

城西区在推动经济发展上走在前作表率

本报讯(实习记者 李静)12月27日,城西区委理论学习中心组召开学习贯彻中央经济工作会议精神“走在前、作表率”专题交流研讨会。

会议指出,习近平总书记中央经济工作会议上的重要讲话全面总结2023年经济工作,深刻分析当前经济形势,旗帜鲜明提出“五个必须”的规律性认识,系统部署2024年经济工作,强调要坚持稳中求进、以进促稳、先立后破的工作总基调,聚焦以科技创新引领现代化产业体系建设等九项重点任务,以新气象新作为推动高质量发展取得新成效。习近平总书记的重要讲话高屋建瓴、内涵丰富,对全区上下聚力在现代化新青海建设上走在前作表率具有重要指导意义。全区上下要把深入学习贯彻中央经济工作会议精神与学习贯彻党的二十大精神结合起来,与学习贯彻习近平总书记对青海工作重大要求结合起来,认识把握工作规律,正确处理“稳”和“进”,“立”和“破”的关系,在全面审视、科学分析全区推动经济发展面临的时与势、危与机、优与劣的基础上,以更实举措、更大力度抓关键、攻重点、破难点,持续推动城西区经济实现质的有效提升和量的合理增长。

会议强调,要把这次专题研讨成果真正转化为全面落实明年经济社会发展工作的具体措施,进一步增强信心和底气。要在把握大局大势中找准定位。要始终站在全局和战略的高度观察和处理问题,紧紧围绕经济高质量发展等中心工作,向中心聚焦发力,既在创新科技引领、传统产业提升、新兴产业培育、现代产业构建等方面实现新突破,更在数字经济、智算平台、生态旅游等方面布局“新赛道”,实现工作整体推进、整体提质。要在解决突出问题中提档升级。要坚持问题导向,以务实管用为着力点,推进工作理念方法和体制机制创新,提高工作效能。要敢于直面问题,强化求解思维,找准问题症结,研机析理、靶向施策,推动工作不断进步、事业不断发展。要在坚持守正创新中探索研究。要坚持守正创新,把握重点部位、重点环节。要继承和发扬之前形成的好经验好做法好传统。同时,大胆尝试、积极探索、推陈出新,在具体实践中敢闯敢干,不断提高谋划实施自主改革事项的能力和水平。要在改进方式方法中夯实基础。要坚持系统思维,加强前瞻性思考,坚持“十个手指头弹钢琴”,善于抓住主要矛盾和矛盾的主要方面,集中精神谋大事、集中精力办大事。要统筹兼顾,突出重点,抓住关键,处理好当前与长远的关系,多做一些打基础利长远的工作,不断提升城西区发展水平。

城东区着力推进老年教育高质量发展

本报讯(记者 施翔)今年以来,城东区以四个“一体”为着力点,围绕擦亮“幸福晚年,悦享夕阳”品牌,建设城东区老年大学,打造“老有所学、老有所教、老有所乐”的“颐养乐园”。

一体谋划,积极构建老年教育新格局。以抓好阵地建设为“目标”,投入资金1800万元分步骤分层次实施本市第一家区级老年大学项目,该大学位于昆仑东路新华宁广场写字楼2层—3层,建筑面积2368平方米,目前已完成室内功能布局、装饰装修及设施设备配置,并于今年5月交由区文化馆运营。

一体组织,积极整合养老教育有效资源。以提升服务队伍为“己任”,加强各部门沟通联系,多渠道整合资源,实现老年大学共建共享,不断延伸老年大

学服务广度。一是强化师资力量。坚持“就地取材”的原则,挖掘辖区内的“达人”“能人”“贤人”担任授课老师,充实老年大学“师资库”。同时,链接各方资源优势,通过“专职+兼职”师资队伍,形成多元力量参与的办学路子。二是精准设置课程。立足于满足现代老年人学习需求,自开班以来广泛招收学员130余人,开设12门艺术专业课程,涵盖舞蹈、T台表演、瑜伽、健身操、国画、毛笔书法、唐卡绘画、电子琴、手风琴、合唱、茶道、摄影等多个领域。

