



点燃激情：当环湖赛遇上古城西宁

穿越高原古城，让车轮与风竞速；历史文化的积淀，留存在青唐古城的遗址上；22支车队的身姿，在青藏高原的璀璨里“破风”驰骋；在历史的记忆里飞驰，将青海的大好河山尽收眼底；1255公里，清风徐来，如梦的七月，“人民的节日”如约而至——7月6日，2024“中国工商银行杯”第二十三届环青海湖国际公路自行车赛在西宁起航。

当体育赛事遇上古城西宁，整座城市的激情再次被点燃。近年来，我市依托赛事活动，以体塑旅、以旅彰文，通过“体育+”撬动融合发展布局不断优化，通过“+体育”助力城市气质和活力双提升，西宁正成为越来越多人的“诗和远方”。

办好一场赛，带火一座城

清晨时分，我市各大公园内迎来了首批休闲健身的市民，打太极、跑步、跳广场舞；在落日余晖下，一场酣畅淋漓的篮球赛正在灯光篮球场里进行，市区里，“口袋公园”里满是孩子们欢快玩耍的身影……类似情景，在我市的广场绿地、街头游园随处可见，居民走下楼，不出小区就能乐享家门口的体育设施，而这一切得益于我市体育事业的蓬勃发展，以体促文、以体促旅，同时，我市在其他方面也迸发出了新的活力。

将时间的时钟定格在2024年。唐道·637、力盟商业巷步行街、丹噶尔古城入选国家级夜间文化和旅游消费集聚区；

豹街·西海路美食街、下南关街等文旅休闲街区持续火爆；“唐蕃古道”入国中国西部行十大自驾游精品线路，形成了以西宁为中心的两小时车程半径旅游圈，构成青海旅游的三大黄金旅游圈……西宁的一点一滴就是这样被认识的！作为环湖赛永久开幕式和揭幕战举办地，西宁始终将满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展作为重要抓手，扎实推进全民健身和体育强国战略，持续加大体育基础设施投入力度，完善城乡体育健身网络，提升体育公共服务质量，广泛开展群众性体育活动，人均体育场地面积、经常性参与体育锻炼人数等全民健身核心数据始终位于全省前列。

办好一场赛，提升一座城

体育与城市在共生互动中相得益彰，激荡出新的动力之源和幸福之源。为环湖赛服务23年，为什么会得到那么多的认可和肯定？西宁用“一流组织、一流服务、一流氛围、一流环境”给出了答案。

从“国家森林城市”到蝉联“中国最具幸福感城市”，荣获“全国文明城市”……西宁正在以厚积薄发的姿态书写着新的篇章。

近年来，西宁市深入贯彻落实习近平总书记对青海工作的重要讲话指示批示精神，扭住关键扛牢责任、攻坚克难真抓实干，生态文明高地基础更加牢固，高质量发展动能更加强劲，城市建设治理底板更加坚实，各族群众生活品质更加美好，经济社会各项事业发展取得新成效，走在前作表率迈出新步伐、取得实质进展——

强化交通枢纽建设、提升物流效率、积极发展跨境贸易、文化旅游、国际产能合作，致力于成为面向中亚、南亚开放的前沿窗口和重要节点，正在成为“丝绸之路”经济带上升起的一颗璀璨明珠。

办好一场赛，兴盛一座城

西宁成为环湖赛开幕式和揭幕战永久举办地；2018—2022年西宁市三次获评“中国体育旅游精品目的地城市”；2019年成功入选全国滑轮试点推广城市；2020年社会体育场馆免费低收费开放工作成为全国推广样板；2023年西宁市被中国风筝协会确定为高原国际风筝挑战赛永久举办地；2023年中国冰壶联赛（西宁站）在西宁多巴国家高原体育训练基地举行；“大美青海·高原足球”超级联赛在西宁激情开赛……

荣誉接踵而至，赛事接二连三，这一切都产生了强大撬动引领作用和溢出带动效应，形成了一个个西宁“特色品牌”，顶级体育赛事的成功举办，有力助推了体育、文化、旅游、商贸融合发展，充分展现了西宁的风土人情、自然风光、城市形象，极大地提升了西宁在国内外的知名度和美誉度，“山水如画城如歌”的美丽图景，正在西宁徐徐铺展。

