

# 市疾控发布呼吸道传染病个人防护提示

本报讯(记者 悠然)目前,冬季呼吸道传染病正处于高发季节,既往流感一般在每年10月中下旬到次年3月开始流行,随着冬季来临,流感的阳性率呈现明显的上升趋势。分析认为,近期急性呼吸道感染疾病持续上升与多种呼吸道病毒叠加感染有关。针对这一情况,市疾控中心发布防护提示,采用科学有效的防护措施能大大降低感染风险。

市疾控中心发布防护提示防护要点,避免长时间在人群聚集场所逗留。这些机构和场所需要特别关注呼吸道疾病的传播:学校、托幼机构、养老院、福利院等人群密集场所;公交车、飞机等人群密集的公共交通工具中;医院、诊所、卫生院等医疗场所;电影院、餐厅等公共场所以及大型活动场所。如果

有以下几种情况,请科学佩戴口罩:出现发热、咳嗽、咽痛等呼吸道感染症状,患者外出或与其他人员接触时应佩戴口罩;需照顾有呼吸道疾病症状的患者、与其同处一个房间或近距离接触时应佩戴口罩;呼吸道疾病高发时期,进入医院、诊所、其他密闭场所以及乘坐公共交通工具时建议佩戴口罩。养成良好的个人卫生习惯,在呼吸道疾病高发期,应加强个人卫生,勤洗手,养成良好的手卫生习惯,避免用不干净的手接触口、眼、鼻;咳嗽或打喷嚏时,尽量避免用手绢、纸巾或者手肘捂住口鼻,防止唾液飞溅。在室外温度适宜的情况下,建议适时开窗通风,保证空气流通,减少室内病原的聚集。建议适当的参加体育锻炼,多到户外呼吸新鲜空

气,每天锻炼能使身体气血通畅,筋骨舒展,增强体质。及时就医切勿带病上学上班,由于呼吸道传染病初期多有类似感冒的症状,易被忽视,因此身体出现发热和急性呼吸道感染等异常症状,根据情况采取居家休息、及时就医等措施,用药时请遵照医嘱切勿自行随意用药。及时接种疫苗,接种流感疫苗是预防流感的有效手段。6个月以上的人群都可以接种流感疫苗,尤其是对于儿童及老年人、慢性病患者等高风险人群,在感染流感后发生重症的风险较高,接种疫苗可以有效降低发展为重症的风险。65岁以上老年人,未接种过肺炎球菌疫苗者也应该尽早接种肺炎球菌疫苗。如果既往接种过,间隔5年可考虑再次接种。

## 甘河工业园区企业一成果 荣获我省科学技术进步一等奖

本报讯(实习记者 李静)记者从甘河工业园区管委会获悉,在11月30日召开的青海省科学技术奖励大会上,甘河工业园区中复神鹰碳纤维西宁有限公司“万吨级干喷湿纺高性能碳纤维关键技术及产业化”项目荣获青海省科学技术进步一等奖。

据了解,中复神鹰碳纤维西宁有限公司于2019年入驻园区并启动实施2.5万吨高性能碳纤维项目,不仅填补了西北地区碳纤维产业的空白,同时也成为我市打造具有全国重要碳纤维产业基地的关键性、基础性项目,助力推进了园区以有色合金、特色化工及碳纤维等新材料为主的多元化发展格局形成。中复神鹰“万吨级干喷湿纺高性能碳纤维关键技术及产业化”项目的建成,极大地促进了下游复合材料产业的集聚发展,打破了国内高性能碳纤维技术水平一直停留在千吨级规模状况,成为全国碳纤维西宁造的“金名片”,加快了我国高端应用市场上高性能碳纤维的进口替代进程,实现了国产碳纤维供应链自主可控,为我市下一步发展碳纤维下游产业奠定了坚实基础,标志着我市碳纤维产业发展即将迈入一个新的、更高层次的发展阶段。

下一步,甘河工业园区将继续认真贯彻落实中央决策部署,按照省、市、开发区工作要求,坚持稳中求进工作总基调,紧紧围绕产业“四地”建设,打造“三个千亿级产业集群和一个创新高地”和“生态文明高地上的新型现代化工业园区”目标,全力延伸和发展园区碳纤维产业链供应链,为我市碳纤维产业发展交出一份满意的答卷。

