

这就是最美家庭的幸福模样



人物名片

赵秀花

现任大通县教育局教育教研员，曾荣获全国优秀物理教研员、全国基础教育课改先进个人、青海省骨干教师、西宁市学科带头人、西宁市骨干教师、西宁市先进教育工作者等荣誉称号。2021年“赵秀花家庭”被评为青海省“最美家庭”，2022年5月被中华全国妇女联合会评定为全国“最美家庭”称号。

走进全国“最美家庭”称号获得者赵秀花的家，扑面而来的温馨深深打动着记者，一幅以“家”为主题的十字绣，诉说着这个普通家庭积极向上的凝聚力，全家福更是呈现出一家人的其乐融融。

“家是最小国，国是千万家，家和万事兴才是最大的幸福。”这是赵秀花经常挂在嘴边的一句话。这句朴实无华的话语真切地表达出她对家庭生活的态度。

赵秀花家庭是由父母、兄嫂、弟媳及子女共16口人组成的大家庭。一直以来，赵秀花和丈夫李国安在工作中齐头并进，在生活上和丈夫的三个兄弟、妹妹、妹夫，以及她的三个妯娌共同无微不至地侍奉年近八旬的公公婆婆。家中的四个孩子在他们的言传身教下，勤奋好学，乐于助人，孝老爱亲。

一家人就是心在一起

打开赵秀花家的微信群，每日都有来自赵秀花公公分享的诗词短句，赵秀花说：“公公多才多艺，平时喜欢读书和写字，我家书房里都是公公的墨宝，平时写的诗词短句分享到微信群后我们也会点赞评论。”

当问及是如何维系大家庭的和谐时，赵秀花笑着告诉记者，秘诀只有12个字：“爱国爱家，回报家乡，传承文明，勤俭持家”。这也是赵秀花家庭的家训。“家训由我的公公李明福制定，并在他的言传身教中传承下去。”赵秀花说，公公李明福曾是一名教师，喜爱阅读，尤其喜欢阅读历史文化、家庭教育类书籍。2004年退休后，李明福经常去老家大通县多林镇下浪加村的老院子住一段时间。作为土生土长的下浪加人，李明福对下浪加村很是熟悉，又饱含情感。于是，李明福萌生了“要为下浪加村编写一部历史”的想法。

“在一次家庭聚会上，公公的这个想法得到了大家的支持，同时公公希望我们子女能够参与村志编写，了解家乡的历史文化、风土人情，厚植爱家爱乡的情怀。”赵秀花说，在编写过程中，公公给家中除了婆婆的14名成员各自安排了任务。“公公退休了，时间多，他主要负责下乡收集资料 and 手稿撰写，子女、孙子孙女负责文字录入、文本装订、书籍送审、联系相关单位等。”赵秀花说，在编写村志期间，家里每周要开两三次家庭会议，探讨村志编写进程，每位家庭成员分享村志编写过程中的收获。

2019年，由赵秀花全家共同参与编写的《下浪加村志》正式出版。“公公常常告诉我们，希望通过这本村志多了解家乡的历史文化、风土人情等，感受家乡在党的好政策下的巨大变化，培养他们感恩党、爱家乡的情怀。”赵秀花说，公公李明福也常在家庭聚会时讲述家乡历史，教导子女、孙子孙女要热爱自己的家乡，为建设更加美丽的家乡而奋斗。在李明福的影响下，赵秀花等人也在各自的工作领域中

家乡建设作出了积极贡献。

孝老爱亲弘扬中华传统美德

赵秀花的公公婆婆年事已高，婆婆常因身体不适住院。她像对待亲生父母一样照料老人。

2022年3月初，赵秀花的婆婆因腰椎间盘突出增生住院。在这期间，赵秀花的丈夫李国安因工作外调，赵秀花就细心地照顾婆婆。每天，赵秀花晚上六点半下班后就立马乘车去距家40公里的青海省人民医院，与在医院看护的家人轮换照顾婆婆。婆婆牙齿不好，赵秀花有时间就帮婆婆做一些松软易消化的食物。每晚婆婆睡觉前，赵秀花会帮婆婆洗洗脚，揉搓一会儿后背，缓解她的疼痛。赵秀花说，孩子们因为学业很少来医院，但是每天都会打视频电话给老人，给老人讲笑话、讲校园趣事。在赵秀花和家人无微不至照顾下，婆婆的精神状态渐渐好起来，身体也逐渐康复。在婆婆住院期间，赵秀花的公公李明福一人在家，赵秀花和她的三个妯娌也总是抽空给公公送饭。

多年来，在这个三代同堂的家庭中，每一个子女都能做到团结友爱、孝顺长辈。“我的公公婆婆也十分开明、豁达和慈爱。”赵秀花告诉记者，公公李明福退休后，几乎每天都会和婆婆一起给孙子孙女买鲜奶、送鲜奶，接送孩子们练琴、学书法，“我的婆婆平时勤俭节约，在她的影响下，我和我的三个妯娌也都热衷于健康绿色的生活方式。”

良好家风需要传承

家庭是人生最初的学校。赵秀花和李国安在工作中兢兢业业，在日常生活中也十分注意自己的言行举止，为孩子们作表率。赵秀花曾获得“全国优秀物理教研员”“青海省骨干教师”等荣誉称号。作为大通县政协委员，赵秀花还积极撰写家庭教育中如何弘扬孝道文化等提案。李国安也多次在单位获得表彰。夫妻二人用良好的家庭环境熏陶着孩子们健康成长。

