

甜醅：古风犹存的青海美食

来青海旅游,品尝一碗甜而不腻的甜醅一定是你的“心中想”!

青海,一个味道多元的美食大省!酸辣里脊、生烤羊排、手抓、土火锅……以美食出圈的青海风味给外地人的印象往往是浓郁醇香,但是青海也是你意想不到的甜食大省,作为清甜派代表的甜醅如今已跻身新流量。

在青海广泛流传着这样一句民谣:“甜醅甜,老人娃娃口水咽,一碗两碗能开胃,三碗四碗顶顿饭……”也有人戏说:“给嘴解馋,甜醅领先。”可见甜醅在青海人心中的地位。

甜醅,“甜”字好懂,但什么是“醅”却足够让外地人猜上一阵了。“醅”的书面意思是没有过滤的浊酒。从“酉”字多与酒或因发酵而制成的食物有关,也因此在青海形容一个人酒量差,通常会打趣地说:“你这酒量还不如喝点甜醅水水。”所以比较简单的解释就是以本地地产的小麦、燕麦、青稞等为原料,发酵制成的一种甜味美食。

在高原古城西宁,甜醅常常是以一种“饮料”和“小吃”存在于人们的餐桌上。一碗优质的甜醅,闻起来“酒香甜溢”,品起来“可口味美”,可以说是人间美味,尤其是在炎炎夏日,稀的可以做饮料,稠的可以做一道小吃,深受青海人民的喜爱。

甜醅的历史

说起甜醅的历史,就不得不说丝绸之路文化对青海风味的影响。西汉武帝年间,张骞出使西域开辟了最早沟通亚欧的陆上商路,绵延7000余公里丝绸之路,往来商旅补给全靠沿线城镇,而西宁作为丝绸之路南线上的重要节点城市,众多西域物产、调味与中原烹饪技法碰撞,使得青海风味兼得中亚饮食的影响。甜醅具有清凉、甘甜的特点,入口软绵可口,清爽自然,散发出阵阵酒香,有如咀嚼干果、品香茶,令人回味无穷。甜醅的主要原料是青稞,这和糯米制作的醪糟有一定的区别,主体比醪糟耐嚼,酒味芳香浓郁,无论是在冬天还是在夏天吃甜醅都是一种享受。那么甜醅究竟是在什么时候在高原大地广受欢迎的呢?记者采访了城东区文史专员马坊,据他介绍,甜醅的创制,同青海汉族、藏族、土族等民族酿造醪酒有密切联系,它和醪酒可算是同源异流,只是酒曲不同罢了。酒醅也是甜的,酒味较浓,唐代的人们就已食用它,或用它招待宾客。青海人喜食甜醅,可谓古风犹存。甜醅具有极佳的营养和药用价值以及滋补保健作用,夏天吃可以清心提神,去除倦意;冬天食用能健脾暖胃,补中益气,催发食欲。

甜醅的制作过程

最近西宁的“豹街”很火爆,走进“豹



罗延京摄

街”,很多摊位前都有甜醅售卖,为了方便携带,商家特意将甜醅灌装塑封,边逛“豹街”边喝甜醅的游客随处可见。在东南大街,大大小小的甜醅售卖摊位也有几十家,“我家在这条街售卖甜醅已经11年了,无论是选材还是制作都精益求精,受到了很多顾客的喜爱。”在一家甜醅店,老板王女士接受了记者的采访。据她介绍,酿造甜醅,多以燕麦、青稞为原料,燕麦口感劲道,有嚼劲儿,青稞口感绵软饱满,入口甜甘汁浓。“以前做甜醅全凭制作人的‘经验’,所以口感上才有千差万别。”王女士介绍道。首先要将青稞或者燕麦去皮,上锅煮至八成熟后出锅晾凉,然后拌上酒曲,装进瓷盆或者坛子里,放到热炕头或者灶上保温,静等发酵,等个三五天,清爽的酒香微微冒出,甜醅就进入可以吃的阶段。甜醅曲一般用米制成,青海民间叫“药蛋”或“甜曲”。甜醅的整个制作过程要保持绝对干净,不能有油和杂物,否则开盖后迎接你的不是甜甜的甜醅,而是一坛酸臭的谷物水。至于开盖时间,因季节的不同而不同,全凭酿造人的多年经验。“以前发酵根据季节不同,发酵时间也不同,但随着工艺的改良,我们现在用机器来发酵,在恒温箱中一般24小时就能制作好醇香甘甜的甜醅。”王女士介绍道。“甜醅与我老家的醪糟有相似之处,但又完全不同,酿造甜醅原材为高原特有的青稞,口感更为饱满,炎炎夏日,真的是解暑神器。”来自南京的陆女士边品尝甜醅边对记者说。甜醅作为极具青海特色

