

讲“活”兵马俑!“95后”导游“圈粉”网友

新华社西安5月1日电(记者 蔡馨逸 孙正好 王佳琳)“兵马俑为何千人千面?”“这尊有‘将军肚’的兵马俑原型是蒙恬吗?”“看兵马俑究竟看什么?”连日来,多段讲解兵马俑的短视频在抖音上引起关注。视频中,模样清秀的女导游语速飞快、语气铿锵、旁征博引,用一个个小故事把文博“冷知识”讲得趣味盎然。

视频中的导游名叫王钰,是一个26岁的西安姑娘。2020年,她旅游管理专业本科毕业后当起了导游,并在一年后开设抖音账号“西安导游芥末”做直播讲解。目前,她的账号粉丝已超过420万,有网友称赞她把兵马俑讲“活”了,她是如何做到的?

“上大学之前,我对西安的历史文化并不了解。那时带外地同学来西安玩,经常被他们问住,感觉挺惭愧的,就慢慢开始看些书。”王钰坦言,真正深入学习历史是在当了导游以后,“特别是开始直播后,需要迅速抓住网友的注意力、对他们的即时提问给出解答、传递正确的历史知识和观念,必要的知识储备是少不了的。”

带着“工作任务”,王钰开始大量阅读书籍和看纪录片。她在陕西省图书馆翻阅了许多关于秦朝和兵马俑的书,把《史记》《考古有意思——秦始皇的兵与城》《发现秦始皇兵马俑》《地下秦朝》《秦朝——透过秦俑看秦朝》等买回家当“手边书”,反复看《百家讲坛》《国家宝藏》《中国考古大会》等视频。

王钰发现,当她上千次走近兵马俑,无数次阅读相关史料,家国同构、古今相通、文化自信频繁地出现在她脑海中,也最让她触动。“一些人到了秦始皇陵博物院,面对庞大的地下军阵,除了感慨壮观,不知道还能怎么看,我想把我看到和理解的历史告诉他们。”她说。

面对一尊跪射俑,她把游客的目光引向兵马俑的发丝、掌纹、鞋底的针孔等细节,和残存的绚烂色彩,从细致入微处看到2000多年前的工匠精神;在一尊立射俑前,王钰讲起了云梦秦简中的一封家书,将普通士兵对战事的未知,对家和团圆的期盼娓娓道来,感慨伟大历史由千万个体书写而成,而如今的奋斗者也在创造着今天的历史;当问到看兵马俑看什么时,她说看俑背后的人,看人背后的国家,看国家背后的历史,看历史中传承了千年的文化自信。

由文物到历史、由古及今的讲解方式备受游客和网友好评。通过短视频和直播,王钰不断收集网友反馈,调整讲解方式和内容。“通过直播,我对观众的兴趣点更加了解。只有观众感兴趣、听得进去,我的讲解才是有意义的。”

起初她会在直播前列出网友可能感兴趣的问题,让身边的朋友排序,随着直播间观看人数越来越多,她把网友提问加以记录和整合。在她的手机备忘录中,有16个文件夹的工作笔记与讲解灵感,与兵马俑相关的就有56个文件,包含将军俑、一号坑、青铜剑等内容。

“有网友称我是专家型导游,对这个称号我愧不敢当,我只是一名还需要不断学习成长的年轻导游。这几年的‘文博热’和‘短视频热’让我有幸被更多人看到,专家型导游是我的目标。”王钰说,“非常感谢网友对我的喜爱和指正。我在讲解中会格外留意网友指出的问题,查证并改正。”

工作四年,导游工作对王钰的吸引力从“览遍祖国大好河山”转为“让更多人了解历史文化、找到文化自信”的价值感。这份价值感会激励她不断前行,“未来我希望能走出西安,挖掘和讲述更多历史。”王钰说。

女子不明原因持续高烧!出行警惕虫子叮咬

女子不明原因发烧一周多吃了各种药也不见好,最高烧到40.6℃,还曾出现意识丧失。

感染科医生排查了各种原因,最终从她身上一个“标记”找到了线索。

患者高烧持续一周,被诊断为立克次体感染

年近50岁的唐女士家住杭州郊县,半个多月前莫名其妙地出现高热,以为是普通感冒之类的,想着自己服点药就行了。唐女士说,以前都是这样处理的,这次却完全不管用。

在当地医院经过头孢美唑等治疗,唐女士的体温也毫无下降迹象,40℃左右的高热持续了一周多,最高烧到40.6℃,身上还发不少红色疹子,精神状态越来越差,还出现过意识丧失。

