



“跟着青超去旅行”

记者 张艳艳

这是一场以足球名义的大聚会；
这是一场“青”字号好物的大亮相；
这是一场青海非遗文化展示大集；
这是一次展示地区城乡风貌、风土人情、特色品牌、文化品牌和经济优势的一次绝佳机遇……

“大美青海·高原足球”超级联赛（以下简称“青超联赛”）今日在西宁举行开幕式和揭幕战，这场被喻为“离天最近的足球赛”在市民的殷殷期盼中精彩亮相了。



肖鸿摄

精品路线：加强文化展示 扩大旅游推介

一是开展非遗文创展示活动，从我市现有的国家级、省级和市级非遗保护项目中精心策划、筛选出银铜器制作、湟中堆绣、湟源排灯、大通农民画、河湟皮影等11项非遗项目及4家本土文创企业参展。同时，还将邀请部分非遗传承人届时到现场进行活态展示，加大非

展示和宣传力度。二是策划“跟着青超去旅行”活动，围绕“青超联赛”规划设计18条精品旅游线路进行宣传引流，其中包括10条乡村旅游精品线路、4条“CITY WALK”两公里微游西宁线路、4条200公里环夏都旅游圈线路，基本涵盖了西宁周边200公里范围内全部精品景

区。三是推出“青超带你逛景点”活动，与西宁市各大景区联动开展赠票活动，观众凭足球赛入场券可抵8个景区任意门票一张，或享受新华联童梦乐园打折门票一张，活动时限为一个月（2024年5月19日至6月19日），以此扩大赛事及景区（点）影响力。



肖鸿摄

开幕式：聚焦主题主线 突出文化特色

“青超联赛”开幕式大型文体表演以“品足球盛宴 享高原臻品 游大美青海”为主题，由热场表演《龙狮鼓乐迎盛会》及《中国夏都欢迎你》《上去高山望平川》《绿茵赛场展风采》《相约西宁好家园》四个板块节目组成。

整场表演以“农牧+体育+文旅”融合发展为内容，以多种舞台艺术表演形式全面展示大美青海、夏都西宁的秀美山川和新时代农民风采、农村发展新气象，呈现以下三个特点：一是突显地方特色。演出中将大量加入花儿、早船、伞灯、掌灯、滚灯、八仙、秧歌等独具西宁地方特色的民俗表演内容，特邀参加河南春晚的湟中鲁沙尔秧歌队、青海本土网红苹果妹妹等民间艺术团参演，同时增加“雪豹”等西宁IP元素，充分展示河湟文化特色。二是突显热烈喜庆。节目安排力求增强观众参与性、互动性和娱乐性，从舞龙舞狮热场表演到《浪青海》全场互动，从500只气球同时放飞到各民族演员齐声欢唱，真正实现场上场下热情互动的良好氛围。同时，为主舞台后区3700名观众发放各式道具，进行气氛烘托，让现场更具感染力。三是突显群众参与。此次演出的2300名演员中，有1300人来自西宁市城市职业技术学院，近600人来自西宁市15个民间文艺团队，群众参与度达到82%。

同时，为进一步提升“青超联赛”开幕式活动氛围，开幕式当天在青海体育中心体育场南门搭建舞台进行外场造势演出，组织本地及其他市州专业演员筹备花儿演唱、男女群舞、器乐演奏、男声独唱、民族服饰秀等表演节目以烘托场外气氛，吸引群众参与，力争将开幕式大型文体表演办出省会水平、办出省会特色、办出省会活力。



海龙摄

看西宁如何推开爱上足球这扇窗

如果你不在现场去观看一场球赛，那么你就无法体会足球的魅力；如果你不曾为哪支球队摇旗呐喊，那你就无法感受到一场球赛带来的快乐。

今天，“大美青海·高原足球”超级联赛将如约而至，这场家门口的球赛将带来一场属于高原地区的足

球盛宴。多年来，为了让更多人的爱上足球，西宁一直在努力！从组建自己的足球队到将足球教育延伸至幼儿园，从下力气扩充足球场到积极培养足球后备人才，西宁正在用自己实际行动推开每扇爱上足球的窗口。

