

万里长城有多长?长度为何难测量?

新华社石家庄12月2日电(记者 曹国厂)长城历经两千多年持续营造,宛如一条巨龙,横亘在中国辽阔的大地上。“都说长城两边是故乡,你知道长城有多长?”

2009年4月,国家文物局和国家测绘局联合公布明长城的长度为8851.8公里。根据国家文物局2012年发布的长城资源调查成果,历代长城总长度为21196.18公里。

中国长城研究院院长、《中国大百科全书(第三版)·长城卷》副主编赵琛说,随着长城学研究的深入,人们对长城的认识逐渐发生变化,长城的概念和长城的长度也在发生变化。中国历史上有三次大规模修筑“万里长城”的过程,分别是秦长城、汉长城、明长城,要统计长城的长度,历代长城缺一不可。

2019年12月,中共中央办公厅、国务院

办公厅印发《长城、大运河、长征国家文化公园建设方案》指出,在建设范围上,长城国家文化公园,包括战国、秦、汉长城,北魏、北齐、隋、唐、五代、宋、西夏、辽具备长城特征的防御体系,金界壕,明长城。

长城资源分布几乎覆盖了半个中国,《长城、大运河、长征国家文化公园建设方案》极大地丰富了长城的内涵。专家认为,目前,一些省份仍存在“地方没有申报、国家没有认定”的长城资源,其长度也没有被计算在内,希望通过第四次全国文物普查,能把这些长城资源给予认定。

赵琛说,统计全国长城的总长度,需要统一培训测量人员、统一对长城的认识、统一测量标准、统一计算方式,才能最大限度减少长城长度测量的误差。

近年来,赵琛多次组织科考队寻找长城东、西起点,经查阅长城资料和实地调研,他认为位于辽宁省丹东市宽甸满族自治县红石镇的兴隆堡烽火台,是目前已知鸭绿江边中国境内最东端的烽燧,该烽火台位于虎山长城东侧直线距离68公里处。他还带领科考团队十余次深入新疆大漠戈壁进行长城考察:“我们今年新发现了新疆乌恰县山河关关隘遗址,这比我们之前发现的长城‘西起点’,又向西延伸了60余公里。”

赵琛说,由于以前长城概念、测量技术等方面的局限,加上各省区市记录的标准不同,所以目前统计出的长城总长度也不完全准确。知名古建筑学家罗哲文认为,我国历代长城长度总和至少有5万公里。因此,万里长城有多长,还有待进一步测量。

国家卫健委回应 冬季呼吸道疾病防治焦点问题

新华社北京12月2日电(记者 徐鹏航 李恒)近期,流感进入高发季。日常生活中如何预防呼吸道疾病?儿童感染呼吸道疾病如何治疗?中西医结合在治疗中如何发挥作用?国家卫生健康委12月2日召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病防治焦点问题。

未发现新病毒或细菌导致的新发传染病

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋表示,当前,国家卫生健康委会同国家中医药管理局、国家疾控局持续开展冬季呼吸道疾病监测和研判,对做好医疗资源调剂、优化就医流程、发挥中医药作用等工作进行部署。

米锋表示,根据监测,目前流行的急性呼吸道疾病均由已知病原体引起,都有相应的成熟治疗手段,未发现新病毒或细菌导致的新发传染病。

“我们一直在开展变异监测。”中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕说,监测结果显示,流感病毒对目前的几种抗流感病毒药物都是敏感的,也就是说抗流感病毒药物对流感病毒是有效的。

接种流感疫苗可以有效减少感染

目前流感已经进入高发季,现在接种疫苗是否来得及?王大燕表示,对之前没有接种流感疫苗的人群,接种流感疫苗仍然是有效的,建议大家尽早接种流感疫苗。

“国内外的实践均证明,使用疫苗是最经济有效的预防手段之一。”王大燕说,只要按要求在专业机构接种,都能有良好效果,尤其是老年人和少年儿童,应积极接种流感疫苗等,保证正常的生活和学习节奏。

王大燕提示,日常生活中要科学佩戴口罩,养成良好的个人卫生习惯,养成健康的生活方式,积极接种疫苗,做好自我健康监测。如果出现发热、咳嗽、咽痛等呼吸道感染症状,建议尽量居家休息,避免前往人群密集的场所。如果确需出行,要注意佩戴口罩,以防将疾病传播给其他人。

