

大战在即 国足备战情况如何?

亚洲杯小组赛 1月13日 00:00 卡塔尔 VS 黎巴嫩 22:30 中国 VS 塔吉克斯坦

新华社多哈1月11日电(记者 苏小坡 肖世尧 刘博)卡塔尔男足亚洲杯将在北京时间1月13日零时开赛,大战在即,中国男足目前整体备战情况如何?日前,国足主帅扬科维奇接受了记者的专访,表示备战的关键是专注自身。

中国队在本届亚洲杯与卡塔尔、塔吉克斯坦、黎巴嫩队同分在A组。13日,中国队将在首场小组赛中对阵塔吉克斯坦队。

在此前进行的2026年美加墨世界杯亚洲区预选赛36强赛中,国足两战一胜一负,对此扬科维奇表示,球队必须在此基础上继续前进,争取在亚洲杯上取得好成绩。

“我很高兴,也很荣幸能(带队)参加这次大赛。这对我来说也是一次重要的经历和美好的体验。遇上大赛,我们都很有动力,头脑清醒,体力充沛。我们将以积极的精神面貌和更大的雄心来迎接比赛。”扬科维奇说。

在阿布扎比的三周集训期间,中国队与阿曼队、中国香港队以及两支阿联酋当地俱乐部进行了四场热身赛,战绩为两胜两负。其中,中国队分别以0:2和1:2不敌阿曼队和中国香港队,球队状态仍需调整。

对此,扬科维奇认为:“我们一开始训练强度会大一些,在热身赛中球员身体会发沉一些。但我这样安排是有目的的,我们需要为亚洲杯的严峻考验做好准备。因此,我多少也把这些热身赛的成绩放在了次要位置。在备战前十天,我们的负荷一直很重。但现在我们的状态越来越好,双腿越来越轻盈,也更能投入比赛了。我们已经为亚洲杯做好了体能储备。”

扬科维奇同时表示:“其他球队的球员很多正处于参加联赛的状态,尽管与他们相比,我们不是所有位置的球员都处在比赛节奏上,但我们的精力要更充沛。我们调整了准备工作,以便在赛事期间,所有位置的球员都能达到最佳状态。”

谈到小组赛首战对手塔吉克斯坦队,扬科维奇说,因为这是个战术问题,他不能透露太多,但可以肯定的是国足已完全做好比赛准备。“我们不仅确定了对阵塔吉克斯坦队的首发阵容,也知道我们会用什么方式来踢这场比赛。”

前不久,黎巴嫩队和卡塔尔队都更换了主教练,对此扬科维奇表示,国足还是会专注于自身。“我们没有那么关注他们。如果我们的表现达到最佳水平,并且做到全神贯注,那么我们就与亚洲顶级球队一较高下。我们知道他们都换了教练,所以他们肯定会有一些新的想法。我们会更新现有的一些信息,同时坚持我们的理念,尝试踢出我们的比赛,让他们来适应我们。”

对于与东道主、卫冕冠军卡塔尔队的比赛,扬科维奇说,一旦踏入球场,一切只关乎于11人对11人。不管是不是对阵东道主,也不管是主场还是客场,都只是一场比赛。“我只关注比赛计划。卡塔尔队和世界上其他所有球队一样,有优点也有弱点,我们准备好了利用他们的弱点,为赢得比赛进攻。”

谈到这次亚洲杯的选人用人标准,扬科维奇说,他选择的球员要能理解他对球队的所有要求,心态出色,能全身心为球队奉献,并且能在短期内进行多场高强度比赛。

“所有球员都非常渴望来到这里,他们十分专业,对球队也很投入。他们很高兴能代表国家队出战,因此,他们肯定会为亚洲杯取得好成绩做出贡献。”扬科维奇说。

扬科维奇透露,此前有伤病的张玉宁、王秋明等队员身体状态正在逐渐恢复当中,球队的目标是在首场比赛前能够全员保持健康。

本届亚洲杯的参赛经验对未来的世预赛会产生哪些积极影响?扬科维奇表示,与亚洲一流强队同场竞技对国足是一次宝贵经历,借此可以开阔眼界,了解自己的潜力。他说:“我相信这些队员,坚信我们有巨大的潜力。希望我们在本届亚洲杯上走得更远,打出强势的比赛,为接下来的世预赛做准备,这将是宝贵的经验。”

