

六部门发文明确预制菜定义和范围

生产过程不允许添加防腐剂

市场监管总局等六部门3月21日联合发布《关于加强预制菜食品安全监管促进产业高质量发展的通知》，首次明确预制菜定义和范围，强化预制菜食品安全监管，明确了推动预制菜食品安全标准和质量标准体系建设的方向。

据业内统计，目前我国预制菜加工企业超过7万家，2023年产值突破5000亿元，正加速驶向万亿元赛道。针对当前预制菜产业出现的热点问题，如何让消费者吃得明白放心？如何推进预制菜产业规范健康发展？

首次明确预制菜定义和范围

到底什么算预制菜？对预制菜的概念，公众一直比较模糊。

通知明确，预制菜应当兼具预制化和菜肴的特征，突出工业化预加工特点和菜肴属性，具备和符合规模化、标准化、洁净化、规范化食品生产加工特点和要求。

中国农业科学院农产品加工研究所创新团队首席科学家张春晖表示，明确预制菜定义和范围，有助于提高生产企业“准入门槛”，规范行业发展，打消市场疑虑，落实预制菜企业食品安全主体责任、加强生产许可管理，营造良好产业发展环境。

通知还明确，预制菜是加热或熟制后方可食用的预包装菜肴，不包括主食类食品，如速冻面米食品、方便食品、盒饭、盖浇饭、馒头、糕点、肉夹馍、面包、汉堡、三明治、披萨等。

张春晖认为，这一规定将预制菜与净菜、中央厨房等产业进行了边界划分，有助于防范“预制菜是个筐，什么都能往里装”带来的诸多问题。

规定不添加防腐剂、严格食品添加剂使用

一段时间以来，一些反面案例让消

费者“谈预制菜色变”。消费者对预制菜的担忧，主要集中在生产者、经营者信誉是否有保障，产品是否添加防腐剂、添加剂等。

通知明确，预制菜“不添加防腐剂”“严把原料质量关，依法查验食用农产品原料的承诺达标合格证等产品质量合格证明，严格食品添加剂使用”。

四川省预制菜川菜研究院(中心)院长王卫表示，这及时回应了群众对添加防腐剂问题的关切，满足了消费者对安全营养健康食品的期待，对预制菜生产企业提出了更严格的质量管理要求。

中国预制菜产业园创新发展工程中心主任张科介绍，当前很多预制菜工厂采用冷链或者速冻方式进行保鲜和延长保质期。未来预制菜规范发展，要采用更加科学的调味、保鲜、保质方法，严格食品添加剂使用。

大力推广餐饮环节明示、加强预制菜食品安全监管

有消费者反映，个别连锁餐饮品牌使用厨师现场做菜的宣传图片，实际上是预制菜。

在商家不告知的情况下，尤其在点外卖的情况下，消费者很难单纯从外观和口感上分辨是否为预制菜。目前消费者普遍关注餐饮环节预制菜使用情况，期待餐饮商家公示预制菜使用情况。

通知提出，大力推广餐饮环节使用预制菜明示，保障消费者的知情权和选择权。

张科认为，预制菜跟人们的生活方式融合度越来越高，要正确科普预制菜知识，同时建立严格的制度约束，让预制菜在品质、安全、营养方面得到保障。

通知对加强预制菜食品安全监管提出一系列举措，严格落实企业主体责任和属地监管责任，严把预制菜生产许可关口，重点检查预制菜生产经营企业进货查验、生产过程控制、贮藏运输等环节质量安全措施落实情况。

中国肉类协会副会长高观表示，要从产业链供应链层面着手，增强优质原料保障能力、提升关键技术创新研发水平，加快先进生产工艺装备应用。

新华社北京3月21日电(记者 赵文君)

专家：

厘清近视防控“误区”

新华社银川3月21日电(记者艾福梅)今年3月是第8个全国近视防控宣传教育月，其主题为“有效减少近视发生 共同守护光明未来”。眼科专家指出，当前家长在近视防控方面仍存在不少“误区”亟需厘清，呼吁家庭和教育部门“前移关口”，更加重视学龄前儿童的近视防控。

国家疾控局监测数据显示，2022年我国儿童青少年总体近视率为51.9%，呈现下降趋势，近视低龄化态势得到缓解。宁夏回族自治区人民医院眼科院长庄文娟等专家指出，在全社会的共同努力下，这几年近视防控工作取得了很大进展，但仍有部分家长存在一些认知“误区”。

“误区一”：

近视不用慌，18岁做近视手术就行了

面对视力下降问题，有些家长认为戴近视眼镜就行，大不了等孩子成年后再做近视手术。然而，做近视手术就“万事大吉”了吗？

庄文娟说，我国下大力气防控近视的根本原因就在于，根据临床研究，高于600度的高度近视人群患白内障、青光眼、视网膜脱落、眼底病变等疾病的概率比普通人群和低度近视者都高，且发病年龄不断提前。

“近视手术不能治愈近视，它只是摘掉了有形的框架眼镜，近视所造成的一系列生理、病理变化依然存在，比如眼轴增长不可能逆转等。”宁夏回族自治区人民医院眼科斜视与小儿眼科主任马鸿娟说。

