

西宁：让河湟文化历久弥新

越是民族的，越是世界的。在团结、喜庆的节日氛围，我市紧紧围绕铸牢中华民族共同体意识这条主线，深入挖掘河湟文化蕴含的丰富内涵，凭借良好的生态本底和文化优势，加快培育和发展特色河湟文化旅游产业，不断推动和实现文旅深度交汇融合，不断拓展文化对外合作交流，让文化在传承中创新、在创新中传承，不断增强河湟文化的生命力、传播力、影响力。

让河湟文化品牌“广”起来

文化是非遗的核心和灵魂，而传承人是非物质文化遗产活态传承的重要载体，传承人赋予了项目生命和力量。因此，保护好、宣传好非遗传承人，是非遗工作中一项十分重要的内容。

在刚刚闭幕的2023年中国冰壶联赛（西宁站）非遗现场，国家级非遗传承人何满在现场用一锤一鎚，展示了银铜器制作及鎏金技艺项目中的篆刻。

近年来，我市高度重视非物质文化遗产保护，在发掘、整理、传承方面做了大量工作。截至目前，西宁市共有老爷山花儿会、塔尔寺酥油花、加牙藏族织毯技艺、湟源排灯、西宁贤孝、湟中堆绣、湟中银铜器制作及鎏金技艺等国家级非遗项目13项，大通傩舞老秧歌、湟源陈醋酿造技艺、大通桥儿沟砂罐、西宁八门拳、南佛山花儿会、湟中陈家滩传统木雕等省级非遗项目48项，青海老八盘、西宁玻璃画、湟源石刻石雕技艺、鲁沙尔高跷、塔尔寺藏传佛教壁画、西纳川铸钟技艺等市级非遗项目57项。有国家级传承人18人、省级传承人60人、市级传承人95人。

让河湟文化“活”起来

还记得那口“大暖锅”吗？2020年11月，在北京举行的“青海西宁非物质文化遗产精品展示月”系列活动中，来自青海湟中的一座高2.8米、口径达到2.01米的巨大暖锅吸引了众多参观者驻足观看。巧夺天工的技艺、浓厚的文化气息深深震撼了在场的每一个人。这是西宁市湟中区鲁沙尔镇的72名银铜工匠经过2个多月的日夜赶工，精心打造的特大湟中暖锅。

“西宁是非物质文化遗产的‘富矿区’，形式丰富多彩、民族特色鲜明的非物质文化遗产不仅是西宁悠久历史的见证，更是增强民族凝聚力、铸牢中华民族共同体意识、联结民族情感的重要纽带。”国家级非物质文化遗产项目加牙藏族代表性传承人杨永真说。

近年来，为全面展现我市非遗保护工作河湟文化时代风采，我市通过静态展览、动态展示、活态展演、扶贫展销等多种形式搭建起了学术研讨、旅游推介、宣传推广平台，2023年在南京市举办“夏都西宁·河湟遗韵”非遗展，同年在南京设立了湟中河湟文化非遗手工艺品南京销售展示中心和老门东街区青海非遗馆进行长期销售展览；并与本地特色剧目全国巡演、赴外旅游推介等相结合，累计举办30余场宣传推广活动，将本地特色非遗项目及文创产品推向全国。

让河湟文化“兴”起来

民族团结一家亲，喜迎新春庆团圆。西宁作为省会城市有得天独厚的区位优势、人才优势和市场优势，通过创新和融合发展，西宁不断构筑河湟非物质文化发展新高地。以“非遗项目进校园”为切入点，激励新一代青年保护传承河湟文化。先后在西宁市静雅小学、城东区阳光小学、城东区北大街小学、西宁新世纪职业技术学校、省青少年活动中心、南大街小学设立了“西宁贤孝”“青海汉族民间小调”“湟源排灯”等国家级非物质文化遗产保护项目，“西宁八门拳”“青海老八盘”传习基地等省级非物质文化遗产保护项目和“西宁刺绣”“河湟剪纸”传承基地等市级非物质文化遗产保护项目，长期为学生提供免费服务，在传承人和青少年学子之间搭建起了传艺、继承、创新的桥梁。

梳理储备非遗保护传承和相关产业高质量发展的项目87项，总投资近300亿元，推动建设湟中区鲁沙尔手工艺品产业基地、大通县非遗传播中心、大通县非遗工坊等。2018年以来先后设立省级非遗工坊4家、省级“青绣”工坊10家、省级“青绣”培育企业8家、市级非遗工坊13家；推荐圣源地毯集团有限公司成功申报2023年—2025年国家非物质文化遗产生产性保护示范基地，进一步推广技艺类非遗项目产业化发展模式。

