

花式舞龙，舞出浓浓“年”味

本报讯(实习记者 衣凯玥 摄影报道)“祥龙醒狮舞盛世,福到万家迎新年。”1月23日,由西宁市文化旅游广电局、青海省舞蹈家协会主办,西宁市文化馆、西宁市音乐舞蹈家协会承办的“龙腾盛世 舞韵飞扬”2024年西宁市“迎新春”舞龙大赛在中心广场举办。

伴随铿锵有力的锣鼓声,各代表队精神抖擞,身着鲜艳喜庆的服装依次登场,舞动着各色各样的飞龙,踏着鼓点完成游龙、穿腾、翻滚等规定套路动作,展现出飞速奔腾的气势。充满激情的表演、新颖的编排、精彩的表现、多种传统文化元素的融入,让这场舞龙大赛格外亮眼!随后在自选套路比赛中,一条条彩龙在舞者手中欢腾起舞,舞出了新春的喜庆气氛,充分展示了中华优秀传统文化的魅力,给现场观众带来了一场精彩纷呈的视觉盛宴。“过瘾!今天的舞狮表演场面大、气势足!”活动现场,尽管天气寒冷,但大家热情高涨,观众们纷纷用手机拍摄记录,向家人朋友传递新春祝福。

“我练习舞狮已经7年了,舞龙舞狮都是中国传统的民间艺术。刚好今年是龙年,舞龙舞狮代表吉祥如意,希望我们今天的表演能为新年带来热闹喜庆的节日氛围,也让更多人了解舞龙舞狮表演。”湟中区文化馆舞狮演员陈义说。



据了解,本次活动共有18支西宁市及各县区文化馆选送的舞龙团队参加,分为舞龙规定套路和自选套路,参与演员人数500余人。本次活动旨在通过精彩的舞龙表演,营造浓郁的节日氛围,继承发扬中华优秀传统文化,集中展示我市文化繁荣发展的良好局面和各族人民团结进取的精神风貌,进一步丰富和活跃全市各族群众

2024年三节文化生活,营造欢乐、喜庆、祥和的节日氛围。



城中区2024年“三下乡”活动启动

本报讯(记者 徐顺帆)1月23日上午,城中区2024年“三下乡”、文化进万家暨移风易俗主题活动启动仪式在总寨镇泉尔湾村举行,全区29家文明单位、18家区直机关单位参与活动。活动由城中区新时代文明实践中心、中共西宁市城中区委宣传部主办。启动仪式上,全区29家文明单位代表以实际行动担当社会责任,依次上台为城中区广大农民群众捐赠各类物资。

城中区新时代文明实践中心文化文艺志愿者带来的精彩文艺演出将启动仪式推向高潮,舞蹈、独唱、小品、魔术……一个个接地气、贴近生活、精彩纷呈的节目唱响了文化赞歌,深深地吸引了在场观众,赢得了现场阵阵掌声,充分展现了文化惠民工程的风采。活动现场,18家区直机关单位志愿者积极发扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,不惧风寒,热情服务,围绕文艺、科技、生态、医疗、保健、妇女儿童及青少年保护、食品安全、移风易俗、乡村振兴等方面内容,以设置展板、资料发放、政策解读、义诊咨询等方式,为广大群众提供多元化的服务。

书法家志愿服务队志愿者现场挥毫泼墨,饱蘸深情,将真诚的祝福书写成一副副墨香四溢的春联,送到广大群众手中,营造了欢乐祥和、喜庆热烈的节日氛围。

下一步,城中区将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,紧紧围绕加快建设农业强国战略部署,顺应广大

群众对美好生活的期盼、新需求,积极推动更多文化科技卫生优质资源向农村倾斜,纵深推进“三下乡”活动“常下乡、常下乡、常下乡”,切实把文化大餐送到百姓心坎、把科普知识带到田间地头、把义诊药箱背进千家万户,以优秀传统文化涵养村风民风,以好家风推动移风易俗深入深化,让“三下乡”活动成果更多更好地惠及广大农民群众,助力乡村振兴。



