

环湖赛：向着精彩再出发

千里赛程，千里风光；千里之行，从宁开始……在风景宜人的七月，我们迎来了第二十三届环青海湖国际公路自行车赛，一座城、一项赛事、22支车队……共同奔赴一场人民的节日。

以赛促旅，以赛惠民。二十多年来，我市以环湖赛为载体，唱响了环湖赛中的“西宁之歌”，在今年，我市又通过借势赛事的传播影响力，书写了“体育+旅游+文化”深度融合文章，用车轮丈量城市，用赛

道描绘诗意画卷，这是融合体育与文化、旅游的盛会，更是人民的节日，凝聚着社会各界的努力与坚持，也展现出西宁人民对全民健身、幸福生活的愿景。

（记者 王琼）

第一版块：体育

在环湖赛中感受西宁体育的力量



环湖赛来了，环湖赛真的来了……这不仅仅是一场比赛、一次竞技，更是一种精神的传承和文化的交融，近年来，借环青海湖国际公路自行车赛开幕式举办的契机，我市综合挖掘文化、旅游和体育资源，全市体育健身基础设施不断完善，群众通过环湖赛，感受着体育运动带来的力量，逐渐养成了积极健康向上的生活方式。

环湖赛正在改变着西宁。

10分钟体育健身圈开启健身新活力

大通体育公园、西门口体育健身圈管网改造项目开工建设；

城西区麒麟湾等6处小型体育公园、20块乡镇灯光篮球场项目和4处全民健身设施补短板项目正在有序推进；

完成10处共享健身房选址，新建9处健身路径……近年来，全市共建成各类健身场地6764块、健身路径1999个、全民健身步道600余公里，实现所有社区、行政村健身器材全覆盖。打造城区“10分钟体育健身圈”，高于国家建设“15分钟健身圈”目标。

竞技体育后备人才动了起来

如何让体育后备人才真正动起来？多元化的人才培养模式是“法宝”。

近年来，我市指导成立各类体育组织44个，培训社会体育指导员11808名，占西宁城区人口4.5%，高于国家目标2个千分点；积极申报全国青少年校园篮球特色校86所、足球74所、排球6所，布局16所手球特色学校和22所陆地冰壶布局学校，注册国家二级运动员670名；在全省率先组建西宁市青少年体育训练中心，开展校内、校际、跨区域比赛，选拔培养输送优秀后备人才，新组建西宁市青少年冰壶队、跆拳道队，目前共有田径、射击、摔跤、冰球、花样滑冰、冰壶、跆拳道7个项目的青少年体育运动队，拓展青少年体育人才培养体系。

以赛事活动提升城市形象

2018—2022年西宁市三次获评“中国体育旅游精品目的地城市”；

2020年西宁市正式被确定为环湖赛开幕式永久举办地；

社会体育场馆免费低收费开放工作成为全国推广样板……

近年来，我市不断完善多元融合发展的产业要素供给，积极引入市场、社会组织、企业参与竞技体育和群众体育发展，以赛事活动提升了城市形象。

（记者 王琼）



本报图片由 杨司煜 海龙 黎晓刚 摄



第二版块：旅游

来西宁 感受环湖赛速度与激情

盼望着，盼望着！第二十三届环青海湖国际公路自行车赛在西宁开幕啦，热情好客的西宁人已经做好准备迎接来自五湖四海的朋友！

湟水河畔，青山两岸，蓝天为底，白云作伴，这是西宁送给环湖赛最美的见面礼。人民公园郁金香展、海棠公园海棠花展、文化公园牡丹花展、北山美丽园



月季展、植物园菊花展……今天的西宁，是一座置身花海的城市，一座百花齐放的城市。持续筑牢城市绿色本底，努力让绿水青山常在，一幅绿水长流、空气常新的美丽画卷在西宁徐徐展开。

傍晚的力盟商业巷步行街霓虹闪烁，市民三五成群相约而至，餐饮店迎来一天人气最旺的时刻……情景巡游表演、千人大锅庄、香气四溢的地方小吃……走进豹街，扑面而来的是浓浓的文化味和烟火气。我市在32个主要街区集中开展了一批特色鲜明、亮点突出，群众喜闻乐见，参与度高的“展民俗、享优惠、同欢乐”促消费活动，文艺演出、花儿快闪、民俗巡游、非遗展演等富有河湟文化韵味的文旅活动轮番上演，形成了“天天有活动，日日有精彩”的热闹场面，为市民游客提供了更多新场景、新玩法和新体验。

你可以享受环湖赛带给你的速度与激情，为迎接环湖赛，我市推出了微游西宁旅游线路，让来自全国各地的游客在

观赛的同时，跟着环湖赛游西宁。

古城老街微游线路

古城老街微游线路，将带您寻迹卫城。游览拱辰门遗迹，沉浸在山陕会馆和文庙；感受河湟历史文化，体验唐蕃古道的繁荣；推开香水书院大门，领略闹市中的古典与优雅；来到宏觉寺，追寻千年古刹镌刻的辉煌历史和民族团结印记。

多彩之旅微游线路

多彩之旅微游线路，来到活力夏都。到动植物园亲近自然，登上俯瞰城市美景的高原明珠，漫步于繁华的步行街，再到文化气息浓厚的博物馆、非遗馆，让您尽情欣赏西宁的绚丽多姿。

城市休憩微游线路

城市休憩微游线路，漫步在博物馆，感受历史与艺术的交融；湿地公园清新宜人，生态美景尽收眼底；来豹街感受雪豹魅力，品味地道美食。（记者 张艳艳）

第三版块：文化

文化繁荣，让城市更具“西宁味”

西宁，一座历史文化名城。近年来，西宁市紧紧围绕“举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象”的使命任务，更好传承西宁文化精髓、弘扬红色文化精神、展现西宁文化精彩，以文化人、以文化物、以文惠民，独具魅力的西宁文化提升了城市的气质内涵和人文精神，文化繁荣，让城市更具“西宁味”！

“每到周末去‘四馆’已成为我家的首选。遇见美好，为我们的西宁点赞！”“越来越多的城市书房，成为我自习、看书的好去处。”市民用亲身感受为美好生活打分，为我们的城市点赞。近年来，我市加大市级公共文化服务场馆、县级城区文化中心、乡镇综合文化站、村级综合性文化服务中心等文化设施建设力度，着力构建“市、县、乡、村”四级公共文化服务体系，全市公共文化服务设施网络建设全面升级。

“我是跑步爱好者，每年的元旦环城赛我都会参加。现在越来越多的文体活动让市民参与其中，

乐享其中。”市民王先生谈起文体活动，深有感触。近年来，我市精心策划“群文品牌”，初步形成了定位准确、主题突出、特色鲜明、梯次发展的文化品牌建设格局。整合元旦环城赛、社火表演等多项活动，打造成为“三节”系列群众文化活动，成为西宁市影响力最大的群众性文化活动，深受广大群众喜爱。

广场上，美妙的乐曲、悠扬的歌声、翩跹的舞姿汇成一片欢乐的海洋；公园里，群众自发组织的文艺自乐班吹拉弹唱、悠然自得；图书馆、农家书屋，书籍报刊琳琅满目，读书爱好者络绎不绝……一幅幅文化图景在我市各处多彩呈现。我市发挥文化赋能作用，推动满足人民文化需求和增强人民精神力量相统一，先后推出《古道传奇》《天域天堂》《花儿·少年》《尕布龙》《河湟》等一批反映河湟历史文化、人文典范、地域风情，又深受游客喜爱、广受社会认可的精品力作。（记者 张艳艳）

