

如何让市民爱上运动，西宁给出答案

相约公园晨练、湟水河畔健跑、广场翩翩起舞……在市中心城区，随处可见市民运动的身影。今天的西宁，种类繁多的体育活动已经成为群众休闲生活不可或缺的重要组成部分。如何让更多的人爱上运动？这些年来，西宁一直在努力！让我们看一看西宁给出的标准答案吧！

回顾2023年，我市将体育工作融入产业“四地”建设，聚力打造“五个中心城市”目标，将体育事业作为顺应人民对高品质生活期待的内在要求，高起点谋划，高标准要求，高质量推进，大力提升体育事业发展的规模和质量，不断增加体育产品供给，强化体育服务能力和消费载体建设，全市体育事业呈现蓬勃发展态势，“十分钟健身圈”延长了群众的幸福半径，体育设施的不断升级让群众的健康生活更有质量，一场场专业赛事的举办，不仅让群众过足眼瘾，同时也燃起了每个人心中的运动火苗。

◆ 又涨了！全市人均体育场地面积已达2.35平方米

身边的体育设施多起来了，群众也就更爱运动了。从2.23平方米到2.35平方米，体育事业在发展，数据在说话，每年都有增加的体育场地面积就是最好的标尺。

2023年初，我市最“老”体育场完成升级焕新归来，迎接了我市首届足球联赛暨“体总杯”中国城市足球联赛选拔赛；投资1.9亿元建成城北区全民健身中心，建设完成20块笼式足球场、32块乡镇灯光篮球场，全省首个山地体育公园和全省唯一运动促进健康中心开放使用。

为中心行政村(社区)配备室外健身器材，推动全市44处体育运动场馆免费或低收费向公众开放……

回顾去年，我市全面优化体育健身环境，提升公共体育服务水平，在城区着力打造西宁市城区“10分钟体育健身圈”，构建起以省市大型场馆为主体，以县(区)场馆设施为支撑，以街道体育健身场所为基础，覆盖社区的全民健身场地设施网络，较好满足了群众对公共体育服务的个性化、多层次需求。

◆ 大赛来了！各类赛事更加专业化规模化

把体育赛事送到老百姓的家门口，不仅接地气还能聚人气。每逢周末，三五好友相约，在体育场挥洒汗水；闲暇之余与家人一起，观看体育赛事；积极参与各种比赛，为运动员的出色表现大声欢呼……西宁市民感受到了这样的氛围，怎能让人不爱上体育运动？

翻开2023年西宁体育大事簿：

举办了西宁市首届足球联赛暨“体总杯”中国城市足球联赛选拔赛(西宁赛区)，历时42天，共73场次；

第十三届中国·西宁高原国际风筝邀请赛在湟源县日月山景区拉开帷幕，来自全国各地的运动员齐聚西宁；

2023年“西宁杯”西北五省(区)羽毛球邀请赛将在西宁开赛，来自陕西、甘肃、青海等省(区)的参赛运动员将在西宁市城西区体育公园羽毛球馆展开巅峰对决；

西宁、兰州、洛阳三地青少年田径挑战赛在西宁市体育场举办；

联动夏都·西宁市第一届全民健身运动会围棋、象棋年度总冠军赛迎来年度收官之战，历时一年4轮季度赛的激烈角逐，64名优秀棋手脱颖而出，开启了西宁棋坛最高级别的“争霸赛”；

2023年中国冰壶联赛(西宁站)在青海多巴国家高原体育训练基地举办……

周周有活动，月月有赛事，季季有主题！2023年，西宁举办了很多赛事活动，丰富了广大市民群众的体育健身供给，西宁已经成为全省群众性体育赛事活动最活跃的城市。同时，值得一提的是，2023年，我市通过柔性引进方式，从江苏省蹼泳队选拔优秀教练员、运动员7名，从南京米粒乒乓球俱乐部选拔教练员、运动员11名，其中运动员张润东、王烁闯入第一届全国学青会乒乓球混双决赛，是我市乃至青海省近几十年来在全国乒乓球项目中取得的最好成绩，运动员潘臻豪夺得第18届世界青年蹼泳锦标赛男子组1500米银牌，打破尘封15年的全国纪录，也是我市运动员首次在世界大赛上获得蹼泳项目银牌，为我市相关专业发展提供人才支撑。

