

# 西宁市民畅谈来自冰壶运动的幸福感

### “为冰雪运动培养更多‘佼佼者’”

“好!注意脚下,再来一遍……”毕业于哈尔滨体育学院的樊光顺在西宁市市民中心的冰壶馆任职。他是土生土长的青海人,作为馆内唯一一位青海籍花样滑冰教练员,他说他一直有一个“冰雪梦”,那就是为西宁的冰雪运动培养出更多的“佼佼者”,这样既发挥了自己的特长,也实现了自己当老师的愿望。

“西北五省面积最大、功能配备完善、制冰工艺国际领先、教练阵容最强大,总建筑面积6700平方米的西宁冰球馆、冰壶馆,为西宁的冰雪运动打下了牢固的物质基础。”说起西宁冰球馆、冰壶馆,樊教练侃侃而谈,场馆内采用物理制冰原理,冰球馆馆内温度始终保持在6℃左右,冰层温度保持在-4℃左右;冰壶馆馆内温度保持在7℃左右,冰层温度保持在-3.5℃左右,开展的冰上运动项目有:花样滑冰、冰球、冰壶等等。

樊教练说,尤其到节假日,来馆训练的学生数量就会大幅度增加,一些家长都会陪着来,孩子练多久,他们就会陪多久。他们透过这扇玻璃,关注着冰场上孩子的一举一动,孩子们的每个姿势都牵动着家长们的心弦。他说,这些年,家长们的想法发生了很大的变化,以前的家长们害怕孩子们滑冰、滑雪,怕摔着,怕感冒,而如今,更多的家长会陪着孩子一起来,除了感受冰上的快乐之外,更希望通过冰上运动锻炼孩子的意志,让孩子们明白人生除了鲜花和掌声外,还有跌倒和坚持。



海龙 摄

### “让我享受到与队友一起奋斗的快乐”

“当我知道冰壶比赛要在西宁举办,着实让我兴奋了好多天,因为我真的很喜欢冰壶运动。”今年上小学三年级的吴思睿看着手中西宁晚报刊登的关于冰壶比赛的报道时说道。近年来,冰上项目引来西宁市民的高度关注,不论是冰球还是冰壶,大家已经从陌生走向熟悉,从观看走向了解,从了解走向参与。

“冰壶是一项被誉为‘冰上国际象棋’的竞赛项目。今天让我感到非常兴奋的是,冰壶比赛要在西宁开赛了,遗憾的是,因为要上学没有办法去现场看开幕式和比赛。”12月24日,吴思睿在自己的日记中写道。当记者问到为什么会喜欢冰壶时,吴思睿一脸羞涩地说:“一开始,只是在电视上

看到过冰壶比赛,就感觉这个比赛特别有趣,有人推有人搓,一个壶把一个壶碰撞出去。后来,我亲身体验了很多次趣味冰壶活动,克服了对冰上滑行的恐惧,并且感受到了这项运动带来的激情,享受到了与队友一起奋斗的快乐。”

采访中,有不少学生对冰壶运动都很热爱,纷纷表示,一个队伍不能打好冰壶,团队配合非常重要,要能根据每一轮局势的改变作出应变,所以能很好地锻炼大家的团队精神、应变能力和吃苦耐劳精神。大家凝聚在一起,为了一个目标努力,当战术执行到位,把壶投到了想投的位置,那种喜悦是单人运动感受不到的。

(记者 徐顺凯 悠然)

## 2名地震伤员昨日康复出院

本报讯(记者 徐顺凯)12月28日,住在青海省人民医院胸外科的2名地震伤员小宋和桑大姐顺利康复出院了!医护人员专门护送出院,他们带着全省各族各界群众的关注与深情厚谊,返乡投入生产、重建家园。

积石山6.2级地震发生后,按照省委省政府、省卫生健康委的安排部署,省医院迅速展开救治地震灾区伤病员工作,各科室尽心尽力、尽职尽责,派出最好的医疗专家,拟订最好的治疗方案,有力有序有效地开展救治工作,确保医疗救治稳妥有序。此次医疗救治,医院成立了专家医疗技术指导组,建立了伤病员病情综合评估制度、医疗文书规范书写制度、会诊制度、危重伤病员治疗管理和病情报告制度、病情日报制度、医院感染控制管理制度、后勤保障制度、安全管理制度及巡视制度等,并及时组织专家对所有伤病员及陪护家属进行心理干预,保持情绪稳定。

