



第五个席位愈发渺茫

英超在欧冠全军覆没

英超下赛季欧冠参赛资格维持在四个，比意甲和德甲都要少。这不是笑话，而是欧冠全军覆没后，英超必须直面的现实。北京时间4月18日，曼城在主场经过点球大战败给皇马，本赛季欧冠征程止步在四分之一决赛；拜仁以1:0战胜阿森纳，从而总比分以3:2淘汰对手。原本众望所归的第五个欧冠席位，已经因欧战积分再度拉胯，变得愈发渺茫起来。

有着各大联赛首屈一指的“内卷”，却赶上了外战只看当下的年代。在榜首斗得你死我活的“蓝月亮”和“枪手”，品尝出局苦酒同时，也给所有欧战区兄弟满上了一杯。

集体无缘四强

欧冠改制以来，四强中没有英超球队，还要追溯到2020年。

在那个中途停摆、赛事缩水的年份，一场定胜负的赛制造就了不少冷门——比如一心争冠的利物浦早早遭遇硬骨头马竞被磕了牙，而曼城被里昂淘汰，更是瓜迪奥拉“整活”的黑历史之一。

但如今，曼城和阿森纳被淘汰，比当年的“团灭”更令人震撼。且不论曼城的卫冕冠军身份，阿森纳在账面实力、心气和状态上，也显然更胜拜仁一筹。遗憾的是，在首

回合赛果还算可以的前提下，两队不约而同地晚节不保。曼城不敌皇马，或可归结于对方经验老辣，自身点球准备不足，而阿森纳面对图赫尔“四个中卫、六个后卫”的战术，居然也被带偏，着实吃了道行太浅的亏。

对比英超双雄，笑到最后的皇马和拜仁，都是两回合场面更被动、更难看、更惊险的一方。但不得不承认，两队对比赛的艰苦程度认识更深，准备也更加充分。

“内卷”自己，成全别人

回顾本赛季英超球队的欧冠征程，“低于预期”是各界共识。曼联和纽卡早在小组赛阶段就垫底出局，连降格参加欧联杯的机会都没捞到，曼城和阿森纳止步八强，四强的“低保”也没吃到。

而更闹心的是，英超在欧冠乃至欧战征程的低迷，正好和欧足联欧冠席位改革的大潮撞了期。

2024—2025赛季欧冠将正式改制扩军，除去采用瑞士轮替代小组赛，本赛季欧战积分前两名的协会还将额外获得一个欧冠席位。但欧战积分不考核之前几个赛季，仅以本赛季为准。

于是，一向不甚重视欧联杯和欧协联两大次级杯赛，如今欧冠又遭遇滑铁卢的英

超，成了最吃亏的那一个。

截至本轮欧冠战罢，德甲目前在本赛季的欧战积分榜上以17.642分排名第二，虽然和排名第一的意甲(18.857分)仍有一段距离，但他们已经领先排名第三的英超0.642分。

而在欧联和欧协联战场，英超拿分反超的希望更加渺茫。出战欧联杯的阿斯顿维拉以及利物浦首回合落败后，翻盘希望渺茫。即便其中有一支能赢下全部比赛并最终夺冠，英超最多也只能再增加1.750分。

这意味着拜仁、多特蒙德以及勒沃库森三支仍在欧战的德甲球队，只要在剩余比赛中再赢3场(或2胜2平)，德甲就能够锁定下赛季的第5个欧冠席位。

尤其是如今仍各条战线不败的勒沃库森，身为欧联杯最大热门的他们只要夺冠，则英超铁定拿不到第5个欧冠席位。

而眼下，英超积分差距最多只有2分的榜首三强，造就了自2015—2016赛季“蓝狐奇迹”至今，英超最激烈也最复杂的争冠形势，始终被内战牵绊的曼城和阿森纳，最终都是贪多嚼不烂。

最激烈的内部生态，换来的却是区区4个欧冠席位。如今的英超，着实堪称“卷王”。

本报综合消息

纳达尔复出首战止步次轮

北京时间4月18日，ATP巴塞罗那站男单第二轮比赛中，红土之王纳达尔以5:7和1:6不敌澳大利亚好手德米纳尔。纳达尔的这场比赛在开始前就不被看好，西班牙老将纳达尔正如预料的那样，无力应对德米纳尔多变的球路。不过赛后纳达尔依然看到了自己积极的一面。

