

看得见的变化 摸得着的幸福

“最近几年都在外面打工，难得回家，今年回来后，看到小区的变化很大。乱七八糟的电线不见了、坑坑洼洼的地面平整了、陈旧老化的公共设施更新了、破旧不堪的外墙粉饰了……”“五一”前夕，刚从外地打工回来的城西区虎台街道殷家庄社区居民李生贵与亲友们围坐在一起，细数着小区的发展与变化。

走进殷家庄小区，排列整齐的楼房，干净整洁的路面，停车位上停满了小车，花圃里开满了鲜艳的花朵……随着假期临近，小区的居民们陆续返乡回家过节，与李生贵有着同样感受的还有宋长德。宋长德一直在外地打工，这次回家的感觉就是亲切，家乡近年来发生的变化，他看在眼里，乐在心里。

“别说，半年没回家，变化还真明显，小区门前的路面翻新了，小区还多了十几个停车位，再也不怕亲戚来这边做客不方便了。”大半年没回家的宋长德一进小区就发现了可喜的变化。

居民三五成群围坐在一起有说有笑地聊着家长里短，还有不少居民在小区宽敞干净的道路散步、健身，车辆也整齐地停放在停车位内，小区处处散发着和谐幸福的氛围。

作为农转居的社区，殷家庄社区很多居民都在外面打工。“感谢党的好政策，让我们的家乡变了样，老房子有了新样子，咱老百姓过上了好日子，就学、就医、就业都变得十分方便。”李生贵说，想起以前的居住环境和各种不便，与当下逐年改善的环境相比，简直有天壤之别。这些实实在在的变化，让在外打拼的游子返乡时看在眼里、喜在心中。

人间烟火抚人心，千丝万缕家乡情。细数家乡变化，最显眼的，莫过于崛起的一栋栋楼房；最能切身感受的，当属水电路讯以及各类文化体育等基础设施的日渐完善带给人们的体验感和幸福感。

“今年，城西区政府还将投入347万元对殷家庄小区住宅楼危房实施维修加固项目。”殷家庄社区党支部书记李得春高兴地说。

煎、炒、烹、炸、蒸……小区内，居民们各显身手，纷纷端上自己拿手的好菜加入“美食盛宴”。具有民族特色的“花式点心”“青海土火锅”“撒拉糖包”“生烤羊排”等各类特色美食，每道菜都活色生香，引人垂涎。大家一边举筷品尝，一边畅叙邻里之情。已连续举办9届的社区邻里美食节，让各族群众在共同分享制作美食的乐趣同时，也像石榴籽一样紧紧抱在一起。

4月22日，殷家庄“厨娘工作室”成立，数十位厨娘可以在这里一起观看美食节目、切磋厨艺。这是殷家庄社区继堆绣手工坊、邻里美食节、“石榴籽家园”后打造的又一特色品牌。

近年来，殷家庄社区以铸牢中华民族共同体意识为主线，结合多民族聚居的特点，以“石榴之花处处绽放 幸福社区就在身边”为理念，不断加强社区内各族群众交往交流交融，营造“中华民族一家亲”的浓厚氛围，促进民族团结、互助和谐的社区发展，让“石榴籽”抱得更紧，石榴社区感情更浓。

社区高度关注群众急难愁盼，积极推广“党建+”模式，开展以“结对共建解难题、为民服务我先行、中华民族一家亲”等为主题的宣传服务活动10余场，有效协调解决社区矛盾纠纷、乱堆乱放、管网漏水等各类问题20余件，极大地提高了居民生活质量。

晚饭后，操场上响起了音乐，不少居民聚在一起伴着音乐跳起广场舞，大家脸上都洋溢着幸福的笑容。“如今大家的生活变好了，除了对物质生活的追求，也重视起了精神生活，大伙儿的日子红红火火。”老党员冯元平说，如今的殷家庄发展越来越好，基础设施不断完善，居民的腰包日益鼓起，大家的生活品质不断提高，不变的是乡里乡亲浓浓的人情味，是居民满满的幸福感。

(记者 张艳艳 通讯员 徐志涛)



