

# 支原体肺炎为何今年格外厉害

这个冬天,随着支原体肺炎、流感、呼吸道合胞病毒等呼吸系统疾病叠加,“孩子接二连三发烧”让一些家长倍感焦虑,成年人感冒发烧等症状似乎也更加频繁。

今年流行的多种呼吸系统疾病到底有多厉害?我们是否需要担心后遗症?

## 支原体肺炎为何今年格外厉害?

不少儿童纷纷中招支原体感染,出现发烧咳嗽的症状,甚至成年人也被波及。这个“支原体”到底是什么?

复旦大学附属儿科医院感染传染科副主任、博士生导师曾玫在接受采访时表示,它是一种病原微生物,与正常细菌的区别是没有细胞壁,因此被称为不典型的细菌。感染肺炎支原体引起的就叫支原体肺炎,肺炎支原体在1944年就被人类发现,后来发现可引起人类下呼吸道感染。

## 为什么今年的支原体肺炎感染显得“格外凶”?

曾玫表示,包括支原体感染在内的呼吸系统各种致病微生物和我们共生于地球,季节性流行不可避免。之所以感觉今年支原体肺炎以及其他流行性呼吸道感染性疾病增多,与三年疫情防控暂时阻断了一些流行性呼吸道感染疾病的流行有关,导致更多易感人群积累。当今年完全恢复常态化生活后,人们直面自然界各种病原微生物,相对新冠疫情以前会显得比较“脆弱”。

有观点认为,接触这些流行致病因素不完全是坏事,因为会增强人对这些致病因素的免疫能力;过度减少接触机会也未必是好事,会减少免疫力增强的机会。面对病毒与细菌的存在是常态。

## 南方“高峰”已过? 北方呢?

发烧咳嗽给我们的正常生活带来影响,尤其孩子一旦生病,更让家长焦灼。这波流行疾病什么时候可以过去?

曾玫表示,在上海,今年夏季支原体肺炎等呼吸系统流行疾病已经开始传播,到秋季流行波逐渐增强,学校开学后流行持续走高,10月份前后达到高峰。从目前了解到的门诊量来看,支原体肺炎患儿的就诊数量已经在逐渐减少。有些地区支原体流行波较南方晚一些,流行回落的时间点也会相应推迟。

包括支原体肺炎在内的流感等流行性呼吸系统疾病,在传播上有哪些规律?

曾玫表示,这些流行性疾病的传播和人群聚集有密切关系。肺炎支原体一年四季都存在,夏秋季感染更常见。秋季开学后,门诊的支原体感染患儿数量明显增加,主要和学生聚集生活有关。通常一月份尤其是学生放假以后,全国儿童的呼吸系统感染发病率会明显呈下降趋势。

## 重症多吗? 有后遗症吗?

支原体肺炎感染之后风险大不大、会不会有后遗症?专家的答案是“极少”。

曾玫说,即使出现重症的支原体肺炎患者,经过积极治疗痊愈后良好,极少数因为坏死性肺炎可能会对肺功能产生影响。支原体肺炎应及时在医生指导下进行专业诊治,尽量避免远期并发症。

及时就医非常关键,但患者密集处反而会增加感染机会,如何确定就医时机至关重要。曾玫表示,学龄儿童感染支原体肺炎后会出现高烧和严重咳嗽,3天以上高热不退、咳嗽进行性加剧,要及时就医。

选择合适的医疗机构就诊也是门道,并非级别越高、名气越大就越好。

国家健康科普专家、首都医科大学宣武医院胸外科首席专家支修益在接受采访时表示,过去三年各地基层卫生医疗机构对流感和呼吸系统感染疾病诊疗水平大幅提高,只要出现发热咳嗽等症状,或检测疑似感染新冠病毒等呼吸道疾病时,要及时到医院发热门诊就诊。在没有出现临床重症或其他呼吸系统并发症的情况下,不一定去大医院就诊,就近选择有发热门诊的基层医疗机构反而人少、交叉感染的机会也少。

## 网上药方能信吗?

随着支原体肺炎愈加受到关注,阿奇霉素等一些药物几乎成为网友口中应对此

类疾病的“常识”,网上还出现一些冠以“来自头部三甲医院”的药方。这些信息是否可信?

