

青海运动员斩获5金3银2铜

本报讯(记者 金华山)6月16日,为期3天的全国全民健身大赛(西北赛区)射箭比赛在陕西省宝鸡市陇县关山草原风景区圆满落幕,参赛的青海省射箭队取得5金3银优异成绩。

全国全民健身大赛(西北赛区)射箭比赛,于6月14日至16日在美丽的陕西陇县关山草原风景区举行。受省体育局安排,青海参赛队由省射箭运动联合会组织,经过严格的选拔赛,组成有48名运动员参加的男女传统弓、光弓、竞技反曲弓和男子复合弓参赛队。

三天的比赛,分别为排名赛、淘汰赛、团体赛三个部分,青海省队参加除少年组外的所有弓种及青年组、社会成年组比赛。在首日的排名赛中,青海省队旗开得胜,以公保才旦为首的运动员,包揽社会组传统弓男子组前五名。社会组女子竞技反曲弓夺得团体排名赛第一名。其他弓种的青年组、社会组均有运动员以较好成绩进入第二阶段比赛。

第二天进行的个人淘汰赛和团体赛更加激烈,运动员们箭无虚发,你追我赶,喝彩声此起彼伏。青海队再接再厉,在一轮轮的比赛中脱颖而出,苏达、才让扎西获社会组传统弓男女混双团体赛金牌,张文华、李生财获社会组竞技反曲弓男女混双团体赛银牌;女子竞技反曲弓赛青海运动员张文华夺冠。在占绝对优势的社会组男子光弓赛场,青海有三人进入前四强。

16日,引人瞩目的几个决赛项目开弓,几番激烈竞争下来,青海队张文华、刘维英、王英秀斩获女子竞技反曲弓团体赛金牌,夏兰、立红、苏达获传统弓女子团体赛银牌,刘维刚、肖怀芳、李生财获竞技反曲弓男子团体赛铜牌,红星、苏吾德、才其格获团体竞技反曲弓铜牌。在最后的压轴决赛中,先后有青海社会组男子传统弓团体赛才让扎西、郭新华、端源再夺金牌,社会组女子传统弓苏达喜获银牌,社会组男子反曲弓马有布喜获金牌,社会组女子传统弓苏达获银牌。最终,青海队勇创5金3银2铜奖牌的优异成绩。

青海民间射箭运动可谓厚积薄发,享誉全国,参赛队领队、省射箭运动联合会主席公保扎西介绍,据最新调查统计,目前全省有射箭人30多万,年举办大小射箭赛上千场,喜欢参与射箭活动人数逾百万,群众性射箭运动蓬勃发展,射箭成为全民健身运动最具广泛群众、最有魅力的体育运动项目之一,正因具有这样庞大的群众基础,才有今日全国全民健身大赛上的突出表现。

城东区:点线面结合兜牢民生保障网

本报讯(记者 施翔)今年以来,城东区聚焦民生实事,精心部署、主动作为,点线面结合纵深推进救助工作走实走深,切实织密织牢民生兜底保障。

围绕重“点”,以“扩围”精准兜牢基础。强化排查力度。坚持“试点先行、全面推进”分阶段模式,通过入户走访、信息比对、重点监测等方式开展地毯式“全口径”排查,确保兜底保障“不漏一户、不落一人”,确保“应保尽保、应纳尽纳”。聚焦政策落实。确保政策落实精准全面。截至目前已对425户通过“单人保”纳入低保的家庭进行全覆盖复查,对21户困难家庭进行了人员核增,对9户16人给予渐退期,为2户4名特殊困难群众开启“绿色通道”,让政策落实有速度又有温度。加强信息比对。做到重点信息每月一比对,目前已对残疾人、医保中的大额自费较高人员、社区司法特殊矫正人员三类人员数据交叉对比7000余条,发现并已纳入3户9人。

明确主“线”,以“提质”快速提升水平。业务培训“提能力”。安排业务骨干深入镇(街道)及村(社区)进行个案及疑难问题“会诊”,解答疑难问题10余条,对6户个案进行分析,进一步解决执行中的难点、堵点问题。转变作风“强纪律”。健全完善AB岗、首问负责、限时办结、一次性告知等制度,对工作推进缓慢的镇(街道),开展“巡回式”“机动式”“联点式”督导反馈,切实推进社会救助规范化、精细化管理。丰富宣传“促实效”。结合创城、安全排查等工作开展常态化政策宣传,在公租房小区等重点部位设立“政策宣传咨询点”开展活动20余次,同时通过低保扩围增效工作对10万余人(次)进行入户宣传,切实提升群众政策知晓率。

