

# 今天,跟着环湖赛赴一场古城之约

让世界看到湟源!

踏着环湖之浪,赴一场古城之约!

2024年“中国工商银行杯”第二十三届环青海湖国际公路自行车赛(以下简称“环湖赛”)来了!7月8日,在第二赛段多巴至互助的比赛中,车队将首次从西宁市湟源县丹噶尔古城经过,这一独特的路线安排使得湟源再次吸引了世界的目光。

位于青海省西宁市以北40公里的黄河北岸、西海之滨、湟水源头,丹噶尔古城宛如一颗璀璨的明珠,矗立在这片古老而神秘的土地上。这座始建于明洪武年间的古城,距今已有六百多年的沧桑历史,是青海省的文化瑰宝,更是中华民族多元文化的交汇之地。

在丹噶尔古城,文化与历史交织成一幅绚丽多彩的画卷。古城内的建筑、街道、格局等无不透露出浓厚的历史气息。而环湖赛的举办更是为这座古城注入了新的活力与激情,使人们在感受体育竞技的热血之余,也能更深入地领略丹噶尔古城的文化底蕴。

逛古城、品美食、享文化……让我们随着赛事的足迹,一同走进这座充满故事的古城,用心去感受、去品味、去体验这座古城带给我们的惊喜与感动。

## 逛古城,感受古迹韵味

走进丹噶尔古城,每一步都回响着历史的足音,古朴的气息似乎能穿越岁月的尘埃,扑面而来。在800米长的丹噶尔大街上,城隍庙、丹噶尔厅署、仁记商行、文庙、商号店铺、火祖阁贯穿其中,它们见证了当年商贾云集的繁华景象,让人不禁沉醉于这片古城的浓厚历史氛围中。

从巍峨的拱海门进入,这座西城门宛如一位忠诚的守护者,引领我们穿越至商贸与文化交织的辉煌时代。漫步于古城中,城隍庙、文庙等古迹展现了古城丰富的文化内涵。城隍庙不仅建筑雄伟,更寄托着古城居民对风调雨顺、国泰民安的祈愿。文庙则以其庄严与宁静,让人不自觉放慢脚步,感受儒家文化的深厚底蕴。历史文物展、民族民俗展……湟源县博物馆内陈列的展品,再现了湟源各族群众不断融合、携手共进的宏伟历史画卷。仁记商行见证了古城商贸的繁荣与开放,馆内陈列着各种交易票据、木箱、包裹,让人联想到昔日商贾云集的热闹,感受到不同文化在此碰撞交融的火花……

这些景点相互辉映,共同构筑了一个充满古朴韵味与历史文化底蕴的丹噶尔古城,使游客市民在领略古城风光的同时,也能深刻感受到河湟文化的博大精深。

## 品美食,味蕾上的文化盛宴

来湟源,怎么能不吃里脊!湟源里脊,作为青海“老八盘”中的点睛之笔,以其独特的口感和丰富的文化内涵,已经成为湟源的一张文化名片。这道佳肴外酥里嫩,金黄诱人,浇上用湟源陈醋调制的酸辣汤汁,每一口都散发着浓郁的香气,让人回味无穷。它的历史可以追溯到清朝,当时湟源作为茶马互市的重要地,在多元文化与饮食习惯的交融下,湟源里脊的做法得以成熟并传承至今。品尝湟源里脊,不仅是味蕾的享受,更是对青海多元文化的一次深刻体验。

除了湟源里脊,古城的特色小吃也让人流连忘返。醇厚香滑的酸奶、清爽可口的甜醅、筋道爽滑的湟源酿皮、酥脆可口的狗浇尿、浓郁鲜美的洋芋汤汤……青海特有的风味小吃也在这里集合。这些美食不仅仅是味蕾上的享受,更是青海深厚文化底蕴的生动体现。

从湟源里脊的酥脆与酸辣,到古城特色小吃的丰富多样,每一口都是对青海多元文化的深刻体验。你还不来湟源尝一尝这些令人垂涎的美食吗?

## 赏文化,非遗皮绣与排灯的魅力无限

丹噶尔古城,既是历史的见证者,更是文化的传承者。在这里,非物质文化遗产如璀璨星辰般熠熠生辉,其中尤以非遗皮绣和排灯为最,它们共同编织出古城文化魅力的独特篇章。

每当夜幕降临,古城的排灯亮起,光影交织下的古城更加美轮美奂。这些排灯不仅照亮了古城的每一个角落,更点亮了人们对河湟文化的热爱与向往。一组组造型精美的排灯、一场场喜悦热烈的文化活动、一件件精美的文创产品……吸引了众多市民和游客前来参观,在沉浸中感受古城的文化味、传统味。

