



要问本赛季五大联赛最火或者最让人意外的球队是哪支？目前西甲领头羊赫罗纳肯定是当仁不让。这支球队的表现，已经让全欧洲感到惊讶。那么，名不见经传的赫罗纳如何做到这么大的呢？

简单来说，赫罗纳的表现太逆天了，进攻火力迅猛的他们本赛季前17场西甲比赛已经打进42球，比皇马、巴萨、马竞这3支传统豪门球队都多，在队内没有太多知名球星的情况下，这支平民球队在老将斯图亚尼以及乌克兰前锋多夫比克的带领下，一路疯狂前行，目前仍以2分的优势暂居西甲第一，不但半程联赛冠军在向其招手，最终的西甲联赛奖杯，看起来也不是没有希望。

相比西甲传统豪门，成立于1930年的赫罗纳并不是什么强队，从近15年的战绩来看，他们最好的战绩不过是上赛季西甲第10名，而且大多数时间都是在西乙联赛厮混。不过本赛季，一切都发生了质的变化。48岁的主帅米歇尔让球队爆发出了强大的战斗力，除了输给皇马之外，赫罗纳在和和其他西甲球队的对话中，几乎都是占据优势的那一方。

比如他们曾经客场4:2大胜巴塞罗那，而像比利亚雷亚尔、巴伦西亚和塞维利亚等劲旅，现在也已经不是赫罗纳的

对手。米歇尔给球队打造的3中卫体系，让这些不知名球员迸发出了巨大的能量，像发挥出色的乌克兰高中锋多夫比克，你很难相信这是一个本赛季刚刚登陆欧洲五大联赛就能在16场联赛打进10球的攻击手，而像33岁的布林德表现也是出乎意料得好，外界本以为他去赫罗纳就是养老，谁知道这位老将踢得风生水起，坐稳了球队的主力。

比起上面提及的球员，赫罗纳最让人敬佩同时也是最能体现这支小球队不屈精神的，就是他们的队长、2个月前度过自己37岁生日的乌拉圭老将斯图亚尼。这位在欧洲闯荡多年的前锋被人熟知，应该是2012年至2015年在西班牙人队效力期间，那3年里，斯图亚尼虽然进球数不算多，但绝对是锋线上不可低估的实力派球员。而在2017年加盟赫罗纳之后，他已经为球队在各项赛事出场230次打进124球，虽然从上赛季开始他就已经不是主力人选，但赛季至今，这位赫罗纳队魂已经打进了8粒精彩进球，是球队

暂列西甲第一的绝对功臣之一。

北京时间12月19日凌晨，赫罗纳3:0完胜阿拉维斯，在联赛中取得3连胜的同时以2分优势登顶西甲。他们前17轮取得14胜2平1负的佳绩，积分达到44分。据统计，在近4支能够在前17轮夺得44分的球队中有3支最终夺得西甲冠军（仅皇马在2010—2011赛季未夺冠），他们分别是2008—2009赛季的巴萨、2020—2021赛季的马德里竞技以及上赛季的巴萨。

虽然现在就说赫罗纳有望登顶西甲还为时尚早，但不得不说，他们确有很大机会接近这个目标。纵观五大联赛，已经多年未见有非豪门球队夺冠的情况发生，最近一次类似的情况还是2011—2012赛季的蒙彼利埃，当时他们力压大巴黎和里尔在法甲夺冠。在那之后，尽管德甲也一度冒出过像霍芬海姆和莱比锡红牛这样的大黑马，但他们依然无法撼动拜仁和多特蒙德对于联赛冠军的垄断。不知道本赛季的赫罗纳，能不能创造一黑到底的奇迹。

本报综合消息

国足已确定两个热身赛对手

当地时间12月19日上午10点，国足在驻地酒店健身房进行了抵达阿布扎比后的首次训练。而按照计划，全队还将于当天下午赴场地进行室外训练。首个集训日就安排两练，预示着国足本期海外拉练不会轻松。

