

冰壶赛引领西宁市民感受冰雪运动魅力

本报讯（记者 王琮）未赛已火！即将到来的2023年中国冰壶联赛（西宁站）让市民认识和感受到冰壶这项“小众”冰雪项目的魅力。同时，在“三亿人参与冰雪运动”的号召下，西宁冰雪运动迸发出了勃勃生机。

精彩不断！冰上运动嘉年华来了

全国冰壶联赛来到西宁，不仅为寒冷的冬日奏响了欢乐的序曲，也为数万市民点燃了冰雪运动的熊熊热火。

为了迎接这场冰壶赛，我市冰上运动嘉年华系列活动也在有条不紊地开展着——

12月9日冰上运动嘉年华系列活动之冰球队内交流赛、花样滑冰公开课活动在市民中心冰球馆举办；

12月11日冰上运动嘉年华系列活动之短道速滑活动在西宁市民中心冰球馆举办，近四十名短道速滑运动爱好者免费参与此次活动……

“冰上运动嘉年华系列活动还在继续，这些活动不仅能助力学员们学习先进的训练方法，增强默契度，提高冰上运动项目水平，还能让大家感受到冰上运动的魅力，激发民众对冰雪运动的热情。”冰上运动嘉年华系列活动相关工作人员介绍道。

据了解，此次冰上运动嘉年华系列活动将助力2023年中国冰壶联赛（西宁站），有效衔接青少年冰上运动推广，增强冰上运动人才梯队的建设，让更多的市民群众参与到冰上运动为目的，主要开展包括冰球队内赛、花样滑冰公开课，短道速滑活动，青少年冰上运动普及推广等活动。

打破壁垒！更多爱好者从业余走向专业

谁来运动？在哪儿运动？怎么运动？随着全国冰壶联赛（西宁站）的到来，西宁市民的冰雪热情更加不可阻挡。连日来，在西宁市市民中心体育文化馆的冰球馆、冰壶馆内，市民积极参与体验冰上运动，感受冰雪运动的魅力，让冷冰雪一下子热了起来！冰雪运动之所以这么“火热”，与近年来我市群众开展冰雪运动有去处，参与冰雪运动有热情、冰雪运动发展有速度密不可分。

“以前西宁滑冰的地方少，没有安全和专业的滑冰场地，很多滑冰爱好者会去人民公园的人工湖或者河道去滑冰，但是这样的场地冰面不平整、不规范，而且存在很大的安全隐患。”市民赵冀说。为了解决



冰雪爱好者上哪儿运动的难题，2019年12月28日，西宁市市民中心体育文化馆的冰球馆、冰壶馆正式开放，体现了我市已具备为国际国内冰上赛事提供最专业的赛事服务水平，标志着青海结束了没有专业冰上运动场地的历史。总建筑面积为6700平方米的冰壶馆和冰球馆可开展的冰上运动项目有花样滑冰、冰球、冰壶、短道速滑，是设备完善、具备国际制冰工艺和国家级教练团队，集冰上运动项目培训、承办国内外赛事的冰上综合体，为我市广大的冰上运动爱好者提供了运动、健身、竞技的平台。目前，西宁市有四季开放的冰雪运动场地，政府相关部门也持续开展冰雪运动进校园活动，冰雪运动打破了过去受地域局限、场地不足、缺乏专业指导的壁垒，冰雪运动也为大众生活和青少年的成长带来了更加多元的价值。

形式多样！冰壶运动撬起市民快乐支点

随着全国冰壶联赛的临近，记者很明显地感受到市民对冰壶运动的热情在不断升温，除了积极参与冰上运动，我市中小

学生冰壶主题手工艺品征集展示活动也在

如火如荼地进行当中。

冰壶运动集力量、智慧、优雅、美感于一身，观赏性、趣味性十足，有着“冰上国际象棋”的美誉。那么孩子眼中的冰壶赛是什么样子的呢？

为进一步丰富冰壶联赛活动内容，充实中小学生学习文化生活，以冰壶创意赋能赛事文化内涵。我市面向16所冰壶布局学校开展“奔跑吧·少年”冰壶主题文化作品征集展示活动。

创作的手工艺品构思巧妙，别具一格，有造型各异的废物利用“小冰壶”、有精雕细琢的超轻黏土雕塑、有悉心描画的冰壶运动水彩画、有形象生动的剪纸作品……一件件可爱生动的“冰壶主题”手工艺品，处处彰显冰壶运动的独特魅力，让人看了爱不释手，赞叹不绝。

