

一碗杂碎汤：西宁人舌尖上的记忆

西宁人的一天从一碗“杂碎”开始。

在西宁，早餐的选择是多元化的，但最受欢迎的早餐一定不能少了“杂碎”。“今天早点起，整上一碗‘杂碎’。”在西宁人心中，“杂碎”是早餐里的重头戏，一碗汤底浓郁、肉质鲜美、口感丰富的杂碎汤，唤醒了青海人的一天。

“杂碎”在现代汉语词典（第七版）的解释：煮熟切碎供食用的牛羊等的内脏，如牛杂碎、羊杂碎等。“杂碎”在一些方言中有时也用来形容一个人的行为或性格。“杂碎”在青海是一道著名的特色小吃，又叫“杂碎汤”，你听过吗？

杂碎汤就是将牛羊等的内脏，如头、心、舌、肠、肚等洗净下锅，加入适量水、各种调料等，慢火炖至软硬适中，煮好后捞出备用。在青海，杂碎汤又分两种，即“牛杂汤”“羊杂汤”。食用时，按照顾客需求，将煮熟的各种杂碎盛入碗中，加上蒜苗，再浇上热汤，一碗香喷喷的“杂碎”就做好了。

好说不好做！一碗杂碎汤制作程序繁琐，浓缩的是守候美味的功夫与耐心。一大早，当一碗热气腾腾的杂碎汤配上蓬松暄软的发面饼，汤浓而不腻，味道鲜美，肉质醇香而不柴、口感丰富，吃过了“杂碎”，西宁人幸福的一天便开始了。

汤厚味浓！这是属于西宁的限时美味

西宁有句老话，“‘杂碎’不等人”。可见一碗热乎乎的杂碎汤在西宁人心中的地位。在西宁，凌晨5时或许很多人还在梦乡，但杂碎店早已人气满满。赶路的、醒酒的、外出的、旅游的……不论是老西宁人还是新西宁人，都被浓郁鲜香的一碗杂碎汤吸引，大快朵颐后，才满足离开。

“老板，来碗‘杂碎’！”位于纸坊街海一大厦旁的马尔沙牛杂店外总能看到顾客排起长队，有时候店内腾不出桌椅，不少顾客干脆就捧着碗，或站或蹲在店面门口，品尝这道美食。码放整齐的肉、肚、肠等，热气腾腾的底汤，让店内充满烟火气。食客点完餐后，取肉、过热汤、放入蒜苗、舀满底汤，一气呵成，杂碎汤便可被端走尽情享受了。“我最喜欢他家的味道，在他家吃‘杂碎’有二十多年了，我最推荐他家的肠肚！”市民刘世芬边吃边向记者介绍道。

一碗杂碎汤看似制作简单，但准备食材、熬制等工序十分复杂，非常考验耐心。“我们每天4点半就开门营业了，到10点左右卖完为止。闭店后，稍作休息就要开始清洗牛头、肚、肠等食材，为第二天的营业作准备。”老板表示，“‘杂碎’的制作很费时，但也必须细致认真。讲究肉要慢火熬煮、软硬适中，汤要咸淡相宜、肥而不腻，美味可口。”

老店情怀！一碗杂碎汤中的品质坚守

“早上吃上一碗‘杂碎’，胃里暖和，心里舒服！”上午10时，西山一巷的老东关牛杂碎店内依然忙碌着，食客陆续进店等待品尝美味。顾客点好餐后，店主马应明分别拿起牛头皮、牛心、牛肚、牛腱子、牛肠等放在小碗内称重，随后放入漏勺在热汤里涮烫几秒，倒入碗中，再撒上蒜苗，倒入热



汤，配上发面饼，一碗牛杂汤便制作完成。店内的顾客捧着碗，先喝上几口汤，再捞上几块肉，随后放入辣椒、醋等调味，一口汤一口肉一口饼，暖中透着幸福，让人从里到外都舒坦。“我吃他家‘杂碎’十多年了，从上班吃到了退休，他家肉味道好。”市民王大爷幽默地说道。

一碗杂碎汤好不好吃，汤和肉都是至关重要的元素。“我家选用的是牦牛肉，肉每天要反复清洗干净，再下锅煮制，为的就是保留肉香，熬出清香四溢的汤底。”据马应明介绍，虽然西山一巷这家店才开了14年，但制作牛杂汤的技艺从他爷爷那辈就开始了。他们经营这一家店能吸引众多老顾客的原因就是精选食材，认真清洗，用心制作，保证牛杂汤清香四溢，肉质醇香。