外地游客专程来西宁寻五瓣丁香

“我是专程来西宁找五瓣丁香花的。寻五瓣丁香，遇幸福西宁。我遇到了！”“西宁越来越绿，越来越美啦！”“西宁夜市可真热闹啊！”“西宁的美食可真多！这趟西宁行特别值得！”“五一”假期，有不少外地游客来西宁赏景、品美食，不论是特色美食、河湟文化，还是美丽风光、热闹夜市，都给游客们留下了美好的印象，他们用手中的相机、手机，记录着在西宁的点点滴滴，为西宁的美点赞、为西宁的香点赞、为西宁人的热情点赞。

丁香花吸引了外地游客

“丁香花，真的好香呀！我在西宁晚报微信公众号上看到西宁人在找五瓣丁香，感觉很有趣，借着这次‘五一’假期，我也来西宁找找五瓣丁香花，没想到，我好幸运，昨天找到了十几朵五瓣丁香，还找到了一朵九瓣丁香。”来自湖南的游客李钰一边拿出手机给记者分享她找到的多瓣丁香花的照片，一边兴奋地夸赞着西宁。

“你说我最爱丁香花，因为你的名字就是她……”这是我最喜欢的首歌，游客赵磊一边开车一边哼唱着《丁香花》的歌曲来到了西宁。“我已经二十年没来西宁了，没想

到西宁的变化太大了，街头的丁香盛开得如此美丽，品种也越来越多，开着车，窗外的花香扑鼻，感觉就是一座‘香城’。西宁是一座丁香花开满城香的城市！我也是专程来西宁寻五瓣丁香的那一个！”赵磊笑着说。

火爆夜市让游客嗨翻天

“真不敢相信，西宁的夜市这么热闹，我们是5月1日下午到的西宁，到宾馆休息时，在手机上刷到城北有个文化旅游节的活动，感觉棒极了，就马不停蹄地赶到这里。知道的是一条美食街，不知道的以为在街边开演唱会呢，气氛真是太火爆了！”5月1日晚，豹街·西海路美食街亮相，游客王洪娟与朋友们在豹街一起狂欢，大家挥舞着手中的荧光棒，跟随音乐一起呐喊舞动，整条街热闹非凡，活动现场的气氛简直燃爆了。

高原绿、鲜花美西宁的颜值升级

“我是广东人，也是第一次来到西宁，印象中，西北地区是非常荒凉的，但是今天坐

在人民公园的湖边喝着盖碗茶，赏着公园的景色，看到大家安逸的生活，感觉西宁真是好美，完全改变了我的认知。西宁人特别热情，我刚刚坐到这，就有不少当地人给我介绍美食，介绍景点，真的很感动！”广州游客吴先生为热情的西宁人不停地点赞。

“真不敢相信，西宁的颜值越来越高了。你看，街边有丁香、迎春、碧桃、连翘相伴，公园有郁金香做伴，道路两旁的绿树更是枝繁叶茂。记得小时候，进入五月连个嫩芽都看不到。现在的西宁越来越绿，也越来越香了。”离开西宁二十年的赵辉说道。

记者在采访中看到，许多外地游客漫步在我市大街小巷，一边拍视频一边伸出大拇指：“来西宁闻花香、品美食、逛夜市，真是太棒了！”西宁越来越高的颜值给外地游客留下了深刻的印象。

(记者 悠然)



“五一”假期，百名冰球少年西宁赛场逐梦



本报讯(记者 王琼 摄影报道)“五一”假期，赛事正酣！5月1日，第四届中国青少年冰球联赛(西宁赛区)在西宁市市民中心冰球馆挥杆开赛，来自西宁、杭州、沈阳、温州、乌鲁木齐等城市的10支队伍，184名冰球运动员、教练员参加此次比赛。比赛设有U8、U10、U12三个竞赛组别，赛程4天，经20场次的激烈角逐后，各组别优胜队伍将获得晋级资格并参加全国总决赛。

冰球运动具有冰上运动和球类运动的双重属性，集速度、力量、技术、智慧和勇气于一体，被称为“勇敢者的游戏”，深受广大青少年喜爱。比赛现场，身着专业装备的孩子们在冰场上快速挥杆，传球、运球、射门，一连串的动作一气呵成，赛场内外，呐喊声、冰球撞击声、运动员的呼喊声让比赛氛围紧张而激烈。20场精彩的冰上对决，选手们上演着冰上竞速，全国总决赛的竞赛资格将“鹿死谁手”？一切都值得期待。