参与活动的老师纷纷表示，喜爱冰壶的孩子在教师和家长指导下，将冰壶主题与艺术创作完美结合，充分展现了孩子独具匠心的创造力和对冰壶运动的热爱。

据了解，其中优秀的冰壶主题手工艺品还将在西宁多巴国家高原体育训练基地比赛场馆进行现场展示。



城东区：法治之光点亮成长之路

本报讯（实习记者 衣凯翔）为激发团区委普法宣传教育新功能，提升“青少年维权岗”工作实效，加强东区校园法治建设，构建和谐校园、平安校园，近日，共青团城东区委联合城东区司法局、青海警官职业学院在西宁市园山回族学校开展法治进校园系列宣讲活动。

法治课堂上，北京市汉卓（西宁）律师事务所律师向广大师生介绍了与青少年相关的法律法规，增强学生的法治意识。还围绕学生日常生活中遇到的法律问题，结合生动的案例深入浅出地讲解了法律小知识，以案说法，加深学生对违法犯罪的认知。现场互动问答环节将整场宣讲推向了高潮，学生踊跃地举手回答问题，学生纷纷表示，这堂法律课生动有趣，受益匪浅。随后，青海警官职业学院的师生贴近青少年实际，通过展示《宪法和我们的一生》短剧、《宪法》专题演讲节目，发放宪法宣传资料等方式，鼓励青少年积极掌握与自己生活密切相关的基础法律知识，增强辨别是非和自我保护能力，养成良好的行为习惯和道德修养，远离犯罪，好好学习，做对社会有用的人。

下一步，团区委将持续发挥联系青少年纽带作用，继续推进以《宪法》为核心的法治宣传教育工作，深化预防未成年人违法犯罪工作，创新普法活动形式，加强对未成年人的教育引导，引导城东区青少年学生自觉成为法律的忠实崇尚者，为城东区未成年人的健康成长保驾护航，为聚力建设美丽繁荣新东区贡献青春力量。

关爱保护未成年人健康成长

努力把“暖流”送进千家万户

本报讯（实习记者 李静）“没想到我们能在供暖期前通上气，这下我们也能安心过冬了！”近日，学院巷3号全体业主专程将一面写有“心系百姓民生 服务百姓生活”的锦旗送至西宁中油燃气有限责任公司工程管理中心，以表达对该公司抢抓工期、在用户采暖期前通上天然气的感谢。

学院巷3号院的旧楼改造项目合同签订时已临近采暖期，按正常工期安排，改造应在12月底完工。但我市冬季寒冷漫长，该片区的居民又大多是上了年纪的老人，采暖需求高，能早日通上便捷的天然气，成为了居民的共同期盼。

“要让该家属院居民也能温暖过

冬。”为了满足用户的采暖需求，自9月1日起，西宁中油燃气有限责任公司全力开展旧楼燃气改造项目施工。由于下半年改造项目集中，施工力量紧缺，公司多次召开会议部署工作，加强对施工项目的管控力度，及时调整施工力量，并组建了专项施工队，多管齐下解决目前用户工程项目点多、面广、施工难度大的问题，经过努力，学院巷3号院的改造最终提前2个月完成并制卡通气。

供暖一事，“暖”字当头。西宁中油燃气公司相关负责人告诉记者：“我们的工作就是守护千家万户的温暖。接下来，我们会持之以恒做好冬季供暖保障工作，真正把暖流送到群众心坎上。”

货车追尾致司机受伤被困消防紧急救援

本报讯（记者 悠然）12月10日8时20分，西宁市湟源县G6京藏高速西宁往格尔木方向1886路段附近发生一起交通事故，导致车辆严重变形，司机受伤被困，湟源县新城大道消防救援站接到119指挥中心调派后，立即赶赴现场处置。

据了解，当日9时38分，消防救援人员到达现场经勘查发现，事故现场为一辆小货车追尾一辆半挂车，造成货车驾驶室严重变形，司机身体被卡在驾驶室内无法动弹，腿部因大量出血以及受寒冷天气影响司机意识逐渐