发挥中医药特色 多举措加强儿童呼吸道疾病防治

近日,国家中医药管理局印发《关于进一步加强中医医院儿科建设的通知》,统筹推进中医儿科医疗资源扩容和分层分级发展。

国家中医药管理局医政司副司长邢超介绍,国家中医药管理局正指导各级中医医院强化资源统筹,加强发热门诊、急诊、儿科、呼吸科的人员配置,通过加开诊室、延长门诊时间、开设夜间门诊和周末门诊,提供“互联网+”诊疗服务等方式,最大限度满足儿童的就医需求。

北京中医医院院长刘清泉说,部分中医院开始调整儿科布局,增大儿科面积,扩充接诊持续时间。针对儿童发烧、咳嗽、咳嗽、腹泻等,各级中医院通过网站等推出规范科学的小视频供家长和监护人参考学习。

近期,一些地方出现儿童呼吸道感染病例数量明显增加的情况,部分患儿还会发展出支气管炎、肺炎。对此,北京中医药大学东方医院儿科主任吴力群表示,儿童急性呼吸道感染疾病属于中医感冒、咳嗽、肺炎喘嗽的范畴,中医认为,这类疾病是因为外邪侵入人体,导致机体脏腑功能失调,肺脏受损而出现发热、鼻塞、流涕、咽痛、咳嗽、咳痰等症状。

吴力群说,中医治疗这类疾病,会根据患儿不同的发病原因、症状特点和体质特征来辨证分型、精准治疗。对于呼吸道感染的早期,患儿主要表现为发热、流涕、咽痛、咳嗽等症状,主要采用宣肺解表利咽的治疗方法,同时根据儿童的特点,配合相应适宜的中医外治方法。在疾病恢复期,部分儿童出现咳嗽、乏力、食欲差等症状,中医采用健脾化痰、补虚扶正的治疗方法。

六国入境免签 首日2029人次享便利

新华社北京12月2日电(记者 任沁沁)记者2日从国家移民管理局获悉,12月1日中国对法国、德国、意大利、荷兰、西班牙、马来西亚6国持普通护照人员实施免签入境政策首日,相关国家人员共有2029人次通过免签入境中国。

其中,马来西亚籍人员免签入境1113人次,为当日6国免签入境人数最多国家;法国籍人员免签入境227人次,是当日6国中较前一日入境中国人数增幅最大国家,增长52.31%。据统计,当日上述6国入境中国人员数量较前一日增长12.54%。

国家移民管理局相关负责人介绍,为确保免签入境政策顺利实施,进一步促进中外人员往来和合作交流,全国边检机关优化警力部署,加强现场引导,开足查验通道,确保口岸高效、顺畅通关。同时,国家移民管理局指导各地公安机关出入境管理部门依法依规为免签入境人员提供停居留便利。



初冬时节 色彩斑斓

12月2日,游客在江苏省常州市新龙生态林的水上森林游览。初冬时节,大地层林尽染、色彩斑斓,呈现冬日里别样的风景。新华社发(陈晔 摄)

最新“科学”流言榜发布 你被骗了吗

一些人有这样的体会,去高原地区玩一趟回来,发现自己变高了。高原的海拔环境真的这么神奇,能让成年人突破遗传和生长年龄的封锁,实现蹿一蹿的愿望吗?网络上给出的说法认为这是高原上的地心引力更小,给了停止生长的成年人继续长高的机会。然而,说出真相可能会让人失望了,出来玩“长”的身高,迟早要“还”的……最新一期“科学”流言榜发布,对近期流行的各种健康流言“一网打尽”。

流言 治疗支原体肺炎可自行换药

真相 治疗支原体肺炎期间,吃了一两次阿奇霉素没效果,是不是该更换其他抗生素?支原体肺炎用药应该根据病情发展阶段、患者适用情况等由医生进行指导,自行换药不可取。

虽然阿奇霉素可能出现耐药,但由于目前可用于儿童支原体感染的抗生素很少,无论是从指南推荐,还是临床实际应用,阿奇霉素等大环内酯类药物目前仍然是治疗儿童肺炎支原体肺炎的首选用药。而且,阿奇霉素属于生长期抑制剂,一开始起效会慢一些。在高浓度时对敏感菌株具有缓慢杀菌的作用,起效需要一定的时间,不能只用了一两次就急于判断效果。

