

探秘豹街旁的3500年前古迹

人们常说,爱上一座城,始于初见,终于其韵。

在西宁这座充满魅力的城市,近期有一条独特的街道——豹街·西海路美食街火了。“豹街”不仅是“爆街”,它更承载着西宁“雪豹之都”的深厚文化内涵。雪豹那矫健、神秘而又威严的形象,深深烙印在这座城市的灵魂之中。豹街的名字,正是对这份独特称号的致敬与传承。你可能不知道豹街旁还有西宁的“四馆”,豹街旁还有海棠公园、山地体育公园和沈那遗址公园环绕,豹街旁还有一处拥有3500多年历史的沈那遗址。

豹街,不仅仅是一个地名,它提醒着每一个西宁人,要像雪豹一样坚韧、勇敢,在生活的挑战面前不屈不挠。同时,也吸引着来自五湖四海的游客,让他们在这里领略到西宁独特的文化魅力。

豹街旁的文化地标——西宁“四馆”

在豹街的不远处,矗立着西宁“四馆”——图书馆、文化馆、博物馆、美术馆。它们是西宁的文化瑰宝,也是市民精神生活的重要源泉。图书馆内,书架上摆满了琳琅满目的书籍,从古中外的经典名著到最新的科技文献,应有尽有。读者们沉浸在知识的海洋中,汲取着智慧的养分。文化馆则经常举办各种文艺活动,如音乐会、舞蹈表演、戏曲演出等,让市民们在家门口就能欣赏到高水准的艺术盛宴。博物馆里,陈列着西宁悠久历史的见证。一件件珍贵的文物,诉说着古西宁人的生活故事,展现着这座城市的发展脉络。美术馆中,展出了众多艺术家的作品,油画、国画、雕塑等形式多样,风格各异,给人们带来了美的享受和艺术的启迪。西宁“四馆”犹如一座知识的宝库,为豹街注入了浓厚的文化气息,让人们在感受现代都市繁华的同时,也能领略到历史文化的博大精深。

豹街旁的休闲乐园——公园环绕

豹街的周边,是一片绿色的海洋。海棠公园、山地体育公园和沈那遗址公园将豹街环抱怀中。

海棠公园内,每逢春季,海棠花竞相绽放,粉的、白的、红的,交相辉映,形成一片绚丽多彩的花海。人们漫步其中,感受着微风拂过脸颊,花香沁人心脾。这里是情侣们约会的浪漫之地,也是家庭出游的温馨之所。

西宁首座山地体育公园与豹街一街之隔,公园内篮球场上,年轻人挥洒着汗水,展现着青春的风采;足球场上,孩子们尽情奔跑,追逐着梦想的脚步。公园内涵盖足球、篮球、乒乓球、羽毛球、网球等场地以及儿童游乐区、健身器械区、智慧健身驿站七大数据,是游客日常休闲健身好去处。

与豹街喧嚣形成对比的是一街之



杨司煜摄

隔的千年古迹——沈那遗址。坐落于沈那遗址之上的沈那遗址公园成为市民在豹街“狂吃狂玩”后休憩散步的好去处。记者日前从已开放的西侧公园进入,蜿蜒溪流流淌在郁郁葱葱的草地、树木之间,园内不少市民正在这里闲暇休憩,这里不仅具有地域特色还集文化传承、展示休闲功能于一体。在沈那遗址公园,市民在休闲中可以了解到古遗址历史文化,丰富遗址文化认知,而且整个公园景观绿化面积约18万平方米,每每夏季,萱草、荷兰菊、八宝景天、大花滨菊等10多种花卉将竞相盛开,将这里装点成一片美丽花海。

豹街旁的岁月见证——千年古迹

豹街旁,有一处拥有3500多年历史的古迹——沈那遗址。它坐落在城北区小桥村北,位于湟水河和北川河交汇处的台地上,总面积大约10万平方米。“沈那”是羌语的音译,意为依山面水、黑刺林茂盛之地。

沈那遗址在地下埋藏了3500多年,其发现者是裴文申先生。《西宁晚报》在2015年的“青海视野”专刊中曾以《三千多年前的西宁人》对此做了详细报道。裴文申是北京猿人第一个头盖骨的发现者,1948年,他在甘肃河西走廊和青海湟水流域以及青海湖附近作了为期3个月的考古调查,沈那遗址便是这一时期的意外收获。

虽然有关裴文申发现和认定沈那遗址的文献很少且记载简略,但他临行前作出判断:这是一处隶属齐家文化的古羌人聚居村落,是远古人类从新石器时代向青铜时代过渡的一种文化遗存,是大约3500年前的古羌人聚落村,这个定论被很多学者接受和认同。

