

极端天气下,如何保护好自己

高温不断、暴雨如注,夏天的天气往往格外剧烈。气候变化背景下,极端天气也更加频繁。据国家气候中心预测,今年夏季我国气候状况总体偏差,涝重于旱,东部季风区降水总体偏

多,区域性和阶段性洪涝灾害明显,极端天气气候事件偏多,局地发生极端性强降水的可能性较大。极端天气频发,我们应该如何保护好自己?

多、强度强,预计盛夏(7月至8月)则主要在江南、华南等地。

高温天气会增加人们中暑的风险,严重时可能导致热射病。夏季外出尽量选择早晨,避免在中午高温时段出行。出行要采取必要防护措施,如打遮阳伞、涂抹防晒霜等,并带上充足的水和防暑药品。

若发生中暑,要立即让病人脱离高温高湿环境,进行降温补水。专家提醒,大量酒精擦浴、掐人中降暑“土办法”并不可行,处理不当反而会加重病情。一旦中暑患者出现神志不清、昏迷等情况,需将其尽快送至医疗机构就诊。

高温天气还容易导致火灾事故发生,公众在使用电器设备过程中要注意通风、散热,防止因元器件受潮腐蚀或温度过高引发火灾;相关企业要加强对易燃易爆危险品储罐、仓库、露天存放场所安全管理,采取降温等针对性措施,防止因长期高温、压力升高导致储罐、管道等破裂泄漏引发爆炸着火等事故。

看懂暴雨预警信号 谨慎安排出行

我国暴雨预警信号分为蓝、黄、橙、红四级。发布蓝色预警信号,意味着12小时内降雨量将达50毫米以上,或者已达50毫米以上且降雨可能持续;发布红色预警,则表示3小时内降雨量将达100毫米以上,或者已达100毫米以上且降雨可能持续。

但我国地域辽阔,气候复杂多样,同样在夏季出现的50毫米降雨,给沿海地区带来的是清凉,但给西北地区就可能带来灾害。各地气象部门遵循属地化原则,结合本地气象灾害特点,发布本地预警信号,因此公众需要重点关注所在地气象台发布的预警信息。

那收到预警信号应该怎么办?气象灾害预警大致可以分为两种情况。蓝色、黄色预警信号为“提前警告”——虽然目前还比较平静,但危险可能就在眼前,此时不能掉以轻心。比如遇到暴雨黄色预警信号,就应该考虑是否取消出行计划,随时关注天气变化。

橙色、红色预警信号一般都是在恶劣天气“进行时”发出的警告——恶劣天气已经发生,并且可能会进一步升级。遇到橙、红两色预警信号,则应非必要不外出,尽量留在安全地带。

强对流多发 针对三个层级做应对

白天突然变黑夜,大风冰雹齐上阵。春夏季尤其是午后时段,是强对流天气高发期。尤其是今年以来,强对流过程比较剧烈,致多地



6月23日,在安徽省歙县城区,行人涉水而行。新华社记者 杜宇 摄

不同程度受灾。

强对流可能带来雷电、冰雹、暴雨、大风等一种或多种天气过程。专家介绍,在各类降雨的云中,强对流的积雨云由于空气垂直运动强烈,能形成更密集的大雨滴,且密集大雨滴对光线的削弱还会导致“黑昼”现象。

强对流影响快、强度强、致灾性强,发生时经常让大家感到猝不及防。

专家提醒,公众关注强对流天气时,可针对三个不同层级做相应准备。在气象部门发出可能性预报阶段,可增加对天气预报的关

注力度和频次;发出预警后,应考虑减少出门、加固基础设施等;当强对流天气已经来临,要尽快转移到安全地带,躲在坚固的建筑物内。

高温频繁 避免中暑

随着全球气候变暖加剧,近年我国高温天气呈首发日期提前、发生频次增加、累计日数增多、影响范围变广、综合强度增强的特点。今年我国高温天气有明显的阶段性变化特征,6月主要是华北、黄淮等地高温日数

相关链接

中国气象局

升级启动暴雨二级应急响应

据中央气象台预计,长江中下游地区将处于降雨集中期,降雨持续时间长、累计雨量大、致灾风险高。经综合研判和应急会商,中国气象局于6月23日升级启动重大气象灾害(暴雨)二级应急响应。

监测显示,22日南方强降雨区位于贵州、湖南、湖北、安徽、江苏、浙江等地。22日8时至23日6时,安徽芜湖、浙江杭州、江西九江、湖北咸宁和黄石、湖南湘西、贵州安顺等地局地出现大暴雨(100毫米至211毫米)。中央气象台23日继续发布暴雨橙色预警。

预计未来一周,长江中下游地区梅雨持续发力,贵州、江南北部、江汉南部、江淮南部等地暴雨日数多,部分地区有大暴雨、局地特大暴雨。

新华社电



交房公告

尊敬的安泰秀水湾小区业主:

本小区自2021年8月1日开工建设以来,严格执行项目规划方案及工程规范标准,精心施工,有序推进,至今已全面竣工并按计划于**2024年6月30日起正式交付业主使用**,交房手续从即日起开始办理。呈请全体业主悉知并请已结清全部房款(含房贷付款)的业主前来小区物业办理交房手续,谢谢合作!

交房所需携带资料:

- (1) 购房合同原件;
- (2) 交款收据原件;
- (3) 业主本人身份证原件及复印件(急于装修的业主需同时提供户口本、结婚证原件及复印件);
- (4) 相关费用(微信支付)。

交房联系电话:0971-8135111(苑隽物业)

0971-6334966、6334907(安川地产)

热烈欢迎全体业主入住安泰秀水湾小区,西宁安川房地产开发有限责任公司、青海苑隽物业管理有限公司携全体员工向各位业主朋友恭贺乔迁之喜!

南川芯·公园旁·滨水阔景华宅

建筑面积 89-135 m² 实景现房 分秒必争

售楼处电话:0971-6332222

西宁安川房地产开发有限责任公司

2024年6月24日