据了解，我市已连续承办了四次全国性的冰球赛事，本次全国青少年冰球联赛的举办，是我市深入贯彻习近平总书记关于发展冰雪运动重要指示精神的积极举措，是持续巩固“三亿人参与冰雪运动”的成果，弘扬体育精神、促进青少年全面发展的的重要途径，西宁市体育局旨在通过承办高规格赛事，在全市范围内更好地推广冰球运动，为我市青少年冰球爱好者搭建切磋技艺、提升技术的高水平交流平台，用“以赛代练、以赛代训”的形式，检验新组建的市青少年冰球队训练成果，为培养发展冰球项目后备力量打下基础。

热爱没有尽头。近年来，我市冰雪运动发展迅速，相继承办了2023年中国冰壶联赛西宁分站赛、第十届全国大众冰雪季青海启动仪式暨青海省第二届冰雪运动会、西宁市第四届冰雪运动会、各县区冰雪嘉年华等一系列丰富多彩的冰雪活动，提升了群众参与冰雪运动的热度。借助赛事活动平台全面展示了西宁的文化底蕴和城市发展成果，赢得良好的社会反响。同时，大力推行“百万青少年上冰雪”“校园冰雪计划”“冰雪冬令营”等青少年冰雪普及推广活动，全市参与冰雪运动的青少年超1万人，有效扩大了青少年冰雪体育后备人才队伍。

“五一”出游让文明成为美好假期“通行证”

本报讯(记者 张艳艳)“寻五瓣丁香 遇幸福西宁”。欣赏怡人风光之余随手带走垃圾，排队候车候场时遵守秩序，参观文化遗址时爱护文物……“五一”假期，我市各大景点游人如织，文明旅游成为旅途中的一道亮丽风景！

在高原明珠景区，记者看到，出入景区的游客络绎不绝，游客们都自觉遵守秩序，有序排队进入景区。在讲解员声情并茂的介绍下，参观的游客深切感受到了西宁发展的魅力。在旅游过程中大家都遵守文明旅游规范，共同营造安全、和谐、文明的旅游环境。市民张女士说：“自觉遵守公共秩序、爱护环境卫生，这是文明旅游的基本要求。西宁是全国文明城市，文明旅游西宁人能做得好！”

背好文明的行囊，让“五一”假期更加和谐美好。这个假期，有不少市民游客选择到户外野餐露营。在允许露营的草地上，大家铺开餐布、撑起帐篷，许多人准备了垃圾袋

随时收纳。前来游玩的市民马先生说：“爱护环境是我们共同的责任，要让孩子从小养成垃圾不落地的习惯。”

走进人民公园，清风徐徐，花香幽幽，游客络绎不绝。随处可见文明旅游提示牌以及导游导览的标牌，让游客一目了然。景区工作人员为游客提供入园引导服务，在游客主要聚集区域，工作人员引导游客有序排队参与各种游玩项目，同时还开展不文明行为劝导及设立垃圾分类投放提示牌。这些做法改善了景区环境卫生，也引导游客们有序游玩。

5月2日11时许，熊猫馆的志愿者向前来参观的游客发放文明旅游宣传资料，号召游客在旅游过程中认真遵守文明旅游规范。“您好！这里不能带瓶装水。”请您拿好

手机拍照，关闭闪光灯，请勿拍打玻璃……”络绎不绝的人群中，身穿红色马甲的志愿者们让人格外暖心，他们不仅为游客提供旅游志愿服务，也传递着文明旅游新理念、新风尚。“在假日期间，我市各景区在一线岗位加强文明旅游宣传引导，确保景区旅游秩序井然。”市文化旅游广电局工作人员告诉记者，景区将文明旅游宣传工作贯穿日常管理和

服务。为营造浓厚的文明旅游宣传氛围，我市各大景区还通过园内LED显示屏、广播、移动小喇叭、宣传栏等，全方位、多角度、立体化宣传社会主义核心价值观、文明旅游等内容，倡导游客文明、安全、有序出游。