的民间小吃,深受各族群众的喜爱,同时也深受广大游客的青睐。随处可见售卖甜醅的摊点,食客一拨接着一拨,不知触动了多少人的味蕾。炎热的夏天喝下一碗甜醅,顿时有种透心凉的感觉!甜醅以独有的酸甜口感,将醇香流于唇齿,耐人寻味。

甜醅的新吃法

早些年,在青海蔬菜、水果等品种比较单一年代,甜醅也是招待宾朋的一道美食,只要逢年过节,青海人家的妇女们就会早早开始忙碌,做出美味的甜醅,供客人食用。有的时候,甜醅也是人们走亲访友的佳品。在青海的夏秋两季农忙时,甜醅也会出现在田间地头,成为人们消暑纳凉的食物。夏天挥汗如雨地走在大街上,碰上甜食店肯定要拐进去来碗冰甜醅。先喝一大口甜醅水,顿时满口生津暑意全无;再舀一勺“干货”,让青稞在嘴里旋转跳跃,一碗下肚,甘甜如饴,满嘴生津,顿觉神清气爽,这酒香醇厚的甜醅实在是让人受用无比。如今,在青海西宁传统甜醅与奶茶、酸奶、冰糖葫芦等组成新的吃法,深受年轻人的喜爱。甜醅甜而不腻有嚼劲,与奶茶相遇,香醇里略有茶汁青涩的味道,这种改良美味立即让“奶茶族”上瘾;将青稞甜醅与酸奶相结合,既有奶香又有甜醅的醇香,更是深受游客喜爱的地产美味;将青稞甜醅夹于山楂中制作成甜醅糖葫芦,这种别致新颖的吃法也吸引了众多食客。甜醅还有哪些新吃法?欢迎您来补充! (记者 张艳艳)

西宁特色美食



西宁交警对全市交通设施进行大整修

本报讯(记者 金华山)有诉必应马上办!西宁交警维护交通设施280处。为进一步提升旅游旺季道路交通管理服务水平,为广大市民和游客提供更好的出行环境,日前,市公安局交警大队全方位细致排查,精细化景区周边、高速出入口交通组织,大范围维护交通设施,全力提升道路通行环境。

记者了解到,“五一”期间,市公安局交警大队组织警力对市区道路上早先设置的交通标志存在被遮挡、卷边、转向、损坏问题的逐一更换、维护。5天时间,拆除海湖路、秀水路、七一路、滨河路、五一路等10条主次干道上的21块陈旧交通标志。同时,将清理陈旧失效交通标志工作由市中心向外围延伸,清查在道路上设置企业、商场、饭店等非国标式样标牌,并动用机械吊卸设备力量拆除。相继拆除了昆仑西路、海

晏路、柴达木路、香格里拉路、贵南路等9条主次干道非国标式样标志27块,减少杂乱标识对正常交通标志的干扰。

结合陈旧失效交通标志和非国标式样标识清理工作,对漏设、缺失、版面内容不清晰、制作不规范、被遮挡的交通标志,由内向外、由主次干道向支路小巷延伸,进一步完善交通标志,以静态形式实现道路交通管理和控制。工作期间,安装了七一路、海晏路、黄河路等8条道路交通标志19块,修改标志版面4块,确保道路交通标志完整无损、指示有效。同时,持续推行礼让行人交通设施,在七一路等2处行人过街通道处新增礼让行人设施2套。

从标线方面明确路权,规范行车秩序,提升城市品位,翻新了城区通海路、滨河路、七一路等5条道路交通标线1350平方

米,清除陈旧、重叠的交通标线400平方米。加大交通信号灯、诱导屏、条形屏等智能管控设备的保障、维护,维修了新宁路与盐湖巷交叉口、东关大街与花园南街交叉口等5个路口条形屏;修复祁连路与站东巷交叉口、夏都大街与德令哈路交叉口等15个路口信号灯故障;更换海晏路与冷湖路、七一路与北大街等7个路口人行信号灯灯罩;巡检诱导屏54块、信号灯103个路口。

有诉必应 马上办
政务服务便民热线
12345
扫码关注

“五一”假期315万人次乘公交出游

本报讯(记者 一丁)疏导景区商圈人流、开通趣浪城北大篷车专线、开通学生返校直通车……刚刚过去的“五一”假期,西宁公交集团运送乘客315万人次,平均每日出车1350台,这是记者5月6日从西宁公交集团有限责任公司获悉的。