此役，纳达尔面对德米纳尔的底线相持能力有些无能为力，早早被破发后，一度处

于被压制状态。随着纳达尔提升了发球质量和底线的移动，逐渐找回自信和主动权。但盘末阶段德米纳尔在体能上的优势，帮助他提升比赛质量，顺利破发纳达尔后，以7:5拿下首盘。

第二盘，德米纳尔延续了此前的成功经验，在通过多拍回合压制纳达尔的同时，利用多变的战术调动对手。纳达尔的跑动能力和意愿也大不如前，无奈放弃了多次难度

击球。第二盘纳达尔最终只拿下一局，德米纳尔以6:1锁定胜局。此胜也让德米纳尔成为首个在红土赛场上击败纳达尔的澳大利亚球员。

赛后，纳达尔说：“重要的是我回到了赛场，能够上场比赛，这周有好的迹象。我在这里比赛以健康为重，不冒任何风险，虽然这有点违背我的理念和对这项运动的理解，但是我有机会就会挑战极限。”

本报综合消息

2024年世界泳联跳水世界杯总决赛：全红婵为三大赛金牌大满贯而战 陈芋汐有望世界杯三连冠

4月19日，2024年世界泳联跳水世界杯总决赛将在西安开战。中国跳水队将派出全部主力阵容征战这次在家门口举行的总决赛。本次总决赛的最大看点当然还是在女子10米跳台项目上。是奥运冠军、世锦赛冠军全红婵在西安完成她的世界三大赛金牌大满贯拼图，还是陈芋汐能够达成世界杯(总决赛)三连冠?本届世界杯总决赛过后，中国跳水队的巴黎奥运会八个单项的参赛名单也就基本能够见端倪了。

根据竞赛日程，最为引人瞩目的女子跳台项目，双人决赛安排在4月19日，4月21日上午则要进行单人10米跳台的预赛，17时开始进行该项目决赛并将其作为本站总

决赛的压轴竞技，这在以往的跳水大赛上非常罕见，可见主办方也是非常清楚女子跳台项目的受关注程度和全红婵、陈芋汐两位选手的人气度。

女子双人跳台自不必说，全红婵/陈芋汐这对搭档自从2022年开始配对以来，在世界杯上已经实现了分站赛、总决赛的五连冠，只是上月的世界杯柏林站因为陈芋汐未参加的缘故，中国队放弃了这个项目，其余赛事(不局限于世界杯)两位姑娘都是参赛即夺冠没有任何悬念。

今年的第一站也就是蒙特利尔分站赛，陈芋汐战胜了全红婵夺冠。第二站分站赛，中国队在女子跳台项目上只派出了全红婵一

人出战，陈芋汐缺席。结果全红婵以超过第二名英国选手斯潘多里尼将近100分的绝对优势获胜，且在207C(向后翻腾三周半抱膝)动作上赢得了6位裁判打出的10分，这个动作拿到了99分的满分，震惊柏林赛场。

这一次，冠军争夺战还将在全红婵和陈芋汐两人之间展开，全红婵如果夺冠，她将成为第三位获得奥运会、世锦赛、世界杯(总决赛)三大赛事金牌的大满贯选手。此前两位获得者分别是美国名将威尔金森和全红婵的主管教练陈若琳。除此之外，全红婵还拿到过全运会、亚运会冠军，如果这次夺冠，那她将成为绝无仅有的全满贯运动员。

本报综合消息

国奥队迎生死战 除防守反击别无他招

U23亚洲杯小组赛第三轮 今日21:00 中国U23VS韩国U23

北京时间4月19日，中国国奥队在卡塔尔多哈阿卜杜拉·本·哈里发体育场迎战巴黎奥运会男足预选赛亚洲区决赛阶段B组第2轮对手韩国队。由于在首轮角逐中，中国国奥队0:1不敌日本国奥队，韩国国奥队1:0战胜阿联酋国奥队，因此对中国国奥队而言，这是一场输不起的比赛。而实力强劲的韩国国奥队是公认的夺冠热门球队之一，中国国奥队欲在本轮比赛中取得积分并不容易。但中国国奥队为这场比赛制定的方针是在技术层面扎稳篱笆、伺机反击，并利用好定位球机会与对手周旋。