办好一场赛，点亮一座城

把体育工作融入全市经济社会发展大局，聚焦“农体文旅商”五业深度融合，大力发展“体育+”和“+体育”，打造体育旅游品牌，带动体育用品、旅游、交通、餐饮、住宿等融合发展。在采访中，记者不止一次的听到这样的回答。

“好风凭借力，送我上青天”。借助环湖赛的品牌影响力，近年来，我市将河湟文化的底蕴深度与生态文化的地域宽度高度结合，大力发展乡村旅游，带动周边农村旅游经济快速发展，湟中区田家寨镇、李家山镇柳树庄村、慕容古寨、大通县边麻沟、湟源县小高陵等分别入选国家首批乡村旅游重点村、中国乡村旅游发展典型案例或荣获中国美丽休闲乡村等称号。在环湖赛的带动下，越来越多的市民加入到了骑行的队伍，以“公路+骑行”“景区+骑行”等体旅融合发展为方向，我市在今年重磅推出覆盖五区两县7条主题自行车骑行路线，越来越多的人开始用车轮丈量城市的发展速度，尽情享受骑行带来的幸福和快乐，无数的骑手将环湖赛作为梦启航的地方，相信这种体育精神会持续推动我市体育工作高质量发展，在未来以“体育之为”书写一份体育强市的满意答卷。（记者 王琼）



杨司煜 摄

一场融合创新科技与自然美景的视听盛宴

本报讯（记者 张艳艳）昆仑山巅云舒卷，青海湖畔花烂漫。七月的青海迎来了一年当中最美的季节，如约而至的2024“中国工商银行杯”第二十三届环青海湖国际公路自行车赛（以下简称“环湖赛”）于7月6日上午，在如潮的掌声和欢呼声中拉开帷幕，在最美的季节里，古城西宁作为环湖赛开幕式永久举办地，迎来了这场速度与激情的碰撞。

开幕式现场LED大屏上蓝天白云交相辉映，雪山绵延不绝，一望无际的油菜花海令人心旷神怡，高原的壮丽山川和飞驰的车轮竞逐……每一个画面，闪现和辉映着“大美青海 激情环湖”的盛会主题，将人们的思绪引向大美青海令人陶醉的壮美景色里。开幕式现场人声鼎沸，观众的眼中洋溢着快乐和自信，手中挥舞的国旗，表达着青海人的自豪。

随着情景歌舞《望昆仑》的演出，开幕式文艺演出拉开帷幕，情景歌舞《最爱青海》《律动高原》《美丽西宁》……一个个精彩纷呈的节目，为观众呈现一场融合了创新科技与自然美景的视听盛宴，凸显体育精神，同时融入生态文明、国际交流、地域文化等元素，全面展示青海秀美山川和各族儿女为全面建设社会主义现代化国家青海篇章而努力拼搏的精神风貌，演绎出青海高原壮美山水、展示百姓幸福生活。开幕式的视觉总监王磊介绍，本次开幕式最具亮点的是首次引入的裸眼3D舞台技术，通过特殊L幕的舞台设计和定制化创意设计，结合精确的光学设计与图像融合技术，创造出令人震撼的3D裸眼视觉效果，将昆仑脚下、青海湖边的壮美景观如画卷般铺开至观众眼前，实现体育精神与大美青海的完美交融。

场外同样热闹非凡，市文化旅游广电局精心组织协调西宁市12支文艺轻骑志愿服务团队近200名文化志愿者以广场舞、健身操舞、民族服饰秀等多种形式，创排舞蹈表演《大美青海欢迎您》，营造“青海的盛会、群众的节日”氛围。同时，为助力此次环湖赛，我市在现场准备了丰富多彩的非物质文化遗产展示。据了解，此次非遗展示从现有的13项国家级项目、48项省级项目和57项市级非遗保护项目中精心策划，筛选出7项非遗项目参展。主要包括湟源皮绣、湟中堆绣、银铜器制作及鎏金技艺、加牙藏族织毯技艺等项目，以美术类、技艺类等便于展示交流和互动为主，种类较为丰富。同时，现场还邀请传承人进行活态展示，扩大非遗展示和宣传力度，增强参赛人员对西宁市非遗项目及民俗制品的认知度和认同感。

