

央视聚焦西宁美食

多样传统面食让你垂涎欲滴

早餐,吃一碗浓香四溢酸辣解馋的羊肠面,美好的一天开始了;
午餐,忙碌了一上午已经饥肠辘辘,炒面片、炒炮仗、干拌面……当然,最“扯心”的还是那碗酸汤;
晚餐,下班回到家,父母已经做好了一桌子香喷喷的饭菜,不是大鱼大肉,而是一锅朴实无华的手擀寸寸,配上花菜、凉拌“天脑蛋”萝卜、油泼辣子,这才是家的味道。

……
西宁人一天的幸福常常始于一碗面。

中央广播电视总台与商务部联合推出的大型美食文旅季播节目《三餐四季》,在CCTV-1周末黄金时段20时播出。青海的“西宁篇”与“海东篇”预计在7月份播出。节目以“一日三餐”为时间线索,以“美食+美景+体验”为载体,全景式拍摄西宁的美食和美景。“寻味团”探访西宁最有代表性的美食,感受高原古城美食文化。

西宁作为青海省的省会,地处青藏高原的东北部,拥有得天独厚的自然条件和丰富的农业资源,这也注定了西宁市人与小麦、青稞等粮食作物结下了深厚渊源。面食在西宁有多少种打开方式?炮仗、面片、搅团、拌汤,总有一碗面让你念念不忘;狗浇尿、砖包城、油香、锅盔,总有一款馍馍让你“鸥水相依”;甜醅、酿皮、馓子、花花,总有一种小吃让你垂涎欲滴。

主食：一碗面展现高原风情

在青海喇家遗址,一碗“打翻”四千年的面重见天日。多年来省会西宁凭借深厚历史底蕴,创造出的面食种类繁多,味道变化无穷。

和面、醒面,条状面剂一根一根搓圆拉细,入锅煮熟。将面条与牛羊肉、西红柿、青红椒、菜瓜、粉条翻炒,得到一锅炒拉面;翻炒时,将面条断成形似炮仗的短面条,便又是一道命名别致的炮仗面;将面剂压扁拉长,再揪成指甲大方块,煮熟后即成为面片。将面片揪入羊肉汤,收获一碗羊肉汤面片;与牛肉羊肉时蔬爆炒,又成了炒面片。

“记得小时候,我最喜欢看妈妈擀破布衫,每次到了扯面的环节,我都抢着帮忙,那一碗清清淡淡飘着葱花香味的面是记忆中妈妈的味道,个中滋味至今想来仍是怀念。”市民范女士回忆道。除了破布衫、搅团、搓鱼、羊芋疙瘩这些用杂粮或麸面做成的面食是西宁市人怀念的过往,其中充满了人们在贫瘠日子里对美食的向往。



杨司煜摄

“寸寸面、拌汤、拖杂皮、猫耳朵、搓鱼……西宁面食的打开方式有无数种,它们因工序不同而别名,因形状不一而叫法各异,其中总有一碗面是属于你的治愈‘良药’。”老西宁市人姜振华说。

馍馍：传统面食中的高原特色

在西宁,馍馍在主食中占据不可或缺的地位。狗浇尿、焜锅、砖包城、锅盔……不仅名字独特,做法稀奇,味道更是绝佳。馍馍奶茶、馍馍菜、烤馍馍、开水泡馍馍、肉汤泡馍馍……每一种馍馍有最适合它的吃法,每一种馍馍有最完美的“搭子”。

“‘狗浇尿’,光看这名字就引起很多遐想,甚至让人望而却步。”外地游客蔡先生说。为什么一张薄饼会被叫作“狗浇尿”呢?“其实是因为它的制作过程,在烙制狗浇尿时要边烙边沿锅的四周浇少许菜籽油,而且要反复多次地浇油,这一动作酷似小狗在撒尿。虽然名字有些奇怪,但它的味道却十分美味。”城东区一家狗浇尿饼店老板介绍,西宁市人喜欢用狗浇尿卷各种炒菜,如酸辣土豆丝、酸菜粉条、虎皮辣子等,现在也有很多人喜欢卷白糖吃。