“误区二”：

“跟风”选择某一种近视防控措施

当发现孩子近视后，很多家长首选向周围人“取经”——听说哪种方式效果好，就想套用到自家孩子身上。采用哪种近视防控手段，应该由家长来评估吗？

“当然不是。近视防控非常个性化，家长一定要带孩子到正规医院眼科检查，经医生综合评估后确定。”庄文娟说，医生需要综合评估孩子的父母是否近视、孩子的角膜曲率和眼轴、孩子初次近视的度数和年龄等多种因素，提出个性化的近视防控建议。比如，同样是近视二三百度，六七岁的孩子和十六七岁的孩子要采取的防控措施肯定不同。

专家说，目前延缓近视进展的办法有角膜塑形镜、功能性框架镜及在医生指导下使用低浓度阿托品滴眼液等，但值得注意的是，此类方法都只是对近视加深起到延缓作用，并不能治愈近视。

“近视防控是一项需要学校、家庭、社会共同关注的事。选择何种近视防控措施是医疗行为，应由专业医生来评估建议，但家长一定要关注孩子学习生活环境、用眼卫生、饮食习惯等，尽可能帮助孩子延缓近视的发展进程。”庄文娟说。

“误区三”：

偏信各种“治愈”方法，追求“根治近视”

近年来，近视矫正市场十分火热，其背后是无数家长的焦虑。有家长偏信所谓的“治愈近视”或“降低度数”，花费不菲。

马鸿娟说，她在接诊中就发现有家长相信一些机构的宣传，花费不低，包月甚至包年去接受所谓的训练，以求“摘掉眼镜”，恢复正常裸眼视力。

“现在市场上有补充叶黄素、用按摩仪、贴耳穴等方式，家长一定要明白，这些方式都是辅助的，可以暂时缓解眼部疲劳，弥补孩子从食物中获取营养不均衡等问题，但都不具备治愈近视的功能。”庄文娟说。

作为一名长期在临床工作且参与到宁夏近视防控宣讲中的眼科专家，庄文娟还提出，近视防治，“防”大于“治”，要抓早、抓小，而在预防策略上，要更加重视关口前移，家庭和教育部门、幼儿园合力保护好0到6岁儿童的眼健康。

“正常情况下，5至7岁儿童应该有200度左右的远视储备量，但在实际中不少刚上小学的孩子要么已经近视，要么远视储备已经消耗得差不多，这些孩子的近视防控难度就非常高。”庄文娟说，学前阶段孩子的学业压力较小，教育部门和幼儿园应尽可能创造条件多让孩子在户外活动，同时家长要有意识控制孩子玩电子设备时间，及早进行眼科检查并建立眼健康档案，随时关注孩子眼健康状况。

我国公证服务将缩短办证期限便民提速

新华社北京3月21日电(记者齐琪)司法部21日对外发布通知，为深化公证减证便民服务，决定自2024年3月至12月在全国开展“公证减证便民提速”活动，以“高效办成一件事”为标准，优化公证流程，创新工作方式，有效提升公证服务质量和办证效率。

司法部公共法律服务管理局局长杨向斌介绍，为切实解决人民群众办证耗时长、多次跑等突出问题，进一步增强人民群众的法治获得感和满意度，通知要求缩短办证期限，对于法律关系简单、事实清楚、证明材料充分的公证事项，将

出具公证书的期限分别压缩到5个工作日或者10个工作日之内。鼓励公证机构采取创新申请方式、优化服务流程、加强业务协作、推进信息共享等措施，进一步压缩出具公证书的期限。

在精简证明材料方面，通知要求严格落实公证事项证明材料清单(2023年版)，以公证机构清楚告知、当事人诚信守诺为基础，对于基本条件具备、主要证明材料齐全仅缺少次要材料的公证申请，探索实行“容缺受理”，在当事人补齐材料并符合出证条件的同时及时出具公证书。

此外，通过指导公证机构为老年人、残疾人等特殊群体提供“绿色通道”“上门办证”等服务，鼓励开展错峰延时服务、预约全时服务和加急即时服务，进一步提升公证减证便民服务水平。在强化数字赋能方面，逐步推进省级区域内统一公证业务办证系统建设，畅通与全国公证管理系统对接，实现数据汇聚和信息共享。探索通过机构合并、设置办证点、视频公证等方式，解决部分地区县域公证机构“小散弱”的问题，实现群众办理公证“就近办”。

国家加快建设民营经济发展综合服务平台

新华社杭州3月21日电(记者陈炜伟 魏一骏)国家发展改革委副主任赵辰昕21日表示，要发挥好各级发展改革系统横向协调、纵向联动功能，加快建设好民营经济发展综合服务平台，引导各地区持续健全完善与民营企业常态化沟通交流机制，稳妥精准推动解决本地民营企业反映的问题诉求。

国家发展改革委促进民营经济发展壮大现场会21日在浙江温州召开。赵辰昕在会上介绍，要在协调解决民营企业

反映的个性化问题的同时，由点及面梳理总结和推动解决共性问题。同时，充分用好民间资本推介项目平台，鼓励和吸引更多民间资本参与国家重大工程和补短板项目。

他还介绍，国家发展改革委将会同相关部门紧密结合宏观经济形势变化和民营经济发展实际，在市场准入、要素获取、公平执法、权益保护等方面，加快落实一批务实举措，进一步促进全国统一大市场高效运行。

去年以来，国家发展改革委多次召开民营经济发展现场会。赵辰昕说，今后要将现场会作为与民营企业常态化沟通交流机制的重要组成部分，推动有关部门、地方、广大民营企业、民营经济人士等共同研判形势、研究政策，不断强化跨部门跨区域的政企联动。

此次现场会3月21日至22日在浙江温州召开，主题是“续写创新史，建功新时代”。