

# 冰壶联赛来了!这项运动你了解多少

本报讯(记者 王琼)没有风驰电掣的速度,没有激烈的身体对抗,有的只是冰壶滑过冰面的摩擦声,这就是具有“冰上国际象棋”之称的冰壶赛。2023年中国冰壶联赛(西宁站)将于2023年12月25日至2024年1月1日在西宁多巴举办,对于这项“绅士运动”你了解多少?12月7日,就市民关注的热门问题,记者采访了2023年中国冰壶联赛(西宁站)赛事组委会相关工作人员。

## 问题一:冰壶运动都有哪些项目?

冰壶(Curling)又称掷冰壶,冰上溜石,是以队为单位在冰上进行的一种掷性竞赛项目,被大家喻为冰上的“国际象棋”,它考验参与者的体能与脑力,展现动静之美,取舍之智慧,属于冬奥会比赛项目。冬奥会上,冰壶共有三个项目,分别是男子、女子、混合双人。其中,男子和女子均有四名运动员组成一个队伍,可以有一名替补队员,混合双人由一名男选手和一名女选手组成,不允许有替补队员。

## 问题二:冰壶运动员的投壶顺序是怎样的?

四人冰壶,每个队伍由一垒、二垒、三垒、四垒四名队员上场比赛。一局比赛每方队伍需要投掷8个冰壶,每个队员投掷2个冰壶,双方交替投壶。也就是说,如果先投壶的一方一垒投掷第一个冰壶,那么第二个冰壶由后投壶的一方一垒完成,如此交替直到投完全部16个冰壶。

## 问题三:冰壶比赛是怎样计算得分的?

冰壶比赛双方每队有四个人,每个人两个壶,团队成员交替将冰壶投入圆心,但比的不是谁进来的多,而是谁进来的准,在最后统计比分的时候,



黎晓刚 摄

只有离圆心最近的冰壶才能得分。冰壶比赛是在每一局比赛结束后,计算本局的得分。距离大本营圆心最近的冰壶一方为本局得分方(如果一方有N个以上的冰壶比对方靠近大本营中间的圆心,那么就得分N分),所以冰壶比赛的每局得分都是几比零,最小为0:0,最大为8:0。不会出现2:1,3:4这样的单局比分。

## 问题四:运动员为什么要擦冰?

冰壶运动是一项技巧性非常强的运动项目,冰壶在带有冰点的冰面表面滑行,可以通过运动员的擦冰来改变冰壶运动的距离或者弧线。如果投壶运动员力量小了,可以通过队友全力的擦冰动作来增加冰壶行径的距离,或者通过擦冰来改变冰壶前进的方向(也就是弧线)。但是如果力量大了,擦冰就无效了,只能让冰壶自由滑行了。

## 问题五:冰壶比赛怎么计算输赢?

一场冰壶比赛一般进行10局或者8局(偶数局),通过每一局比赛的得分进行累加,累计得分高的队伍获胜,如果出现平分,则进行一局加局比赛分出胜负。

## 问题六:运动员在比赛中如果不小心身体碰到冰壶怎么办?

冰壶是一项绅士运动,讲究冰壶精神。任何一方如果不小心触碰到冰壶,首先主动举手示意,表示我碰到了冰壶,如果是触碰了自己一方正在滑行的冰壶,则将此冰壶拿掉,如果是触碰到对方的冰壶,则由对方将被触碰的冰壶摆放到这个冰壶不被触碰应该停留的位置。



## 含XBB变异株抗原成分疫苗已到青海

本报讯(记者 徐顺凯)12月7日,记者从省疾控中心了解到,最近备受关注含XBB变异株抗原成分的疫苗日前已到青海,有接种需求的读者,就接种含XBB变异株抗原成分疫苗的具体情况,可咨询当地疾控中心。

同时,记者就关于含XBB变异株抗原成分疫苗的接种相关注意事项,咨询了省疾控中心。

问:是否有必要继续接种含XBB变异株抗原成分的疫苗?