覆盖全“面”,以“联动”全面服务群众。巡访关爱常态化。成立“4+X”“结对式”探访关爱队伍,对在册保障对象100%探访关爱,调整对象100%跟踪回访,特殊重点人员100%排查摸底,确保遇困群众早发现、早救助。资源整合多元化。以救助共同体为“轴心”和纽带,因地制宜开展多样化、形式多样的关爱服务,切实满足困难群众多样化、个性化受助需求。救助方式多样化。积极探索困难群众救助多样渠道,梳理就业救助类型,切实提高低收入、低保家庭帮扶资源与困难需求匹配精准度。

湟源县:石榴结籽心连心 共筑军民鱼水情

本报讯(实习记者 衣凯明)为不断丰富民族团结进步创建“十一进”活动形式,进一步推动铸牢中华民族共同体意识工作向更广领域拓展,近日,湟源县开展民族团结进步“进军营”暨书画展活动,武警中队全体官兵、各乡镇武装干事等60余人参加此次活动。

活动邀请县委党校助理讲师围绕“青海在铸牢中华民族共同体意识中要着重处理好几种关系”为主题进行铸牢中华民族共同体意识专题宣讲。宣讲活动中讲师结合湟源民族工作实际,

紧紧围绕中华民族发展史,深入浅出地从铸牢中华民族共同体意识生成的历史逻辑、青海在铸牢中华民族共同体意识中的特殊省情及战略定位、铸牢中华民族共同体意识要正确处理“四对关系”等方面展开讲解,让武警官兵进一步深入了解铸牢中华民族共同体意识的深刻内涵,使“四个共同”“五个认同”的理念更加深入武警官兵心中。活动还邀请相关职能部门围绕就业创业、婚姻家庭、预防金融诈骗等常见问题,用翔实生动的案例为武警官兵带来了一

堂充实的法治课,增强了武警官兵的法律意识和法治观念,体现了“同呼吸、共命运、心连心”的鱼水之情,营造了浓厚的双拥共建氛围。

据了解,此次活动坚持“走出去”“请进来”,着力实施“滴灌”教育,积极推动地方与部队交流互动,是促进各民族交往交流交融向军队拓展的有益尝试,让“休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共”的共同体意识在各族官兵中牢牢扎根,推动军民鱼水情更深、意更浓。

“618”期间谨防这些消费陷阱

本报讯(记者 宁亚琴)“618”大促将至,为避免消费者落入消费陷阱,市公安局反诈中心详细分析了在“618”大促期间你可能遇到的骗局,请市民注意防范。

警惕虚假购物类诈骗:不法分子常常利用“618”促销活动期间消费者购物热情高涨的心理,发布虚假的购物信息,打着“低价”“福利”“让利”等极具诱惑性的幌子吸引消费者。他们通常会通过微信群、朋友圈、网购平台或其他网站发布虚假广告,诱导消费者添加其社交账号进行私下交易。待消费者付款后,便以各种理由拒绝发货或提供劣质商品,甚至直接拉黑消费者。因此,消费者在购物时一定要选择正规官方平台,切勿轻

信不明来源的购物信息。

防范网购退款诈骗:在“618”促销活动期间,不法分子还会冒充购物网站客服,以货品丢失、产品质量问题或交易失败等理由,主动提出退款赔付。他们通常会诱导消费者在虚假网页填写个人信息,或提出多倍赔付但需要垫付同等资金才可完成理赔的要求。消费者一旦上当,便会造成资金损失。因此,消费者在接到退款电话时,一定要核实对方身份,切勿在未经确认的情况下提供个人信息或支付任何费用。避免虚假红包诈骗:“618”促销活动期间,许多电商平台会通过派发红包的方式为促销活动预热。不法分子便借此机

会在微信朋友圈、微信群等平台发布虚假的红包链接,诱导消费者点击。一旦消费者点击了这些链接,不仅无法获得红包,还可能造成个人信息泄露或资金损失。因此,消费者在领取红包时,一定要通过官方渠道或正规平台,切勿轻信不明来源的红包链接。

在“618”促销活动期间,消费者要注意保护个人信息安全。不要随意在陌生网站或平台注册账号、填写个人信息或绑定银行卡。同时,也要避免使用弱密码或重复使用密码,以免被不法分子利用。此外,消费者还应定期更新杀毒软件、防火墙等安全软件,确保电脑或手机的安全。