全民动起来，环湖赛更精彩

本报讯（记者 王琼）7月6日的青海体育中心是“欢乐的海洋”，2024“中国工商银行杯”第二十三届环青海湖国际公路自行车赛迎来了盛大的开幕式，与开幕式同步进行的是我市精心选出六支全民健身队伍带来的全民健身项目展演活动，一场融合体育、文化、商业的沉浸式展演活动为环湖赛开幕式带来了新的精彩。

白衣飘飘，行云流水。我市太极拳协会的队员们凝神静气伴随着舒缓的音乐起势，时而刚劲有力，时而轻柔放松，在一招一式间，意领身随的步伐

展现出太极拳的无穷魅力；动感广场舞，舞者身着节日的盛装，以灿烂的笑容灵动的舞姿传递着积极向上的精神力量，中华文化和体育元素此时交相辉映，体现了自然之美、人文之美、运动之美。

老少齐参与，活动更精彩。展演活动现场，老年体育活动办得如火如荼，青少年体育活动也是丰富多彩看点多，百余名少年的轮滑表演有速度有激情；幼儿平衡车大赛，萌娃大秀车技，赢得观众叫好声一片；青少年武术表演一亮相，孩子们个个精神抖擞，一招一式刚柔并济，有板有眼，尽显龙武

少年潇洒英姿。

本次全民健身体育项目展演将健身、传统和时尚完美融合，为市民带来耳目一新的感官体验，除了为环湖赛营造了浓烈的大赛气氛之外，也让群众在家门口尽享全民健身文体大餐。

“在青海，在西宁，高水平的体育活动已经成为了全民健身的‘助推器’，此次环湖赛开幕式中，我们看到了竞技体育与群众体育的跨界联手，以及体育与文化、旅游、商业的联袂互融，为老百姓搭建了更加广阔的舞台。”市体育局工作人员在采访中表示。

西宁绕圈赛今日开赛

7月7日，备受瞩目的2024“中国工商银行杯”第二十三届环青海湖国际公路自行车赛（以下简称“环湖赛”）在西宁拉开帷幕。作为赛事的揭幕战，西宁绕圈赛吸引了全球目光，比赛起终点设在通海路与五四西路十字路口。

本次赛事路线设计独特，选手们将自西向东，沿五四西路出发，途经文苑路、昆仑西路、海湖路、海晏路、静康路，最终返回起点，每圈13.4公里，共骑行9圈，全程120.6公里。途中，第2和第4圈设有4级爬坡点，而在第3、第5、第7圈则设置了途中冲刺点，为比赛增添了更多的悬念与看点。

对于众多参赛车队而言，最后3公

里的冲刺大战无疑是他们关注的焦点。预计大多数车队会采取保守策略，保持在大集团内骑行，等待最后时刻的爆发。然而，一些队内冲刺能力不突出的车队，可能会选择提前突围，力争在途中冲刺点和爬坡点上获得优势。

本届环湖赛不仅吸引了国内顶尖车队，还迎来了欧倍青、阿斯塔纳两支世巡赛车队的加盟。他们的到来无疑为比赛增添了更多看点。欧倍青车队带来了2023赛季环广西赛的冲刺手普罗莱特，而阿斯塔纳车队则派出了2023赛季环湖赛总冠军穆鲁布兰，这两位顶级选手的加入，使得本届环湖赛的竞争更加激烈。

除了冲刺和爬坡的较量，蓝衫的争夺同样引人关注。虽然“亚洲最佳”蓝衫暨2021赛季环湖赛冲刺王李自森因备战场地车赛而缺席，但接替他出战的原新西兰黑辐条车队选手瑞安同样具备不俗实力。此外，羌巴、牛益達、王達程、巴赛汗等选手也将成为蓝衫的有力争夺者。

本届环湖赛揭幕战——西宁绕圈赛，不仅是一场速度与激情的较量，更是一次荣誉与梦想的角逐。谁将在这场夏都争霸中脱颖而出，成为最终的胜者？让我们拭目以待！

（记者 金华山）

今日看点