退休人员社保待遇稳步提升

新华社北京6月8日电（记者 姜琳）人力资源社会保障部最新数据显示，党的十八大以来，我国社保待遇水平稳步提高。2023年，全国企业退休人员月平均基本养老金比2012年增加一倍，月平均失业保险金水平从2012年的707元提高到2023年的1814元，月平均工伤保险伤残津贴由1864元提高到4000元。

在打赢脱贫攻坚战中，通过政策倾斜，6098万建档立卡贫困人口实现基本养老保险应保尽保。

我国已建成世界上覆盖人口规模最大的社会保障安全网。截至2023年底，我国基本养老、失业、工伤保险参保人数达到10.66亿人、2.44亿人、3.02亿人，比2012年分别增加2.78亿人、0.92亿人、1.12亿人。

大范围高温“卡点”上线
今年热得更早了？

新华社北京6月8日电（记者 黄垚）端午将至，高温天气也“卡点”袭来。据中央气象台预报，8日起，北方地区将出现一次较大范围高温天气过程。

这轮高温有多强？预计8日开始内蒙古中西部、华北、黄淮等地高温天气逐渐发展，上述地区将会出现35℃以上的高温天气。10日后，高温继续增强，局地最高气温将接近或突破历史同期极值，最强高温时段出现在10日至13日。

中央气象台首席预报员杨舒楠分析，本轮高温主要由大陆高压脊发展所致。京津冀、河南、山东以及内蒙古中部、东北地区南部等地受高温影响较为明显。

6月上旬就出现如此大范围高温天气，今年高温是否来得更早？国家气候中心首席预报员郑志海表示，今年夏季我国高温天气出现得相对较早。

“近期全球多地出现高温天气，从成因看主要是在全球变暖背景下，不同区域受到不同性质的高压系统控制，形成持续的高温系统。对我国来说也是如此，全球变暖和西太平洋副热带高压、大陆高压共同对我国的高温天气产生影响。”郑志海说。

近日，世界气象组织发布最新预测，2023年至2024年助推全球气温升高和极端天气事件的厄尔尼诺现象已显示出结束迹象，拉尼娜现象可能在今年晚些时候出现。这是否意味着今年夏天能够稍稍凉快一些？

郑志海说，拉尼娜对全球和我国的气温影响有非常大的区域差异和季节差异。从目前的预测来看，进入拉尼娜状态要到夏季后期，因此其对今年夏季气温的影响相对不是很大，预计夏季我国大部地区气温仍会以偏高为主。

本轮高温正值高考和端午假期，中国气象局公共气象服务中心高级工程师梁莉提醒，受高温影响区域的考生需要及时补充水分降温。家长和陪考人员可为考生准备清凉油、藿香正气水等防暑药品。

预计9日起，华北中南部、黄淮等地的高温中暑气象等级将逐渐升高，达到较易发生中暑及以上等级。

端午节吃粽子
“糖友们”如何控糖？

端午节临近，许多人都在家中备下了粽子。对于患有糖尿病的人群来说，各类粽子是否会成为节日里“甜蜜的负担”？“糖友们”如何在品尝粽子的同时合理控糖？北京协和医院内分泌科糖尿病专科护士给出相关建议。

每100克糯米热量为350千卡，升糖指数高于普通大米。北京协和医院内分泌科糖尿病专科护士张蒙蒙介绍，一个150克左右的粽子热量大约相当于两小碗米饭，可以在一餐中替代主食。对于血糖控制平稳的“糖友们”，如想吃粽子可以选择在早餐或午餐吃，尽量选择小号粽子，且不超过一个，最好搭配一些蔬菜、水果和蛋白质丰富的食物，构建均衡的餐食组合。这样可以减缓粽子中碳水化合物的消化速度，减少血糖上升的幅度。餐后1小时可进行适合自身强度的运动。

张蒙蒙建议，“糖友们”可以选择没有额外添加糖的粗粮粽，也可以在粽子中增加一些素食材料，比如蘑菇、香菇、竹笋等。避免选择高糖馅料的粽子，如蜜枣、莲蓉。此外，蛋黄粽和鲜肉粽含盐量及油脂量高，容易导致血压、血脂升高，不建议“糖友们”食用。

“‘糖友们’可以通过监测血糖，来了解粽子对自身血糖的影响，以选择适合自己的粽子种类和食用量。”张蒙蒙提示，如果血糖波动较大，出现恶心、呕吐、头晕等不适症状，需注意及时就医。

据新华社电

铁路端午小长假迎客流高峰

6月8日，旅客在天津西站候车。

记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，8日，全国铁路迎来出行客流高峰，预计发送旅客1690万人次。 新华社记者 **李然** 摄

