

春节期间如何做好呼吸道疾病防治

新华社北京2月4日电(记者 李恒 董瑞丰)当前正值春节返乡高峰,部分地区出现大范围持续性低温雨雪冰冻天气,呼吸道感染疾病感染风险加大。目前我国呼吸道疾病流行形势如何? 如何做好春节期间防控工作? 重点人群如何防治? 国家卫生健康委4日召开新闻发布会,对热点问题进行了回应。

流感仍是当前呼吸道疾病感染的主要病原体

中国疾控中心病毒病所研究员陈操介绍,新冠病毒JN.1变异株已成为我国优势流行株,感染病例以轻型为主。随着春节前后人员跨区域流动和人群聚集增多等因素影响,预计新冠疫情将逐步上升。

监测数据显示,近期流感呈回落趋势,但仍是当前呼吸道疾病感染的主要病原体。专家研判认为,2月份我国将继续呈现多种呼吸道疾病交替或共同流行态势。

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋表示,国家卫生健康委已专门就春节前后防控工作作出部署。各地将加强值班值守,保持备急状态。120急救热线要保证24小时畅通,做好急救转运。二级以上医院和基层医疗卫生机构发热门诊及诊室要应开尽开。急诊、儿科、呼吸科等重点科室要畅通绿色通道,安排好节日期间医疗服务保障。

春运出行加强健康防护

据交通运输部运输服务司副司长高博介绍,春运前9天,全社会跨区域人员流动量日均超过1.9亿人次,公众出行需求旺盛,交通运输运行总体平稳有序。

高博介绍,交通运输部严格做好客运场站、交通工具服务区的清洁消毒和通风换气;通过加密运营班次、延长运营时间、增开进出站和安检通道、晚点情况下提前通知等方式,最大限度减少旅客在场站内聚集;针对自驾出行人员,在客运场站、交通工具、服务区等场所动态播放春运平安出行温馨提示,引导公众科学佩戴口罩,做好自身健康第一责任人;持续做好交通运输一线从业人员健康监测工作;指导运输企业和医疗物资生产企业加强供需对接,充分保障春运期间医疗物资运输需求。

陈操建议春运期间有出行计划的公众,出行前密切关注传染病疫情动态和相关部门发布的防控信息提示,合理安排行程;乘坐公共交通工具、前往环境密闭或人员密集的公共场所时,科学佩戴口罩,及时洗手、消毒,做好手卫生;做好健康监测,若出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状,建议暂缓出行,症状较重时及时就诊;合理安排作息,保证均衡营养,适量运动,提高自身免疫力。

重点人群呼吸道疾病防治要注意这些

老年人、儿童、严重慢性基础性病患者等是感染呼吸道疾病的重点人群。陈操表示,这类人群由于自身免疫力较弱,感染后更容易发展成重症,建议尽量减少前往人员密集场所。

中医在治疗季节性呼吸道疾病时如何发挥作用? 广东省中医院院长张忠德表示,针对个体化治疗非常重要,首辨风寒风热,再辨是否夹燥、夹湿,最后再看体质是气虚、阳虚还是阴虚。如风寒感冒会出现怕风、怕冷、身体酸痛等症状,风热感冒会出现发热、喉咙痛等症状,根据南北方等地区不同进行合理调整用药。

合理的营养有助于呼吸道疾病住院患者快速恢复并提高对后续感染的抵抗力。北京协和医院临床营养科主任于康表示,不管是住院期还是康复期,患者食物尽可能细软,避免油腻刺激性食物。建议对患者进行临床监测时,还要注意营养状况和代谢水平监测等。

春节期间慢性病患者用药如何保障? 上海市徐汇区斜土街道社区卫生服务中心全科主任医师朱兰介绍,当地社区卫生服务中心在节日期间开设门诊,通过官网等途径向社会公开发布信息;家庭医生在节前为病情稳定的慢性病患者开具最长12周的“长处方”;除少数特殊药品、针剂类和胰岛素等特殊配送和储存要求的药品外,居民可通过互联网医院配药。

中央组织部、中央宣传部评选发布20名“最美公务员”