除了支原体,细菌、病毒也都可以导致肺炎。针对不同病原体引起的肺炎,用药选择也有所不同,比如对于支原体肺炎,青霉素和头孢类抗生素是没有效果的,最常用的是阿奇霉素等大环内酯类抗生素。怀疑感染肺炎的患者应及时到医院就医,确诊后进行有针对性的治疗,避免“自行更换抗生素”等盲目用药情况。

流言 新冠疫情后呼吸道传染病更多了

真相 不少人感觉到新冠疫情之后,身边出现呼吸道传染病的人更多了。其实不然,冬季本来就是各种呼吸道传染病扎堆的季节。比如肺炎支原体、呼吸道病毒,尤其

是流感病毒,冬季会比夏季和春季活跃,导致感染人群的明显增加。

国家流感中心监测数据显示,我国今年已经进入流感季节,目前以甲型流感为主,也有乙型流感流行,单核细胞增多症也是儿童、青少年常见的疾病,主要是EB病毒或巨细胞病毒导致,疾病呈自限性,发病率没有比往年增加。

在新冠疫情期间,由于采用严格的呼吸道防控措施,包括支原体、病毒感染等急性呼吸道疾病比其他年份有所下降。随着防控常态化,今年这类疾病又回归到疫情前的表现,发病水平与疫情前相比回归正常。

流言 去高原能让成年人再长长

真相 一些人有这样的体会,去高原地区玩一趟回来,感觉自己变高了。网络上的说法认为这是高原上的地心引力更小,给了停止生长的成年人继续长高的机会。然而,目前并没有任何科学研究能够证实高原地区能让人长个子。

在微重力环境下,椎间盘之间的缝隙会变大,让脊椎变长。因此航天员在太空中入驻一段时间后,身高会有3厘米至5厘米的变化。

即使如此,在太空“长”出来的身高只是暂时的,在回到地球的正常重力环境后,椎间盘之间的间隙又会恢复原来的大小,多出来的身高也会“缩回去”。所以对于成年人来说,想通过去高原旅行这样的方法长高是不靠谱的。

流言 喝完糖浆类药物后不能马上喝水

真相 随着“吃完止咳糖浆要不要喝水”的话题逐步发酵,网上传出了喝完糖浆类药物后半个小时内都不能喝水的说法,认为那样会把糖浆的药效冲淡。不过,糖浆和糖浆也不一样,不能一概而论。

《中国药典》2020年版中,糖浆剂的定义是“含有原料药或药物的浓蔗糖水溶液”。糖浆剂之所以需要加入蔗糖,主要是为了掩盖药物本身的

不良味道,改善口感,增加口服药物的适应性。

如果糖浆剂中含有某些可以直接作用于咽部的清凉止咳药物,在喝完糖浆后,建议先不喝水。待喝完糖浆15分钟以后,再饮用少量的温水,这样能够保持部分药物在咽部尽快发挥功效,如川贝止咳糖浆、急支糖浆等。

但对于那些不含清凉润喉成分,只含有药物治疗成分的糖浆来说,服药后就可以马上饮用温水冲洗口腔,这样做既能避免过多的糖分滞留咽部刺激咽喉,也能够使药物尽快集中到胃部,促进药物吸收。例如常用的化痰药盐酸氨溴索糖浆等。

此外,有些糖浆剂虽然很甜,但药味仍然比较浓郁,这样的药物如果给小儿服用时坚持不喝水,反而会引发小儿的反胃呕吐,影响服药效果。这种情况下,喝完药后应立即喂食温水,缓解药物的不适口感,减少呕吐发生率。

流言 护发素用来洗衣服效果好还安全

真相 网络上巧用护发素的生活小妙招想必不少人都听说过——“护发素除了能够护发以外,还可以用来洗衣服、洗羊毛衫、拖地,总之,家里能够用来清洁的场景它都能胜任”。

然而,护发素可不是万能洗剂。护发素的主要成分鲸蜡硬脂基三甲基氯化铵,属于表面活性剂,具有一定的清洁和杀菌作用,所以理论上也能用来洗衣服拖地,但它的清洁能力有限,用得少了洗不干净,用得多了也不划算。

至于用它来给宠物护理,专业倒是对口,但需要考虑宠物舔舐的安全性问题。对此,生产厂家官方的回应也是“不建议”。

再说拿护发素洗毛衣这件事,羊毛护理剂主体配方和护发素相似,所以护发素用在羊毛上的确有用。但需注意大多数羊毛衫都不会用百分之百的羊毛,这种情况下护发素就不太适用了,比如护发素中较高的含水量,就可能影响羊毛衫的洗涤效果。