2024年“红十字博爱送万家”活动在西宁启动

本报讯(记者 悠然)为弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,在春节即将到来之际,省红十字会相关领导前往西宁市社会福利院,西宁市部分社区看望慰问老人、红十字志愿者和社区家庭,为他们带去党和政府的关心,红十字会的关爱,标志着青海省2024年“红十字博爱送万家”活动拉开序幕。

慰问期间,省红十字会相关领导了解了西宁社会福利院的实际需求和存在的困难,要求各级红十字会加强与社会福利院的沟通,引导红十字志愿者和社会公众积极参与人道事业,通过开展多种形式的人道公益项目,为在福利院生活的老人送去更多的关心

关爱,进一步传播社会正能量。据悉,全省红十字专兼职工作人员在弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神和应急救援、助老、助困、助学等方面发挥了积极作用,是红十字会难能可贵的力量,志愿者当中的优秀代表不仅在人道公益工作中做出了一定的成绩,也为红十字会事业树立了正面形象,值得我们大家对他们关心支持。全省各级红十字会要积极行动起来,统筹谋划节前慰问工作,为群众送去关心和慰问,为生活困难家庭解决急难愁盼问题,让他们度过温馨欢乐、安定祥和的节日。

2024年是中华人民共和国成立75周年,是深入实施“十四五”规划目标任务的

关键一年,省红十字会提前谋划,积极筹措价值近千万元的物资,开展“红十字博爱送万家”活动,为全省各市州46个县(区、市)的1.5万户生活困难群众送去关心和慰问。“红十字博爱送万家”活动自2000年在我省启动以来,已连续开展了24年,活动累计筹集物资价值近1.3亿元,受益群众达170万人次。



西宁疾控提示老人孩子谨防“寒潮病”

本报讯(记者 悠然)近日,西宁市迎来了极端的寒冷天气,气温骤降,老人和孩子可能遭遇“寒潮病”,如何保护好“一老一小”?1月23日,西宁市疾病预防控制中心发布健康提示:老人需特别注意防范心脑血管疾病;孩子的免疫系统不成熟,也可能受气温的影响而生病。

老人要保护好心脑血管健康:1.及时增添衣服,尤其需要头部的保暖,出门时最好戴上帽子防风。2.少食油腻食物,多吃高蛋白质的食物,补充足够的营养。3.老年人户外锻炼最好选择在上午10点以后至下午3点以前进行,注意热

身,不选择过于激烈的运动。运动前最好咨询医生,根据自身状况选择是否做运动、哪种运动方式。4.保持规律的生活习惯,保证充足的睡眠,多晒太阳,尽量保持心情愉悦。5.有心脑血管疾病的老人应该定期进行身体检查,按照医生的建议按时服用药物。若发生不适,立即就医。

家长要做好儿童健康防护:1.寒冷天气建议早晚减少出门,外出时注意由室内到户外、从户外到室内伴随气温变化,及时增减衣物,以避免孩子受凉。2.西宁地区干燥少降水,当空气干燥时,可通过拖地、

放置加湿器等调节房间的湿度,也可通过每天用生理盐水喷雾剂或鼻用凝胶湿润孩子的鼻腔,预防干燥引起流鼻血。3.在饮食上也要注意暖胃养胃,多喝些热水,少吃冷食,按时吃饭。4.尽可能避免反复冷热环境的刺激,不宜长时间外出,注意休息,不要过度疲劳。5.应避免接触可能传播感染的环境,在公共场所时应特别注意个人卫生和防护。6.对于有基础疾病的儿童,除了按医生的建议进行药物治疗,特别需要注意保持良好的室内空气质量,避免空气污染。根据疾病的性质,采取相应的预防措施。

