

# 全国首个饮料分级标识试行

随着健康饮食观念日益风行，“0糖”“0卡”“0脂肪”已经成为很多饮料的卖点。怎样才能让消费者在选购时，准确了解这些信息呢？

日前，上海市卫生健康委启动“首批营养健康指导试点项目”，指导居民如何选择健康食品。而在这些试点项目中，就包括饮料“营养选择”分级标识试点。这是我国首次推出饮料“营养选择”分级标识，综合反映饮料中的糖、脂肪等含量。

饮料分级，究竟怎么分？试点之后的市场反响如何？为什么要推出分级标识？

## 首个饮料“营养选择”分级标识

饮料营养分级，具体怎么分？据了解，根据饮料中“非乳源性糖”“饱和脂肪”“反式脂肪”“非糖甜味剂”等4种成分含量，评定等级从高至低，标识ABCD四级，推荐程度逐步递减。

上海市疾病预防控制中心营养科主任臧嘉捷介绍，此次分级考虑的4项成分都是需要适量或限量摄入的，因此在评定等级的判定上，需要取最低等级作为最终的总体级别。例如某饮料非乳源性糖含量为5.6g/100ml，非乳源性糖等级为C级，饱和脂肪含量为1.2g/100ml，等级为B级，反式脂肪酸含量为0g/100ml，等级为A级，不添加非糖甜味剂，等级为A级，最终该饮料的总体评级为C级。

据了解，如果按照分级的标准，一瓶常规的可乐可能被分在C等级，一瓶0卡无糖的可乐可能被分在B等级。

## 消费者：感到新鲜和期待

试点的第一个周末，记者在上海随机走访一些市民表示，对新试行的饮料营养分级感到新鲜和期待。

据介绍，首批参与饮料“营养选择”标识试点的奶茶饮料品牌企业有4家。记者在实体店中看到，这些品牌已经陆续在饮料包装、点单程序、菜单等地方，标注A、B、C、D“营养选择”分级标识。这些字体更大、更醒目的字母，就是饮料对应的营养等级。

在上海读书的奶茶爱好者博文(化名)告诉记者，分级标识试行后，打开某奶茶品牌的小程序点单页面，可以用它自带的健康计算器对GI值、热量、蛋白质、碳水化合物、脂肪等进行计算。而点进饮品详情，在图片的一角就可以看到该饮品的营养选择等级，更加直观和简洁。“大部分都是B和C，只有纯茶是A。”



## “现制奶茶”营养分析结果令人担忧

记者了解到，在这次饮料分级试点之前，上海疾控部门曾对市场上部分“现场制作的奶茶”进行营养分析，结果令人担忧。

上海市疾控中心曾对全市13个品牌销量前三名的现制奶茶，共计122款产品进行营养分析，结果发现，93.3%标称“不额外加糖”的奶茶，实际总糖大于0.5g/100ml，47.4%标称“三分糖”的奶茶，实测总糖大于5g/100ml。

这也就是说，按照上海最新试点的饮料分级，仅含糖量一项，93%以上标称“不额外加糖”的奶茶，可能被评B级以上；将近一半“标称三分糖”的奶茶，可能被评C级以上。与此同时还发现，一杯奶茶的饱和脂肪含量，是人体一天摄入量的三分之一。

复旦大学附属华山医院内分泌科副主任医师苗青表示，内分泌的门诊中经常会碰到一些年轻人以饮料来代替饮水，高糖高脂的饮食会引起血糖升高，但是运动的大量减少，以及压力和精神因素，也综合影响了糖尿病的发生。

## 糖和脂肪相关指标是饮料分级重要依据

“非乳源性糖”“饱和脂肪”“反式脂肪”

“非糖甜味剂”，这些饮料配料表的常客，对很多消费者来说，看得到、喝得到，却熟悉又陌生。这些成分摄入过量，可能对我们的身体产生哪些影响？

记者采访中了解到，非乳源性糖指的是除了乳制品当中的乳糖之外其他添加糖。专家告诉记者：2022年的中国居民膳食指南当中规定，一个成年人每日摄入添加糖的总量必须在50克以下，最好控制在25克以下。