此役，中国国奥队将主打防守反击。也就是说，面对攻击力火足、进攻手段丰富、球员个人能力突出的韩国国奥队，中国国奥队将首先立足防守，伺机反击。据了解，结合首轮比赛球队暴露的问题，教练组将有意通过调整阵容加固中、后场的防守层次与硬度，并尽可能安排具有速度优势的球员出战。

在最近几天的训练中，定位球演练也是中国国奥队重要的训练内容之一。“如果通过运动战撕破对方防线比较困难，那么我们的球队就应该在做好防守准备同时，利用好定位球，包括角球。”该队内人士说。目前，中国国奥队左右两侧角球及定位球分别由队长陶强龙及左脚选手杨梓豪负责主罚。

中、日之战暴露出了中国国奥队一个明显短板，那就是球员们大多缺乏职业联赛参赛经历。他们在奥预赛这种国际重大赛事中，明显经验不足，从而对场上突发情况缺乏应变能力。在短时间内无法拔高球员技术能力的情况下，教练组唯有给予队员们更多鼓励，尽可能卸下他们思想层面的包袱，让他们克服“怯场”心理，从而能以正常心态应对生死战。

本报综合消息

怀特砍下42分助公牛淘汰老鹰

北京时间4月18日，公牛在NBA东部季后赛附加赛首轮以131:116淘汰了老鹰。这场比赛公牛24岁的控卫科比·怀特砍下42分的职业生涯个人最高分，带队打垮了老鹰。

公牛和老鹰在常规赛中分列东部第九位、第十位，两队要想晋级季后赛，至少要打两轮附加赛，这第一轮胜者保有“生”的希望，败者则只能来季再战了。

此役，两队大打攻势篮球，第一节公牛就建立了18分巨大的领先优势，单节拿下40分。第二节则轮到客队发威，老鹰在这一节砍下45分，追回了12分的分差。下半时两队火力不减，第三节双方在体力下降的情况下总得分达到62分。决胜节两队攻势放缓，公牛将两位数的分差保持到了比赛结束。

这一场老鹰有4人得分达到了20+，这已经是很不常见的一种情况了，但他们还是无法取胜。特雷·杨的手感很差，运动战12投仅4中，他的22分是靠13罚11中的罚球累积起来的。而老鹰之所以落败，是因为公牛的控卫科比·怀特得分创造了个人新高，他在这场比赛中表现出色，全场21投15中，罚球10中9，共砍下42分，还抢到9个篮板，送出6次助攻，风头完全盖过了队中两位年长自己十多岁的大哥德罗赞(22分)和武切维奇(24分)。赛后，全场观众高呼“MVP”，科比·怀特也让球迷想起了科比·布莱恩特。

北京时间4月20日，公牛将会客场挑战迈阿密热火，去争取东部季后赛的最后一张门票。

此外，在当日进行另一场比赛中，76人主场以105:104惊险击败热火，锁定东部第七。至此，东部又一组季后赛对阵确定，76人东部8进4的对手将是常规赛第二的尼克斯。替补出场的巴图姆成为了76人获胜的首功之臣，他打了28分钟投进6个三分球且关键时刻完成了对对手的封盖。

本报综合消息

周末看台	
英超 4月21日 02:30 狼队VS阿森纳 23:30 富勒姆VS利物浦	意甲 4月20日 02:45 卡利亚里VS尤文图斯 4月22日 03:00 大巴黎VS里昂 足总杯决赛 4月21日 00:15 曼城VS切尔西 F1中国大奖赛 4月20日 15:00 排位赛 4月21日 15:00 正赛
德甲 4月21日 00:30 柏林联合VS拜仁 23:30 多特蒙德VS勒沃库森	西甲 4月22日 00:30 阿拉维斯VS马竞 03:00 皇马VS巴萨

本报综合消息