据了解,早在殷商时期,青海就被称为羌戎之地,到了东汉设置西羌校尉之后,在长达两千年的历史中,羌人作为河

湟地区的主人,始终生活在青海大地上。他们是土著青海人,土著西宁人。

因为种种原因,裴文申离开青海的40多年间,沈那遗址一直没有被大规模发掘。上世纪70年代末西宁市政府曾经组织有关部门对沈那遗址进行过挖掘,但规模不大,后来还对挖掘过的地方进行了回填。1979年西宁市人民政府将沈那古文化遗址作为第一批西宁市重点文物保护单位进行公布。

沈那遗址大规模的发掘工作在上世纪90年代初,1991年—1993年,青海考古所组织有关部门对沈那遗址进行了大规模发掘工作。此次试掘面积有2000平方米,文化堆积层厚约2米。经过考古发掘,发现一批齐家文化房址、墓葬、灰坑和一批石、骨、陶器物。

其中在31号探方内出土的巨型铜矛是最为珍贵的一件文物精品,它是我国铜石并用时代的一件最大的青铜兵器,堪称“中国矛王”。这件“中国矛王”的确令人震惊,其矛阔叶状,双面锋刃,长61.5厘米、宽19.5厘米。矛中部两面有1.5厘米高的脊梁,梁(斧子上安柄的孔)与刃部结合处设一曲状倒钩。圆釜下端有一纽和三道圆箍,釜内遗留残木柄痕迹。此矛1996年被国家文物鉴定小组确定为一级文物。现在这件震撼考古界的“圆釜宽叶倒钩青铜矛”已被青海省博物馆收藏。“中国矛王”记载了我们祖先征战时的悲壮场景。

如今,这处千年古迹成为西宁的重要文化遗产,吸引着众多学者和游客前来探寻。它不仅是历史的见证,更是西宁文化传承的重要载体,让后人能够了解先辈们的智慧和奋斗历程。豹街,这条充满魅力的街道,融合了自然、文化、历史与现代。它是西宁发展的一个缩影,展现了这座城市的独特魅力和无限活力。让我们一起走进豹街,感受它的魅力,聆听它的故事。(记者 张艳艳)

文化中国行

看赛逛展,青超联赛打开方式不止一种

6月30日,“大美青海·高原足球”超级联赛(以下简称“青超联赛”)西宁赛区“湟源县主场日”拉开帷幕。西宁夏都队与海东青海拉面队在海湖新区青海体育中心展开对决。

绿茵场上的激烈赛事、精彩的文艺表演、露营基地体验、优质农产品展示、非遗文创产品等“青海特色”扮靓了赛场,让赛场内外精彩不断!

走进球场,感受激情和竞技

喜庆的服装、深情的旋律、整齐的队形、优美的动作……随着激昂的音乐响起,舞者纷纷走上球场,以多种舞台艺术表演形式全面展示“唐蕃古道·日月湟源”的秀美山川和文化底蕴。现场观众们被精彩的表演深深吸引,掌声和欢呼声此起彼伏。

开场演出后,球员们走上绿茵场,准备迎接即将开始的足球比赛。赛场上的球员们奋力驰骋,迅速进入竞技状态,他们的每一次奔跑、每一次传球、每一次射

门都牵动着现场观众的心弦。看台上的观众纷纷为自己喜欢的球队呐喊助威,现场气氛热烈。“每场比赛都是体育和文化的盛宴,观看比赛不仅能体验足球运动的魅力和激情,也能在表演中感受青海独特的人文风情。”市民彭胜说道。**好看好逛!“青海特色”扮靓展区**
“这有露营地推介!这个地不错!”“这些香包五颜六色的真好看!”“湟源陈醋咋卖的?”比赛现场,足球的热血与激情让人心潮澎湃,而赛场外的展区如同一幅五彩斑斓的画卷,展现着青海的独特魅力。

牦牛肉干、菜籽油、蜂蜜、湟源陈醋、沙棘果糕……农产品展区里,各种青海特色农产品琳琅满目。市民和游客们纷纷驻足咨询,挑选自己喜欢的产品带回家。在非遗展区,湟源排灯、丹噶尔皮绣、香包、刺绣等非遗产品以其独特的艺术魅力和文化内涵,吸引了众多市民和游客的目光。大家对这些传

统技艺充满了好奇和敬意,或拿出手机拍照记录、或询问制作技艺、或挑选喜欢的样式和颜色。“我们带来了香包、胸针、皮绣等手工艺品,每一个产品都融合了青海元素,这次赛事为我们提供了展示和销售的平台,也让更多人了解了湟源的非物质文化遗产。”湟源县丹噶尔皮绣研制开发有限公司研发部经理刘玉桂说道。