对于反式脂肪，我国的要求是每个成年人每日摄入在2克以下。对于饱和脂肪，中国居民膳食指南规定的是，每个成年人每日摄入的饱和脂肪总量为膳食总热量的10%以下。也就是说一个成年人每日摄入的饱和脂肪应该在20克~28克之间。

专家介绍，饱和脂肪也叫饱和脂肪酸，是油脂的基本成分，一般来说，猪油、牛油中的饱和脂肪含量较高，还有一些植物性食品，如饮料中常用的椰肉及其制品的饱和脂肪含量也较高。

上海市卫生健康委表示，饮料分级试点为期一年，试点期间将充分收集各方建议，努力完善分级标准、设置规范和监管机制等。

本报综合消息

## 商用燃气灶等7种产品 纳入CCC认证

新华社北京4月7日电(记者赵文君)市场监管总局7日发布公告，对具有较高安全风险的商用燃气灶、阻燃电线电缆、电子坐便器、电动自行车乘员头盔、可燃气体探测报警产品、水性内墙涂料、防爆灯具及控制装置等7种产品实施CCC认证，将低压元器件由CCC自我声明恢复为第三方评价方式。这对于消费者和企业将带来哪些影响和变化？

市场监管总局认证监管司副司长李春江介绍，此次纳入CCC认证的产品，主要集中在近期安全事故暴露出安全质量问题较突出、或是消费者反映安全隐患较多的领域，需要通过事前准入方式确保安全合格的产品进入市场。如广泛应用于餐饮场所的商用燃气灶，如果未按照国家标准设计自动熄火装置，极易引发公共安全事件。

低压元器件在2019年CCC制度改革时调整为自我声明实施方式，但从这两年的监督检查结果来看，出现了企业承诺不实、产品合格率不高等问题，为加强全社会用电供电安全，低压元器件此次也恢复为原有的第三方评价方式，不再实施企业自我声明。

中国家用电器协会专职副理事长朱军介绍，我国电子坐便器年总产量已突破千万台，电子坐便器涉水、涉电、与人体直接接触，不合格产品容易发生火灾、泡水等事故。此次纳入CCC认证，意味着市场上的每一款电子坐便器都必须经过严格的产品测试和生产条件审核，确保其符合国家相关安全标准和要求。

中国涂料工业协会秘书长刘杰说，此次纳入CCC认证的水性内墙涂料，是建材产品中的一个重要品种，广泛用于室内装饰装修，在使用过程中与人体接触，因此严格控制其中有害物质的含量，对保护消费者人体健康至关重要。

据介绍，此次纳入CCC认证的产品，企业普遍规模较小、行业集中度较低，为降低企业因认证产生的制度性交易成本，在明确要求有关认证机构和实验室在确保认证质量和风险可控的前提下，将合理采信企业已有的国际认证、自愿性认证、委托检测报告等各类合格评定结果，简化认证环节，提高企业获得CCC认证的便利度。对于持真实有效低压元器件CCC自我声明的企业，由认证机构直接换发CCC认证证书，通过获证后监督的方式保证认证有效性。

考虑到企业为适应CCC认证各项管理和技术要求，对生产工艺、管理流程可能需要进一步调整完善，对已经出厂进入销售领域的产品库存也需要一定的消化周期，因此给企业设置了1年过渡期。

CCC认证与人们的生活息息相关，是国际通行的市场准入制度。据市场监管总局统计，加上此次公告发布的产品，目前我国CCC认证目录共覆盖包括家用电器、电子设备、汽车、玩具等在内的16大类100种产品。通过认证的产品，会在产品显著位置标注CCC标志。自CCC认证实施以来，儿童玩具的合格率由不足40%上升到96%，家电产品由76.7%上升到90.7%，质量安全水平不断提升。

## 我国主要江河2024年首次发生编号洪水

新华社北京4月7日电(记者刘诗诗)水利部发布汛情通报，7日6时35分，珠江流域北江干流石角水文站流量涨至12000立方米每秒，北江发生2024年第1号洪水。

这是我国今年主要江河首次发生编号洪水，也是自1998年全国有编号洪水统计以来最早发生的一次。

受近日强降雨影响，珠江流域北江出现明显洪水过程。水利部已于日前启动洪水防御Ⅳ级应急响应，并派出工作组赴广东一线检查指导。水利部珠江水利委员会与广东等地水利部门正在积极落实各项防御措施。