省疾控:有必要。当前,新冠病毒XBB变异株仍是我国本土疫情主要流行株,XBB变异株具有较强的免疫逃逸能力,老年人群等重点人群感染XBB变异株后危害较大。今冬明春是呼吸道传播疾病的高发时段,重点人群仍有必

要接种,其他人群也应根据接种方案及时补齐免疫水平差距。

问:哪些人群为本次优先推荐接种含XBB变异株抗原成分疫苗的目标人群?

省疾控:同时符合以下两个条件人群:

1.60岁及以上老年人群、18岁至59岁患有较严重基础疾病人群、免疫功能低下人群、感染高风险人群;

2.已完成基础免疫或已感染新冠病毒。

问:含XBB变异株抗原成分疫苗接种间隔是多久?

省疾控:1.距上次接种(最近一次接种)3个月至6个月;2.最近一次感染6个月后。以上两种情况均发生的,以时间最近的一次为准。以上人群可

接种1剂次含XBB变异株抗原成分的疫苗。

问:有哪些情况不建议接种?

省疾控:1.对疫苗中的活性成分、任何一种非活性成分、生产工艺中使用的物质过敏者,或以前接种同类疫苗时出现过敏者;

2.既往发生过严重过敏反应者(如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等);

3.近6个月内有癫痫发作史和其他严重神经系统疾病者(如横贯性脊髓炎、格林巴利综合征、脱髓鞘疾病等);

4.正在发热者,或患急性疾病,或慢性疾病的急性发作期,或未控制的严重慢性病患者;

5.妊娠期妇女。

## 科技创新为高质量发展添动力

本报讯(记者 张国静)今年以来,生物科技产业园区立足打造生态文明高地上的新型现代化科创园区,创新方法举措,聚焦企业在科技创新发展中的痛点、难点、堵点问题,优化创新生态、集聚创新资源,重点从科技创新政策体系、人才服务、金融服务和企业科技创新能力服务提升方面下功夫,推进营商环境持续优化,以科技创新引领产业高质量发展。

围绕新型现代化科创园区建设目标,园区积极谋划新发展路径,深入开展科技体制改革,先后出台了《青海国家高新区生物科技产业园区创新主体及研发投入“双倍增”三年行动方案》等多项政策文件,从政策保障方面优化科技创新营商环境,奋力打造生态文明高地上的新型现代化科创园区,提供了强有力的保障和工作指引。

发挥人才优势,园区结合产业特点,加强“产学研用”,通过与高校、科研院所合作,搭建渠道不断推进人才服务保障,《聚化东西部人才协作助力园区“二次腾飞”项目》获第三届“智汇三江源·助力新青海”人才项目洽谈会“十大特色人才项目”,重点引育和培养了一批科技人才。截至目前,园区培育省市高端人才40余名,入选青海省“昆仑英才”行动计划27人,入选西宁市“引才聚才555计划”16人,充分发挥好“人才+科技+产业”合力。探索科技金融创新,在西宁经济技术开发区成立首个科技成长股权投资基金,与青海省股权交易中心有限公司签订战略合作协议,设立青海极地股权投资基金(有限合伙),基金规模2亿元,首期资金到位4000万元,旨在基金赋能引育高科技型、高成长性企业,推进企业融资挂牌上市工作。此外,园区与中金资本、中财融商

和安芙兰资本等多家投资机构达成协议,进一步优化金融服务环境,为园区企业成长、高科技项目招引提供资本保障。

同时,为强化企业科技服务能力,园区加快企业创新主体培育,围绕创新基础好、发展潜力大的科技型企业,建立企业培育库,入库企业百余家。提升企业服务能力,建立169家科技企业科技档案,重点围绕企业创新平台建设、科技项目储备、需求及人才情况形成系统性科技要素档案。建立了企业服务台账,围绕科技项目申报、人才引进等,建立需求库、储备库、知识产权库等十大科技服务能力提升库。率先发起设立园区科协,打造创新联合体,实现各类创新要素向园区、向企业集聚,搭建服务科技创新的桥梁和平台,形成产学研深度融合的技术创新体系,持续增强园区创新活力。

## 72家见习基地助力就业创业

本报讯(记者 啸宇)建立就业见习基地,助力青年就业创业。为切实推动主题教育走深走实,坚持以服务青年为中心,市人社局积极开展就业见习补贴发放核查,确保见习补贴及时足额发放,积极创建见习基地提供见习岗位等,全力帮助高校毕业生及青年群体就业见习和创业,截至目前全市共有见习基地72家,成为青年就业创业的助推器。

