

这份购彩指南，请收好

自诞生之日起，中国福利彩票始终坚持“扶老、助残、救孤、济困”的发行宗旨，坚持国家公益彩票的定位，坚守福利彩票的人民性、国家性、公益性，践行责任理念，始终倡导“多人少买、寓募于乐、量力而行、理性购彩”的健康购彩理念。

走进各个福彩销售站，在醒目的位置都能看到一句提示语——“理性购彩，量力而行”。站里的销售人员也时常会提醒购彩者理性购彩，平常心对待中奖。

中国福利彩票编制的《中国福利彩票理性购彩手册》，涵盖福利彩票的属性及意义、福彩责任彩票含义、福彩未成年人保护措施、福彩游戏种类、非理性购彩心理、非理性购彩风险小测试、非理性购彩危害等7方面的内容，通过漫画、案例场景、自测小题目等方式，通俗易懂。

正确识别非理性购彩

大额购彩
盲目跟风
沉迷研究彩票号码
……

这就是非理性购彩

知晓非理性购彩可能的危害

认清非理性购彩的危害
时刻保持冷静

必要时寻求帮助

“失控”是非理性购彩者的典型特征
虽意识到这些行为严重影响了正常生活
但仍无法控制欲望

如果存在非理性购彩的行为

可采取以下办法寻求帮助

自我约束

通过设置自我购彩支出限额、购彩频次限制等措施，在计划购彩前给自己“提个醒”，实行“自我约束”。

向代售者求助

主动向代售者说明自身问题，让其为自己设置“关卡”；听取代售者的引导，努力克服心理依赖，坚持理性购彩。

向家人求助

主动将财务支配权交给家人，从源头减少购彩金额和频率；加强与家人的沟通交流和倾诉，疏导不良情绪，舒缓问题心态。

向专业的心理服务机构求助

可以尝试向具有专业资质的心理服务人员咨询、讨论正面临的问题。

理性购彩，量力而行
奉献爱心，快乐生活

《中国福利彩票理性购彩手册》以通俗易懂的文字、俏皮活泼的漫画，将非理性购彩行为、非理性购彩危害、自我评估小测试、如何寻求帮助等内容表达了出来，简单实用，一看就懂。扫描二维码可下载《中国福利彩票理性购彩手册》
(摘自 内蒙古福彩)

PART-01 什么是非理性购彩?
指因沉迷于购彩而产生一些与此有关的、难以自控且对个人、家庭甚至社会带来不良的行为。

非理性购彩的表现有哪些?

- 小剧场: 为了买彩票连饭也不吃，你连饭都不吃了? (心声: 连饭都不吃了，以后还吃什么?)
- 小剧场: 每天花几个小时研究彩票，你是在干嘛? (心声: 每天花几个小时研究彩票，我是在干嘛?)
- 小剧场: 买了彩票连饭也不吃，你连饭都不吃了? (心声: 买了彩票连饭也不吃，你连饭都不吃了?)
- 小剧场: 买了彩票连饭也不吃，你连饭都不吃了? (心声: 买了彩票连饭也不吃，你连饭都不吃了?)

PART-02 非理性购彩的危害有哪些?

- 带来经济压力:** 收入损失，节衣缩食；借钱购彩，债台高筑；抵押房产，难以自拔。
- 影响工作事业:** 无心工作，效率低下；差错频频，扯漏不断；侥幸心理，偏好豪运。
- 危害身心健康:** 焦虑抑郁，人生无望；脱离社会，社交障碍；甚至产生极端念头。
- 导致家庭失和:** 疏理形象，伤害感情；忽视家人，亲情淡漠；争吵不停，关系紧张。

理性购彩，量力而行，快乐生活。

《国家彩票》创刊已经十年。十载光阴并不算短，春风十度，月圆百次，彩票业也在这十年中经历了诸多风雨。虽然有时雨疾风骤，但彩票人仍一次次克服困难，一步步奋力前行。在这十年里，彩票销量虽然有一些起伏，但总体算是快速上升的。彩票年销量已经突破5000亿元，募集的大量公益金有力地支持了我国公益事业的发展。《国家彩票》杂志创刊十年来，我们和全体彩票人一起，经历了许许多多的彩票事件，也对彩票有了更深切的感悟和认知。

这十年彩票业的经历令人难忘，史无前例的行业大审计、骤然叫停的无序网上销售、销售火爆的快速开奖游戏的政策性退市、即开票涅槃重生、竞彩成为销量担当、双色球和超级大乐透依然起着中流砥柱的作用。

从行业大审计开始，在很长一段时间内，社会舆论时常对彩票有负面评价，彩票人为此承受了不小的压力。虽然引发这些负面评价的原因未必是彩票做错了什么，但这些舆论的影响，

彩票业必须面对和承受。彩票的特性决定了彩票业不是那种可以放开手脚、大干快上的行业，而是要谨慎小心、循规蹈矩地适度发展。

彩票的历史很长，但彩票成为产业的时间不算太长，新中国的彩票是

十年感悟

在1987年问世的，我国彩票业也是同时诞生的。我国发行彩票的目的就是为公益事业筹集资金，购买彩票既能为公益事业作贡献，又有可能中得奖金，这也正是彩票吸引人之处。

1999年我国彩票销量突破百亿元大关，电脑彩票上市后，彩票销量增速加快。2007年销量超过千亿元，之后销量走势一路上扬，中间虽有小的起伏，但上升的态势没有改变，2018年销量更是超过了5000亿元。彩票公益金的募集量也随着彩票销量的增加水涨船高，近些年，每年募集规模都超过千亿元，彩票公益金已经成为我国公益事业不可或缺

