尿病的情况下，被当作减肥药大行其道，甚至一度卖断货。网络处方成为司美格鲁肽暗度陈仓的掩护。

司美格鲁肽被买爆，揭示出处方药滥用的冰山一角。专家建议，应进一步明确销售者、购买者、网络平台各自的主体责任，完善相关法律法规。同时，加强数据互联互通，并对违规行为加大处罚力度，堵住网售处方药的漏洞。



降糖药变身减肥药被买爆

“我用了快半年了，从120斤瘦到现在的90斤。”29岁的小美告诉记者，瘦下来后，反而加大了剂量，“从开始的0.25mg加大到0.5mg，再到1mg，感觉药效不如之前，担心一旦停药体重会反弹，现在都快上瘾了。”

小美所用的是被称作减肥“神药”的司美格鲁肽，一款于2017年被FDA批准用于糖尿病，2021年又被FDA批准用于肥胖症的注射剂。

值得注意的是，在国内，司美格鲁肽于2021年被国家药监局批准用于2型糖尿病，其肥胖适应症目前还未获批，却被当作减肥“神药”被买爆。“今年三四月份，司美格鲁肽在国内供货非常紧张，甚至出现断货的情况。”清华长庚医院内分泌科主任肖建中告诉记者。

那么，大量非糖尿病人是如何买到司美格鲁肽的？“我和周围的朋友都是从网上买的。”小美表示。

作为非糖尿病患者，记者登录某电商平台司美格鲁肽购买页面，点击“开方买药”，选择“2型糖尿病”，然后选择使用剂量，一张处方单就开好了，前后不超过1分钟。甚至在线医生要求记者回答是否存在胰腺炎等既往病史，记者选择忽视，处方也照开不误。

网售处方药的“便利性”，加之“容貌焦虑”，客观上造成司美格鲁肽被滥用。“我查过，司美格鲁肽用作减肥，BMI（身体质量指数）至少要到28。我现在是21，属正常体重，但仍然在用。包括周围看起来特别瘦的朋友也在用，因为很多姑娘觉得越瘦越好，而且看到效果就很难停下来。”

与之相比，记者走访多家医院了解到，医生对于司美格鲁肽的超适应症用药非常谨慎。

“对于超适应症使用，不同医院有不同办法，有的干脆不开。但确实临床上很多肥胖的人有减肥需求，考虑到其减重适应症在国外已获批，我们医院通过药学委员会讨论，有条件批准，为那些存在肥胖、经过其他干预仍无效的患者开药。”肖建中对记者表示。

湖南某三甲医院内分泌科主任医师则告诉记者，在今年4月份之前，很多人以减肥目的来开司美格鲁肽，之后医院加强管理，要求只有内分泌科才可以开处方。“首先得有糖尿病的诊断结果，然后医生判断患者有用药指征才行，而且住院部开不出来，必须找内分泌科的门诊医生开药。”

线下药店同样照方抓药。益丰药房相关负责人告诉记者：“司美格鲁肽线下管控比较严格，这是处方药，没有医院开具的处方在我们药店买不到药。而且，在购买的时候，还需要我们药店的持证医师问诊，才能按量开具。”

警惕滥用处方药风险

减肥“神药”被买爆，揭开了处方药滥用的冰山一角。

多位接受记者采访的医生均表示，处方药通常都具有一定的毒性及其他潜在影响，用药方法和时间都有特殊要求，必须在医生指导下使用。“滥用处方药会造成很多潜在的不良影响。”中南大学湘雅二医院国家代谢性疾病临床医学研究中心主任周智广对记者表示。

而2017年和2021年才分别被FDA批准用于糖尿病和肥胖症、2021年才被国家药监局批准用于2型糖尿病且肥胖适应症还未获批的司美格鲁肽，其很多潜在的副作用都有待进一步观察。

FDA网站披露的信息显示，司美格鲁肽最常见的副作用包括恶心、腹泻、呕吐、胃肠炎等。记者翻阅司美格鲁肽的中文说明书发现，其潜在的副作用还包括引发胰腺炎等风险。9月22日，FDA网站更新药品说明书信息，认为司美格鲁肽可能具有一种新的潜在副作用——肠梗阻。