模糊，情况十分危急。根据现场情况，救援人员首先放置阻车器，防止车辆滑动位移发生二次伤害，警戒小组对事故现场进行警戒并疏散围观群众，破拆组利用电动液压剪断钳对事故车门进行破拆，先将驾驶室一侧车门拆除，再将货车A柱剪断，随后利用抢险救援车牵引将驾驶室内部空间进行扩张，经过救援人员30多分钟的紧张救援，被困人员成功脱困送上120急救车，现场移交高速交警处理。

目前，事故原因正在进一步调查中。

男孩跌入冰窟窿 民辅警紧急救援

本报讯（记者 金华山）一男孩在结冰的湖面玩耍时不慎跌入冰窟窿，紧急时刻民辅警奔向男孩，冰面坍塌，民警也被冰凉湖水包围，万幸湖水并不深，民警成功救出男孩。记者12月12日采访还原了一个感人的故事。

记者了解到，12月9日16时许，海东市互助县威远镇一名小男孩在毛斯湖溜冰玩耍时，冰面坍塌男孩不慎落水，情况十分危急。互助县公安局特巡警大队接到110指挥中心指令：“园丁小区西门口毛斯湖内有一名儿童落水，请立即出警！”

接到指令后，正在街面开展巡逻防控勤务的特巡警大队民辅警立即驱车赶往事发地点。快到事发地点时，民辅警远远看见有群众向警车焦急地招手，时间就是生命，民辅警立即跳下警车跑到招手群众身边，随着该名群众手指方向，救援民辅警发现在毛斯湖中央一名身穿黑色羽绒服、头戴蓝色棒球帽的小男孩趴在冰冷的冰面上，下半身已经掉入湖中。

由于受到惊吓，此时孩子已经浑身发抖，随时有可能体力不支沉入湖水中。现场救援刻不容缓，带队中队长秦发辉立即指挥出警人员迅速从车内取出救援装备来到湖边，一步一步慢慢向小男孩走去。初冬的湖面没有冻结实，在距离小男孩约十米处时，冰面坍塌，瞬间秦发辉掉了湖中，所幸湖水深度仅到腰部。秦发辉顾不上湖水的冰冷刺骨，徒手砸开冰面来到小男孩身边，将浑身湿透的孩子紧紧抱住，送到了岸上家人手中。

“谢谢！谢谢警察同志！如果没有你们，我孩子的后果真的难以想象……”看到转危为安的孩子，家属喜极而泣，紧紧握住施救民辅警的手，久久不肯松开。警方提示：初冬的河道、湖面结冰不结实，极易破裂，在湖面上活动存在诸多隐患，广大人民群众牢记切莫在冰面行走和玩耍，广大家长朋友要加强对孩子的监护，提醒孩子不要去冰面上玩耍，避免发生落水意外。

评定“零跑腿” 服务“暖人心”

本报讯（记者 师晓琼）“上门评残服务，真的太方便了，解决了我们的困难，太感谢你们了！”家住青林乡下阳山村的顾顺得家属握住残联工作人员的手激动地说。

近日，大通县残联转变工作模式，由“你上来”变为“我下去”，积极组织县医院评定专家为全县19个乡镇瘫痪在床、行动不便有评残需求的重度肢体残疾人开展“一对一”上门评残服务工作。

在为期3天的评残服务活动中，评定专家组为27名残疾人开展了上门评残服务。在评残过程中，评残医师通过询问病情病史、查看过往病历等方式全面客观地了解评残人员的身体状况，严格对照评定标准，客观评残定级，并对他们进行悉心细致的康复指导。工作人员为上门评残办证的残疾人做好登记、收集资料，积极引导、帮助、解答后续办证程序相关问题，同时宣传了助残惠民相关政策。

据了解，今年县残联共开展重度肢体、智力、精神上门评残服务活动7次，评残人数达79人。此次上门评残服务，极大地减轻了残疾人的家庭负担，有效解决了残疾人“评残难、办证难”问题，提供“零距离”服务，用实际行动解民忧、纾民困、暖民心，提升了他们的获得感、幸福感，受到了广泛好评。

“下一步，我们将持续加大宣传力度，广泛宣传惠民助残政策，回应残疾人关切，解决残疾人急难愁盼。同时强化基层组织建设。加大对乡镇（社区）残疾人专职委员骨干培训力度，明确职能定位，强化日常管理，提升优质服务能力，努力实现对基层残疾人就近就便‘零距离’服务。”大通县残联相关负责人表示。