在西宁,馍馍的模样千姿百态,品种繁多。焜锅馍馍的外表呈金黄色,闻着香气扑鼻,吃起来外脆里嫩;油香的炸制过程不仅对面和油有很高的要求,火候的掌握尤为重要;砖包城用白面包裹着青稞面,混合胡麻油、香豆粉等配料的特殊香气,别有一番风味;如巨型花馒头般的大月饼每一层都有不同的颜色和口味,五色俱全、饱满香甜……不仅是每饭难离的主食,馍馍还是西宁市人逢年过节、串亲访友时常携带的传统礼品。

小吃：粮食做法的独特呈现

“甜醅甜,老人娃娃口水咽,一碗两碗能开胃,三碗四碗顶顿饭”。青稞作为西宁特有的农作物被做成各种各样的美食,其中最受欢迎的当属甜醅。“西宁人的谚语说‘给嘴解馋,甜醅当先。’甜醅是用青稞发酵而成的风味甜食,粒粒饱满,酒曲配料适中,醇香扑鼻,入口醋甘汁浓、绵软可口,夏天吃它能清心提神,冬天食用则能温心养胃。”一家老字号甜食店老板说。

“‘站在酿皮摊,口水淌不断。’黑酿皮的原材料是青稞面,白酿皮的则是小麦面,酿皮配上辣椒、陈醋、韭菜、芥末等调味料,就成了一碗酸酸辣辣的‘开胃菜’。”“面粉加鸡蛋、盐或糖、黑芝麻等辅料和成面团,再擀成面皮下锅炸至金黄酥脆,我从小到大最爱的零食——炸麻叶就做好了。”“炸花花凝聚了西宁市人的巧手和智慧,先将各种食材按颜色不同分别混入面中,做成一张张面饼,然后叠在一起,撮成长条后,切成薄片入锅炸透即成,炸好的花花像极了美丽的花瓣,图案考究,样式纷繁。”

西宁是一座站在碳水宝塔上的城市。除了正餐,各种小吃的原材料都离不开粮食。炸麻叶、炸苦荞片、馓子、花花、酿皮……随便哪一种都会让你垂涎欲滴,足以见得西宁市人对面食的热爱演绎得炉火纯青,西宁味道,始于面,忠于面,不止于面。

(记者 刘瑜)

我市6家单位联合开展反走私进校园活动

本报讯(记者 悠然)5月29日,西宁海关所属西海海关联合西宁市公安局、西宁市发改委、西宁市交通运输局、西宁市农业农村局、西宁市市场监督管理局及西宁市邮政管理局赴青海师范大学,开展以“构筑校园防线 守护‘无私’青春”为主题的反走私进校园主题教育活动。

活动以现场讲解、典型案例剖析、解答咨询、交流互动等方式,向广大师生宣讲海南离岛免税“套代购”、毒品、冻品、濒危野生动物及其制品等走私及其危害,各单位结合自身职能,通过身边人身边事,提醒大家增强防范意识,自觉抵制走私违法行为,力争达到“教育一个学生,带动一个家庭,影响整个社会”的效果。“假期马上来临,我打算去海南岛旅游,海关的老师向我们普及了反走私的相关知识,让我在了解海南离岛免税政策的同时更加注意防范‘套代购’风险,抵制各种以‘兼职’为噱头的违法行为,给我上了一堂生动的社会实践课。”青海师范大学的同学说。

近年来,随着我省对外开放程度不断加深,“引进来”和“走出去”的步伐越来越快,在走私带来的巨大利益诱惑下,利用各种渠道进行走私活动,严重危害国家和人民利益,筑牢反走私防线显得愈发重要,西海海关将切实履行职责使命,始终保持打私高压态势,不断加大反走私宣传力度,引导群众自觉抵制走私行为,营造全民齐心打私的良好氛围。

我市开展出租车行业送温暖慰问活动

本报讯(记者 晴空)日前,市总工会联合市交通运输局工会开展西宁市出租车行业“送温暖、提服务、保安全”慰问活动,表达各级工会组织对出租车行业职工的关怀与问候,进一步激励广大驾驶员争做行业文明服务的引领者、传播者,积极推出租车行业健康发展,全力保障旅游旺季城市客运需求。

