

如何看待呼吸道疾病“叠加感染”

——国家卫生健康委邀请权威专家解答热点话题

新华社北京11月25日电(记者 冰铁城)随着冬季来临,呼吸道疾病进入高发季节。肺炎支原体感染、流感等交织叠加,如何正确认识呼吸道疾病“叠加感染”?怎样应对门诊“一号难求”的情况?在11月24日国家卫生健康委组织的媒体集中采访中,多位权威专家应邀解答。

所谓“叠加感染”并非今年新问题

11月23日,中国国家流感中心发布的最新一周流感监测显示,前一周南、北方省份流感病毒检测阳性率持续上升,以甲型H3N2为主。秋季以来,肺炎支原体在各地呈多发态势,随着北方秋冬季的来临,流感、呼吸道合胞病毒、腺病毒、鼻病毒等感染人数也有所增加。

不同病毒的流行会不会造成“叠加感染”?北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖表示,所谓“叠加感染”不是今年新出现的问题,即便某些病人身上分离出多种病原微生物,但这些微生物未必都是致病的。

童朝晖说:“实际上,冬季一直是呼吸道疾病高发季节,过去我们不太关注,其实每到冬季,呼吸道疾病的微生物分离出现两种、三种都很正常。”

如果测出两三种是否都需要治疗?童朝晖解释,检测出两三种微生物,不一定是致病菌,还需要靠临床大夫通过患者的病原学检测、影像学以及一些其他检验化验进行综合分析。即便检测出两三种微生物,实际上致病的可能就是其中一种。

此外,有人担心这一波呼吸道疾病的流行与新冠病毒有关,对此,童朝晖表示,二者完全没有关系,上呼吸道感染症状都是很相似的,都会有发热、咳嗽等症状。

社区医院、互联网医院有能力承担诊疗

一些孩子发病后出现高烧情况,家长担心其身体健康,纷纷前往一些大型医院就诊,于是出现了“一号难求”的情况。

对此,北京儿童医院主任医师王荃表示,发烧温度的高低不绝对代表疾病的严重程度,就发热本身而言,只有当发烧出现超高热或发热时间超过三天,才必须要去医院就诊。如果症状不重,家长可以在家观察孩子情况,或是带孩子就近去基层医院、社区医院进行检查。

专家介绍,呼吸道常见疾病大部分发生在上呼吸道,现在许多社区都有规范化培训的全科医生,药品配备充足,上下转诊机制通畅,完全有能力进行诊疗,广大老百姓可以放心前去看病。

同时,为了解决就诊困难,近年来,我国许多医院在推广互联网诊疗,方便了医患沟通和网上转诊。

王荃表示,患者通过互联网医院一样可以实现和专业医生的交流。最重要的是线上形式让孩子不必直接接触医院环境,避免了交叉感染风险。

“孩子成长过程中肯定会出现生病的情况,让孩子拥有充足的睡眠,养成良好的生活习惯,保持良好状态和营养摄入,这对于恢复健康非常重要。”王荃说,孩子一旦生病最好居家休息,家长也不要再带孩子去人多或人员密集的场所,如果必须要去,注意给孩子戴好口罩,减少感染风险。

切忌自行给孩子用药预防感染

近期,由于部分学校和幼儿园出现了呼吸道疾病集体发病的情况,一些家长担心孩子会被传染,于是选择自行给孩子服用治疗呼吸道疾病的药物。

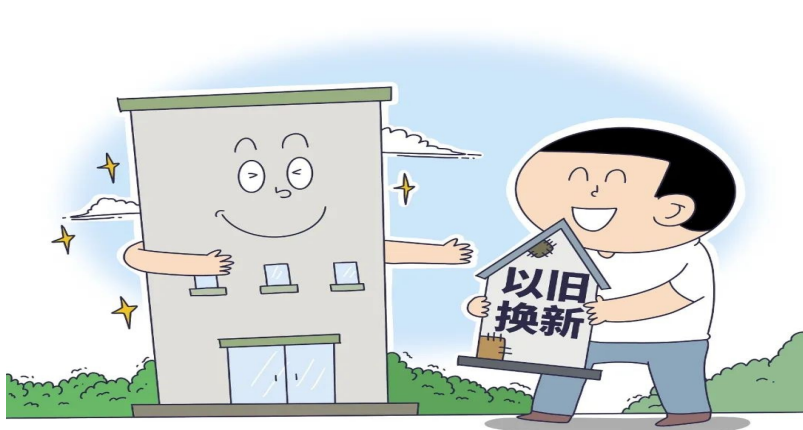
“千万不要自行用药物进行预防,让孩子戴好口罩、勤洗手,保持良好习惯就是最好的预防。”首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉表示,“服用治疗的药物来预防呼吸道感染”是很大的认识误区。

