

西宁：冰壶进校园点燃青少年运动热情

本报讯(记者 王琼)“注意保持正确的姿势,推直,抛出!”“不错,不错,继续加油!”每周三,都能在八一路小学室内体育馆看到学校的旱地冰壶社团辛勤训练的情景,队员们屏息凝神精准投壶,教练员在一旁耐心指导动作技巧。为普及青少年冰雪运动,推动冰壶运动进校园,2020年,我市在八一路小学等16所学校和西宁市世纪星冰上体育中心开展“冰壶进校园”活动,三年来,丰富多彩的冰壶进校园活动点燃了同学们的“冰雪梦”。

旱地冰壶将冰壶运动馆“搬进”课堂

如何将冰壶馆搬进课堂?“旱地冰壶进校园”活动的开展让梦想照进了现实。我市冰壶布局学校开展冰壶教学中不可缺少的“必需品”是一件可收纳可折叠的仿真冰雪赛道,为了方便学生练习冰壶,将特制的便携式仿真冰雪赛道铺开,学生们就可以随时随地进行学习练习了。

“相较于传统冰壶运动,旱地冰壶运动没有场地限制、易于学习和掌握,室内外均可随时开展学习、训练和比赛。”

在北大街小学的冰壶训练场地,教练员金瑞用生动简洁的语言向同学们普及冰壶运动的起源和发展、冰壶精神、冰壶运动的技术动作、冰壶器材等相关知识,并以场地内的旱地冰壶场地为例,介绍冰壶与旱地冰壶的异同,亲自示范冰壶的投壶动作,同学们跟随教练做起了动作练习。虽然场地不大,但是却开启了同学们的“冰雪梦”。

16所学校有了属于自己的冰壶队

“把旱地冰壶放到右腿正前方,手撑稳,注意降低身体重心。”12月8日,在八一路小学体育馆内,两条旱地冰壶比赛专用道格外醒目,同学们手握球把,单膝跪地,轻轻一推开始了旱地冰壶运动的学习。

据冰壶教练员邢丹介绍:“我校冰壶



梯队共有20名学生,每周进行三次训练。在2020年首届校园冰壶邀请赛中,我校冰壶队曾获得男子冠军,女子第八名的好成绩。”

据了解,三年来,我市依托全市17所冰壶布局学校和单位,积极开展“万名学生上冰雪”活动和校园冰壶联赛,推广滑冰滑雪、冰壶等项目,激发青少年参与冰雪运动的兴趣,提高冰雪运动技能,培养冰雪运动后备人才,17所冰壶布局学校(单位)拥有了属于自己的冰壶队。

更多孩子因为冰壶爱上冰雪运动

在市民中心的冰壶馆内,在了解冰壶运动的相关知识后,在场的孩子们跃跃欲试,开始亲身体验。如何投

壶、如何擦冰、怎样计算分值……在馆内教练员的演示和指导下,孩子们两两一组,进行了冰壶的投壶练习,大伙认真专注,在练习中感受冰壶运动的乐趣。

“冰壶这项运动,既考验了手腕力度,还能从中考验团队合作能力和队员们的判断计算能力,大家都非常喜欢”。

据了解,作为西宁市市民中心体育文化的重要组成部分,我市冰壶馆面向广大市民、冰上运动爱好者、社会群体开放,为青海省推广普及冰上运动项目提供专业的场地。截至目前,我市中小学冰壶研学课程实践活动参与人数已达7887名,更多孩子因为冰壶运动爱上冰雪运动。



全省57名消防员光荣退出

本报讯(记者 悠然)为确保2023年冬季入伍国家综合性消防救援队伍消防员退出和移交安置工作的顺利进行,激励退出消防员珍惜消防荣誉,弘扬优良传统,日前,省消防救援总队举行2023年度冬季退出消防员欢送仪式,各地消防救援队伍同步参会,全省57名消防员光荣退出。

仪式上,退出消防员们卸下消防救援衔、领花、胸牌,脱下“火焰蓝”,戴上大红花,告别奉献了青春岁月的“火焰蓝”队伍,迈向新的人生征程。他们在过去的十几年里,在我省各地执行灭火抢险救援等任务,用实际行动诠释了

