

西宁市

青藏高原一颗璀璨的明珠

本报记者 金华山

西宁夏都队



队徽寓意：

西宁夏都队：队徽采用盾形设计，象征球队坚韧牢固和奋勇拼搏的强大力量；蓝白背景展示大美青海纯净环保的生态底色；最高处的山峰，代表球队永不言弃，不畏艰险，勇攀高峰的体育精神；足球背后蜿蜒河流和周围金色麦穗，寓意湟水河滋养下农牧业欣欣向荣的景象。



黎晓刚 摄

西宁市在这里

西宁市是青海省的省会，古称西平郡、青唐城，是全省政治、经济、科技、文化、交通、医疗中心。西宁市地处青藏高原东北部，黄河支流湟水上游，是“一带一路”重要节点城市。市区最低海拔2165米，最高海拔2863米，总面积7606.89平方千米，辖2县5区及1个西宁经济技术开发区（高新区），市区面积2901.6平方千米，规划建设区面积208平方千米。常住人口246.8万人，有汉、回、藏、蒙古、满、土、撒拉等民族，少数民族人口70.51万人，占比28.6%，是全国省会城市中唯一一个全国民族团结进步示范市。西宁地处河湟谷地，建城2100多年，秦汉以来众多民族的先民耕耘于河湟地区，创造了辉煌的河湟文化，是古“丝绸之路”南路和“唐蕃古道”必经之地，素有“青海锁钥”“海藏咽喉”之称。西宁有着开放包容的城市特性和璀璨绚丽的风土人情，旅游资源丰富，是青海省政治、经济、文化、交通、教育、医疗中心，以全省1%的国土面积，承载了全省近40%的常住人口和50%的经济总量，全省90%的科研机构、83%的大专院校、45%的市场主体和57.2%的民营企业集中在西宁，是全省人才、科技等各类资源最集聚、创新创业环境最优、市场主体最活跃的地区。

西宁历史文化源远流长，得天独厚的自然资源，绚丽多彩的民俗风情，是青藏高原一颗璀璨的明珠。先后荣获全国文明城市、国家卫生城市、国家森林城市、世界旅游名城、最具幸福感城市等荣誉称号。

备战情况

西宁市自3月份开始积极组织筹备西宁夏都队，3月16日全市范围内公开选拔队员后，球队组建完成。西宁夏都队目前共有队员30名，平均年龄24岁。队员来自西宁市籍农民、涉农企业职工、在宁大学生等多个行业领域，依托南京—西宁东西部帮扶协作平台，引进了4名新疆籍及2名南京籍球员。

“大美青海·高原足球”超级联赛开幕式暨揭幕赛今日在西宁举行，开幕式整场表演以“农牧+体育+文旅”融合发展为内容，以多种舞台艺术表演形式全面展示大美青海、夏都西宁的秀美山川和新时代农民风采、农村发展新气象。热场表演由《龙狮鼓乐迎盛会》《中国夏都欢迎你》《上去高山望平川》《绿茵赛场展风采》《相约西宁好家园》四个板块节

目组成。演出中将大量加入花儿、旱船、伞灯、掌灯、滚灯、八仙、秧歌等独具西宁地方特色的民俗表演内容，特邀参加河南春晚的湟中鲁沙尔秧歌队、青海本土网红苹果妹妹等民间艺术团队参演，同时增加“雪豹”等西宁IP元素，充分展示河湟文化特色。

“大美青海·高原足球”超级联赛期间，西宁市从现有的国家级、省级和市级非遗保护项目中精心策划、筛选出银铜器制作、湟中堆绣、湟源排灯、大通农民画、河湟皮影等11项非遗项目及4家本土文创企业参展。围绕青超联赛规划设计18条精品旅游线路进行宣传引流，其中包括10条乡村旅游精品线路、4条“CITY WALK”两公里微游西宁线路、4条200公里环夏都旅游圈线路，基本涵盖了西宁周边200公里范围内全部精品景区。

