

国足新帅复制米卢技战术体系

美加墨世界杯亚洲区预选赛 第二阶段 第三轮 3月21日 20:30 新加坡 VS 中国

3月18日下午,国足一行抵达新加坡。稍作休息后,国足当天晚上就安排了一次训练课,国足新帅伊万科维奇也基本上确定了自己的技战术体系。有意思的是,他的四后卫和菱形中场的体系,与2001年十强赛期间米卢的体系有很大相似之处。

伊万争分夺秒

3月18日出征前,国足连续3天在深圳进行了强度较大的训练,每堂训练课持续的时间都在100分钟以上。因此,直到球队离开深圳的时候,教练组都还没有确定是否会在球队抵达客场后,于当天安排室外训练。

考虑到与新加坡队的客场比赛将于21日打响,再加上接手国足时间较短,伊万科维奇经与助手们沟通后,还是决定于18日当晚安排全队训练。

国足方面表示,伊万科维奇做出这样的安排目的主要有两方面——首先,他希望队员们尽快调整好身体,适应当地的气候条件。

天气显示,新加坡18日白天最高气温达33℃,晚间最低气温为25℃,气温比同期深圳的气温高出5℃左右,且湿度更大。

另一方面,伊万也希望队员们能够进一步熟悉并掌握自己的技战术打法,并通过分组对抗的形式增强位置感。

复制米卢的技战术体系

国足18日晚的训练持续了70分钟,安排了相当长时间的分组对抗训练。接近10天的深圳集训,伊万科维奇已经基本确定了自己执教国足的技战术体系——四后卫加上菱形中场。

也就是说,两名中场中路球员前后站位,只有一名单后腰,另外两名则是边路球员,锋线则是双前锋配置。这个体系下,中前场的六名球员除了后腰,其他基本上都是攻击型球员。

2001年十强赛期间,米卢带领的国足也是相似体系——双中场前后站位,两名边路球员分别是马明宇和李霄鹏,锋线同样安排两名球员。

之后,这个战术体系就再不曾在中国足坛出现过,直到今年上海申花新帅斯卢茨基也打造了菱形中场和双前锋的体系,只不过两者中场略有不同——国足前后腰的两名球员是边路球员,而斯卢茨基则是两名8号位的中路球员。上海申花共有5名球员入选国足,相信对于伊万的体系不会完全陌生。

主力阵容基本确定

比起扬科维奇时代经常性的五后卫,伊万科维奇的体系更具攻击性,这也符合他在上任发布会时的那番表态,“中国球员在进攻时有些唯唯诺诺,不敢投入。”

当然,考虑到本月两场对手新加坡实力偏弱,伊万科维奇安排以进攻为主的体系,是可以理解的。

国足官方拍摄的视频显示,除了门将外共有11名球员没有穿训练背心——他们分别为边后卫张琳芃、刘洋,中后卫蒋光太、朱辰杰、蒋圣龙,后腰王上源、前腰谢鹏飞,边前卫费南多、林良铭,前锋张玉宁、武磊。

也就是说,只要拿掉一名中卫,这就是国足首发“4312”的体系。当然,最终是否上述球员首发还有待观察。

对于国足来说,如果正常发挥,还是有很大机会全取3分,重要的是伊万科维奇能否唤回球队的心气,让球队以一个平和的心态面对这场关键战。

本报综合消息

拉塞尔单赛季三分球追平队史纪录 湖人坐稳西部第九



北京时间3月19日,湖人坐镇主场,凭借着6人得分上双、三人拿到20+两双的出色发挥,以136:105大胜老鹰,在与勇士西部第九的竞争中立先,和排在第11的火箭的差距则是越来越大,至少可确保一个季后赛附加赛的席位。

湖人和勇士一直在西部第9、10的位置上浮动,而当日随着勇士先负于尼克斯,湖人已经占据了胜率上的优势,击败老鹰,则是巩固了自己的排名,进一步甩开了竞争对手。常规赛如果以当前的排名结束,湖人至少可以在附加赛第一轮拥有对勇士的主场优势。