新华社北京2月4日电 中央组织部、中央宣传部2月4日发布“最美公务员”评选结果,孟二梅等20名同志被评选确定为“最美公务员”。

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神,激励动员广大公务员树立和践行正确政绩观,全面贯彻新发展理念,以高质量工作助推高质量发展,2023年9月,中央组织部、中央宣传部决定开展“最美公务员”宣传发布活动,并发出做好“最美公务员”人选推荐工作的通知。经推荐遴选,中央组织部、中央宣传部确定了20名“最美公务员”。

据了解,此次评选的20名“最美公务员”坚持学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想,不折不扣贯彻落实党中央决策部署,敢担当、善作为,干实事、求实效,在重大任务、重大斗争中担当担难担重担险,在关键时刻、危难关头挺身而出、迎难而上,作出突出成绩、受到群众赞誉,展现了新时代公务员的良好风貌。

中央组织部、中央宣传部号召,广大公务员要向“最美公务员”学习,以“最美公务员”为榜样,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,树立和践行正确政绩观,胸怀“国之大者”,发扬斗争精神,

立足岗位、真抓实干,做到平常时候看得出来、关键时刻站得出来、危难关头豁得出来。地方各级党委组织、宣传部门要把学习宣传“最美公务员”先进事迹同巩固拓展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育成果结合起来,面向广大公务员、面向社会、面向群众讲好“最美公务员”故事,弘扬忠诚干净担当的政治品格,激励引导广大公务员坚定拥护“两个确立”,坚决做到“两个维护”,聚焦高质量发展这一首要任务,锐意进取、奋发有为,为全面推进强国建设、民族复兴伟业作出新的更大贡献。



2月4日拍摄的活动现场。
当日,有成都“城市会客厅”之称的宽窄巷子举行“在成都,遇见中国年——十二月市年夜饭 温暖幸福年”活动,环卫工人、快递小哥、大运会志愿者、高新技术人才、国际友人等48位嘉宾欢聚12桌“家宴”,在民俗表演中享美食、迎新春。
新华社记者 江宏景 摄

“刀片嗓”回来了?医生提醒近期留心咽喉炎

新华社杭州2月4日电(记者 黄薇)“医生,我喉咙痛了半个月了,像刀片割一样”“我喉咙特别痒,一咳嗽就停不下来”“除了嗓子难受,流鼻涕、发烧、犯困都没有,应该不是流感吧?”记者从浙江多家医院的呼吸科、耳鼻喉科临床医生处获悉,近日因喉咙不舒服就医的病人增多。

而在公共场合,时常能听到咳嗽声,清嗓子的人也多起来。医生提醒喉咙不舒服要警惕咽喉炎,症状严重要及时就医。

据了解,咽喉炎是一种常见的咽喉部疾病,指发生在咽喉黏膜及周围淋巴组织的炎症反应。浙江大学医学院附属邵逸夫医院耳鼻咽喉头颈外科医生周国金介绍,70%至80%的咽喉炎由病毒引起,比如流感、新冠病毒感染、链球菌感染等都是比较常见的咽痛原因。除了病毒,咽喉炎还可由细菌或粉尘、烟雾等物质刺激,或过敏性质鼻、胃食管反流病等引发。

医生解释,秋冬季气候干冷、空气湿度

低,当冷空气来袭,鼻黏膜受到刺激,抵抗外界病菌侵袭的能力降低,病原菌更易侵入呼吸道,诱发呼吸系统疾病。

“急性咽喉炎起病急,表现为咽部干痒、灼热或轻度疼痛,且可迅速出现声音粗糙或嘶哑,并常伴有发热、干咳或有少量黏痰咳出。”周国金说,慢性咽喉炎则主要表现为咽部有黏液吐不净,时不时干咳和清嗓子,咽喉干燥难以缓解,喉咙有异物堵塞感等。

专家表示,虽然重度咽喉炎比较罕见,但其有气道梗阻风险,严重可危及生命,因此学会识别危险信号非常重要。当出现持续高热、嗓子疼超过7天且没有任何改善、呼吸窘迫、喉咙肿胀等情况时,意味着引起嗓子疼的疾病可能存在一些风险,需要及时就医。

对于如何缓解咽喉疼痛,医生支招口服止痛药、吃点冰的或润嗓子的食物、多喝水、改善空气湿度、远离二手烟等,这些都能起到一定缓解效果。

湖南省纪委监委驻省委统战部纪检监察组原组长李超被“双开”