## 40辆环卫“小绿车”入村解决垃圾难题

本报讯(记者 师晓琼)清晨六点,一辆辆绿色的新型环卫垃圾车准时穿梭在大通县湖北藏族乡各个村组,忙碌地收集着垃圾。“有了新的垃圾车,解决了村上垃圾清扫转运的难题。”各村环卫工人们看着新的垃圾清运车喜笑颜开。

据了解,为提高乡域垃圾清扫转运效率,维护乡村人居环境常洁常新,湖北藏族乡党委、政府统筹资金12.4万元,并争取县级配套资金12万元,购置了40辆新型自卸式垃圾清运车,配备公益性岗位人员120名,选配专业驾驶人员,每日定时收集农户生产生活垃圾,按区域每天运送至乡垃圾中转站,做到人员及时到岗到位,环境卫生定期清理,垃圾清运及时迅速,全面提升宜居宜业宜游水平,不断提高群众幸福感。

同时,紧紧聚焦“洁、美、绿、安”的标准,突出党建引领,织密网格全覆盖、健全机制保长效,积极探索推行“网格化+”治理模式;以“美丽庭院”为抓手,激发党员群众“自己家园自己建自己管”的积极性,扎实推动农村人居环境整治工作走实走深,全力增强党建引领基层治理效能,为辖区群众打造一个干净、整



洁、舒适的居住环境。各村评选“美丽庭院”,进一步推动基层社会治理实现常治长效。2023年东至沟村获得西宁市“美丽庭院示范村”称号。

“我们将进一步加大人力、物力投入,健全完善人居环境包抓体系,健全环

卫清扫、村庄收集、清运填埋的工作机制,扎实推进“农村厕所革命”,生活污水垃圾治理、村容村貌提升等重点工作,形成人人关心、支持、参与的良好工作格局。”大通县湖北藏族乡相关负责人介绍。

## 暖心! 窗口服务“开”到家门口

本报讯(记者 宁亚琴)“你们的服务太贴心了,太感谢你们了,帮我解决了大难题,真是人民警察为人民!”自平安西宁建设工作开展以来,市公安局城西分局将为民办事实贯穿于日常工作中,将服务“窗口”前移,开展了一系列上门服务,解决群众燃眉之急,赢得了好评。

### 为特殊人群“上门”办证解忧

“我父亲因为身体原因,常年住院且行动不便,现需要身份证进行医保报销,但是因为身份证已经过期了,导致医疗费用一直无法报销,希望民警给予帮助。”近日,市公安局城西分局户政大队接到辖区市民王先生求助。

群众事,无小事。接到求助后,户政大队民警合理安排好时间前往医院,上门为王先生的父亲拍摄身份证照片。由于老人患病卧床,民警耐心地帮助老人调整坐姿,经过反复调整抓拍,最终顺利完成了照片采集。“太谢谢你们了!真的帮了我们一个大忙!”王先生激动地握着民警的手,对户政大队民警上门服务表示感谢。

辖区市民张女士在为无法自主活动的患病孩子申请医疗救助时,也遇到了需要办理身份证的急事。得知情况后,民警第一时间携带照相设备前往张女士家中,为其女儿拍摄身份证照片。“头往右边偏一点,保持住,一会儿就好啦!”在张女士家中,民警耐心帮其女儿整理衣服,并调整好坐姿。不一会,就完成了身份证信息采集相关工作,同时为其办理了身份证邮寄服务。“没想到现在这么方便了,我本来还发愁,警察同志这么快就上门替孩子办理身份证,真是太谢谢你们了!”张女士激动地向民警表示感谢。

### 犬只办证“摊位”进社区便捷高效

“我以为给狗狗办证的流程漫长又麻烦,没想到在家门口很快就办好了,从填表到拿证,才用了五六分钟,真方便!”周女士牵着自家的宠物犬,在自家小区里现场办理了养犬登记证。

为扎实推进平安建设工作举措,进一步规范文明养犬管理工作,近日,市公安局城西分局黄河路派出所改变以往在派出所“坐等办证”工作模式,主动“上门服务”,现场“摆摊”为养犬居民办理犬证。