让优良家风“吹”进千家万户

本报讯(记者 师晓琼)近年来,大通县以强化家庭教育为抓手,以寻找最美家庭为载体,以培育良好家风为目标,扎实推进新时代家庭家教家风建设,使优良家风“走”进大街小巷,“吹”进千家万户。

据介绍,全县常态化开展“最美家庭、勤俭助廉家庭、民族团结进步家庭”等评选与命名,组织基层妇联开展“好婆婆”“好媳妇”“美丽庭院”等评选表彰活动。2023年,累计推选市级“三八”红旗手5名、“巾帼建功标兵”5名、“巾帼文明岗”6个、“三八”红旗集体6个,评选命名最美家庭10户、勤俭助廉家庭10户、民族团结进步家庭10户,评选好婆婆、好媳妇430人,打造“美丽庭院(家园)示范村”4个、“美丽庭院”示范户40个、“美丽庭院”350个,以先进典型为榜样,建设好家庭,涵养好家教,弘扬好家风。

同时,成立县级家庭教育指导中心1所,挂牌成立家长学校(家庭教育服务站点)313个,指导成立“花开北川”涉案未成年人家庭教育指导站,实现全县家庭教育阵地全覆盖。发挥阵地优势,组织开展家风知识专题讲座、寒暑假安全教育、“家长学校”直播课堂等家教家风活动200余场次,有效提高广大家长的家庭教育意识和能力,引导全社会注重家庭、家教、家风建设,为未成年人健康成长提供了良好环境。

此外,通过“常态+节点”“线上+线下”“妇联+司法”齐发力,采取专题讲座培训、广场宣传、提供维权咨询服务等方式,开展法治宣传活动40场。针对准大学生、初中生组织开展心身课堂活动,邀请省级心理咨询师开展专题心理辅导工作,在提高孩子的心理素质、预防心理疾病的同时,教会孩子们树立正确世界观、人生观、价值观,形成“健康、快乐、和谐、向上”的健康心理。

湟源县：联合开展“根治欠薪”专项行动

本报讯(记者 晴空)日前,为切实维护农民工的合法权益,引导农民工理性维权,维护社会经济和谐稳定发展,湟源县多部门联合开展“根治欠薪”专项行动,全力保障农民工工资支付。

充分利用县行政办事大厅、客运站、火车站等场所设立农民工维权宣传栏,摆放宣传册1000余册。通过湟源融媒等媒体平台宣传劳动维权相关政策法规,深入用工企业、工地一线,发放各类劳动维权宣传资料3000余份,引导农民工理性维权,极大地增强了广大农民工维权意识。积极推广运用全国、西宁根治欠薪线索反映平台,公布平台二维码及县劳动监察大队投诉举报电话,开通农民工维权投诉绿色通道,加大欠薪线索调查和处置力度,简化流程、优化程序,推行“大案特办、小案快办”,做到定人定责,案件快立快处。

构建多部门、多层次检查监管模式,深入开展根治欠薪夏季专项行动、清理整顿人力资源市场秩序等行动,对68家企业项目实施工人实名制管理、劳动合同签订、考勤记录、工资支付等情况进行核查。并以政府投资项目、工程建设领域和劳动密集型加工制造、餐饮服务等行业为重点,强化欠薪隐患排查力度,对重大欠薪案件实行领导包案制度,压实工作责任,逐一销号解决。联合相关部门实施惩戒,涉嫌拒不支付劳动报酬的及时向公安机关移交,依法追究法律责任。对欠薪问题频发的工程项目,强化案件协调处理力度,联合行业主管部门进行约谈,组织召开联合约谈会2次,压实欠薪企业支付主体责任,确保拖欠的农民工工资及时足额支付。截至目前,全县共检查用人单位175家,120个项目办理农民工工资保证金,受理劳动监察举报投诉案件43件,办结43件,涉及人数330人,涉及金额313.954万元,结案率达到100%。