当然,湖人这场打得如此之好也令洛杉矶球迷感到振奋,甚至有些出人意料的感觉。开局尽管被打成了8:0,可湖人迅速就调整了状态,当节即实现了逆转,并且把分差拉大到了两位数开外。此后每一节,湖人单节比分都要超过老鹰,最终形成了31分的大捷。而在前两节,湖人的得分就来到了73分,如此恐怖的进攻效率让人胆寒,老鹰毫无还手之力。

这场比赛湖人几位核心球员可算是打出了火气,拉塞尔、詹姆斯和戴维斯均是砍下了20+两双,这种场面可谓极为罕见。拉塞尔现在俨然成为了球队的主要火力点,他

拿到了全场最高的27分外加10次助攻,特别是他三分球10中6,更是平了一项队史纪录。湖人此前的单赛季三分球命中纪录是183个,由埃克塞尔保持。拉塞尔本场过后单赛季三分球命中数也达到了这个数字,超过了科比,并列队史第一,常规赛还有13场,这项纪录终究要属于拉塞尔。

詹姆斯在不到30分钟的出场时间里14投10中拿到25分,效率甚高,他也送出了10次助攻,此外还抢到7个篮板球。安东尼·戴维斯的数据则是22分及15个篮板,总之三人在得分超过20分的情况下还能有另外一种情况。湖人其他得分达到两位数的球员还有八村塁、里夫斯以及克里斯蒂,12人出场11人得分,这才有了136分的高分。

目前湖人距离身前的太阳有2.5个胜场差,跻身西部前八也不是没有可能。同时,湖人拉开了与勇士的距离,排名第11的火箭更是难以对湖人构成威胁。从目前的趋势来分析,勇士遇到的困难较大,恐难以再超越湖人,这样在季后赛附加赛第一轮如果是湖勇大战的话,湖人至少可以占据主场优势。

本报综合消息

NBA昨日战报		湖人136:105老鹰	
今日			
步行者103:108骑士	76人98:91热火	07:00 奇才VS火箭	07:00 魔术VS黄蜂
凯尔特人119:94活塞	公牛110:107开拓者	07:30 篮网VS鹈鹕	08:00 马刺VS独行侠
爵士104:114森林狼	勇士112:119尼克斯	09:00 森林狼VS掘金	

跌入降级区!诺丁汉森林因违反英超财务规则扣除4分

北京时间3月18日的深夜,英超发生了大事件——诺丁汉森林扣分了!英超官方发布公告,诺丁汉森林因违反英超联赛的盈利和可持续发展规则,被扣除4个积分。英超规定俱乐部在三年内亏损不能超过1.05亿英镑,而诺丁汉森林允许的亏损仅为6100万英镑,因为他们有两年在踢英冠。

此前埃弗顿违反英超的盈利和可持续发展规则,对其立即扣除10个积分,经过上诉由10分降至6分。现在诺丁汉森林被扣掉4分,直接就跌落到了降级区。为保级苦苦挣扎的卢顿仿佛看到了希望,这支升班马现在积分反超了诺丁汉森林1分,看起来一切都柳暗花明……

不过英超官方表示,证实指控的时间不会像想象的那么长,可能随时会有结果,但依据此前的其他法律程序,例如曼城与欧足联就财政公平问题的纠纷,曼城通常会尽可能地拖延时间。事实上,在那个案例中,他们最终没有受到处罚,因为体育仲裁法庭判定事实已经过去。但这一次不会发生,因为这次没有时效问题。

对于英超的法律人员来说,要面对曼城是非常困难的。据报道,曼城主席曼苏尔私下表示,他宁愿在十年里花3000万英镑请律师,也不愿意接受欧足联的罚款。

在先前的这起案件中,可以看到,曼城尽可能地派出大量的律师来为俱乐部辩护,直到最后赢得胜利。所以这一次诺丁汉森林会是什么结果也不得而知。

但对于小球会来说就不一样了,他们不像曼城一样财大气粗,最后大锤也终于落下。诺丁汉森林现在在被扣掉4分,但他们距离降级也只是一分之差而已,努力还是能像埃弗顿一样上岸的。从中立的角度看,这次判罚反而让英超保级的竞争变得更加扑朔迷离了。只是,这些所谓的指控,真的能做到一视同仁吗?