一位从事药品销售工作的资深人士在接受采访时表示,有些药商或厂家为了炒作自己的产品,经常制造噱头来达到促销目的,面对直接给出具体品牌的“药方”要谨慎对待。而医学专家一般只说药物类型,不会给到具体品牌。

曾玫表示,治疗支原体肺炎的措施包括抗感染治疗、抗炎治疗、止咳和退烧等对症治疗。如果气道分泌物多有黏液栓

堵塞、出现气道阻塞的症状体征、拍片显示肺不张、气道阻塞所致肺气肿、单侧或双侧肺实变,可以做纤维支气管镜进行气道冲洗,也就是“洗肺”,不仅恢复气道通畅,还可以去除气道的炎性物质而减轻气道的炎症损伤。

专家之所以不推荐患者擅自用药,尤其是抗炎药物,背后还有一系列专业考量。

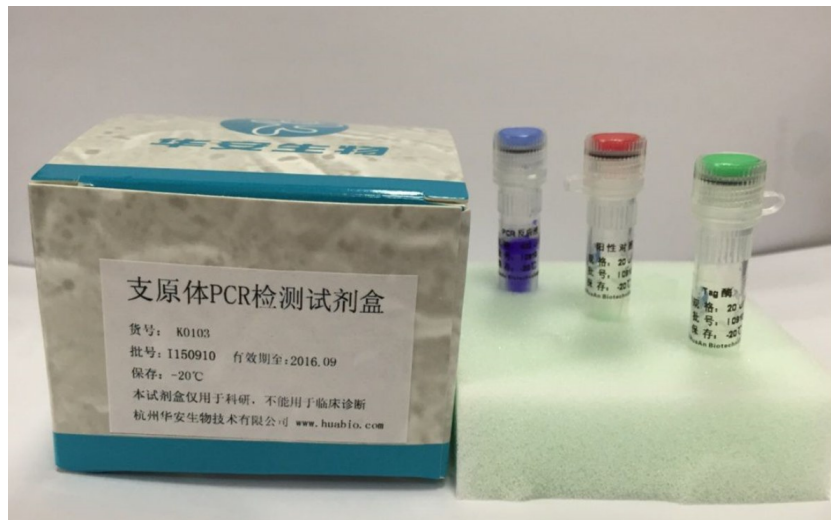
曾玫说,我国流行的肺炎支原体在多年前对大环内酯类药物的耐药率就比较高,目前耐药率已经处于很高水平。这种情况下,如果用阿奇霉素、红霉素或者克拉霉素等

大环内酯类药物治疗,疗效可能达不到预期,甚至治疗失败。医生会考虑换用新型四环素如多西环素、米诺环素,或者氟喹诺酮类药物,如环丙沙星、左氧氟沙星、莫西沙星,以取得更好更快的治疗效果。持续高热五到七天不退以及其他情况的重症病人,联合短程糖皮质激素抗炎治疗也可以取得良好治疗效果,加快病情好转。

至于如何预防支原体肺炎,曾玫表示,目前暂无相关疫苗,可与其他呼吸道感染采取相同预防措施。

本报综合消息

## 支原体自测盒检测结果准不准?



近一段时间以来,“支原体肺炎”广受关注。近日记者注意到,各大电商平台上出现了相关肺炎支原体自测试剂盒,买家以家长居多。

网购检测工具在家自测,到底靠不靠谱?南京鼓楼医院呼吸与危重症医学方向临床药师徐媛提醒,自测试剂盒有不同的检测方法,相应的可及性有差异,仅可作为初期筛查的辅助手段,不建议依赖自测结果。

### 自测试剂热销,家长买得多

记者在各大电商平台上搜索关键词后发现,目前肺炎支原体自测试剂盒产品较为丰富,其中大部分都需要通过自行采血进行检测,还有一部分是通过咽拭子进行检测。价格上,一人份从几元至十几元不等。

市民熊先生的儿子岳岳今年8岁,最近总是出现咳嗽的情况。因为担心孩子感染了流行的肺炎支原体,又不想去医院增加感染的风险,熊先生果断下单购买了一盒。

无独有偶,网友“lemon”在帖子中写道,近日自家娃突然咳嗽发高烧,但现在医院人太多了,朋友家孩子领到了400号要等一天,害怕交叉感染。“听说可以先去社区医院判断是否是支原体肺炎,再决定要不要去上级医院,但是晚上社区医院也下班了。”

随后,“lemon”在“美团买药”平台搜到了一款包括甲型流感病毒、乙型流感病毒、肺炎支原体“三合一”的、采用咽拭子取样方法的抗原检测试剂盒,“三个同时测,测出是甲流。”

记者在商品评价中发现,大部分买家都是为了给孩子备着,但是也有网友提出质疑和担心,“这样自己在家测测,结果能准吗?”“买的抗体检测,取样需要采血,感觉下不去手,会不会不卫生啊?”