“青年就业见习基地”是服务青年就业创业的一项重要举措。为不断拓宽广大青年就业创业渠道和创新方式载体,市人社局和相关部门着力发挥桥梁纽带作用,为未就业高校毕业生提供就业创业机会和工作岗位。近期以来,通过县区自查、市级抽查的方式,对近两年兑现见习补贴的就业见习基地进行核查,对不规范的已督促整改。截至目前,全市已为14家见习基地拨付就业见习补贴64.62万元。同时,进一步梳理见习企业单位名册和岗位清单,建立“见习企业岗位信息库”,优化见习单位信息库,及时推送见习岗位信息,帮助见习人员提升工作能力。

据悉,我市积极鼓励符合条件的企业单位申报高校毕业生就业见习基地,重点支持政府投资项目、科研项目、事业单位、城乡社区服务机构设立就业见习基地,并不断吸纳优质企业为就业见习基地,截至目前,今年新增见习基地13家,已为高校毕业生、失业青年等重点群体提供见习岗位千余个。

## “城管进校园”协调联络机制作用凸显

本报讯(记者 晴空)今年以来,为深入贯彻省市平安会议精神,建设平安校园,全市城市管理部门与教育部门密切协同配合,派驻城管执法人员定点驻守学校,开展“护学”“护考”活动,为广大师生营造安全、畅通、安静、整洁、有序的校园秩序。

深化“大城管”“大平安”理念,主动与辖区学校对接,建立“城管进校园”协调联络机制,及时掌握各学校报到、上学、放学的具体时间,了解校园周边市容环境管控重点及薄弱环节,详细听取学校意见建议,因“校”制宜,有针对性地制定城管“护学”工作措施,形成常态化的“护学”工作制度,常抓不懈、久久为功,营造学生安心、教师舒心、家长放心、社会满意的校园周边环境秩序。

强化校园周边巡查执法,采取“定时+及时+错时+延时”“警告+惩戒+处罚”的执法方式方法,严厉查处在学校周边200米范围内乱摆摊点、噪声扰校等行为。

强化专人定岗值守,采取安排执法人员驻校“护学”,上岗时间跟着学生上、下学时间走,执勤人数依据学校实际情况增减,全力保障校园周边市容环境卫生秩序。强化校园周边“门前三包”责任制落实,规范经营秩序。

共开展集中整治行动7次,出动执法车辆260台(次)、人员1200人(次),治理游商占道经营320起,清理“牛皮癣”小广告210处,依法查处和劝离违停车辆2100台(次)。

此外,在高考、中考期间,制定全市城管部门高、中考期间服务保障预案,提前3天停止建筑垃圾运输作业,加强噪声污染巡查,防止噪声影响考生休息。

## 55家校外教培机构接受多部门大检查

本报讯(记者 宁亚琴)为扎实推进平安建设工作举措,进一步规范校外培训机构经营行为,排查各类安全隐患,预防和遏制各类安全事故的发生。近期,市公安局城西分局联合城西区教育局、文化旅游科技局、应急局、城西消防救援大队等多部门,对辖区55家校外教育培训机构开展安全检查。

在检查期间,每到一培训机构,民警通过实地走访、查看资料等方式,详细检查校外培训机构周边环境是否安全、监控设施是否完善、消防器材是否齐全、消防通道是否畅通等情况,仔细核对各培训机构的办学资质证件,提醒各培训机构负责人要切实履行主体责任,加强自查自纠,进一步推动校外培训机构规范性发展。同时,针对检查中发现的问题和隐患,提出了具体整改意见,要求立即整改到位,同时让负责人切实履行主体责任,提高思想认识,加强安全管理。此次行动,共检查校外教育培训机构55家,排查安全隐患19处。

通过检查,进一步规范了校外培训机构办学行为,加强了对校外培训机构的监管力度,净化了校外培训市场,全面营造合法、健康、有序、安全的培训环境,为学生健康成长建立起牢固的安全屏障。