周末看台

英超		意甲	
1月13日	1月14日	1月14日	1月14日
20:30 切尔西 VS 富勒姆	03:45 蒙扎 VS 国际米兰	01:30 纽卡斯尔联 VS 曼城	03:45 AC米兰 VS 罗马
1月14日	1月15日	1月15日	1月15日
22:00 埃弗顿 VS 阿斯顿维拉	00:00 曼联 VS 热刺	03:45 里昂 VS 巴黎圣日耳曼	00:00 卡塔尔 VS 黎巴嫩
德甲		卡塔尔亚洲杯小组赛	
1月13日	1月13日	1月13日	1月13日
03:30 拜仁 VS 霍芬海姆	00:00 卡塔尔 VS 黎巴嫩	22:30 中国 VS 塔吉克斯坦	1月14日
22:30 RB莱比锡 VS 法兰克福	1月14日	19:30 日本 VS 越南	1月14日
1月14日	1月14日		
01:30 达姆施塔特98 VS 多特蒙德			

新华社香港1月11日电(记者 韦骅)美国职业大联盟球队迈阿密国际计划于今年2月初到访香港,记者11日从新闻发布会上获悉,香港方面将提供15000张免费训练门票。

按照主办方公布的行程,迈阿密国际将于2月4日在香港大球场与中国香港队进行比赛,目前本场球票已售罄。根据赛事海报,梅西、苏亚雷斯、布斯克茨等球星将随队访港,若成行,这将是自去年6月随阿根廷国家队在北京比赛后,梅西再度来到中国。

香港特区政府文化体育及旅游局局长杨润雄介绍,特区政府会与主办方合作,免费将2月3日公开训练场次的15000张门票分发给香港的学生、青年等群体。此外,主办方还会安排中国香港队、迈阿密国际的部分球员与当地小球员进行交流和互动。

迈阿密国际将于2月访港

梅西再度来到中国。

香港特区政府文化体育及旅游局局长杨润雄介绍,特区政府会与主办方合作,免费将2月3日公开训练场次的15000张门票分发给香港的学生、青年等群体。此外,主办方还会安排中国香港队、迈阿密国际的部分球员与当地小球员进行交流和互动。

杨润雄说:“本场比赛是香港今年最受瞩目的体育赛事之一,我对赛事能够举办感到十分高兴。迈阿密国际到访亚洲,香港很荣幸可以成为其中的一站,这反映了香港作为‘亚洲盛事之都’的吸引力。”

中国香港足球总会主席霍启山在发布会上对迈阿密国际的到来表示欢迎,他希望借此机会进一步推动香港足球事业的发展。

3年1.5亿美元 伦纳德与快船签订续约合同



北京时间1月11日,快船宣布与伦纳德签订了一份为期3年的续约合同,总价值为1.524亿美元,将伦纳德与快船的合作延续到2026—2027赛季。

这份续约合同的第一年薪资为5200万美元,后两年都是5000万美元左右,没有球员选项。

从三年前的右膝前十字韧带部分撕裂到去年的半月板撕裂,已经32岁的伦纳德饱受伤病困扰,但他依旧一直渴望“保持健康并且重回巅峰”。如今,快船的这一纸合同就是对伦纳德的坚持最好的回报和证明。更重要的是,当快船和伦纳德决定携手冲击总冠军时,在这场双赢的合作中,他们影响的不仅仅是未来几年NBA的争冠局势。

快船给伦纳德吃下定心丸。这份三年合同,对于伦纳德而言,暗含着比1.524亿美元更多的意义。事实上,就在伦纳德第一次有资格和球队进行延长合同的谈判时,他正处于半月板撕裂

修复手术之后的康复期。伤病,成了这位曾经两度加冕总决赛FMVP的超级球星,在过去三年多时间里最刺眼的标签。

根据美国媒体统计,由于前十字韧带撕裂和半月板撕裂的大伤,自从2020—2021赛季以来,伦纳德只参加了快船262场比赛中的117场……

在这个赛季开始前,按照伦纳德上一份合同的内容,他在2024—2025赛季的薪资为4880万美元,并且拥有球员选项——彼时,不少专家都认为快船应该保持“观望态度”,谨慎和伦纳德续约。

但从赛季前的训练营开始,伦纳德就展现出了对“自我证明”的极度渴望。就如泰伦·卢教练在此前接受采访时所感叹的,“这是我执教快船以来,伦纳德第一次在训练营期间就能以100%的状态出战。”

自从去年11月17日以来,伦纳德场均可以贡献25.4分,投篮命中率为54%,三分命中率为43%,罚球命中率更高达90.5%。重回“180俱乐部”也意味着,伦纳德再次找

回了当年在球场上统治比赛的状态。在送上一份三年的续约合同后,快船总裁劳伦斯·弗兰克也对伦纳德丝毫不吝惜赞美之词——这份合同其实已经代表了快船对于伦纳德的信心和认可。