据悉,今年“五一”假期西宁市市民出游热情十分高涨。在唐道637、力盟商业步行街、城北区“豹街”等商圈和人民公园、西宁野生动物园等景区,都会看到游人如织、热闹火爆的场景。对此,西宁公交集团根据假期客流特点和市民出行需求提前制定常规公交运力保障方案,针对景点、商圈、交通枢纽等人流密集区域,通过增加高峰时段路线班次运力,满足市民出行需求。尤其是在“五一”假期“火爆出圈”的“豹街”,西宁公交集团还配合城北区文旅部门共同打造开通了趣浪城北大篷车专线,受到了市民和游客的喜欢。此外,西宁公交集团还根据铁路列车到达时刻,合理调整常规公交班次和发车时间,精准对接列车班次时间,全力做好“兜底”服务,确保旅客能够快速、便捷地换乘公交,避免发生滞留现象;针对高校学生集中返校,开通学生返校直通车,安排现场服务保障,做好文明引导、解答问询,服务师生从火车站直达大学校园。

出游的同时,西宁公交集团还积极做好假期安全管理工作,做好车辆安全设施的排查,加强对驾驶员的关心关爱和教育叮嘱,切实筑牢安全防线。安排专人在游客出行集中时段前往景点和商圈附近的公交站点进行值守,加强现场指挥和调度,及时掌握客流情况,科学调度运力,确保公交运输高效有序。同时,全力做好车辆卫生日常清洁和深度保洁,为市民、游客提供干净、整洁、舒适的车厢环境,广大公交驾驶员坚守岗位,用微笑服务和热情待客,让公交车厢成为城市流动风景线。

200余名青年志愿者服务游客暖人心

本报讯(实习记者 衣凯琪)为进一步提高旅游环境建设,为广大游客提供热情、周到、细致的服务,日前,共青团西宁市委、西宁市青年志愿者协会组织200余名青年志愿者在火车站、市区景点广泛开展旅游志愿服务活动。

当好游客安全的“守护人”。为营造安全、有序的旅游环境,前期组织青年志愿者开展应急救援知识技能培训及急救演练活动,通过专业化应急救援志愿服务,为旅游景点景区、公共文化服务场所的游客与群众提供全方位平安旅行体验。并倡导游客自救互救,在快乐旅行中学习应急救援知识,保障自身和游客生命安全,构建和谐平安的旅游环境,为往来的游客和广大市民保驾护航。

当好贴心服务的“暖心人”。为进一步提升我市志愿服务水平,依托日月山服务区,打造西宁市青年志愿者服务站,设立旅游打卡点、生态旅游信息、自驾游路线推荐等青年交流平台,向青年、来宁游客传播绿色旅游、文明旅游的理念和环保知识。同时,在主要景区以及车站分别设立多个志愿服务点,为前来游玩的广大游客和市民提供应急救援、答疑解惑、秩序维护、购票引导、大件行李搬运等多形式便民服务,让出行的游客感受到西宁市旅游志愿服务的热情和贴心。

当好旅游的“倡导人”。青年志愿者们以文明的言行营造热情友爱、安全有序的旅游环境,倡导市民及来宁游客爱护环境、文明出行、文明旅游,推动文明旅游良好风尚的形成。在此次旅游志愿服务活动中,志愿者们以热情饱满的服务态度,诠释了志愿服务精神,用实际行动展示了夏都西宁的独特魅力和人文情怀。

青春动起来,青年有力量,青年志愿者们满怀热情,用高水平的志愿服务知识、高规格的志愿服务礼仪,彰显青年的责任担当。下一步,团市委将持续深入开展多元化的志愿服务活动,提高志愿服务质量,优化志愿服务环境,引导广大青年树立生态保护和绿色旅游理念,营造浓厚良好的志愿服务氛围,为打造国际生态旅游中心城市贡献青春力量。

精神文明建设
西宁在行动

西宁市党建引领“有诉必应马上办”机制创新工作日报

5月6日,12345政务服务便民热线接听群众来电诉求934件次,网民留言79件(西宁12345微信公众号70件、市长信箱3件、青海政务服务网6件),直接办理454件,转交责任单位办理480件,回访量273件。

热点问题:

1. 物业服务65件,无集中反映问题,

12345政务服务便民热线已及时联系相应县区政府核实处理。

2. 消费维权60件,无集中反映问题,12345政务服务便民热线已及时联系相应县区政府核实处理。

3. 交通秩序32件,无集中反映问题,12345政务服务便民热线已及时联系市公安局交警大队核实处理。

有诉必应 马上办
政务服务便民热线
12345
扫码关注