### 技术不同,结果可靠性存差异

那么,通过自测试剂盒来判断是否感染,究竟靠不靠谱呢?“不同病原体的检测技

术不同,各种肺炎支原体自测试剂盒,也因为检测对象及技术原理的不同,从而在结果的可靠性方面有所差异。”南京鼓楼医院呼吸与危重症医学科临床药师徐媛在接受记者采访时介绍道,“目前对于肺炎支原体的检测,主要针对病原体培养、抗原、核酸和抗体这四种。简单来说,核酸(尤其是RNA)最可靠、且用于早期诊断;抗原检测最方便,但敏感性不足;而抗体检测多用于筛查,明确诊断则需要医生结合抽血时机、滴度变化等来综合判断;至于病原体培养,虽然是诊断的“金标准”,但因繁琐、缓慢,难以用于临床诊断。”

记者注意到,目前市面上常见的肺炎支原体自测试剂盒多为IgM型抗体检测方法。“这种IgM抗体检测就是大家可以买个试纸盒回家,自行采血或取咽拭子进行检测,然后通过观察对照线来简单进行判断。”

徐媛告诉记者,“胶体金法的检测盒,通过检测IgM型抗体来反映感染情况,自检阳性可提示感染,从而在诊治过程中提供一定的帮助。”

### 专家提醒

#### 抗体检测可能会出现“假阴性”

徐媛特别指出,IgM抗体检测可能出现假阴性的情况:“可能孩子或者是成年人已经出现了症状,但是因为此时抗体表达量还没有达到一定的程度,从而表现为假阴性。”

专家提醒,肺炎支原体感染的诊断和治疗,应结合临床表现、实验室检查、影像学特征等来综合考虑。不管是哪一种快速检验方法,只能对疾病的诊治起到一定的辅助作用,而不能依赖。“比如说自测阴性,就认为不用去医院了,此时就可能耽误了治疗;或者说,自测阳性后就自行治疗,这二者都不是很可取。从有效治疗的角度,肯定是去医院诊断、治疗,才最为安全。”

本报综合消息

## 多地高校寒假时间表公布 最长达68天

2023年接近尾声,多个省份的高校寒假时间表陆续公布。根据官方校历,今年各高校寒假时长集中在35天—45天左右,大部分高校明年1月中旬开始放寒假,2月下旬开学返校。东北地区的高校放假时间普遍较长,南方较短。其中,放假时间最长的有68天,最短的不足30天。

### 明年1月中旬是放假高峰,元宵节期间是开学高峰

在已公布的放假时间中,大多数院校都集中在明年1月15日—20日,与往年差别不大。但也存在个例,比如,上海大学校历显示2月5日(农历腊月廿六)寒假刚刚开始,华东政法大学和成都大学都是1月29日开始放假,而哈尔滨音乐学院则在12月底就已经在放假。

关于各高校的开学时间,大多数院校都集中在明年2月22日—27日。2月24日为中国传统节日元宵节,部分院校在元宵节之前就已开学。但仍不乏在3月初才

开学的院校,比如西南石油大学、云南农业大学、北京农学院……四川师范大学学生的寒假从明年1月15日开始,3月3日结束,总共49天。

### 寒假最长的68天,最短不到一个月

据不完全统计,从整体来看,各个高校的寒假总时长基本在35天—45天左右,其中35天、44天出现的频率最高。哈尔滨音乐学院以68天的“成绩”名列前茅。该学校从12月25日开始放至明年3月1日,大学生们可以在家待上两个多月。

上海科技大学从明年1月29日开始放假,直至2月24日,不到一个月,比哈尔滨音乐学院68天的一半还少。

### 学校根据教学计划自行安排放假时间

其实,几乎每年寒假将至的时候,社交媒体平台和校园论坛上便会有多所高校的寒假时间安排的表格出炉,引起大学生热议。

那么,为什么高校的寒假长短会如此悬殊?一所上海高校相关负责人解释,和中小学是全省或全市统一放假不同,关于放假时间各所高校有自主权,只要在全年中满足学时要求,可以弹性地决定寒假和暑假放多长时间。

另据媒体此前采访部分高校教务处的负责人得知,学校是根据每学期的教学计划自行安排学期的时间长短的,所以从学生开学报到起,每个学校的进度就略有不同,再加上不同时间的教学周和考试周,寒假的安排就产生了差异。不过,大学四年的教学总时长是不变的,这学期寒假短,春季开学的时间就会提前,放暑假的时间也会相对提前,暑假的时间就可能相对长一些,“而且像中国人民大学等高校还设有春假,所以大家的休息时间其实是差不多的。”另外,东北地区的冬天本身就比较寒冷,因此放得时间长也属于正常现象。

本报综合消息