◆ 动起来！体育+助市民打通“任督二脉”

“体育+”既是一种态度，也是一种方式。

2023年，我市首次举办体育资源推介专题会，此次推介会积极响应“体育+”和“+体育”融合发展趋势，统筹全市各类体育资源，以抓机遇、开新局的姿态抢占体育融合发展新赛道，向社会各界、市民群众提供更优质的体育服务和保障，打造西宁群众高品质生活体育新场景，为全市体育事业的高质量发展提供强大的内生动力。

体育+乡村振兴。为了不断提高农民群众的体质素质和健康水平，丰富乡村体育文化生活，以体育力量助推乡村振兴。2023年，我市举办“美丽乡村·幸福西宁”千人骑行活动、登高徒步、无线定向赛等20多项赛事活动，推动绿水青山生态价值转换，以自然资源禀赋推动体育旅游融合发展，利用传统节日和农闲季节举办农民篮球赛、冰雪嘉年华等传统体育活动；投资30万元提升改造联点村文化健身广场，配备了3万元的健身器材；投资2万余元，为10户村民修建住宅大门，有效改善村容村貌，建设宜居宜业和美乡村。体育+旅游。2023年，我市开辟乡趣卡阳、城中文峰塔、湟源宗家沟等体育旅游精品骑行线路，推动体育产业与乡村旅游、乡村文化融合发展。

(记者 王琼)

扎实开展主题教育 持续提升养老服务品质

主题教育开展以来，市民政局认真贯彻落实“学思想、强党性、重实践、建新功”总要求，牢固树立以人民为中心的发展思想，以为民办实事为载体，在为民服务、转变作风上下功夫，把群众关切作为工作的“晴雨表”，把抓好民生作为最大的政绩，积极关注和回应群众急难愁盼问题，着力探索多元化养老服务模式，满足多样化养老服务需求，持续提升养老服务品质。

敲门行动敲开独居老人的“心门”

“魏奶奶，最近家里情况怎么样了？有没有按时吃饭？腿伤最近好点了吗？”新年伊始，火车西站社区的党委书记赵辛霞就和民政专干刘明霞前往辖区百岁老人魏奶奶的家进行探访，顺便为老人带去生活必备的米面油。前不久，老人不小心摔伤了腿，行动不便，老人生活上还有什么困难，电话上讲不清楚，需要随时随地去了解一下。而这样的温暖服务只是我市民政工作的一个缩影！自主题教育开展以来，为了让独居老人和孤老感受到党和政府的温暖和关怀，我市各县区都在积极进行敲门行动，通过走访、慰问、帮助等方式，了解辖区老人的生活情况，及时解决他们的困难和需要。我市以老年人物质帮助、照护服务、关爱服务等16项为主要内容建立基本养老服务清单并实施动态管理，全市5.6万名政府购买养老服务对象能力等级评估全覆盖，建立高龄、独居老年人的定期巡访制度，重点对空巢、独居、留守、失能等特殊困难老年人进行探访，月探访率

达100%。

智慧养老服务为老人幸福“加码”

“我是有福气的人，有这么好的政策，我要争取当上百岁老人呢！”居住在城中区南关街39号汽车一厂家属院的94岁高龄老年人田爱凤，老伴多年前已经去世了，她现在和大女儿同住。大女儿由于身体原因，长期卧床需要人照料，做饭、吃饭就成了老人日常生活的困难点，这个事情该怎么解决呢？田奶奶和女儿在养老服务护理员的帮助下开始使用“西宁市民政”移动端进行点餐，每日午餐都由爱老幸福食堂的工作人员按时送到老人家中。针对老年人家庭的特殊困难，市民政局还为该家庭开展了适老化改造服务，安装智能化设备守护居家安全，开展家居适老化改造服务提升居家生活舒适度。田奶奶常常对上门服务的养老服务护理员说：“方便的生活，让我们倍感幸福。”