10月5日，国际知名医学期刊《美国医学会杂志》发表的最新研究显示，司美格鲁肽可能增加使用者患严重胃肠道疾病的风险。数据显示，与另一类减肥药——安非他酮/纳曲酮的严重副作用发生率相比，使用GLP-1类减肥药出现胃麻痹的风险增加近4倍，胰腺炎风险增加9倍，肠梗阻风险增加4倍。

在司美格鲁肽的潜在副作用还没有完全确认情况下，很多人通过互联网平台自行购买、自行用药，进一步加大了潜在的风险。

“这些人群往往没有对自身身体状况开展全面检查，而且是在没有医师指导下自行购买和使用处方药，其中的潜在风险非常大。”肖建中认为，在没有医师指导下滥用处方药潜在风险巨大。比如，经检查甘油三酯较高的患者，医生会提醒，使用司美格鲁肽会有出现胰腺炎的风险。一些比较胖的患者，其可能得过胰腺炎，使用司美格鲁肽后，出现胰腺炎的风险较大，或者出现胃肠道疾病，包括便秘呕吐等症状。

同时，快速减重其本身也有潜在的副作用。“如果使用者本身有其他疾病，体重改变后可能诱发心脏、呼吸、糖代谢紊乱等方面的一些疾病。比如，很多人使用后出现过恶心、没有食欲的情况，可能是低血糖或电解质平衡紊乱带来的问题。”周智广表示。

11月6日，广东药监局官方公众号“广东药监”发文称，司美格鲁肽用于减肥的推荐剂量为2.4mg，高于我国用于2型糖尿病治疗的最大推荐剂量（1mg），相较于低剂量，高剂量的司美格鲁肽更容易出现相关

的胃肠道反应，甚至有导致甲状腺C细胞肿瘤的风险。

加强网络处方真实性监管

司美格鲁肽暴露出的问题，对网售处方药的监督管理提出了新的命题。

国内网售处方药市场巨大、前景广阔。糖尿病、高血压等慢性病患者用药量大、用药频繁，网售处方药无疑给这些患者提供了很大便利。

与此同时，网售处方药的潜在风险不容忽视。“在互联网诊疗之前，最好有过面诊的经历，在维持治疗或者微调的情况下，可以在网上购药。”肖建中表示。

网售处方药一直是监管的重点和难点。

2022年9月，国家市场监督管理总局发布《药品网络销售监督管理办法》，并于2022年12月1日起正式施行。其中明确规定：通过网络向个人销售处方药的，应当确保处方来源真实、可靠，并实行实名制。药品网络零售企业接收的处方为纸质处方影印版本的，应当采取有效措施避免处方重复使用。

“从实际情况看，网售处方药的监管存在很多难点。”中国社会科学院行为经济学实验室执行主任姚宇告诉记者，“比如，很多零售企业没有能力鉴别处方是否真实、可靠，实名制也无法约束家属代买药的行为。另外，同一处方在不同药店重复使用，药店也很难知晓。”

他进一步表示，《药品网络销售监督管理办法》中的很多规定本质上是对患者购药行为的约束，但实际上承担法律风险的是药店，在实际执行中很难产生足够好的治理效果。

一位监管部门人士表示：“《药品网络销售监督管理办法》还规定，从事药品网络销售、提供药品网络交易平台服务，应当采取有效措施保证交易全过程信息真实、准确、完整和可追溯。针对消费者谎报病情乱开处方的问题，互联网平台应该加强监督，落实自身的主体责任。”

姚宇建议，未来应进一步加强数据的互联互通。比如，药监部门可以设立公共服务平台，患者购买药品时需要在该平台进行登记，获审核确认后，凭借唯一的信息码再到互联网平台购买相关处方药。同时，对违规行为加大处罚力度。

值得注意的是，各地对于网售处方药的监管正不断细化。今年9月，北京市药监局发布关于对《北京市药品网络销售监督管理办法实施细则（征求意见稿）》公开征集意见的公告，涵盖处方药销售、第三方平台管理、药学服务规范、违规惩戒机制等方面。今年8月，《北京市互联网诊疗监管实施办法（试行）》发布，对AI自动开处方等行为明令禁止。