赵秀花夫妇俩十分注重孩子的道德品质教育，在家庭教育中倡导责任、亲情、学习、公益的理念。“我的公公李明福擅长拉二胡，退休后他就开始教授孙子孙女拉二胡。每逢社区举办公益文化活动，公公都会带着他们参加。”赵秀花告诉记者，赵秀花的儿子李瑞昕在读大学时也积极参加公益活动。让赵秀花记忆深刻的是2019年7月，李瑞昕放弃暑假休息时间，主动报名参加了学校发起的乡村公益行活动。“李瑞昕平时喜欢研究机器人，还是学校机器人社团负责人，他在放暑假前告诉我学校有乡村公益行活动，想为乡村学校的孩子们普及机器人的相关知识等。”赵秀花说，儿子的这个想法得到了全家人的支持，他顺利参加了乡村公益行活动。

多年来，赵秀花家庭一直用实际行动弘扬中华传统美德，共同营造和美家庭，弘扬了新时代的家庭文明新风尚。

(记者 张艳艳)

天下之本在国，国之本在家。中华民族历来重视家庭家教家风建设，家训家风是宝贵的精神财富，也是珍贵的文化传承。

习近平总书记指出，我们要重视家庭文明建设，努力使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点，成为人们梦想启航的地方。

幸福的模样，身边的榜样



都说“家庭和睦万事兴、心胸宽阔受人敬”。当记者来到全国“最美家庭”称号获得者赵秀花的家，就深深地感受到了蕴含在这些话中的“理儿”。真的是“人如其名”，朴实、憨厚、秀丽的赵秀花家庭和和睦睦，是当地有名的示范户。他们日常生活的点点滴滴阐述了什么是孝、什么是爱、什么是美，而他们的为人更是广受大家的尊敬。赵秀花上有双亲，下有一个儿子，加上丈夫及其兄弟，还有妯娌等人，全家16口人。

相敬相爱，家庭其乐融融

走进赵秀花家中，窗明几净的环境让人心情舒畅，客厅沙发背后的全家福照片更是引人注目，照片中三世同堂，画面中16口人其乐融融，那股喜洋洋的幸福感简直要溢出画面。

“能不能介绍一下都有谁呀？”记者问。不善言辞的赵秀花一下打开了话匣子，略带自豪地说，“我们家兄弟姐妹多，孩子也不少，是不是响应了政府号召呀！”

人丁兴旺，家族和睦，羡慕旁人，如照片里这样一家齐聚的“大场面”，在赵秀花家经常会出现。

“俗话说‘妻贤夫兴旺 母慈儿孝敬’，我们家最热闹的就是过年，兄弟之间、妯娌之间欢声笑语，其乐融融！”赵秀花说，虽然人口多，但是过年所有人都会聚到一起，公公拉二胡，小孩子们有样学样，兄弟姐妹张罗一桌好饭聊聊天，能在一起就是最开心的。

“今晚我家包饺子，二哥二嫂你俩下班过来吃！”“爸妈煮牛肉了，一会我俩给你们送过去。”“大哥，小妹，这周末我们去吃火锅……”除了过年团圆的大日子，在平日，住在各处的赵秀花兄弟姐妹们不约而同互相约起“饭局”是常事。“都是家常便饭，重要的是团聚，享受和睦的家庭氛围。”赵秀花说。

赵秀花自豪地向记者讲述这些温馨家庭故事，从她的神态中、语气里、肢体上，无不让人感受到这个家庭的别样温暖——夫妻相敬如宾，子女好学积极，老人安享晚年，兄弟妯娌同心，互相尊重，坦诚相待，这是赵秀花家庭的好家风。

勤俭节约，传递最美力量

“噢，这个椅子看起来有点‘怪’？”当记者

走进赵秀花家的书房，被电脑桌前的椅子吸引住了目光，黑色皮质的椅子上怎么有一层紧紧包裹着的灰色的布，连塑料扶手上面也包了布，看起来不大“和谐”。当记者上手想摸一下看看到底是怎么一回事儿，赵秀花心直口快地向记者解开了疑惑，“这是椅子的补丁！做得还算精致吧！椅子用的时间长了，人造革起皮了，但椅子没坏还能用，我就巧妙地拼接上了。手艺不差吧！”质朴的话语，淳朴的行动，这一刻，记者感受到了这个家庭幸福的“密码”。

勤俭持家，动手动脑。赵秀花家风淳朴节俭，从不浪费。节俭养娃，衣服书籍玩具循环利用。丈夫动手能力强，小家电出毛病买零件自己修，修好自己家的物件，还帮家里人修修补补。

降本增效，节约创收。赵秀花在工作中也厉行节约，重复利用废旧纸张，认真做好节能降耗。

赵秀花一家认为，勤俭节约不仅是为了过好日子，更是对建设资源节约型社会的一份贡献和担当。

“秀花一家人口多，事儿也比一般小家庭多，但她们一大家子感情好着呢！家和万事兴，以后她们家一定会越过越好的。”这就是邻居对赵秀花家庭的评价。家庭和睦了，万事都会兴！正是赵秀花家庭这一股正能量和宽阔的心胸，让所有家人成为受人尊敬的人。

(记者 宁亚琴)