活动期间,向全市出租车行业职工代表配发了工装、颁发了“文明服务之星”“安全行车之星”“道德模范之星”荣誉徽章,并发放了慰问品。出租车企业、驾驶员代表一致表示,要立足服务全市交通运输行业发展大局,围绕出租车行业文明和谐创建目标,大力弘扬“三种精神”,树牢大局意识、责任意识、主人翁意识,规范工作言行,提高服务质量,进一步展示西宁出租车行业职工良好精神风貌,并积极参与“高考助力·爱心送考”“畅通出行·关爱老年人出行”等社会公益活动,以实际行动为奋力推进西宁在现代化新青海建设上走在前列表率作出新的更大贡献。

下一步,市总工会将有序推进全市网约车司机、货车司机等建会入会工作,为广大新就业形态劳动者提供可感可知、可达可得的贴心暖心服务,解决急难愁盼问题,切实提升他们的获得感、幸福感、安全感。

西宁市安全隐患举报受理情况日报

6月1日,西宁市共收到安全隐患举报26件,其中12345政务服务便民热线接收举报19件、西宁市应急管理局接收举报2件、西宁市消防救援支队接收举报5件。举报件主要反映小区物业、消防安全、市政道路、城乡建设等问题,已及时联系相应县区政府核处理。

安全隐患有奖举报

- 微信小程序举报(扫描二维码)
- 信访举报: 举报地址为市或各县(区)、园区应急管理、消防救援机构办公地址
- 电话举报: 服务热线举报投诉电话: 0971-12345 安全生产举报投诉电话: 0971-8230155 消防安全举报投诉电话: 0971-6333599



甘河出实招快响应高效化解民生诉求

本报讯(记者 樊娅楠)出实招巧解“停车难”,快响应撑起“安薪伞”,近日,西宁经济技术开发区甘河工业园区以党建引领“有诉必应马上办”为牵引,聚焦群众反映的急难愁盼问题,高效解决两项民生诉求,全力确保群众诉求事事有着落、件件有回应,获得了一致好评。

巧用“分步走”及时解决车位需求

近日,有群众通过12345政府服务平台向甘河工业园区反映:“园区创业路南侧没有公共临时停车位,商铺门口的车行道上能否划分停车位。”

接到诉求后,园区公共设施管理局工作人员第一时间前往创业路核实情况。经现场核实,创业路南北两侧空闲区域均满足临时停车需求,但南侧区域因归属问题,短时间内无法规划停车位。

园区立即转变思路,一边着手在所管辖的创业路北侧设置停车位,确保停车位快速投入使用;一边积极与

南侧区域物业公司协商设置停车位、收费标准、加装人行道护栏等相关事宜。经协调,该物业公司同意在创业路南侧区域设置停车位,将有效解决广大市民停车问题。经回访,市民对办理结果表示满意。

用心治欠薪,让群众生活更安“薪”

“谢谢大家,多亏了你们的帮助,我才能在这么短时间顺利拿到工资。”谢女士紧紧握住园区工作人员的手感激道。

近日,园区人力资源和社会事务管理局劳动监察部门,接到谢女士反映:“因与某企业的外包餐饮公司发生纠纷被辞退,她个人应得的工资迟迟未发放,多次与餐饮公司沟通无果,特意到园区寻求帮助。”

园区迅速开启讨薪维权“绿色通道”,及时联系涉事企业及外包单位相关负责人就该情况开展核查,确认情况属实。督促涉事相关负责人前往现

场,对其拒不支付劳动报酬的违法行为开展普法教育,从法、理、情等方面向其释法说理,经过批评教育,涉事单位负责人深刻认识到拖欠工资的错误行为,及时向谢女士发放4983元劳动报酬。

“我们将把党建引领‘有诉必应马上办’机制创新工作落实到切实解决好群众诉求的实践中,让群众的获得感更多、归属感更足、幸福感更有品质,全面提升园区高质量发展的向心力、凝聚力。”甘河工业园区管委会相关负责人表示。

有诉必应马上办

政务服务便民热线

12345

扫码关注