“这样下去,人都快烧没了!”看着难受不已的唐女士,家人心急如焚。

后经反复检查,医生也询问了唐女士发病前的一些细节。唐女士提到,曾经有一段时间上山采过茶。茶地属丘陵地带,各种小虫自然也不少,医生认为,唐女士腿上的这个“标记”很可能是被恙虫叮咬后留下的。

经过检查,病原体微生物测序结果明确为斑疹热立克次体。明确诊断后,医生给予针对性多西环素抗感染治疗,唐女士发热和皮疹等病症很快好转,两天前已顺利出院。

恙虫病也是一种立克次体感染

据医生介绍,立克次体是介于细菌与病毒之间的微生物,主要通过蜱虫、跳蚤和螨虫等节肢动物叮咬传播给野生动物等宿主,为人畜共患病原体。

感染立克次体的主要症状包括发热、皮疹、头痛和肌痛等,一旦病情严重,救治不及时可致命。其中,最为大家所熟悉的是恙虫病。

患恙虫病后,病情轻重不一,临床表现多样,潜伏期4天—20天。患者起病较急,表现为不明原因的反复发热,且以超过38.5℃的高热多见。

医生表示,此病还有两大特征——

特异性的焦痂或溃疡以及皮疹。

恙虫叮咬后,并不会产生痛感及瘙痒感,而是会形成圆形黑色焦痂,周围有红晕。当痂皮脱落时,就形成无痛性溃疡。

大多数患者仅有一个焦痂,极少数身上可见多处焦痂,可分布在躯干、四肢,也可分布在腹股沟、腘窝、腋窝、会阴等褶皱、隐蔽部位,容易错漏、误诊。

皮疹则常为暗红色充血性斑丘疹,多发生在病程的4天—6天,少数病人皮疹在起病时,或发病14天后才出现。皮疹的大小直径约0.2厘米—0.5厘米,无痒,先出现在躯干,后蔓延到四肢。

恙虫病不是自限性疾病,也就是说,不会“自愈”,所以需及时就医,尽早治疗。

警惕红火蚁叮咬,严重时致死

除了要警惕蜱虫、跳蚤和螨虫等节肢动物叮咬,随着天气转暖,曾被称为“地表最强入侵害虫”的红火蚁进入活跃期。它体色鲜艳红亮,对入侵地区的农林生产,人身健康、生态系统等,均会构成严重威胁。

近日,广东韶关始兴县一名男子回家扫墓时,不慎被红火蚁咬伤,当场四肢无力难以行走,幸好被经过的镇村干部发现。

男子被送到医院时已经休克,所幸抢救及时,现在该男子已经康复返工。

红火蚁和我们常见的蚂蚁都属于蚁科,但它是一种外来入侵害虫,农田、林地、草坪、绿地,甚至靠近湖泊、鱼塘等水域周围也是它们喜欢建巢的地方。

别看它个头很小,看起来不起眼,如果你在野外不小心惊扰到了红火蚁蚁巢,你所面对的是勇猛的工蚁大量涌出巢穴,迅速爬上你的腿、胳膊等部位。

人体被红火蚁叮咬后会有火烧一样的疼痛感。一般来说,大多数人仅感觉疼痛、不舒服,而少数人则会对毒液中的蛋白等严重过敏,会发烧、暂时性失明、呕吐、休克甚至是死亡。

据了解,广东是红火蚁发生面积最大、危害程度最重的省份,每年3月—5月和9月—11月最为活跃。仅云浮市,去年用于防治红火蚁的资金就达到了447万元。但由于红火蚁的生物学特性,蔓延扩散的风险仍然较大。