伦纳德的自我牺牲。当然,在快船给出伦纳德三年续约合同的“定心丸”时,伦纳德也给出了相应的回馈。

尽管5000万美元一年已经不算是一个小数目,但是伦纳德本可以享受每年8%的加薪,只是他最终牺牲了一部分利益。

当伦纳德的薪水在未来两个赛季略微下降时,NBA的整体工资帽将继续上涨,如果按照每年10%的上涨上限来计算,就算伦纳德进入职业生涯的最后几年时能力有所下滑,快船依旧有足够的操作空间来运作更多的超级球星。

在这样的情况下,快船续约保罗·乔治,并且在休赛期重新签下哈登,似乎都已经是板上钉钉的操作了。

本赛季,当哈登到来后,快船打出了一波6连败——就在不少人以为快船可能“沉没”时,“威少”主动要求进入替补阵容,成了快船的转折点。自从“威少”成为哈登的“替补”之后,快船的战绩为NBA所有球队中最好的20胜6负。

下个赛季,快船老板史蒂夫·鲍尔默就将带着球队踏入全新的球馆,为这支球队开启新时代。而在那时,伦纳德也将进入新合同的第一年,他身边或许还有乔治和哈登,这几位来自洛杉矶的老将,将为家乡球队书写更多的传奇故事。

本报综合消息

NBA昨日战报		勇士 105:141 鹈鹕	
凯尔特人 127:120 森林狼	步行者 112:104 奇才	爵士 124:111 掘金	快船 126:120 猛龙
活塞 108:130 马刺	黄蜂 98:123 国王	今日	
76人 132:139 老鹰	热火 120:128 雷霆	08:30 雄鹿 VS 凯尔特人	09:00 雷霆 VS 开拓者
公牛 124:119 火箭		09:30 独行侠 VS 尼克斯	11:00 湖人 VS 太阳

马德里德比上演进球大战

一场同城德比要怎样才称得上疯狂?北京时间1月11日马德里德比给出了答案,皇家马德里和马德里竞技上演了一场真正的进球大战,双方三次打成平局,四次交替领先,并且联袂奉献出8粒进球。最终“银河战舰”通过加时赛以5:3淘汰“床单军团”。

此役,哨响之后则立刻开始剑拔弩张,凯帕精彩的扑救化解了利诺的开场发难,但还是没能挡住马竞的第二波进攻。格列兹曼开出角球,埃尔莫索头槌破门,西蒙尼的球队第6分钟就取得领先。作为西甲“领头羊”,皇马不甘落后,立刻就展开了反击,也收到了成效。第20分钟,莫德里奇开出的角球精确制导,吕迪格甩头破门,“银河战舰”用同样的方式扳平了比分。随后巴尔韦德和罗德里戈连续制造威胁,很快皇马的后防众将就又开启了倒车,右后卫卡瓦哈尔斜传门前,中卫门迪包抄到位巧射

得手,为“银河战舰”反超比分。

短短十分钟时间,马竞就从1:0领先变成了1:2落后,西蒙尼的弟子们显然是不甘的,他们开始重新组织起回击。第37分钟,格列兹曼依靠个人能力扣过防守完成远射,皮球直窜死角,将比分扳成了2:2。这个进球对于格列兹曼来说还有着里程碑般的意义,他就此以174粒进球超越阿拉贡内斯,独享马竞队史射手王的称号。

在下半场的前半段时间里,双方调兵遣将相互博弈,比分始终没有改变,直到尾声阶段才酝酿出高潮——第78分钟,凯帕出击击球,结果球正好被打回防的吕迪格身上弹入球门,马竞意外地取得领先;不过仅仅7分钟后,皇马众将就连续对马竞球门发难,由卡瓦哈尔补射破门再度扳平。

双方在一波三折的90分钟后不分伯仲,只能通过加时决胜。只是相比于常规赛时间,加时赛的大部分时间都显得平淡

如水,然而就当人们以为点球大战要如期而至时,神奇的剧本又来了——第116分钟,卡瓦哈尔传中,萨维奇忙中出错将球挡入自家球门,马竞“还”了皇马一粒乌龙球。

时间所剩无几,马竞只能倾巢出动,最后时刻就连奥布拉克也弃门而出,这样的结果就是皇马防守成功后立刻打出反击,何塞卢大脚开球到前场,迪亚斯高速插上轻松打空门锁定胜局。

至此,皇马在本赛季遭遇多达20人次伤病的情况下依旧保持了战绩水平,在多条战线都势如破竹。“银河战舰”不仅联赛居于榜首,欧冠也做到了以6战全胜出线,如今西超杯顺利晋级决赛,距离冠军也只是一步之遥。决赛面对着巴萨和奥萨苏纳的胜者,皇马能够顺利拿下2024年的第一个冠军吗?

又讯 北京时间1月11日,在英格兰联赛杯半决赛第一回合的较量中,利物浦以2:1逆转富勒姆。 本报综合消息