新华社长沙2月4日电 湖南省纪委监委4日通报,日前,经湖南省委批准,湖南省纪委监委对省纪委监委驻省委统战部纪检监察组原组长李超严重违纪违法问题进行了立案审查调查。

经查,李超身为纪检监察领导干部,信仰迷茫、精神迷失,执纪违纪、执法犯法,毫无底线原则,丧失职责操守,对党不忠诚不老实,阳奉阴违,搞两面派,做两面人,不信组织信关系,为逃避查处,结交政治骗子,被编巨额财产,以串供、转移、隐匿证据等方式处心积虑对抗组织审查;无视中央八项规定精神,违规收受礼金,接受可能影响公正执行公务的旅游安排;组织原则缺失,不如实报告个人有关事项,在干部选拔任用工作中为他人谋取私利;既想当官又想发财,违规从事营利活动;滥权妄为,违规干预和插手司

法活动、执纪执法活动;贪婪无度,以权谋私,大搞权钱交易,利用职务便利为他人谋取利益,非法收受财物,数额特别巨大。

李超严重违反党的政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、工作纪律和生活纪律,构成严重职务违法并涉嫌受贿犯罪,且在党的十八大后不收敛、不收手,性质严重,影响恶劣,应予严肃处理。依据《中国共产党纪律处分条例》《中华人民共和国监察法》《中华人民共和国公职人员政务处分法》等有关规定,经湖南省纪委常委会会议研究并报湖南省委批准,决定给予李超开除党籍处分;由湖南省监委给予其开除公职处分;收缴其违纪违法所得;将其涉嫌犯罪问题移送检察机关依法审查起诉,所涉财物一并移送。给予其开除党籍的处分,湖南省纪委十二届四次全会已予以追认。

湖南通报6起违反中央八项规定精神典型问题

新华社长沙2月4日电(记者 谢奔)据湖南省纪委监委消息,日前,湖南省纪委监委对近期查处的6起违反中央八项规定精神典型问题进行公开通报,一批干部被严肃追责。

典型问题包括邵阳市政协原党组书记、主席鞠晓阳违规收受红包礼金、接受可能影响公正执行公务的旅游活动安排。党的十八大以来,鞠晓阳违规收受下属和私营企业主所送红包礼金共计19.8万元。2020年至2023年,鞠晓阳先后3次接受同一名私营企业主安排,到云南丽江、浙江杭州、福建武夷山等地旅游,费用3.05万元由该私营企业主承担。鞠晓阳还存在其他严重违纪违法问题。1月,鞠晓阳受到开除党籍、开除公职处分,涉嫌犯罪问题移送司法机关处理。

典型问题还包括娄底经济技术开发区投资建设集团有限公司原党委书记、董事长谢玉敏违规收受礼品礼金、接受管理和服务对象宴请问题。2016年至2023年,谢玉敏违规收受私营企业主及有关公职人员所送礼金35.48万元、高档香烟234条、高档白酒132瓶及其他贵重礼品,折合共计78.62万元,并多次接受私营企业主安排的宴请。谢玉敏还存在其他严重违纪违法问题。2023年10月,谢玉敏受到开除党籍、开除公职处分,涉嫌犯罪问题移送司法机关处理。

此外,公开通报的典型问题还包括,衡阳市水务投资集团有限公司原党委副书记邹红华等人违规旅游、接受可能影响公正执行公务的宴请问题,沅陵县教育局原党组书记、局长向阳默许亲属违规办酒、收受红包礼金问题,湖南省怀化监狱医院院长全继红、湖南省德山监狱医院党支部书记李成虎违规吃喝问题,永州市民政局区划地名科科长曾文革、市公安局冷水滩分局梧桐派出所治安管理中队长蒋柏林、市交警支队冷水滩大队民警盘振兴赌博问题。

检察机关依法对刘立宪决定逮捕

新华社北京2月4日电 记者4日从最高人民检察院获悉,中国工商银行股份有限公司原党委委员、纪委书记刘立宪涉嫌受贿一案,由国家监察委员会调查终结,移送检察机关审查起诉。日前,经最高人民检察院指定管辖,山东省人民检察院依法以涉嫌受贿罪对刘立宪作出逮捕决定。该案正在进一步办理中。