由于辖区部分区域多为老旧小区,不文明养犬、违规养犬的情况相对比较普遍,为了更好落实养犬管理工作,也为了让更多的养犬居民少跑腿就近办证,黄河路派出所社区民警在居民小区附近设立办证“摊位”。活动期间,社区民警向每一位养犬居民宣讲文明养犬知识,解答群众咨询问题,收集相关意见建议,并叮嘱养犬居民做好犬只登记、遛狗拴绳、犬只粪便清理等事项,共同营造良好社会环境。

## 湟源县:加强教育培训为乡村振兴添动能

本报讯(记者 晴空)湟源县坚持把加强乡村振兴队伍建设作为抓党建促乡村振兴重点任务,深入实施能力素质提升行动,健全县、乡、村振兴一线干部全链条培训机制,提升乡村振兴队伍履职能力,锻造高素质乡村振兴生力军。

积极选派乡(镇)党委书记、乡(镇)长、组织委员参加各级乡村振兴主题培训共8期27人次,实现全覆盖培训,为乡村振兴战略顺利实施提供智力支撑。组织相关职能部门征集重点业务课程,创新打造乡村振兴干部点单、组织部门接单的培训模式,提供“点题式”“小灶式”培训,先后组织90余名乡村振兴干部赴外“取经”,有效提升乡村振兴干部综合

素质和业务能力。

以“党支部书记能力提升工程”为载体,举办村党支部书记冬春训示范班共3期154人次,引导村党支部书记学政策法规、学思路办法。针对村级产业选择难、谋划项目落地难等问题,组织各乡镇50名村党支部书记赴兄弟县观摩学习,重点交流总结实效强、易推广、针对准的“土办法”,让现场变课堂、素材变教材,教育形式更加灵活多样,助力村级经济发展。

为进一步提高乡村振兴一线干部履职能力,由南京挂职党政领导干部亲授专题课程、交流工作经验,县农业农村局、县乡村振兴局、县医保局等职能部门分类授课,采取案例分析、实时解答、闭

卷测试等方式,开展驻村干部培训共5期396人次。

同时,由专家制定符合农村实际的培养规划方案,通过乡村课堂培训、专家讲座、实地技术指导等方式,开展传染病知识普及、畜牧养殖、农作物病虫害绿色防控技术指导等培训共80余次,为“本土人才”补充知识,形成良好的“育才环境”。围绕促进农牧业产业兴旺目标任务,开展农产品电子商务、乡村文化旅游人才、植保无人机飞防技能等培训共10余期,培训400余人,通过提供农产品加工营销、电商直播带货、手工艺品制作等技能培训,切实提升党员群众就业创业能力,促进农民增收。

## 城北区多措并举让“安全生产弦”绷得更紧

本报讯(记者 小蕊)为扎实履行属地安全监管工作职责,切实加强今冬明春安全生产工作,全力维护安全生产形势稳定,有效防范各类生产安全事故发生,确保经济社会稳定发展,日前城北区二十里铺镇在全镇范围内开展安全生产集中整治工作。

为强化监管责任,城北区二十里铺镇通过召开安全生产工作会,下达安全生产排查整治工作任务清单,牢固树立安全生产无淡季、隐患就是事故的理念,重点

加强“三合一”场所、危化工贸领域、自建房等安全隐患大排查,做到地毯式排查、全覆盖检查,努力把安全生产各类隐患消除在萌芽状态,确保无安全事故发生。同时,通过宣传横幅、展板、发放宣传资料、设立咨询台等方式,宣传普及煤烟中毒、液化气使用自检、危化品、消防安全、道路交通安全等知识,并现场讲解灭火器的使用方法,着力增强群众安全防范意识,从根源减少安全事故发生。

此外,对辖区200余家加工作坊、废

品收购站、仓储、燃气场所、自建房安全等领域实行地毯式排查。针对存在的电气线路私搭乱接、消防通道不畅、灭火器过期、特种设备未检测、无证上岗操作、从业人员安全意识不强、安全防护设施不到位、用煤用气用电安全等问题进行排查。对排查出的问题要求相关生产经营单位立行立改、限期整改,并经常性开展安全自查,对重点部位、重点设施进行安全管理,落实安全生产主体责任,及时整改治理安全隐患,确保生产安全。