本报综合消息

王楚钦升至乒乓球男单世界第一

新华社北京3月19日电 国际乒联19日公布了最新一期世界排名。在世界乒乓球职业大联盟(WTT)新加坡大满贯赛夺得男单冠军的中国队运动员王楚钦升至世界第一,他还在男双、混双两个单项上位居世界第一。

王楚钦的男单世界排名积分增至8020分,此前排名第一的樊振东现位居第二,新加坡大满贯赛亚军梁靖崑排名上升

两位来到第三,马龙排名第四,另一位国乒队员林高远排在第七。世界排名前十的运动员还有费·勒布伦(法国队)、林昀儒(中国台北队)、卡尔德拉诺(巴西队)、张本智和(日本队)和邱党(德国队)。

女单方面,问鼎新加坡大满贯赛的王曼昱升至世界第二,与队友孙颖莎、王艺迪、陈梦、陈幸同占据前五。日本选手早田希娜排名第六,其身后是申裕斌(韩国队)、

伊藤美诚(日本队)、斯佐科斯(罗马尼亚队)和迪亚兹(波多黎各队)。

王楚钦/樊振东位列男双头名,在新加坡大满贯赛夺冠的马龙/林高远排名上升71位来到第五。新加坡大满贯赛成就混双三连冠的王楚钦/孙颖莎继续排名该单项世界第一。此外,韩国组合田志希/申裕斌占据女双榜首,在新加坡夺冠的陈梦/王曼昱排名第二。

招聘天地 你想要的我们这里全部能找到! **8248965** 生活超市 你需要的我们这里全部能找到!

遗失声明 王连兄遗失中国人寿保险股份有限公司保险执业证,证号:0200006301218000210000047,声明作废。	遗失声明 洛桑卓嘎的出生医学证明(编号:O630025718)遗失,特此声明。	遗失声明 母亲:吕小红,父亲:闫海雁之女的出生医学证明,编号:630017448,遗失,特此声明。	遗失声明 马宗鹏的边境通行证K:15153170,遗失,特此声明。	遗失声明 青海青藏铁路房产建筑安装工程有限公司的原法人章(马建雄)遗失,特此声明。	启事声明
遗失声明 青海首宏置业投资有限公司开具给丽水豪庭西苑3452#高层云购房收据(票号:0001741,109555元)遗失,声明作废。	遗失声明 马洲文购买海宏壹号C6-1333室,不慎将房款收据一张丢失,声明作废。	遗失声明 西宁市城西西区尚印优图文广告部公章号码:6301012176021,遗失,特此声明。	遗失声明 青海知地考古勘探有限公司的劳务派遣经营许可证正本,编号2023630100026,遗失,特此声明。	遗失声明 西宁市湟中区海子沟乡景家庄村民委员会的村民宅基地使用证,户编号20-10-088,遗失,特此声明。	遗失声明 塔湾村老年之家的食品经营许可证正本,编号JY36301230029091,遗失,特此声明。
遗失声明 本人不慎将嘉宝市场开具给范祖光(收据号:0000867,金额:20000元)的收据遗失,声明作废。	遗失声明 乐都区洪溪镇上窑洞村民张永红的土地确权证(证号:G630202104204000032J)遗失,特此声明。	遗失声明 张宸睿的《出生医学证明》遗失,证号:O630247723,特此声明。	遗失声明 湟源县大华镇华晟小卖部的食品经营许可证正本,编号JY16301230031084,遗失,特此声明。	遗失声明 杨生洪遗失百前华居19号楼2123室的公共租赁住房租赁合同(号:GEF22-00305)特此声明。	遗失声明 杜天鹤的出生医学证明(编号:J630004693)遗失,特此声明。
遗失声明 马丽娜的《出生医学证明》遗失,证号:G630043741,特此声明。	遗失声明 乌兰县君浩聚英阁餐厅的食品经营许可证正本,编号:JY26328030012022,遗失,特此声明。	遗失声明 顾家忆的第二代身份证(号:630105200612260032)于2024年2月16日遗失,特此声明。	遗失声明 大通县青山元来小卖部的食品经营许可证正本,编号JY16301210051148,遗失,特此声明。	遗失声明 湟中伊营商贸有限公司的公章网号:63012221005246,遗失,特此声明。	遗失声明 西宁市城东区林家崖村民委员会发给张秀兰的股份经济合作社012001号股权证声明作