的助力。公益事业是社会文明进步的重要标志，彩票业作为支持社会公益事业发展的力量，需要健康有序的发展，这样才能实现稳定募集资金的目标。

经过十年光阴的洗礼，中国彩票取得了巨大的成绩。《国家彩票》作为观察者和记录者，感受着彩票业经历的风风雨雨，了解到彩票业发生的大事小情，见证了彩票公益金支持下的社会公益事业的蓬勃发展，由此也更能深深体会到彩票人对公益事业的热心和付出。中国彩票能取得如此成就和彩票人的辛苦努力是分不开的，纵使舆论有时会偏于负面，但并未影响彩票人为公益事业奉献的初心，彩票人开拓创新、奋力拼搏的干劲未减分毫。公益事业的发展对精神文明建设大有裨益，从而促进社会各项事业的发展。作为公益事业的助力者，彩票人一直在坚守。(摘自 国家彩票)



福彩公益如冬日暖阳

入冬后，冷风袭来，寒气逼人。在这个冷冰冰的季节，福彩公益如一束温暖的阳光，照亮无数需要帮助的人们的心灵，用实际行动传递着福彩公益的温度。

志愿服务，温暖每一个角落

近期，北方部分地区迎来暴风雪、强降温极端天气。风雪弥漫，雪路难行。然而，交通警察、环卫工人、快递小哥等户外工作群体还坚守在岗位上。冰天雪地里，他们最需要的，或许是一间可以暂避风雪的小屋，一杯冒着热气的开水。

当此之际，哈尔滨福彩中心向全市福彩销售场所印发了《关于开展“寒冬送暖 爱的小屋”致全市福彩销售场所一封信》，再次发挥福彩“爱的小屋”积极作用，动员有条件的福彩销售场所所在室外醒目位置张贴活动标志牌和宣传标语，开展公益慈善活动。部分有条件的“爱的小屋”还进一步完善了相关基础设施，配备了舒适座椅、热水壶、一次性纸杯、暖手宝、充电器等设施，为需要帮助的群体更好地提供服务。

在寒冷的冬天里，“爱的小屋”犹如指路明灯，为需要帮助的人送去温

暖，让公益之光照亮每个角落。

温情扶贫，关爱每一个生命

寒冷的冬天，困难群众的冷暖疾苦时刻牵动着大众的心，也是福彩公益始终关注的焦点。近日，河北省福彩中心给4717个农村特困家庭送去了一份暖心礼物——1000元福彩暖冬金。2009年，河北省福彩中心开展首届福彩暖冬活动，截至目前，活动已经开展12届，共投入资金近3780万元，为3.7万余个困难家庭解决了冬天取暖问题。

今年的福彩暖冬活动中，河北省部分市民政局、福彩中心深入受助特困群众家中嘘寒问暖，为特困家庭送去冲锋衣、为部分老人送去大米、食用油、牛奶、八宝粥等爱心生活物资，让更多的农村特困家庭感受到“福彩温度”。

公益是福彩不变的初心。对困难群众的关怀，不仅是一份物质上的支持，更是一份温情的陪伴。福彩用心凝聚社会关爱，让冬天的寒意在这份温情中消散。

关心儿童，呵护每一个笑脸

孩子是未来社会的主力军。作为社会责任的践行者，这个冬日，公益福彩继续通过多种渠道助力儿童健康成长，呵护每一张笑脸。11月10日下午，由浙江省福彩中心主办，丽水市福彩中心、丽水市万地爱心儿童福利院共同承办的“走进福彩公益金资助项目”

暨“温暖童心·与爱同行”公益活动在丽水市万地爱心儿童福利院开展。

丽水市万地爱心儿童福利院建成于2014年，累计投入福彩公益金3500多万元，截至目前，该院机构养育孤儿儿童146人，参加福利彩票公益资助的“添翼计划”贫困家庭残疾儿童养育康复项目893人次。

活动现场，丽水福彩为福利院的孩子们送去了棉被、暖手袋、取暖器、除湿机等价值5万元的慰问物资。福利院的孩子们也展示了丰富多样的才艺，唱歌、跳舞、演奏乐器……现场气氛欢乐无比。

每一个微笑背后都隐藏着不同的故事。通过关注儿童并提供他们所需的帮助和资源，可以共同营造一个充满爱与希望的冬天！

一杯热水，驱赶寒意；一碗米粥，温暖胃口；一床棉被，传递温情；一间温暖的小屋，抵挡严寒；一张小小的福利彩票，蕴藏无尽温情。

多年来，福利彩票始终秉承着“扶老、助残、救孤、济困”的发行宗旨，将销售福利彩票筹集到的公益资金投入社会公益事业中，传递关爱，表达善意，汇聚温暖力量，为社会注入源源不断的暖流。(摘自 山西福彩)

投注指南

中国福利彩票
理性购彩手册
理性购彩 量力而行