我们经常看到网络上有放火烧、灌药水、灌铝水等各种令人“大开眼界”的操作,有人大呼过瘾,有人觉得很危险,而且破坏生态,众说纷纭,褒贬不一。

一顿操作猛如虎,实际上一个蚁穴被捣毁后,没过多久幸存蚁们很快在不远处另立新家,继续“传宗接代”,繁衍得好不热闹,防不胜防。

消灭和控制外来入侵物种的最好时机,是入侵刚刚发生不久时,一旦形成本土种群,就很难进行消灭,而且防制的时间越晚越被动,防制的成本也越昂贵。我们若有发现红火蚁疑似的巢穴,应积极向有关部门咨询专业防制知识和反馈。

为避免惹“虫”上身,医生提醒:

1. 尽量避免长时间的户外活动,如需外出注意扣紧衣服领子、袖口及裤腿,避免皮肤直接接触地面或草丛,最好在身上涂上防虫剂;
 2. 户外活动或劳作后,回家要及时沐浴、换洗衣服,重点擦洗腋窝、腘窝、会阴等部位的皮肤;
 3. 有虫子叮咬史或野外活动史者,如出现发烧、皮疹,建议检查身上是否存在溃疡性焦痂。
 4. 外出游玩时小心草坪、路边地面上隆起的蚁巢,不要踩踏或拿树枝肆意拨弄。万一是红火蚁,则会引“火”烧身;若是原生的蚂蚁,则会造成本土物种的生态破坏。
- 若不小心真中招了,如果伤势不严重,我们可以用洗手液或肥皂水清洗伤口,轻轻挤出伤口的毒液,涂抹皮炎平、皮康霜等药物。但是一旦出现发烧、呼吸困难的情况,一定要及时去医院就诊。

本报综合消息

疏通下水 搬家服务 开锁修锁 电器维修 殡葬服务

专业通下水 15897140392 清理化粪池 13897484262 13369784149

6110110 步步高搬家 30年老店

老张开锁 6133433 公安备案 防盗锁芯 指纹锁 358元

刘工家电维修+诚信 壁挂炉、电视、冰箱、空调、洗衣机、油烟机、微波炉、热水器、电灶 13997139129

凤凰山公墓、南陵公墓 环境优美 骨灰免费寄存 草坪墓园 13897588177、13007716995 17716005119 南山公园东侧

专业通下水 15110985496 做除臭 低价疏通 清化粪池 13997223600

大山搬家 8226123

启事声明

青海龙泉中心陵园 公墓园林化 服务人性化 地址:西宁南川东路遼家寨 6275120 275121

低价通下水 13734667545 高压疏通 13007797390

防水工程

声明 西宁市城西区彭家寨镇人民政府现已成立债权债务清查小组,请与彭家寨镇人民政府存在债务往来的单位及个人于本声明发布60日内到我单位债权债务清查小组处进行债务确认,过期未进行确认的将由我单位自行处理。特此声明 西宁市城西区彭家寨镇人民政府 2024年5月1日

青海平升殡葬服务、福寿园公墓 墓地免费接送参观,脱洗穿,灵堂搭建,骨灰盒,寿衣,电话:96100 13369761752

张师通下水 18897019467 清理化粪池

专修卫生间、楼房漏水 地下室漏水、下水道漏水、疏通下水、阳台天沟漏水、外墙漏水、精准测漏 13007782290

生活超市

西宁颐宁公墓 国有骨灰公墓、人文生态陵园 地址:城西区群羊路直上山 电话:0971-6308997 6300721

专业通下水 13519773052 老兵通下水 15897081300 清理化粪池,维修上下水,阀门,便池改造(24小时)服务

房屋租售/搬家开锁/家政保洁/电器维修/启事声明/招生培训/婚丧礼仪

战友水电安装 承接安装水电维修上下水暖气管道卫生间改装 防水 13897660539

你需要的我们这里全部能找到!

遗失声明 青海美屋装饰工程有限公司的公章 6321211002004 遗失,特此声明

生活超市

吾家有喜

结婚启事 新郎李裕楠与新娘高芊于公历2024年05月02日正式结为夫妇。特此登报敬告亲友,亦作留念。 西宁晚报推出 “吾家有喜”公告、结婚、生日、纪念日、乔迁新居、金榜题名等喜事皆可登报,留下见证! 客服咨询热线:8248965

吾家有喜