享有盛名！一份传承半个世纪的早餐

存寿牛杂碎，在西宁享有盛名，是一道十分有名的西宁地方小吃。正宗的存寿牛杂碎，讲究色、汤、料、味俱全。汤要老汤，料要新鲜，味要奇香。做好的牛杂碎，香味扑鼻，诱人食欲，盛入碗中，鲜红油亮；吃到口中，肥而不腻，令人胃口大开。总而言之，存寿牛杂有着一种西北地区特有的香味。

“存寿牛杂碎，是深受本地各族人民欢迎的早餐之一。存寿牛杂碎历经四代，迄今为止，经营已有半个世纪，是咱们西宁家喻户晓的老牌子，也是我们青海省非物质文化遗产。”青海省餐饮行业协会会长马占龙在接受采访时介绍道。

在当地，远处的食客们也有慕名而来的，开车两三个小时赶到，就为了喝一碗热气腾腾、浓郁鲜香的杂碎汤。尤其是冬日严寒的清晨，上班前吃上一碗又烫又辣的存寿牛杂碎，会让您觉得好像是在肚里装了一个小火炉，温暖如春。每天下午四五点钟，店主马进英就要到专门的加工店，清洗现宰杀的牛杂碎。经过反复清洗后，再上锅熬煮、打血沫、下调料等，整个制作过程要历时7个多小时。这对于年逾花甲的

马进英来说，不是一份轻松的活儿。“做牛杂碎不比做别的，得操心，必须我们自己亲自洗才放心。”马进英向记者介绍道。记者在采访中还了解到，存寿牛杂碎每天三大锅，从5时开门到8时售完打烊，几乎雷打不变，许多慕名前来的食客常常因错过时辰吃不上而感到遗憾。如今，为了满足更多食客的需求，这个百年老字号牛杂店，又开设了多家分号，而且营业时间也延长到了11时。

鲜香味美：“懒人”吃不上早餐

在西宁人心中，杂碎汤的地位是无法替代的。你见过凌晨4点半就开始排着队吃早餐的吗？共和路晓泉鲜香牛杂店每天这个时间，都在上演一场勤快人“抢”早餐吃的情景。

晓泉鲜香牛杂店离西宁火车站比较近，也因此很多在凌晨下火车的游客提着行李箱就来到店里。“这才凌晨5点钟，真有这么多人来吃早餐，说明这家牛杂确实不错。我来西宁之前，先做了一个攻略，很多视频都是在推荐这家牛杂店，开门早、牛杂实惠、鲜香味美、店面干净。关键的一点就是，来晚了就吃不到了。”游客李蕊刚下火车就来到这家牛杂店。这里的店面不大，店内十分干净。“制作牛杂碎要经过清洗、熬煮、切配、对汤四步程序，每一道工序都马虎不得。很多杂碎店已经改用电熬，我们家选用的是环保级别的无烟煤，这样煮出来的口感更好，汤味更浓。”接受采访的正是这家店的老店主马秀英，今年72岁的她精神饱满，干净利索。她介绍道，牛杂反复清洗后，上锅熬煮、打血沫、下调料等，整个制作过程要历时七八个小时。虽然制作牛杂碎耗时长、费体力，但她年复一年，日复一日就这样整整做了43年。“阿娘（西宁方言），我们又来了。”记者在采访时，时不时就有顾客一边跟店主打招呼一边点着餐，显得格外亲切。

（记者 悠然 实习记者 衣凯明）

西宁特色美食



开发区多措并举为企业创新发展赋能

本报讯（实习记者 李静）近日，一个好消息从杭州传来！位于西宁经济技术开发区（以下简称“开发区”）南川工业园区的青海高景太阳能科技有限公司的企业标准获评2023年国家企业标准“领跑者”。企业能否立得住，就看企业帮扶做得好不好。目前，开发区已然成为企业创新发展的热土，青海高景太阳能科技有限公司强劲活力喷薄迸发，正是从开发区这片“肥田沃土”中不断汲取动能。

近年来，开发区围绕产业“四地”建设，以“三个千亿级产业集群”建设为目标，完善机制、搭建平台、优化环境，积极承接产业转移，不断将资源禀赋、政策机遇转化为竞争优势、发展优势，推动开发区优势产业根牢骨健，高质量发展成效愈发显著，产业集群效应正在凸显。