全民骑行活动在青海湖畔举行

本报讯(记者 王凌)6月15日,2024第二十三届环青海湖国际公路自行车赛全民骑行活动在青海湖畔举行,活动线路设在青海湖大道和二郎剑半岛之间,全程共19公里。此次活动旨在以车轮为笔,描绘热爱美好生活、引领绿色出行的高原画卷。

当日,随着比赛开始的鸣笛声响起,200余名来自全国各地的自行车爱好者纷

纷冲出起点,奋力骑向终点。湖水在阳光下闪烁着翡翠般的光芒,湖边的水鸟悠然自得,远处的雪山倒映在湖中,宛如仙境。

“我是跟着我们车队一起来的,这次活动既能交到志同道合的朋友,又能锻炼身体。虽然我的水平不能和专业车手相比,但我非常热爱骑行,更热爱环湖赛,也希望更多喜欢骑行的朋友能积极参与比赛活动,从中收获健康、收获快

乐,让骑友的身影和运动的风采,成为青海湖边一道最亮丽的风景线。”参赛者闫晨熙告诉记者。

此次七月骑行之旅,是挑战,更是享受。不仅展现了青海美丽风景,也充分彰显了大家对绿色运动的热爱,更是以车轮为笔,以湖面为纸,共同描绘出一幅绿色运动画卷,为即将到来的2024第二十三届环湖赛营造浓厚氛围。

城西区“先生请出山”讲座座无虚席

本报讯(记者 张国静)6月15日,城西区全民阅读系列活动之“先生请出山”第一期在城西区新时代文明实践中心举行。活动邀请了知名学者、中国孔子基金会学术委员会委员、团中央国学之声教育联盟副主席鲍鹏山教授作题为《孟子:人性与道德》的讲座。

讲座现场,鲍鹏山用通俗易懂、幽默风趣的语言,从“君子不求”“恻隐之心”

“仁内义外”等方面,循序渐进解读了孟子关于人性与道德的思考,带领大家领略了孟子思想的深邃与智慧。期间,观众与鲍鹏山互动交流,提出了诸多问题,台上台下热情互动,现场气氛活跃。

“今天鲍教授深入浅出地和我们分享了人性与道德的话题,让我受益匪浅,很期待下一期的‘先生请出山’系列活动推出。”阅读爱好者谈瑾辰高兴地说。接下

来,城西区将持续发挥辖区新时代文明实践中心(所、站)、五峰书院、农家书屋等阵地作用,邀请专家学者、作家等主流文化名人,持续举办经典导读、文化讲座、国学分享等“先生请出山”特色公共文化服务书香品牌活动,带动更多的市民关注传统文化,进一步引导市民培养“爱读书、读好书、善读书”的生活方式,持续推进“书香青海”全民阅读示范区建设。

技术培训让残疾人端稳“就业碗”

本报讯(记者 师晓琼)为进一步提高农村残疾人就业创业能力,增强残疾人家庭的“造血”功能,提高残疾人科学种植、科学管理水平,提升农产品市场竞争力,促进残疾人增收致富,巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接,近日,大通县残联联合西宁市残联、青海耐卡文化传播有限公司,在塔尔镇塔尔湾村委会举办了为期5天的农村残疾人实用技术(畜禽养殖)培训班第一批,共有69名残疾人及残疾人家属参加了培训。

培训现场,相关专家采取“集中授课+实地指导”的模式进行授课,为大家

讲解了辣子、菜瓜、黄瓜等种植技术及注意事项,使用通俗易懂的语言为大家详细讲解大棚蔬菜种植技术、病虫害防治、安全使用农药及肥料知识等内容,同时,深入浅出地对养殖管理和繁殖、饲料配方、调配和储藏、养殖注意事项等进行了讲解,并就如何提升牛羊育肥质量,防范养殖动物疫病的传播、如何做好疾病防治等常见问题与群众进行互动性解答,提出具体的解决方案和预防措施。

“我以前认为养牛、养羊只需要让它们吃饱喝足就行,但是听了专家的讲座后,让我了解到更多关于养殖的先进理

念和技术。”学员王福寿说道。

此次培训班,针对性强、实用性高,增强了残疾人养殖户科学养殖的意识,有力地推动了养殖户从传统养殖向现代技术养殖的观念转变,解决了养殖户在养殖过程中遇到的难题,为残疾人养殖产业发展提供了技术支持和保障,点亮了残疾人致富的道路。

据悉,4月该县投入资金36.9万元,在青林乡、城关镇、新庄镇等8个乡镇开展了残疾人实用技术(畜禽养殖、温棚蔬菜种植)培训班,培训残疾人246名,培训期间为残疾人学员发放补助饲料菜苗款14.76万元。