（记者 张艳艳）

儿童教育专家走进灾区让重建从“心”开始



本报讯（记者 宁亚琴）“如今，灾后重建已全面展开，孩子们更需要‘家·校·社’的共同呵护，来为他们撑起一片蓝天。”近日，省妇联联动海东市各级妇联组织和省家庭教育讲师团，组成巾帼志愿者服务团队，以“家·校·社”为阵地，倾心倾情为地震灾区的孩子们打造一个有温度、有情感的成长环境。

巾帼志愿者服务团队走进安置点，为受灾家庭提供心理慰藉和家庭教育指导。她们与孩子父母面对面交流，倾听他们的心声，为家长和孩子提供心理辅导，帮助他们走出心理阴影。她们教家长们如何用爱去抚平孩子们的心灵创伤，如何通过家庭教育让孩子们重新建立起对生活的信心。

在临时搭建的巾帼志愿者服务站，一群孩子围坐在巾帼志愿者身边，脸上洋溢着笑容。这里，成了他们的第二个家，“红马甲”阿姨们成了他们的“临时妈妈”。小丽（化名），一个在地震中失去母亲的孩子，她在这里找到了慰藉。每当夜幕降临，小丽都会来到这里，听“红马甲”阿姨们讲故事，学习手工，和其他孩子们一起玩耍。

在官亭镇中心小学临时教室里，巾帼志愿者服务团队通过与孩子们互动游戏的方式，化解孩子们的灾后恐惧心理。一个多小时的游戏互动时间，孩子们红扑扑的小脸上洋溢着快乐，这份快乐源自内心的纯真，他们的笑容，感染着在场的每一个人。

社会各界的力量也纷纷加入到这场爱的教育中。来自全国各地的爱心人士为孩子们带来了书籍、文具和玩具，帮助他们重建起对学习的热情。企业捐赠了学习用品和体育器材，让孩子们在课余时间能够锻炼身体，增强体质。艺术家们带来了绘画和音乐的课程，让孩子们创造力得到了充分的发挥。

“我们的工作不仅仅是一次次的慰问和帮助，更是一次次心灵的触碰和唤醒。”省妇联抗震救灾专项工作组成员说。

城东区：营造全民参与志愿服务浓厚氛围

本报讯（实习记者 李凯玥）为充分发挥团组织的引领力，构建大志愿服务格局，1月10日，青海省公安厅直属机关团委、共青团城东区委、西宁市公安局城东公安分局、城东区青年志愿者协会联合在西宁市福济医养结合医院、泉景社区开展“青近‘警’心，共创‘警’彩”志愿服务活动。

在西宁市福济医养结合医院，青海省公安厅直属机关团委的干警们和团区委志愿者一一结对走进老年人病房，将手中

的围巾、手套、袜子送到老人手中，叮嘱老人在寒冷的冬天要注意保暖，详细询问他们的身体、生活状况，让老人切实感受到“人民警察为人民”的浓浓深情。走进泉景社区日间照料中心，宣传民警通过设置咨询台、发放宣传资料、零距离讲解等多种形式相结合，用真实案例和通俗易懂的语言向辖区老年群体讲解了“杀猪盘”、冒充公检法、虚假平台投资、虚假购物等多种形式的诈骗活动，使老年人知晓各类诈

骗骗局，并提醒大家不要存有侥幸心理，遇到可疑情况及时拨打110报警电话，谨防上当受骗。

下一步，团区委将紧紧围绕共青团联系服务青年的定位，紧密联系驻区单位，持续引导各行各业团员青年进一步发扬志愿者精神，积极参与志愿服务，培养热爱公益、乐于奉献、尊重劳动的良好品质，使服务基层治理的资源要素更加集中、更加精准，合力营造全民参与志愿服务的浓厚氛围。

与社区工作人员奔波在居民楼院

“我们在这里提出的建议，初衷就是要让社区更有‘温度’，让生活在社区的居民更加舒心。”“社区服务不怕事小，关键是要办到居民的心坎上。”“社区活动室就要有这样的活力。”1月11日，记者先后来到长路社区、解放路社区、医财巷西社区，跟随社区工作人员的脚步，亲身体验社区工作人员忙碌的一天。这天，社区工作人员在办公室将一天的工作行程安排好后，便奔波在居民楼院，这一天的主要工作就是慰问困难群众，将新一年的暖心问候和关爱送到困难居民身边。