项目壮大非一日之功，“弯道超车”必须紧抓机遇。以东西部科技合作为契机，开发区下了“苦功”：组织参加常州光伏产业创新大会，开展开发区光伏制造产业专场推介；召开中复神鹰2.5万吨高性能碳纤维全面投产暨供应链大会，20家企业签订供应链合作协议；积极探索“飞地经济”、园区共建等合作模式……开发区始终坚持贯彻落实科技创新驱动发展战略，统筹推进科技创新和产业迭代升级，共同推动在光伏产业、锂电储能、生物经济、零碳园区建设等领域开展更大范围、更深层次的合作。同时，开发区还围绕“产业链”，打造“人才链”，培养和引进一批创新创业人才，积极与高校合作推动产学研合作及人才共育，助力产业更好更快发展。目前，已推动泰丰先行、高景太阳能、中复神鹰等企业与

北京大学、北京理工、武汉理工等高校合作共建专家工作站，就正极材料、锂电铜箔、大尺寸单晶硅棒、碳纤维等进行关键技术攻关。

2023年多项科研项目荣获青海省科学技术奖项、完成技术合同交易1.9亿元，获得授权专利622件，锂电、光伏龙头企业核心设备均处国际领先水平，高自动化、信息化，设备互联互通率超80%……播下人才与技术的种子，开发区开出了产业的繁花。

从最初蓄势到全面成势，开发区成为企业创新发展的热土。三个千亿级产业集群和一个创新高地呼之欲出，成为挺起我市乃至全省经济发展“脊梁”的重要力量。未来，开发区将认真落实“干部要干、思路要清、律己要严”工作要求，在这里创造更多奇迹。

人民警察执法权威不容侵犯 暴力袭警将承担刑事责任



本期法官

马莉娅 西宁市城北区人民法院刑事审判庭三级法官

案情简介：

2024年1月30日20时许，城北区某派出所接到报警称城北区某处有人打架。民警郝某，辅警李某、杨某出警到达现场，在现场询问后发现杨某等人醉酒，便将相关人员带回派出所进行进一步处理，期间被告人杨某拒不配合派出所接处警工作，并掌掴辅警李某面部、踢击李某左侧腹部、大腿处，咬伤辅警杨某双手，在被告民警带至西宁市第二人民医院醒酒期间，被告人杨某再次掌掴民警郝某面部。

裁判结果：

法院认为，被告人杨某暴力袭击正在依法执行职务的人民警察，其行为已构成袭警罪，依法应予惩处。公诉机关指控事实清楚，证据确实充分，指控罪名成立。被告人杨某到案后如实供述自己的罪行，系坦白，并自愿认罪认罚，可依法从轻、从宽处理。综合考虑本案犯罪的事实、性质、情节和对社会的危害程度及被告人悔罪表现，以袭警罪判处被告人杨某有期徒刑六个月。

法官说法：

人民警察是维护国家安全稳定的重要力量，肩负着捍卫国家政治安全、维护社会安定、保护人民安宁的职责使命。袭警行为不仅妨碍公务执行，而且侵害人民警察的生命安全和身体健康，行为人要承担相应的刑事责任。同时，行为人在醉酒状态下实施的袭警行为亦不能免责，也要承担袭警罪的刑事责任。《中华人民共和国刑法》第二百七十七条规定：“暴力袭击正在依法执行职务的人民警察的，处三年以下有期徒刑、拘役或者管制；使用枪支、管制刀具，或者以驾驶机动车撞击等手段，严重危及及其人身安全的，处三年以上七年以下有期徒刑。”袭警罪在主观方面表现为直接故意，只有当行为人明知对方是正在执行公务的人民警察，却还对其暴力相加，做出袭警行为的才能构成本罪，在客体上，袭警罪侵犯的客体是复杂客体，既侵犯国家正常管理秩序，也侵犯人民警察的人身权益。本罪暴力袭击的对象是正在依法执行职务的警察，包括治安警察、交通警察、司法警察等，而辅警作为警务辅助人员，一般不能成为本罪的行为对象，但正如本案情形，当辅警与人民警察一起执行职务时，仍可以成为本罪的行为对象。

配合人民警察执法，是每一位公民应尽的义务。面对警察执法时，请多给予理解和支持，切不可罔顾法律，阻碍警察依法执行公务，因一时冲动受到法律的惩罚，得不偿失。社会的和谐稳定离不开人民警察的负重前行和辛苦守护，维护人民警察的执法权则需要全社会的共同努力。

（文字整理 记者 顺凯）



本栏目由西宁市中级人民法院、西宁晚报合办