爱足球的人们因为足球而相聚

为了迎接“大美青海·高原足球”超级联赛，我市通过层层选拔，高质量完成队伍组建及命名工作。“西宁夏都队”以参加2023年全省足球联赛获得冠军的西宁竞技队队员为班底，通过多轮选拔组建而成。“西宁夏都队”队员来自西宁市籍农民、涉农企业职工、在宁大学生等多个行业领域，并依托南京—西宁东西部帮扶协作平台，引进了2名南京籍及4名新疆籍球员，目前球队共有队员40名，平均年龄24岁。同时，多方对接沟通，聘请了4名具有亚足联C级和中国足协D级的省内优秀足球教练员担任本次赛事组织训练工作。

从热身到射门球队进阶全靠专业指导

“这是‘家门口’的足球盛宴！”市民们纷纷表示，现场观看足球比赛，是一种享受，尽管大家都不是职业选手，但展现出来的拼搏和团结精神，给大家带来了一场视觉大餐，激发了大家的健身热情。如今已经65岁的李爷爷看着球员们在球场上训练，不禁回忆起自己的踢球往事。他说，那个时候都是大孩子带领小孩子玩，大家一起踢球，训练和比赛都是自发的，主打一个“玩”。

严格的训练是确保比赛出成绩的基础。西宁夏都足球队为了更好地开展训练工作，制定了《西宁夏都足球队规章制度》《西宁夏都足球队

工作职责》，对全体队员的工作作风、行为规范、训练纪律、日常训练工作安排以及赛风赛纪等方面提出要求，同时对训练工作进行了周密安排。在选拔走训阶段，结合备战超级联赛的工作对召集到的西宁本地球员进行训练，通过训练主要考察球员的体能储备、身体素质和技战术能力等。另外，在训练过程中培养团队协作意识，让球员尽快适应和熟悉，形成良好的凝聚力，更好地完成参加超级联赛的比赛任务。在集训储备阶段，主要针对球员传控球、专项技能、进攻、防守套路进行训练，并针对自身缺乏的能力进行补短补强。在巩固提高阶段，结合本队球员传控球特点设置传控球专项训练及针对性战术训练和整体技战术打法训练，且定期以训练赛进行检验和提升，同时全队进行阵容训练，并筛选出主力球员、替补球员等，同时结合外援球员的技术特点，制定相应的技战术打法，以适用实战。

赛场之外“体教融合”让孩子爱上足球

赛场之外，校园足球也“足”够精彩！

2023年西宁市第一届“体教融合杯”足球联赛（城东赛区）比赛在西宁市晓泉小学、西宁市十里铺小学、西宁市中庄小学分别拉开帷幕；市体育局与市教育局联合举办了西宁市第一届青少年校园

足球联赛，吸引全市各学校58支队伍、近1200名学生参加比赛，营造了健康向上的足球文化氛围；积极组织市区144名学生参加青海省第六届青少年足球锦标赛，获得男、女乙组双项冠军，创下历届参赛最好成绩；第五届“中国足球发展基金会杯”中国城市少儿足球联赛（西宁赛区）拉开帷幕……酣畅淋漓的足球运动解放了孩子们的身体和天性，激发了他们对于体育锻炼的兴趣和爱好；同时，学校教育注入的文化内涵也给足球带来了更多智慧因子。

近年来，我市积极组织西宁市市足球运动、篮球运动等协会开展了青少年体育项目培训，培养体育后备人才；鼓励体育单项协会、体育俱乐部开展青少年体育冬夏令营、培养体育后备人才、举办赛事等，扶持单项体育协会、学校、俱乐部组建足球等青训机构；评定命名一批体育传统特色学校，重点普及“三大球”、田径、游泳等项目和民族传统体育，发挥体育传统特色学校典型作用，培养学生科学健身的良好习惯，普及运动科学，带动辐射区学校加强校园体育建设。

（记者 王琼）