关爱 小卡片送出冬日的暖阳

“这些老人的子女因意外或者疾病去世了，失去唯一的孩子，让他们承受了巨大的精神压力，内心空虚而无助，尤其在一些特殊的节日里，对于特殊家庭的孤独感与失落感是常人无法体会的。新的一年到来，一定要多关心这些老人，多去家里走动走动。”1月11日9时，长路社区主任一边带领工作人员前往失独及伤残家庭看望家中的老人，一边向他们介绍这些失独老人的家庭状况。为了做好特殊

家庭的关爱帮扶工作，长路社区工作人员为计生特殊家庭发放了新年购物卡，让他们失独不失亲、失独不失爱，切实感受到党和政府的关爱。

“谢谢你们，现在政府的政策越来越好，我们非常感谢，我一定会积极乐观地面对生活。”马阿姨手拿新春卡激动地对社区工作人员说道。当日11时，记者来到解放路社区，为了让计生特殊家庭感受到党和政府的关爱，解放路社区工作人员为失独家庭和独生子女伤残家庭发放新春购物卡。记者看到，马阿姨接过购物卡，握着社区工作人员的手嘴角微微颤抖，当大家离开后，马阿姨还不停地叮嘱大家要多注意身体。

舒心 文化团队让老人精神焕发

“叔叔，阿姨，大家喝点热水，休息一下！”1月11日下午，记者来到医财巷西社区，跟随工作人员来到社区文化室，此时的活动室里正在排练节目，工作人员为他们准备了热水和一些小点心。“为了庆祝春节，我们星光艺术团准备了三个节目，有合唱、有舞蹈、有走秀。每周我们都会到社区文化室排练，活动室

每天都有不同的项目，大家在这里非常开心，退休生活丰富多彩。”星光艺术团负责人冯炎激动地对记者说。随后，记者一行来到办公室，工作人员拿出安排表介绍道：“目前，医财巷西社区有9个文化团队，文化团队均由辖区退休人员组建而成，冬天外面比较冷，我们就会调整大家使用活动室的时间，大爷大妈们特别配合我们的工作，从来都不会让我们为难，我们也挺感动的。”

“千头万绪一根针”，人们常用这样的话来形容社区工作的繁杂，一天的社区工作体验，从早上的安排工作、走访慰问到下午的解决问题、关爱老人，社区工作人员一刻都停不下来。在采访过程中，记者遇到社区居民，谈及社区工作者，他们纷纷竖起大拇指说，社区工作人员真贴心！

到傍晚，记者的体验暂时告一段落，但是社区的工作人员们还在继续走访解决居民的事……（记者 悠然）

新春走基层

垃圾分类“微治理”推动民生“大幸福”

本报讯（记者 小蕊）为进一步倡导垃圾分类理念，营造人人参与的环保氛围，城北区城管局深入调研、精准施策，以引导理念为抓手，梳理好“问题清单”，抓住民生小事，实打实解决居民难题、心贴心满足居民需求，用“微治理”撬动辖区居民的获得感、幸福感、安全感。

城北区城管局扎实推进示范小区建设，改造分类设施设备，提高从业人员业务水平，积极协调街道、社区、物业等，理

清职责，凝聚力量，在示范小区增设生活垃圾分类投放点，逐步推进撤桶并点工作，对已设置的投放收集点进行升级改造，配置照明功能、洗手功能、遮雨功能等，增设误时投放点，提升居民投放便利度，充分体现人性化。截至目前，已对示范小区生活垃圾分类投放收集点升级改造80余个，形成可复制、可推广的模式。

“微宣传”推动环境“大变样”。城北区城管局每周组织辖区各镇（街道）开展垃圾分类

宣传活动，在公共场所、公共机构、住宅小区等宣传《西宁市生活垃圾分类管理条例》和垃圾分类知识。每月对辖区商户进行垃圾分类入户“微宣传”，执法人员沿街入铺分发生活垃圾分类宣传彩页，讲解法规条例，对餐厨垃圾如何分类收集着重宣传，组织商户开展自我检查、互相检查，互相交流提出意见和建议，并落实后期整改，持续改善居民生活垃圾分类投放环境。截至目前，分类准确率达50%上升至75%，居民知晓率达到96%。

民族团结一家亲
喜迎新春庆团圆