

如何预防儿童感染支原体肺炎

近期,各地支原体肺炎感染高发,儿童感染病例明显增多。支原体肺炎的症状有哪些?如何预防感染支原体肺炎?

什么是支原体肺炎? 今年的支原体肺炎有何特点?

支原体肺炎是由肺炎支原体引起的急性肺部感染性疾病,是我国5岁及以上儿童最主要的社区获得性肺炎。支原体肺炎广泛存在于全球范围内,约3年至7年会发生一次地区性流行。(社区获得性肺炎是指医院外获得的肺炎,也包括入院后48小时内肺内出现的炎症病灶。)

专家介绍,支原体是一种微生物,既不是细菌也不是病毒,它导致的肺炎与新冠病毒的致病方式完全不同。引起肺炎的病原体一般都有季节发病的情况,支原体肺炎近两年,尤其今年在我国一些区域流行,有少数家庭或班级出现聚集发病情况,但它不属于传染病,不会像新冠那样传染。

专家介绍,今年和往年相比,我国的支原体肺炎出现低龄化的特点,一些3岁以下的儿童也有发病,出现相关的症状应及时就诊。



支原体肺炎如何治疗?

专家介绍,今年我国已制定儿童支原体肺炎的相关诊疗指南,在治疗上,青霉素、头孢类抗生素对支原体肺炎的治疗无效,需要对症用药。大环内酯类抗菌药物,如罗红霉素、阿奇霉素,目前为支原体肺炎的首选治疗药物。

一旦出现发热伴有剧烈咳嗽,应及时就诊,尽快查明病因,规范治疗,切忌自行盲目用药。

在日常防护上,要注意减少聚集、保持勤洗手等良好的卫生习惯。

治疗支原体肺炎首选药物和替代性药物有哪些

首选药物

大环内酯类药物是治疗支原体肺炎的首选药物,常用的包括:阿奇霉素、红霉素、克拉霉素等。

替代性药物

支原体肺炎患者如果对大环内酯类药物出现耐药的情况,有2类替代性药物:

新型四环素类抗菌药物,主要包括:多西环素和米诺环素。其中,米诺环素的作用相对较强,多

西环素的安全性较高。

这类药物可能导致牙齿发黄和牙釉质发育不良,仅适用于8岁以上儿童,8岁以下儿童属于超说明书用药。(在推荐剂量和疗程内,尚无持久牙齿黄染的报道。)

喹诺酮类药物,常用的包括:左氧氟沙星、环丙沙星、莫西沙星等。

这类药物由于存在骨骼肌腱方面的潜在风险,我国18岁以下儿童使用属于超说明书用药。



支原体肺炎如何传播? 有何症状?

支原体感染主要经过直接接触传播和飞沫传播。支原体感染的患儿症状与大多数呼吸道疾病相似,以发热、咳嗽等为主要症状,一般咳嗽比较剧烈,退烧后,咳嗽还可能继续1周到2周。

国家呼吸疾病临床研究中心(儿童)副主任赵顺英表示,今年是支原体的流行季节,孩子发烧或出现咳嗽,尤其是剧烈的干咳,感染支原体的可能性大。

专家特别提醒低龄儿童的家长们,出现支原体肺炎感染时,孩子发烧可能并不严重,但是出现喘息或呼吸困难,或在锁骨位置出现凹陷,“也就是孩子在吸气时锁骨有个坑或者鼻子吸气时出现鼻塞,要及时到医院就诊。”



用药谨遵医嘱,盲目使用或引发严重后果

在治疗支原体肺炎的过程中,绕不开的就是阿奇霉素。

由于支原体肺炎没有细胞壁,大家所熟悉的青霉素和头孢,这类抗生素都是以细胞

壁作为靶点,因此对支原体肺炎完全无效。

大环内酯类抗菌药物,如罗红霉素、阿奇霉素,目前为支原体肺炎感染的首选治疗药物。

对于儿童,阿奇霉素通常有两种服用方法

三日疗法——3天为1个疗程,按每公斤体重10mg阿奇霉素计算,一天一次,停4天后可重复第2个疗程。

五日疗法——5天为1个疗程,第一日按每公斤体重10mg阿奇霉素计算,第2日至第5日按每公斤体重5mg阿奇霉素计算,一天一次,停2天后可重复第2个疗程。

为什么需要“服3停4,服5停2”?

由于阿奇霉素的终末消除半衰期约为68小时,可以理解为该药在体内“滞留”时间较长,用药3天之后,仍有约一半药物留在体内。而且连续用药,易产生耐药。

医生提醒,市民如果出现发热伴有剧烈咳嗽,应及时就诊,尽快查明病因,规范治疗,切忌自行盲目用药,不规范的混搭用药可能引发严重后果,甚至会导致死亡。

出现这些情况要及时就医:

重症患者病程一般3周~4周,极少数患儿可能有肺不张、闭塞性细支气管炎等后遗症危险。

持续高热:39℃以上≥5天或发热≥7天,体温高峰无下降趋势。

出现喘息、气促、呼吸困难、胸痛、咯血等之一。

精神差,头痛,抽搐,频繁呕吐,不能

进食等。

居家护理可以这样做:

轻症患者经过大环内酯类药物治疗,一般能控制病情。体温正常后,咳嗽可能还会持续2周左右。

正确服药。

保证充分的休息和能量摄入,保证水和电解质平衡,不带病上学。

注意通风、保持清洁,有过敏体质或过敏体质家族史的儿童避免接触烟草、宠物、花草等。

有条件的多子女家庭做好隔离,防止相互传染。



预防感染,做好这些

当家人或周围人感染支原体肺炎后,尽量减少儿童与其接触。

少去人员密集、通风不良的公共场所,必要时戴好口罩。

咳嗽、打喷嚏时用纸巾掩住口鼻,将用过的纸巾扔进垃圾桶。

做好手卫生,经常用肥皂、洗手液在流动水下洗手。

注意室内通风,每次通风不少于30分钟,以保持空气新鲜。

做好卫生,床单被褥等经常清洗,在太阳底下晾晒。

均衡饮食,充足睡眠,加强体育锻炼,增强体质,提高抵抗力。

感染支原体肺炎之后不会永久免疫,还有再次感染的可能。目前还没有专门预防支原体肺炎感染的疫苗,因此预防感染最重要的是养成良好的个人卫生习惯。