水利部水旱灾害防御司相关负责人表示，水利部门将进一步紧盯汛情发展，全力做好北江洪水应对工作。

## 最高法就民法典婚姻家庭编司法解释(二)公开征求意见

新华社北京4月7日电(记者罗沙)最高人民法院7日发布公告，就关于适用民法典婚姻家庭编的解释(二)征求意见稿向社会公开征求意见。该司法解释拟就“假离婚”、未成年人直播打赏等问题作出规定，征求意见稿截止日期为4月30日。

征求意见稿规定，夫妻登记离婚后，一方以双方意思表示虚假为由请求确认离婚无效的，人民法院不予支持。一方有证据证明双方意思表示虚假，请求确认离婚协议中有关财产及债务处理条款无效，并主张重新分割夫妻共同财产的，人民法院应依法予以支持。

征求意见稿同时规定，婚前或者婚姻关系存续期间，一方将其所有的房屋变更

登记至对方名下或者双方名下，离婚诉讼中，该方请求对方返还的，人民法院应当根据当事人请求，结合赠与房产目的，综合考虑婚姻关系存续时间、离婚过错、双方经济情况等事实，判决该房屋归一方所有，并参考房屋市场价格由获得房屋一方对另一方予以适当补偿，但双方有特别约定的除外。

对于未成年人直播打赏，征求意见稿规定，不满八周岁的未成年人通过网络直播平台实施打赏行为，其法定代理人主张该民事法律行为无效，请求返还已打赏款项的，人民法院应依法予以支持。八周岁以上不满十六周岁或者十六周岁以上不能以自己的劳动收入为主要生活来源的未成

年人未经法定代理人同意，通过网络直播平台实施与其年龄、智力和精神健康状况不相适应的打赏行为，法定代理人不予追认并主张该民事法律行为无效，请求网络直播平台返还已打赏款项的，人民法院应依法予以支持。

征求意见稿还针对双方均无配偶的同居关系析产纠纷，父母在子女婚后为其购房出资的认定，抢夺、藏匿未成年子女的民事责任等作出了规定。最高法表示，欢迎社会各界提出宝贵意见，请在提出意见建议时说明具体理由。书面意见可寄往北京市东城区东交民巷27号，最高人民法院民事审判第一庭张灵若，邮编100745，电子邮箱zgfmjytlaw@163.com。

## 宁夏银川市委原常委、政法委原书记李永宁被开除党籍和公职

新华社银川4月7日电 宁夏回族自治区纪委监委7日通报，日前，经自治区党委批准，自治区纪委监委对银川市委原常委、政法委原书记李永宁严重违纪违法问题进行立案审查调查。

经查，李永宁身为党员领导干部，丧失理想信念，背弃初心使命，政治意识全无，漠视党纪国法，利欲熏心，公器私用，政商关系亲清不分，利用职权大肆敛财，对党不忠诚、不老实，在组织核查期间与他人串供、干扰调查，企图掩盖其经商办企业事实，对抗组

织审查；违反中央八项规定精神，违规收受礼品礼金；不按规定报告个人有关事项，隐瞒不报房产购置、投资入股情况，在干部选拔任用中违规为他人谋取利益；违规借用服务对象钱款，长期借用管理服务对象车辆，违规经商办企业，从事低吸高贷、收取贷款介绍费等营利性活动；利用职务上的便利及其职权、地位形成的便利条件，非法收受他人财物，为他人谋取利益，数额特别巨大。

李永宁严重违反党的政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、工作纪律，其行为已构成

严重违纪违法并涉嫌受贿犯罪，且在党的十八大乃至二十大后仍不收敛、不收手、不知止，性质严重，影响恶劣，应予严肃处理。依据《中国共产党纪律处分条例》《中华人民共和国监察法》《中华人民共和国公职人员政务处分法》等有关规定，经自治区纪委监委会议研究并报自治区党委批准，决定给予李永宁开除党籍处分；由自治区监委给予其开除公职处分；收缴其违纪违法所得；将其涉嫌犯罪问题移送检察机关依法审查起诉，所涉财物一并移送。