果洛藏族自治州

雪域净地 秘境果洛

果洛藏族自治州
在这里

果洛藏族自治州是青海的8个地级行政区之一，州驻地玛沁县，位于青海省的东南部，东临甘南州和黄南州，南接阿坝自治州和甘孜州，西与玉树州毗连，北和海西州、海南州接壤；地处安多康巴文化的结合处，是丝绸之路河南道和唐蕃古道的重要组成部分，是中国格萨尔文化之乡，是青藏高原自然、人文资源的典型缩影。果洛藏族自治州常住人口22.2万人，其中藏族人口203661人，占总人口的91.74%。

果洛州风光幽美奇异，有插入云天的陡峭雪峰，有遮天盖地的原始森林，有蜿蜒流淌的源头溪流，有宛如明镜的海子湖泊，有广袤千里的金色草原，境内群山起伏，雪峰耸立，山势雄伟、气势磅礴。全州境内有文化旅游景点70余处，其中国家级旅游景点2处，省级旅游景点12处，州、县级旅游景点61处。全境都焕发着藏域腹地风景殊异的民族风格与迥然不同的自然人文景观。黄河源头、阿尼玛卿神山、草原牧民生活以及英雄格萨尔的深远影响，无不令世人感动和惊叹，是国内外众多游客登山探险、心驰神往的旅游胜地。



黎晓刚 摄

备战情况

果洛州成立由州委州政府牵头，各县和宣传、文体、农牧、卫健、公安、工信等州直部门为成员的领导小组，下设综合协调、体育赛事、产品推介、文艺演出、宣传直播、活动保障、经费保障等7个工作组，制定《“大美青海·高原足球”超级联赛果洛州工作方案》和各工作组子方案，统一行动步伐，明确任务要求，细化工作措施，切实加强联赛谋划、组织、筹备等工作。

果洛州积极加强与省体育局汇报请示和竞赛工作组沟通对接，多次协商研究，将7场主赛场地设在青海体育中心足球场，备用球场设在西宁市城北区全民健身中心体育场，安排好竞赛办公室、球员休息室，统筹规划赛事保障区、农畜产品区、非遗产品区、美食品鉴区、直播带货区等，认真排查场地器材、设

施、设备安全运行，目前场内各项设施设备齐全。根据竞赛工作要求，动员州域内社会各行各业足球爱好者组建46名果洛代表团，其中40名为果洛籍运动员。

据悉，7场主场赛前、赛中、赛后开展音乐、舞蹈、曲艺表演和藏戏片段、民族服饰展演等多种形式的节目演出，并在第3场主场期间举办一场“果洛足球狂欢之夜”的文艺汇演，全力营造浓厚的赛事氛围。

制定《“大美青海·高原足球”超级联赛果洛州农畜产品宣传推介方案》《直播带货活动方案》，成立工作专班，拟组织全州25家企业100余种产品参加主（客）场产品推介，同时邀请本土或其他电商平台、网红、博主等通过短视频、微博、快手、抖音等自媒体平台，进行30余场次网络直播带货，进一步提升果洛好物知名度、美誉度。

果洛格萨尔队



队徽寓意：

果洛格萨尔队：队徽以雪山之巔有“格萨尔王”骑马挥剑的图样为主。英雄格萨尔史诗及精神发祥、流传、传承在玛域果洛，象征着果洛足球人要勇敢、拼搏，发扬英雄格萨尔王精神；藏文字样是全国非遗文化果洛独有的“德昂洒智”字体，内容是“果洛州足球协会”音译；汉文字样是“果洛州足球协会”；拼音字母“GUOLUO FA”是果洛的全拼，F是足球的英文字母的首位，A是第一，冠军的象征；最下面一个足球带翅膀的图样象征着果洛足球的梦想是走出国门、飞向世界，就像足球长了翅膀一样不断努力飞翔。