一体改进,积极提升规范化服务水平。多元融合扩面,以“书店+文创”的发展方式,新增1个“城市书房”,配置图书1.7万册,让越来越多的老人多元化、多角度、多维度享受多姿多彩的文

化生活,打造集人文、美学、生活等于一体的城市书房。发挥内外联动,以平台促进发展。将兴趣爱好类似或学习目标相近的老年人组成“学习小团队”,逐渐发展形成摄影、舞蹈、书法、乐队、棋牌等俱乐部。

一体推进,积极巩固老年大学建设成果。围绕老年大学建设、教学活动、办学效益等重点工作,通过典型引路、示范引领、标杆带动,提高全区老年大学办学水平,丰富和拓展养老模式的内涵和外延,把老年大学打造成老年人文化养老、老年教育和思想政治教育基地,让中老年人能够在生活中感受生活,在生活中品味人生,开启老年生活新篇章,让老年人的生活有“知”更有“味”、有“趣”更有“意”。

为农业插上科技的翅膀

本报讯(实习记者 李静)今年以来,雨花台区大通县农业农村局持续推动东西部协作帮扶工作,抢抓发展机遇,聚焦“三农”产业兴旺,共同谋划产业合作,深化东西部农业协作,构建起了“支农合作、互利共赢”的良好格局。

大通县农业坚持以“巩固、拓展、衔接”为主线,牢牢牵住产业振兴这个“牛鼻子”,充分利用县农业农村局属种子站农作物育种团队协同高原生物研究所、省农科院等相关专家队伍,按照“建基地、提质量、增效益、提单产”的发展思路,积极打造建立“集种业科技创新、示

范推广和人才培养”于一体的“科技小院”,为做好全县种业振兴行动,壮大“大通号”种业集群开好头起好步。

位于大通县景阳镇小寺村的“科技小院”流转土地共45亩,引进五大类49个农作物新品种(品系),通过区域试验示范及测试网站建设,筛选出适应在该县各区种植的优良新品种,为农业生产提质增效。同时,建立青稞新品种展示田12亩、小麦新品种展示田10亩、杂交油菜新品种展示田13亩、蚕豆新品种展示田10亩,并积极引进多个新品种进行示范展示。目前,新品种已全部收

割完成,将通过试验数据整理测算,筛选出田间生长最好、产量最高的农作物品种进行示范推广,为全县农业发展夯实种业基础。

此外,县农业农村局积极通过技术培训培育人才。以集中培训+实地观摩的形式举办南京市雨花台区援建项目“景阳镇小寺村科技小院”培训班2期,参加受训人员200人。通过在田间地头筑起农业科技+学习平台,实现了科技服务“零距离、零门槛”,为全县今后引进、种植、推广新品种提供了新发展思路和技术支持。

从“齿”开启微笑守护儿童口腔健康

——记者走进青海红十字医院儿童口腔科

本报记者 悠然

“宝贝开始长牙啦!”
“妈妈这是我棒的第一颗牙。”
“看看,你的乳牙我都收藏起来了。”
您是否知道,经常吐舌、吮吸手指、用嘴呼吸、咬嘴唇等习惯,都会影响孩子牙颌的正常发育。那么,就让我们走进青海红十字医院口腔科,这里不仅可以让你了解更多关于口腔医学的知识,还可以帮你改善因不良习惯导致的各种口腔问题。

2023年8月23日,历时2年多筹备的青海省口腔医学会第一届儿童口腔医学专业委员会成立大会顺利召开,青海省儿童口腔专委会正式成立。青海红十字医院口腔科高鹏主任当选第一届儿童口腔医学专委会主任委员。青海省口腔医学会儿童口腔医学专业委员会的成立,为青海儿童口腔医学专业发展带来了新的动力,标志着我省儿童口腔医学进入了一个全新的历史阶段,是我省口腔医学亚专业发展的重要里程碑,对于推动该领域的实践与进步具有重要的意义。