## 全国跆拳道冠军总决赛 我省选手夺金

本报讯(记者 金华山)12月28日,记者从省体育局了解到,12月25日至27日,在江苏无锡举办的2023年全国跆拳道冠军总决赛中,省体工二大队运动员姚彦良获得男子74公斤以下级第一名。

记者了解到,本次比赛为期三天,共有来自全国35支队伍的499名运动员争夺男、女各八个级别的冠军。最终山东、浙江、福建、广东和新疆队各获2金,山西、河南、安徽、北京、贵州和青海队各获1金。

帮助我省夺金的姚彦良,2020年10月22日,在无锡太湖国际博览中心举行的2020年跆拳道系列赛第三站,74公斤以下级获得铜牌;2022年8月20日,在2022年全国跆拳道锦标赛系列赛男子74公斤以下级决赛中,获得亚军。

作为年度积分级别最高的全国跆拳道专业赛事,本次比赛紧随世界跆拳道大满贯冠军系列赛和世界跆拳道团体世界杯锦标赛两项奥运直通赛后举办,有利于国内运动员、教练员、裁判员将“观赛学习”和“实战演练”相结合,快速提升技术能力、专业水平,也将促进中国跆拳道项目发展水平与国际发展趋势接轨。

另外,12月30日至31日,2023年全国跆拳道俱乐部联赛总决赛也将在无锡举办。

## 我市通报一批 违规使用医保基金案例

本报讯(记者 啸宇)今年以来,全市医保部门持续开展医保违法违规专项整治,加大对欺诈骗取医保基金行为的打击力度,依法依规查处了一批违法违规使用医保基金案件。为发挥警示教育作用,形成有效震慑,营造维护医保基金安全、自觉抵制违法违规行为的氛围,12月28日,市医保局通报2023年第二批违规使用医保基金案例。

**案例一:**经查,青海省新绿洲医药连锁有限公司康盛大药房存在将保健品串换为药品收取医保费用。根据《西宁市医疗保障定点零售药店服务协议》规定,解除医保服务协议,3年内不得申请医保定点服务资格,10%保证金不予返还,追回违规基金910元,并处5万元违约金。

**案例二:**经查,城北区温馨港湾门诊部存在未按规定如实登记门诊日志,串换药品、诊疗项目名称收取医药费用等违规情况。根据《西宁市医疗保障定点医疗机构服务协议》规定,责令整改,追回违规医保基金607元,并处6万元违约金,扣除年度积分10分。

**案例三:**经查,城西区李承盛内科诊所存在无购销台账,不因病施治,不正确宣传医保政策,违规使用门诊统筹基金行为。根据《西宁市医疗保障定点零售药店服务协议》规定,责令整改,追回违规基金781800元,并处6万元违约金,扣除年度积分10分。

**案例四:**经查,湟中区上五庄镇北庄村卫生室存在医保政策宣传不到位,留存7张社会保障卡,违规使用城乡居民医保门诊统筹基金行为。根据《西宁市医疗保障定点零售药店服务协议》规定,责令整改,追回违规基金79000元,并处3万元违约金,扣除年度积分5分。

**案例五:**经查,城东区康西社区卫生服务站存在串换药品名称收取医药费用、未建立完整的医疗保险药品、医用耗材出入库明细台账的行为。根据《西宁市医疗保障定点医疗机构服务协议》规定,责令整改,追回违规基金1077元,并处6万元违约金,扣除年度积分10分。