本报综合消息

进入三季度，原本属于旺季的中药材市场价格已出现下滑的趋势。中药材价格指数数据显示，行情基本从8月开始持续下滑。有来自亳州、甘肃、宁夏等多地的中药材批发商告诉记者，中药材市场在出货压力下价格有所回落，尤其是高价品种。

以当归为例，记者采访了解到，部分批发商的当归售价较上半年已近乎腰斩。

而由于上半年中药材价格暴涨压力下，中下游制药厂、饮片厂开始补给上半年减少的进货量，但同时态度谨慎，采取少量分批次进货策略，以对冲中药材掉价风险。

中药材上涨的势头划上休止符？

多类高价中药材价格大幅下滑 当归价格腰斩

经历过上半年的罕见暴涨，中药材价格近来普遍有所回落。记者注意到，在上半年大涨的高价品种中，部分品种价格已大幅下滑，有的甚至腰斩。

今年上半年，党参、当归、牡丹皮、莲子心等每公斤上百元的高价品种价格持续水涨船高，记者此前报道，有曾牵头成立云南楚雄当地中药材产销协会的一名经销商告诉记者，今年上半年是价格高的品种先涨，然后带动大范围的品种涨价。这相较以往涉及品种更多，历史上鲜有。不过，现如今已有部分品种价格下滑。

以当归这一临床常用的药材为例，其在中药材天地网的月跌幅已达36.67%。有来自亳州的中药材批发零售商告诉记者，目前当归饮片的产地价格较低的只有180元/公斤，而在上半年价格可超300/公斤。按此计算，当归价格跌幅在40%左右。

另有来自甘肃的中药材产地批发户向记者透露，尚未切片的当归根据个头大小，价格在90元—120元/公斤左右。也有批发户直言，“当归掉价了，现在卖125元/公斤，之前是要卖200多。”此外，如果买家需求量大，达1吨以上，当归的价格还会进一步下降。

经销商：下半年是中药材销售旺季 虽然下跌但仍比去年高

记者了解到，进入三四季度后，秋季中药材上市品种增多，原本为中药材销售旺季。但是由于上半年价格畸高，买方需求量也逐渐平稳，商家为出货继而降低了部分高价品种的价格。

记者注意到，据中药材天地网，中药材价格综合200指数已跌至3500点以下，而在价格仍在大涨的8月份，中药材价格综合200指数一度曾超3600点。11月1日—11月8日，康美·中国中药材价格指数已从11月1日的2145.2点大幅持续下滑至11月8日的2127.89点，比10日前（2023年10月29日）下降了41.82点。

另据国家发改委官网价格监测中心最新数据，在成都中药材价格指数中，植物根茎类药材、植物皮类药材、全草类药材等12大类指数中有一半的大类指数都出现环比下滑，包括植物根茎类药材、植物皮类药材、植物叶类药材、植物果种类药材、全草类药材和植物其他类药材。具体到品种，根据中药材天地网数据，罗汉果月跌幅成月跌幅榜第一，月内大跌63.64%。此外，紫苑、防风、当归和荆芥的跌幅均在30%以上。

制药厂分批次进货成策略“一个月进一次药”

值得一提的是，同样由于上半年价格偏高进货量减少，目前进货的饮片厂、制药厂也逐渐恢复增多。“二季度是价格最高的，基本上进货量是之前的三分之一。”一甘肃批发户表示，中药材价格回落，饮片厂、制药厂加大了进货量。

不过，中药材价格“降温”行情下，中下游制药厂、饮片厂逐渐加大进货量，但同时态度十分谨慎。有中药材批发商表示，去年及以往价格处于低点时，药厂一次可进货几十吨，用量或可满足3个月。“现在是一个月过来一回，一次只要几吨，因为中药材有掉价的风险，这样拿货就风险更低。”

同样以当归为例，记者了解到，制药厂大多买进价格不算太高的混合饮片，即大小饮片混和，称为“统货”。对当归品质需求较高的大多是零售药店、滋补品类生产商。另有主要向制药厂供货的中药材批发商告诉记者，包括多个知名上市中药企业也在加大进货量。

此外，5月31日，三明采购联盟省际中药（材）采购联盟采购办公室公布了全国首次中药饮片省级联盟集采中选结果，21个中药饮片品种平均降价29.5%，最大降幅56.5%。原材料和集采双重影响下，中药饮片企业或将面临更大的压力。本报综合消息