此外记者注意到,湟源旅游推介展区和露营体验区也有不少市民和游客正在咨询、体验。市民和游客通过生动的讲解、精美的宣传手册、现场体验,了解了湟源的旅游资源与特色景点,还感受到了“浪河滩”的无限魅力。“过几天刚好要去‘浪山’,这有几家露营地信息,我们拍下来回家选一选!”正在逛展区的市民兴奋地说道。(记者 衣凯明)



湟源万人聚西宁 丹噶尔古城美物亮相青超联赛

本报讯(记者 金华山)6月30日,青超联赛西宁赛区迎来了一场别开生面的“湟源县主场日”活动。当日,湟源县精心组织公共交通运输力量,将热爱足球的当地群众免费送达青海体育中心,现场更有无数自驾而来的球迷,共同见证了这一盛事。

湟源县位于青藏高原东端的日月山下、湟水河上游,是青海东部农业区与西部牧业区的交会地,承载着黄土高原与青藏高原、农耕文明与游牧文明、藏文化与汉文化的交融。在这片山高水长、坡陡崖峭的土地上,青藏铁路、京藏高速、109国道、315国道穿行而过,赋予了湟源“海藏咽喉”的美誉。

此次主场日活动不仅吸引了众多足球爱好者的目光,更成为湟源县展示其丰富旅游资源和特色农牧产品的绝佳平台。

球场外,农牧产品、旅游景点、户外休闲营地的展览推广琳琅满目,现做现售的湟源里脊让人饱了口服,刺绣产品精美绝伦,吸引了大批群众驻足观看、购买。

在球场内,独具湟源特色的文艺表演更是让人目不暇接。文成公主走进日月山的情景再现、湟源排灯的精美绝伦,将湟源县独特的人文、历史魅力展现得淋漓尽致。活动现场,湟源县还为观众准备了丰厚的奖品,包括一头牦牛和数千元大礼包,让现场气氛更加热烈。

记者从湟源县相关部门了解到,此次活动共有92家企业参与展示,涵盖了绿色有机农畜产品、非遗展演和文创集市、特色餐饮等多个领域。其中,青海三江一力农业集团有限公司等知名企业纷纷亮相,充分展示了湟源县在农牧业和旅游产业发展方面的成果。

值得一提的是,湟源严酸皮食品有限公司作为当地老字号企业,凭借其独特的酿皮制作技艺和优良品质,赢得了消费者的广泛赞誉。该公司通过不断改善生产工艺和生产环境,拓宽销售渠道,成功将“湟源严酸皮”这一地方特色美食推向了更广阔的市场。

“湟源县主场日”的成功举办,不仅为青超联赛增添了浓厚的地方色彩,也为湟源县农畜产业和旅游资源的综合发展注入了新的活力。

而马上举行的第二十三届环青海湖国际公路自行车赛,丹噶尔古城将第一次迎接这项国际赛事,湟源县将借助体育赛事的东风,进一步推动全县经济社会发展,为即将到来的环湖赛和丹噶尔古城的拥抱提供更强大的动力。

大美青海 高原足球

西宁夏都队主场绝杀对手 积分榜跃升至第三

本报讯(记者 金华山)6月30日,青超联赛第六轮战火重燃,西宁与同仁两地同时上演精彩对决。在西宁赛区,西宁夏都队坐镇主场青海体育中心,迎战实力不俗的海东青海拉面队。与此同时,黄南热贡艺术队也在主场迎接海南龙羊队的挑战。

西宁赛区本轮比赛被冠以“湟源县主场”之名,赛前湟源县为赛事精心策划了一系列文化活动,当地特产展示与盛大的文艺表演交相辉映,吸引了上万名观众专程前来观赛。场馆内气氛热烈,球迷们期待着一场势均力敌的较量。

比赛伊始,双方球员迅速进入状态,但场上局势胶着,未能创造出太多破门良机。然而,在比赛进行到第89分钟时,西宁夏都队凭借一次精彩的配合,成功破门得分,实现绝杀。这粒进球不仅让观众沸腾,也让西宁夏都队球员们士气大振,他们凭借这一进球最终全取3分。

在另一场比赛中,黄南热贡艺术队凭借出色的整体发挥,主场2:0战胜海南龙羊队,送给对手赛季首败。这场比赛同样吸引了众多球迷的目光,黄南热贡艺术队的出色表现也赢得了球迷们的热烈掌声。

本轮比赛结束后,积分榜格局发生微妙变化。玉树牦牛队凭借大胜继续稳坐榜首,黄南热贡艺术队凭借胜利升至第二,而西宁夏都队则凭借这场绝杀胜利,积分榜排名跃升至第三。果洛格萨尔队凭借首场胜利成功脱离倒数第二的险境,为接下来的比赛增添了信心。

西宁夏都队的这场胜利不仅提升了球队士气,也为他们接下来的比赛奠定了坚实的基础。球迷们对球队的未来充满期待,相信他们能够在接下来的比赛中继续取得佳绩。