**案例六:**经查,大通县桥头镇安门滩村卫生室存在违规使用城乡居民医保门诊统筹基金行为。根据《西宁市医疗保障定点医疗机构服务协议》规定,追回违规基金34837.74元,扣除年度积分5分。

**案例七:**经查,湟源县大乡镇池汉村卫生室存在超限定范围用药的违规行为。根据《西宁市医疗保障定点医疗机构服务协议》规定,责令整改,约谈该村卫生室负责人,追回违规基金6388.32元。

## 冰壶比赛第四日:男子晋级赛半决赛、女子半决赛激烈进行

本报讯(记者 金华山)12月28日,2023年中国冰壶联赛(西宁站)在青海多巴国家高原体育训练基地冰壶馆进行第四个比赛日的比赛,当天上午进行了本届赛事循环赛女子最后四支队伍的比赛,下午男子晋级赛、女子半决赛进行。

上午的比赛是循环赛阶段最后两场比赛,四川队vs山西队的比赛,山西队拿下对手;内蒙古队vs天津队

的比赛,内蒙古队取得胜利。

中午,进行的四场男子晋级赛分别是:北京队vs内蒙古队、甘肃队vs四川队、吉林队vs广东队、贵州队vs山西队。内蒙古队、甘肃队、吉林队、贵州队分别战胜对手晋级,其中内蒙古队、吉林队两支队伍晋级1名到6名的比赛,甘肃队、贵州队分别进入7名到12名的比赛阶段。

下午,女子半决赛上演,1名到4

名的争夺中,北京队、内蒙古队分别战胜吉林队、黑龙江队,进入下一阶段比赛。5名到8名的角逐中,四川队拿下甘肃队,山西队大比分战胜云南队。

当日20时进行的男子1名到4名和7名到10名的比赛截至记者发稿时正如火如荼进行。

29日,男子、女子决赛将正式打响。



## 西宁交警预警元旦期间易拥堵易发事故路段

本报讯(记者 金华山)12月28日,市公安局交通警察支队发布2024年元旦假期出行“两公布一提示”,其中就市区易拥堵路段和事故易发路段发出预警,提醒市民避开拥堵路段、防止交通事故发生。

西宁交警提醒,元旦假期期间,海湖路、胜利路、五四大街、同仁路、南大街、北大街、长江路、七一路、南川西路、南川东路、昆仑大道等部分道路车流量将大幅增加,易发生拥堵。同时,城区各大商圈、餐饮场所集中区域、公园周边道路,也易发生拥堵现象。

西宁交警提醒,城东区火车站小商品市场周边、中发源周边、新千王府井周边;城西区水井巷周边、互助巷王府井商场周边、大十字周边、莫家街全段;城西区商业巷周边、力盟商圈周边、人民公园周边、新宁路全线、交通巷、兴海路全线,青藏野生动物园周边;城北区小桥大街、柴达木路全线;海湖新区万达唐道商圈周边、王府井大象城周边、天地巷子周边;东川工业园区吾悦广场周边;城南地区麒麟名都周边停车配套较好,请广大驾驶人文明驾车、文明停车,选择停车场或公共停车位停放车辆,请勿乱停乱放,以免造成道路拥堵。

另外,西宁交警提醒,城东区昆仑东路、南山东路、共和路、湟中路;城西区南山路、劳动路;城西区胜利路、新宁路、海晏路、行知路;城北区祁连路、柴达木路、朝阳东路;海湖新区西关大街、同盛路、文汇路;生物园区宁大路、海湖大道;东川工业园区昆仑东路、八一、金水路;湟源、大通、湟中、甘河事故易发路段:国道109线、多李公路、双新公路、大云公路、海佐公路、黑上公路、总红公路、西莎线、田小公路易发生交通事故,请市民注意防范。

## 安全生产违法违规举报有奖

《西宁市生产安全事故及隐患举报奖励办法(试行)》制定并印发,《办法》中指出,任何单位、组织和个人,有权向应急管理部门举报安全生产事故隐患、非法违法行为和瞒报、谎报事故,

举报内容经核查属实的,给予举报人行政处罚金额15%的奖励,最低奖励1000元,最高奖励30万元。

**举报方法一:**扫二维码。  
**举报方法二:**信访举报写

信至西宁市应急管理局(西宁市城西区水务大厦九楼),电子邮箱:xnsawb@126.com。

**举报方法三:**电话举报,安全生产举报电话:0971-12345;西宁市应急管理局值班电话:0971-8230155。