刘清泉提示,如果自行提前用药防治,吃错药、乱吃药都有可能出现问题,这不仅对孩子甚至对全部人群都可能产生影响。

而对于孩子生病出现发烧情况,刘清泉说,孩子发烧不必急着进行输液。发烧可以靠中西医结合进行治疗,西药见效快,中药退烧缓慢但效果持久。医生会根据孩子病情判断是否要输液,并非所有发烧都需要打点滴。

刘清泉说,预防主要还需依靠调理好日常生活,注重适当锻炼和劳逸结合,不去人多的地方凑热闹,保持充足的睡眠和清淡、营养的饮食。如果一些老年人本身有慢性疾病,最好去咨询医生提供具体预防方法。

多地开启房产“以旧换新”,有啥条件?



今年以来,随着房地产市场供求关系变化,包括山东淄博、济南、青岛,江苏南通、徐州,浙江宁波、丽水等地在内的多个城市开启房产“以旧换新”活动。换房需要什么条件?鼓励购房“以旧换新”,对于释放改善性购房需求能起到多大作用?

多地推出房产“以旧换新”,实施层面效果差异大

住房“以旧换新”是指房地产开发商或政府机构通过收购、置换、补贴等方式,鼓励和帮助已有住房的居民卖旧换新。具体如何操作,不同城市、不同楼盘并不相同。

以江苏南通主城区为例,居民可以和房地产企业签订认购意向书,并在一定期限内锁定新房房源,待经纪公司售出旧房后,房款抵作购买新房的首付;如在期限内旧房未能售出,居民可解除认购意向书并无需承担违约责任。

南通市住建局局长王开亮表示,出售

旧房日期与购买新房日期相差365日内的,还将额外进行补助。

除了类似南通这种由购房者、开发企业以及经纪公司组成的三方合作模式,浙江宁波房地产业协会近期推出“换新购”服务,让购房者和房企二者之间直接签署协议出售二手住房、换购新建商品住房。

江苏太仓则要求将本人名下符合条件的普通商品住房按照相应规则出售给指定的国资公司,并购买国资公司指定的新房。同时规定,一套存量商品房只能置换一套新建商品房,且存量商品房置换总价不得高于所购新房总价的60%。

据不完全统计,截至目前,已有徐州、淄博、南京、济南等10多个城市陆续推出了“以旧换新”活动。

那么,效果如何?记者走访多地发现,在实施层面效果差异很大。

山东济南某楼盘销售处工作人员表示,“以旧换新”政策推出以来效果不错,已经有多起成交案例。“先选一个楼层,价格

谈好后交3万元意向金,资方再沟通您房子的价格,谈妥后我们再支付老房子房款,购房者把房款转到我们这边来就可以了,剩下的差价一次性付款或贷款都行。”

部分城市房产中介机构的工作人员告诉记者,政策刚出台前几天咨询的人比较多,基本上都是改善性住房需求的客户,不过政策效果还有待观察。

专家:促进释放改善性住房需求,目前大范围推广并不现实

对此,上海易居房地产研究院副院长杨红旭坦言,二手房中介在推荐这些置换者的房源时,买家的积极性依然不是很高,市场大环境还是决定了市场交易的诸多环节。

浙报传媒地产研究院院长丁建刚认为,购房“以旧换新”和普通二手房销售有一个重要区别,“以旧换新”对旧房的出售有“兜底机制”,这使得换房的确定性增加,对于改善性住房消费需求释放有积极作用。

“和普通二手房交易相比,它能够快速成交,因为挂在普通二手房市场上可能几个月都无人问津。现在腾出了‘房票’,拿到了资金,对于这些人是一件好事情。”丁建刚说。

记者梳理发现,当前鼓励购房“以旧换新”的城市大多是二三线城市,并没有一线城市的身影。那么,这样的做法有可能在更多城市推行吗?

中国城市经济学会房地产专业委员会专家委员张化学认为,当下消费者对于住房的要求已经从“有没有”转向“好不好”。

短期来看,“以旧换新”政策有利于畅通一二手房链条,提高楼市活跃度;但住房的“以旧换新”比起家电、家具等各方面操作难度要大很多,目前大范围推广并不现实。未来,或有更多城市参与,促进改善性住房需求进一步释放。 本报综合消息

很多男生连一个引体向上都做不了 提高大学生体质迫在眉睫

在单杠上晃来晃去一个引体向上也拉不起来、5分多钟跑完800米上楼两腿直哆嗦……记者近日走进一些高校发现,部分学生身体素质堪忧。

教育部2014年印发的《高等学校体育工作基本标准》要求,加强学校体育工作管理,创新教育教学方式,指导学生科学锻炼,每年对所有学生进行体质健康测试,引导学生有针对性地地进行体育锻炼。如何落实相关要求,不断提升大学生体质?