据了解，国足在阿布扎比的首次训练安排在驻地健身房内，时长约50分钟。通过这样的训练，教练组帮助国脚们迅速“激活”身体。

事实上，在全队本期集中前一周，主

教练扬科维奇便给弟子们布置了“假期作业”，其中有有氧跑是比较重要的一项作业内容。如此安排是为帮助刚刚经历假期的国脚们能够迅速跟上训练节奏。

除暂未归队的海外俱乐部球员吴少聪外，其余25名球员均参加了19日上午的室内训练。对于本期拉练首日就“一天两练”，队员们并不感到意外。由于亚洲杯备战任务艰巨，且拉练后半程球队还将集中参加4场热身赛，以适应亚洲杯赛的竞赛节奏，因此全队必须在体能储

备、技战术演练方面争分夺秒。据了解，接下来的一周将成为国足进入技战术演练阶段前的身体准备期，这期间的训练强度总体较高。

截止到目前，中国队已确认分别于本月25日、29日与阿联酋当地一家二级俱乐部代表队和阿曼国家队进行热身赛，余下两个热身对手待定。据了解，国足非常希望与技战术风格近似亚洲杯小组对手塔吉克斯坦队、黎巴嫩队的国字号球队进行热身。

本报综合消息

快船大胜步行者豪取8连胜

下凡，比赛结果再无悬念。全场比赛哈登出场仅28分钟，16投12中，三分球11中8拿到个人赛季（快船生涯）新高的35分外加3板9助1断1帽，可谓异常全面。快船3人得分达到25+，还有两人得分接近20分，这样的火力谁也挡不住。

而在四巨头中，除了莱昂纳德的数据抢眼之外，就属哈登的快速融入更加令快船球迷欣喜了。初来乍到之时，哈登打了6场比赛球队1胜5负，泰伦·卢教练在压力下也没有动摇，就是要让球队的主要问题通过比赛暴露出来，这是个高手。直到队员们自己看出问题，提出解决方案，泰伦·卢再顺势而行。威斯布鲁克主动要求打替补之后，快船的局面一下子就打开了，哈登的球权得到了一定保证，他的作用不在于疯狂得分，而在于梳理全队。

在最近的这些比赛中，哈登场均触球次数74.2次，持球时间从之前的不到4分钟提升到6.5分钟。当哈登手里有充

足的持球权，这笔交易的意义也就显现了出来，他本来就是攻击和组织进攻的结合型人物，现在更是如鱼得水。

哈登的防守其实也不弱，哈登加盟快船队之后，他的单防能力列在全联盟第12名，非常出色。快船这八连胜，哈登送出10次抢断、11次盖帽，盖帽比抢断多。以哈登的横移速度，他无法扮演防守大闸的角色，但有能力在禁区内换防、协防。泰伦·卢指出：“我们没指望他成为大闸，但只要他处在正确的防守位置上，付出努力，这就够了，他做到了。”

本报综合消息

NBA昨日战报	篮网108:125爵士
快船151:127步行者	奇才131:143国王
公牛108:10476人	尼克斯114:109湖人
活塞124:130老鹰	今日
森林狼112:108热火	08:30 灰熊VS鹈鹕
黄蜂99:114猛龙	09:00 马刺VS雄鹿
灰熊97:116雷霆	11:00 凯尔特人VS勇士
独行侠104:130掘金	11:00 太阳VS开拓者

国际乒联公布最新排名 孙颖莎断层式领先

北京时间12月19日，国际乒联公布了2023年第51周排名。男单方面，樊振东、王楚钦、马龙和梁靖崑包揽前四；女单方面，孙颖莎、王艺迪、王曼昱和陈梦位居前四；樊振东/王楚钦男双第一，孙颖莎/王曼昱女双第二，混双王楚钦/孙颖莎继续排名第一。

男单方面，世界排名前十位无变化。樊振东以6544分稳居世界第一的位置，王楚钦以5145分排名第二，马龙以4635分排名第三，梁靖崑以2945位列第四。雨果、林昀儒、林高远、费利克斯·勒布伦、林诗栋、张禹珍排名五至十位。