“海昏侯”文物上新
刘贺墓主棺出土玉璧首次展出

南昌汉代海昏侯国遗址博物馆在6月8日“上新”文物，刘贺墓主棺出土玉璧首次展出。

南昌汉代海昏侯国遗址是中国目前发现的面积最大、保存最好、格局最完整、内涵最丰富的典型汉代列侯国都城聚落遗址。海昏侯墓主是汉武帝之孙刘贺，他曾当过27天皇帝后遭废黜，史称“汉废帝”。

据介绍，本次“上新”的文物有6件玉璧、2件梯形玉片饰，均出土于刘贺墓主棺内。其中，玉璧分别置于刘贺面部、胸部等位置，大小不等，最大的玉璧直径达到28.3厘米，玉璧装饰纹饰各异，有夔龙纹、凤纹、谷纹等，雕琢精巧，纹饰华美。梯形玉片饰为刘贺镶玉漆枕东、西两侧的装饰物。

这组玉器将与主棺一同出土的玉琀、玉带钩、韘形玉佩、青铜剑等器物以“复原”的场景化形式组合展示，直观呈现刘贺主棺内陪葬品构成情况，最大程度还原出土“第一现场”。

据了解，海昏侯刘贺墓园出土玉器总数超过400件（套），刘贺主棺内共有40多件（套），多属葬玉。由于椁室坍塌，这些形制较大的玉器出土时多数处于破碎状态。近年来，南昌汉代海昏侯国遗址博物馆组织文物修复专家对这批玉器进行了保护修复，并及时置于“金色海昏”展览中展出，让观众得以在展厅近距离欣赏它们的完整面貌。

玉文化是中华优秀传统文化的重要组成部分，刘贺墓出土玉器材质多样，工艺精湛，时代涵盖东周、春秋战国和西汉等多个时期，本次文物上新，不仅丰富了“金色海昏”展览内容，更延伸了展览呈现的文化内涵。

南昌汉代海昏侯国遗址博物馆以“常展常新”为理念，结合最新文物保护和学术研究成果，不断推动海昏文物上新，让更多文物保护研究成果惠及广大观众。

本报综合消息

端午竟有20多种不同叫法，你知道几种？

新华社天津6月8日电（记者周润健）“端午临中夏，时清日复长。”6月10日将迎来端午佳节。你知道吗，这个传统节日竟然有20多个别称。除了端午节，你还能说出几个？

民俗学者、天津社会科学院研究员王来华介绍，古汉语中，“端”字可引申为开头、初始的意思，将五月五日称为端午，是指“初五”。古人通用天干地支来纪年、纪月、纪日、纪时，五月为午月，“午”“五”同音，因此端午节又称“重五节”“重午节”。午日为“阳辰”，端午节也被称为“端阳节”，传统京剧《白蛇传》中就有“庆贺端阳”的戏词和剧情。

端午节又称“粽子节”，这是因为吃粽子是端午节的普遍习俗，只是这堪称美食的粽子南北各异，一个人很难在一个端午节把它尝遍。粽叶是粽子制作必不可少的材料之一，古人端午吃粽时，曾有解下粽叶比长度的游戏，长者为胜，端午节就有了“解粽节”之称。

端午节也称“龙舟节”，这是因为除了吃粽子，另一个著名的节日形象是赛龙舟。1980年，赛龙舟被列入了我国国家体育比赛项目，并每年举办“屈原杯”龙舟赛。

端午节还称“诗人节”。端午节来源的说法不少，最具影响力的当属“纪念屈原说”。公元前278年，秦军破楚，屈原投江殉国。屈原所作《离骚》《天问》《九歌》等不朽诗篇被传颂至今。人们敬仰屈原的高尚品德和杰出诗才，在端午节时会深切地感念他。

端午节又叫“浴兰节”，这是因为古人在这一天有“蓄兰为沐浴”的习俗。宋代欧阳修在《渔家傲·五月榴花妖艳烘》中说：“正是浴兰时节动。菖蒲酒美清尊共。”到了明代，端午节又添了“女儿节”称谓，《帝京景物略》中说：“五月一日至五日，家家妍饰小闺女，簪以榴花，曰‘女儿节’。”