现象

体测结果不尽如人意 免测人数居高不下
“我校40%的男生体测引体向上项目拿不到分,很多男生一个都做不了。体测优良率每年都在下降。”山东某高校体育部负责人说,十多年前大部分男生都能拉到10个甚至更多。

记者曾到云南大学实地调研体测课。男生1000米成绩多在及格线上下;某个班的女生跑800米,到了最后50米,明显非常吃力,冲过终点后弯腰向背,表情痛苦。

北京体育大学运动与体质健康教育部重点实验室主任张一民曾参与修订《国家学生体质健康标准》,长期关注大学生体质健康状况。“即便基于学生体质状况,一些项目的及格标准有所降低,但体测结果仍不尽如人意。”他说。

张一民说,以大学男子组1000米为例,1989年60分及格是3分55秒,2014年是4分32秒,降低37秒。这相当于,1989年长跑刚及格的学生已到达终点,2014年的学生还在距离上百米开外的地方跑着。

2021年,教育部公布的第八次全国学生体质与健康调研结果显示,大学生身体素质下滑问题严峻,肥胖、耐力不足等问题突出。

北京一名体育老师说,为逃避体测,部分学生会购买“病历”装病请假,声称膝关

节积水、半月板损伤。“我们无法一一辨别‘病历’真假,也害怕学生真的发生意外,所以免测人数居高不下。”有的学生为体测过关甚至还会找“枪手”。

探因

身体素质为何下降?

记者调查发现,大学生身体素质下降,既有学生不愿锻炼的原因,也和一些高校对体测不重视、体育课设置不合理相关。

——部分高校未严格执行《国家学生体质健康标准》,对体测不重视。根据《国家学生体质健康标准》,普通高中、中等职业学校和普通高等学校学生毕业时,测试成绩达不到50分者按结业或肄业处理。

多所高校体育部负责人表示,出于各种考虑,这一规定在不少高校并未严格执行,有的甚至直接忽略。张一民透露,有高校为应对大学生体质健康测试抽查复核,得知专家组来了还会专门找体育成绩好的学生配合,导致体测数据失真。

——一些高校体育课设置不合理。提高大学生身体素质,大学体育课发挥着不可或缺的作用。记者调查发现,当前很多高校的体育课程设置雷同,与大学生的运动需求脱节,影响其上课积极性。

据张一民介绍,相比中小学生学习体育课有体育与健康课程标准,高校体育课并无统一课标。不少本科院校通常只在一、二年级开设体育课,学生体育锻炼时间明显不足、效果不佳。教育部学生体质健康抽样复查数据显示,截至2020年,大学生的不及格率约为30%。

——部分大学生锻炼意愿不强。受访体育老师表示,一些学生上体育课在操场边玩手机,“以前足球场上常看到学生们抢场地,现在就只有零星几个人”“晨练时间,运动的学生寥寥无几”……

对策

体教融合多措并举

受访人士表示,提升大学生身体素质,不仅需要大学生“自我加压”,还需要相关部门和学校的联合推动。

专家表示,要严格执行相关标准,提升学生重视程度。2021年,云南大学出台的“最严体育校规”曾引发网上热议:从2021年秋季入学的大一新生开始,任何一个学年体质测试不及格的话,将拿不到毕业证。

“这并非云南大学首创,而是教育部的规定。”云南大学体育学院院长王宗平说,学校严格执行相关规定后,学生体测合格率大幅提升,从2018年的68.6%提高到2022年的90.3%。“现在学生们越来越重视体育锻炼。”

清华大学体育部主任刘波建议,学校可以基于自身条件开设更多特色课程,帮助学生提升运动兴趣。

此外,应优化体育课程成绩构成、评价方式,严防体测造假。合肥工业大学体育教师成守允说,学校进行了体育教育课内外一体化改革,将“体育健身”纳入“第二课堂成绩单”必修模块之一,作为学生毕业硬指标。体育课成绩与学生课外锻炼挂钩,体育课内课堂测试及期末考核占60分,理论学习占10分,课外健身占30分。

为防范替考等造假行为,合肥工业大学采用验证学生身份证的方式,人证合一方可测试。

尤为重要的是,要体教融合,养成良好锻炼习惯。在清华大学,本科新生会齐聚一堂,通过“体育第一课”体会“无体育,不清华”的体育传统与精神。也有不少学生因为参加新生赤足运动会、校园马拉松,找到热爱的体育项目,收获属于自己的成就感和归属感。 据新华社电