“逆行者”的精神。他们中有的在火灾现场奋斗一夜,有的在冰冷的水中连续搜救,有的在偏远山区为群众送去生活必需品……他们用勇敢和智慧,为人民群众撑起了一片安全的天空。特别是在近年来参与处置灭火抢险、抗洪救援、抗疫行动中,更是不辱使命、不负重托,用实际行动践行着“人民消防为人民”的铮铮誓言。

省消防救援总队对退出消防员为消防救援事业作出的贡献表示充分肯定,并向退出消防员表示衷心的感谢,感谢他们多年来,在急难险重任务面前总能冲锋在前。57名退出消防

员结合多年来在消防队伍工作、生活实际,畅谈了自己在消防队伍中的难忘经历、收获和感受。“这十二年的消防生涯让我成长了许多,也让我更加珍惜生命和家人。我会将这段经历永远铭记在心,用更加坚定的信念去迎接新的挑战”省消防救援总队应急通信与车辆勤务大队退出消防员孙琰发表感言道。

退出仪式不仅是对退出消防员们的表彰和送别,更是对全体消防员们的激励和鞭策。大家纷纷表示,将更加努力地工作,为人民群众的安全贡献自己的力量。

让成长之路与法同行

本报讯(实习记者 衣凯玥)“孩子们,你们知道法字是如何来的吗?”日前,为迎接第十个宪法日,让广大大学生了解宪法、尊重宪法、践行宪法,青海省司法厅联合城北区阅苗社会工作服务中心,共同为西宁市城西区桃李小学的180余名师生带来了一堂别开生面的宪法课和法治启蒙课。

“獬豸(xiè zhì),又叫廌(zhì),它是古代司法正义的象征……”在课堂上,生动有趣的法治故事吸引着学生们的注意力。随后,城北区阅苗社会工作服务中心的工作人员以宪法基本知识和青少年权益保护为主题,结合学生们的心理特点,通过讲解宪法的渊源、地位、发展历程以及宪法对于国家、人民的意义等知识,引导学生们了解宪法、尊重宪法、践行宪法。此外,还对校园欺凌、聚众斗殴等案件产生的原因进行分析,对在校学生如何预防犯罪及面对不法侵害时如何用法律武器维护自己的合法权益进行了重点讲解,告诫学生们要遵守法律法规和社会公共秩序,自觉抵制不良诱惑,远离违法犯罪。整个宣讲过程精彩生动,不仅有精彩案例,更有学生身边的法律知识等环节,课堂上志愿者与学生积极互动,现场气氛活跃。

课后,桃李小学的师生们纷纷表示,此次活动让广大师生对宪法的了解更加深入,将继续学习宪法、遵守宪法、维护宪法,做宪法和法律的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者。

关爱保护未成年人健康成长

紧盯高校毕业生所“需”搭好就业创业路

本报讯(记者 小蕊)资金支持调动高校毕业生就业创业积极性;岗位供给积极拓宽就业渠道……城北区人力资源和社会保障局始终将高校毕业生就业工作作为一件民生大事,紧盯高校毕业生急难愁盼问题,做好政策落实,以“高效、精准”的公共服务、“真金白银”的资金支持助力高校毕业生就业创业,为其提供坚实的“后方保障”,鼓励其将所学知识转化为干事创业的强大动力,激发社会就业创业整体活力。

城北区人社局积极落实灵活就业社会保险补贴、求职创业补贴、创业补贴等个人直补政策,并且持续加大技能培训、跟踪服务及招聘会力度,让各项政策红利作用充分发挥,做到应享尽享、应补尽补、应帮尽帮。今年以来,为27名离校两年内未就业高校毕业生拨付灵活就业社会保险补贴23.61万元;为6所高校5085名高校毕业生发放求职创业补贴508.5万元;为2名离校两年内未就业高校毕业生拨付创业补贴2万元。

同时,鼓励企业、见习基地等“人才吸纳器”发挥作用,加大吸纳高校毕业生力度。对于企业吸纳离校两年内未就业高校毕业生等重点群体的给予企业社保补贴及一次性奖励,同时打造见习基地,为高校毕业生提供就业见习条件,为成功吸纳高校毕业生的见习基地拨付见习补贴。先后为18家吸纳163名高校毕业生的企业审核发放企业社保补贴和一次性奖励120.62万元;为1家吸纳高校毕业生的见习基地拨付见习补贴3.7万元。