着力把惠民生的事办实、暖民心的事办细、顺民意的事办好，真正让主题教育成效惠民生、纾民困。主题教育开展以来，我市聚焦提高养老服务供给能力，依托现有养老服务设施，打造20个社区养老服务站点、50个农村养老服务站点，为老年人提供日间照料、助餐等便利化、多元化服务；巩固家庭养老基础地位，共为600户困难老年人家庭实施适老化改造工程，为2480户家庭照护床位老年人提供上门服务8万余人次，服务时间5.8万余小时，为600户经济困难的失能半失能老年人家

庭实施适老化改造，打通居家养老服务“最后一公里”，有效提升了居家养老品质。

文化养老由城市延伸至农村

广场舞、健步走、歌唱比赛、阅读、书画、摄影等适合老年人的文体活动，备受老年人青睐，“文化养老”正成为银发一族的新追求！而欣喜的是，在我市文化养老正在由城市向农村延伸，越来越多的农村老人也感受到了文化养老带来的愉悦，帮助农村老人实现老有所养、老有所乐、老有所为。

寒冬虽至，但是在我市城北区大堡子老年幸福佳苑里，却格外温暖热闹，青海地方曲艺贤孝、平弦等优美的旋律从院内传出，一支由村里老人自发组织的曲艺队正在彩排，经过几年的发展，这支曲艺队已经由最初的四五人发展到了如今的十几人。老人郭宝花说，曲艺队之所以有发展，与越来越好的养老政策密不可分，这里有单独的排练室，功能越来越齐全的农村老年之家满足了老人在家门口集中养老的需求。自主题教育开展以来，我市把提升养老服务品质作为保障和改善民生的重要抓手，大力推进居家社区服务，不断夯实设施基础，积极引入社会力量，建立了“以家庭为基点，社区为依托，机构专业照护服务为支撑，社会组织居家服务为补充”的居家社区养老服务新模式，全市已经建成44个街道综合养老服务中心、136个城市社区日间照料中心、439个农村老年之家。

(记者 王琼)

学思想 强党性 重实践 建新功

青海消防吹响助力灾区恢复重建集结号



本报讯(记者 悠然)积石山6.2级地震发生后，青海省消防救援总队英勇顽强、连续作战，救援工作取得了阶段性成效。随着灾害现场搜救工作结束，总队及时转变工作重点，吹响“助力灾区恢复重建”集结号，擦亮为民服务的消防底色，紧紧围绕灾后重建、灾区所需、群众所

求，用心、用情、用力为群众办好事、办实事。

修繕清淤，实现“双向奔赴”。连日来，消防指战员们在灾区，充分发扬作风，全力清理淤泥、打扫街道，对村民提供的场所进行防疫消杀和卫生清洁。在泥流现场周围拉上警戒隔离带、悬挂警示牌，防止群

众误入现场造成伤害，帮助村民尽快恢复生活秩序，彰显新时代“火焰蓝”的为民情怀。

暖心慰问，提升“节日温度”。元旦期间，消防指战员实地勘察了村内房屋和基础设施受损情况，详细了解了家中受灾情况和存在的现实困难，送上了米面油等慰问品，鼓励受灾指战员家属克服困难、振作精神、共渡难关。同时，总队通过用心摸情况、真心抓走访、尽心办实事，真正把组织的关怀和温暖送到受灾指战员家属心坎上，不断加大“暖心力度”、增加“幸福厚度”、提升“节日温度”。

排忧解难，再现“鱼水情深”。在民和县、循化县和化隆县群众安置点，临时党支部组织指战员开展防火巡查、普及防火知识，确保安置点消防安全万无一失。充分发挥“24小时便民服务站”功能作用，设置便民服务站，为群众提供日常使用的便民物品，全力以赴开展搬运物资、排除险情等各类志愿服务活动，为受灾群众排忧解难。工作之余，指战员还与安置点群众一起面对面“拉家常”、肩并肩“交心底”，与孩子们一同做游戏，共同勾勒“鱼水情深”美好画卷。