颜面管理 让少年儿童都能拥有健康的口腔

记者在采访中了解到,儿童口腔医学是口腔医学中的一门分支学科,具有很强的“专科性”,同时又具有“口腔全科诊疗”的特点。在口腔医学各亚专业中,生长发育是儿童口腔医学关注的区别于其他亚专业的特征。在临床治疗中除了常见的龋病、错合畸形、儿童牙外伤等常见疾病外,生长发育是临床关注的重点,而且儿童不同的年龄阶段口腔疾病的治疗存在明显差异化。儿童口腔疾病的规范化治疗需要儿童牙专科医生来完成。

儿童在生长发育过程中,会经历无牙期、乳牙列期、混合牙列期、恒牙列期等不同阶段。那么,儿童口腔医学范畴包括从胚胎至成人发育过程中的口腔健康预防与管理,其学科范畴具有其他

学科所不及的广泛性。2019年1月,国家卫生健康委员会发布了《健康口腔行动方案(2019—2025年)》,明确指出:“提倡以预防为主、关口前移的口腔健康管理理念。”“面对齿科疾病,父母作为儿童口腔健康的第一责任人,应帮助孩子建立良好的口腔卫生习惯,培养良好的饮食习惯。给口腔定期做‘体检’对保持孩子牙齿健康至关重要,通过定期检查就可以早发现、早诊断、早处理,让预防代替治疗。儿童口腔健康是全民口腔健康的基石,让少年儿童都能拥有健康的口腔,为全民健康和国家的兴盛奠定坚实基础,儿童口腔医学由此肩负希望。”青海红十字医院口腔科科主任高鹏对记者说道。

创新技术 规范儿童口腔疾病的诊断与治疗

儿童口腔是青海红十字医院口腔科特色亚专业之一,拥有一流的人才梯队。医护人员13人,其中高级职称2名,中级职称4名,硕士研究生4名,专科护士2名。近年来,在学科带头人高鹏主任带领下突破性地完成“牙科焦虑症患者笑气吸入镇静辅助治疗技术”“预成冠技术在儿童牙病治疗中的应用”“CGF在年轻恒牙再生性牙髓治疗中的应用”等多项三新技术项目。科室完成《正畸治疗高原地区儿童骨性安氏Ⅱ类错牙合畸形合并OSAHS的疗效及气道变化》《西宁地区笑气/氧气吸入镇静技术在儿童牙科恐惧症中的临床应用研究》等国家及省级科研项目4项。创新性地提出儿童口腔“3+1”学科模式,即早期矫治、咬合诱导、儿童牙体牙髓疾病诊疗与儿童龋病预防相结合,规范儿童口腔疾病的诊断与治疗。

儿童口腔科门诊量连续3年突破1.2万人次,得到了广大口腔患儿家长的好评。2011年创新性地成立我省首家“孕产妇、新生儿口腔门诊”,将儿童口腔临床诊疗服务延伸到孕前期口腔检查、孕期口腔维护与规范诊疗、新生儿口腔护理与宣教。极力倡导推进“全生命周期口腔健康管理理念”“口腔维护一体化诊疗模式”及“口腔舒适化治疗服务”等先进医学理念。

青海红十字医院儿童口腔科在注重学科发展的同时密切关注儿童口腔健康保健、儿童牙病预防、儿童口腔知识宣教等工作。2017年12月7日正式启动“手拉手爱牙小课堂走进校园”大型宣教义诊活动项目,先后走进西宁市爱乐幼儿园、互助培蕾幼儿园及世纪星幼儿园等机构,为小朋友进行了口腔健康检查、免费全口涂氟、窝沟封闭、圆弧刷牙法指导及儿童刷牙比赛等活动,在大力推进牙病科普宣传、提高口腔健康意识、培养儿童良好的口腔习惯等方面,具有一定的社会意义。