此外，端午节还有五月节、龙日、夏节、菖蒲节、艾节、娃娃节、天中节等诸多别称，其产生时代和背景不同，却有各自的故事及内涵。

嫦娥六号在月背展示的国旗
是用岩石“绣”出来的？

新华社武汉6月8日电（记者侯文坤 宋晨）在表取采样完成后，嫦娥六号着陆器携带的五星红旗在月球背面成功展开，闪耀鲜艳的“中国红”。

月面温差大、辐射强，普通材质的国旗难以满足要求，这面中国首次在月球背面独立动态展示的国旗有何独特之处？记者采访了国旗背后的研制团队。

月背展示的五星红旗材料是岩石？

嫦娥六号国旗展示系统由中国航天科工集团旗下的中国航天三江集团联合武汉纺织大学等单位共同研制。

“在奔月、绕月及落月的过程中，高低温反复交替，国旗对环境的耐受性要求就更高。”武汉纺织大学纺织新材料与先进加工技术国家重点实验室主任、中国工程院院士徐卫林告诉记者，在寻找合适材料过程中，团队根据月球资源原位利用原则，最终决定采用与月壤化学成分相近的玄武岩作为嫦娥六号国旗的核心材料。

徐卫林介绍，与嫦娥五号国旗采用芳纶为主的新型复合材料相比，嫦娥六号国旗采用玄武岩材料具有明显优势，也面临很多新的挑战，比如玄武岩纤维具有非常优异的隔热抗辐射性能，能够抵御月表恶劣环境，但属于无机纤维，表面光滑、脆性较大、耐磨性差，难以纺制超细丝、纺纱、织造以及构筑高牢度的颜色。

月面国旗团队成员曹根阳教授说，嫦娥六号在月球背面展示的国旗是能耐受高真空、高低温循环、强剂量紫外辐照等极端环境的“石头版”高品质织物国旗，是由以玄武岩为主的复合材料制造。和嫦娥五号上的国旗规格一样，嫦娥六号月面展示国旗大小也是300mm×200mm。不过，玄武岩纤维的密度超出嫦娥五号国旗原料密度近一倍。

“可以说这是一面技术含量很高的‘石头版’织物国旗。”徐卫林说。

“搓石成线”直径仅发丝的三分之一

同样是“织物版”五星红旗，用岩石“编织”的国旗重量按说会偏重，但最后制作出来的展示国旗重量只有11.3克，比同规格的嫦娥五号国旗还要轻0.5克。

“团队研发出的玄武岩纤维是直径只有头发丝三分之一的超细玄武岩纤维。”曹根阳解释，为把玄武岩变成纤维，团队将玄武岩石块倒入熔炉中进行高温熔融，当熔炉温度达到1600℃左右时，玄武岩呈液态流动，再通过喷丝板拉出极细的玄武岩长丝。在纤维拉丝完成后，还需要进行特殊表面处理，以进一步提高玄武岩纤维的柔韧性能。

为了获得更细的玄武岩纤维，研究团队将实验室“搬”到企业的玄武岩熔炉旁，不断改良拉丝设备、优化制造方式，创新设计了喷丝板内腔结构，并进行了梯形优化，再配合炉内分布式精准控温，成功实现了超细玄武岩纤维的稳定量产；为有效保护玄武岩长丝，团队利用柔性水溶性长丝和芳纶短纤分层防护，设计了“双防护罩”结构，同时解决了玄武岩纤维高模量导致“起小辫子”的行业难题；面对光滑的玄武岩长丝带来国旗“染色”难，团队利用织物表面的芳纶短纤毛羽，使颜料中的黏合剂与其形成类似“铆钉”锚定的效果，有效提升涂料的界面结合牢度与国旗图案的饱满度，保障国旗展示效果。

徐卫林说，历时近4年，团队联合多家企业、单位攻克了玄武岩超细纤维纺丝、纺纱、织造及色彩构建等诸多难题。

月背飘扬“中国红”

据介绍，国旗展示系统是探月工程四期探测器系统的关键项目。由于落月位置不同，嫦娥六号国旗展示系统在嫦娥五号任务基础上进行了适应性改进，并开展了展示效果和产品寿命可靠性评估。

光线对于国旗的成像效果至关重要，由于嫦娥六号是在月球背面着陆，月面光线与旗面角度都发生了变化。中国航天科工集团专家介绍，研制团队提出了多种改进方案，联合总体单位开展了多轮方案评估和地面模拟月面成像试验，以保证国旗的最佳成像效果。同时，研制团队开展了国旗展示系统寿命评估和验证工作，确保能够在月球背面可靠运行。

徐卫林说，玄武岩与月壤化学成分相近，此次嫦娥六号国旗也是月球资源原位利用的一种探索。月球玄武岩较多，未来建造月球基地可就地取材，将月球玄武岩做成片状或者管状建材用于建造，要比从地球取材节省成本。