女单方面，国乒共有4位女将占据榜单前四位。孙颖莎夺得WTT总决赛女单冠军，获得1500分世界排名积分，以8550积分继续断层排名第一，比第二名高出4045分。此外，孙颖莎还在本站拿到3500分的选拔分，目前她的世排积分和奥运选拔均遥遥领先。王艺迪以4505分世界排名上升至第二位，王曼昱以4137分排名第三、陈梦以3995分位列第四，早田希娜、陈幸同、钱天一排名5至7位。

双打方面，樊振东/王楚钦以4500分稳居世界第一，林高远/林诗栋第五，徐瑛彬/林诗栋第十；女双方面，韩国组合田志希/申裕斌位居榜首，孙颖莎/王曼昱排名第二，陈梦/王艺迪排名第三；混双方面，王楚钦/孙颖莎继续排名第一，林诗栋/蒯曼第三。

本报综合消息

曼城被罚12万英镑

北京时间12月19日，根据英足总官方消息称，英超卫冕冠军有着“蓝月亮”之称的曼城队由于在之前12月4日英超第14轮对阵托特纳姆热刺队的比赛中，曼城队的球员包围比赛官员而被英足总处以多达12万英镑的罚款。

据悉，当时在本赛季英超联赛第14轮一场强强对话中，哈兰德所领衔的曼城队在主场迎来了亚洲天王孙兴慜所领衔的托特纳姆热刺队的较量。双方在鏖战了90分钟之后，最终两队以3:3的比分握手言和。那场比赛至今都让人印象深刻，特别是在比赛第94分钟的时候，曼城队形成了一次非常好的反击，不过当时曼城队的当家射手哈兰德被判犯规，当时的主裁判西蒙胡珀因为曼城队进攻有利没有将比赛吹停，不过没想到的是在格拉利什形成单刀的时候，主裁却将格拉利什的单刀吹停。这样的判罚也是引起了当时曼城球员极大的不满，毕竟这次单刀很有可能形成进球，将极有可能绝杀对手。



情绪激动的曼城球员随后也是纷纷围住主裁判要一个说法。比赛之后，裁判公司也是承认了这一判罚是主裁的失误。尽管如此，不过曼城队也为此而遭到了英足总的处罚，因在对阵热刺的比赛中，曼城球员包围比赛官员将被处以12万英镑的罚款。曼城高层也是承认当时没有能够保证球员在比赛94分钟的时候保持着适当的行为。独立委员会在听证会后则是做出了这一裁决。

本报综合消息

冬窗离队！ 卡塞米罗将加盟沙特？

曼联在欧冠小组赛中未能晋级，失去了本赛季继续欧洲赛事征程的机会，这导致球队正在考虑在冬季转会窗口进行阵容调整，一些球员也在考虑是否要离开。

据《马卡报》报道，曼联的巴西中场球员卡塞米罗是其中之一，他收到了来自沙特方面的一份重要报价，正在评估在冬窗是否离队奔赴西亚。

《马卡报》指出，沙特方面提出给予卡塞米罗一份丰厚的报价，并且在转会费方面也相当具有吸引力。曼联高层希望通过卖出卡塞米罗来获得最大的经济回报，特别是考虑到在2022年夏季签下卡塞米罗时支付的近7000万欧元的转会费。

沙特方面希望通过签下曾在欧冠中展现出色表现的卡塞米罗，向欧洲传递强烈信号，以吸引更多的顶级球星加盟。

他们将曼联视为在吸引顶级球员方面的潜在合作伙伴。桑乔也是沙特计划中希望在冬窗引进的球员之一。

本报综合消息



北京时间12月19日上午，快船在NBA常规赛客场战步行者，连续两场打出球队赛季最高得分，以151:127大胜，豪取八连胜，排名跃升至西部第六。这场比赛詹姆斯·哈登末节爆发，半节狂砍21分，全场三分球11中8，起到了球队领袖的作用，35分的得分也是他加盟新东家后的新高。“大胡子”终于找到了自己喜欢的球队、位置和角色。

哈登在半场8投5中拿到14分之后沉寂了一节，但在决胜节突然爆发，半节比赛3分线外出手7投6中连取21分如天神