皮绣作为湟源人民创造的一种卓越的手工艺品,具有精湛的技艺和独特的艺术风格。它融合了南北两地的刺绣技艺,融入了草原文化和农耕文化的精髓,展现出了独特的艺术风格和深厚的文化内涵。走进古城湟源皮绣展馆内,一幅幅以山水花鸟、生态保护、民族团结为主题的皮绣作品跃然于眼前。皮绣作品以皮张作为创作基底,绣娘们用灵巧的双手,将细腻的线条和生动的画面绣制得栩栩如生。每一件皮绣作品都是独一无二的,它们不仅是艺术品,更是河湟文化的生动体现,体现了湟源人民对生活的热爱和对美的追求。在欣赏中,让人们感受到古城文化的独特韵味和民族地域特色。

除了深厚的历史文化和诱人的美食,丹噶尔古城也是活力四射的青春舞台。选购独特的纪念品、寄出承载着回忆的明信片、悠闲地品味闲暇时光、尝鲜“网红”美食……多元文化在这里碰撞、融合,让丹噶尔古城焕发出无限创意与生机。

在这块满载故事的土地上,每一步都是一次心灵的探索,每一景都是一幅动人的画卷。炎炎夏日,何不跟随环湖赛的足迹,与丹噶尔古城“撞个满怀”,感受一次心灵与历史的碰撞,体验一次体育与文化的完美融合? (记者 衣凯明)



## 首战告捷:青海天佑德车队斩获两衫

本报讯(记者 金华山)西宁又迎环湖赛!7月7日,2024年“中国工商银行杯”第二十三届环青海湖国际公路自行车赛(以下简称“环湖赛”)首个赛段——“中国工商银行”西宁绕圈赛落下帷幕。本赛段全程121公里,共9圈,每圈13.4公里,并设有三个途中冲刺点以及两个四级爬坡点,对选手的体力和策略都提出了不少挑战。

经过激烈角逐,来自比利时欧倍青-德科尼克车队的14号选手延森-普罗莱特凭借出色的表现摘得赛段冠

军,同时他还收获了黄衫(个人总成绩第一名)和绿衫(冲刺积分第一名)。意大利巴迪亚尼车队的67号恩里科-扎农切洛和荷兰帕克赫特尔车队的102号杰斯泊分获第二名、第三名。

值得一提的是,来自青海天佑德车队的212号选手王建财在本赛段中表现出色,他不仅获得了圆点衫(爬坡积分第一名),还穿上了象征亚洲最佳选手的蓝衫。这一荣誉不仅是对王建财个人能力的肯定,也标志着亚洲选手在环湖赛中逐渐崛起。

首日的比赛虽然竞争激烈,但也为接下来的赛程奠定了基础。各支车队和选手们都在为即将到来的挑战做足准备。本届环湖赛高手云集,真正的较量将在接下来海拔起伏的山路上展开。

王建财的出色表现无疑为亚洲选手增添了信心,也为本届环湖赛增添了更多的看点。期待在接下来的比赛中,亚洲选手能够继续展现自己的实力,为观众带来更加精彩的比赛。

## “每次环湖赛都是一场视觉盛宴”

本报讯(记者 张艳艳)7月7日,西宁万人空巷。2024年“中国工商银行杯”第二十三届环青海湖国际公路自行车赛(以下简称“环湖赛”)西宁绕圈赛鸣枪开赛,比赛开始前各个赛段沿线已经挤满人,市民纷纷扶老携幼争相目睹运动员的风采。

一声枪响,来自四大洲13个国家22支车队的车手如离弦之箭,驰骋在西宁赛道上,路边人潮涌动,呐喊声与加油声不断。

“运动员骑行的身姿太帅了!今天的西宁,像是过节一样,十分热闹。”来自成都的刘先生带着孩子在海晏路附近观看赛事,他们拿着国旗

激情高呼加油。“运动员经过的地方,大家一片欢呼,太震撼了!”

本次赛事路线设计独特,选手们自西向东,沿五四西路出发,途经文苑路、昆仑西路、海湖路、海晏路、静康路,最终返回起点,每圈13.4公里,共骑行9圈,全程120.6公里。途中,第2圈和第4圈设有4级爬坡点,在第3、第5、第7圈则设置了途中冲刺点。运动员到达的地方异常热闹,吸引着成千上万人观赛。运动健儿们用车轮丈量西宁,在骑行中一睹西宁魅力。

正值盛夏,西宁迎来最美季节:天空湛蓝纯净,河面清澈如镜,群山苍翠峭拔,满目皆是美景。“环湖赛不

仅成为青海的一张亮丽名片,也是中国自行车高水平品牌赛事的标杆。不仅是青海的骄傲,也是中国自行车的骄傲。”市民古月说。“关注环湖赛23年了,环湖赛见证了西宁的发展与变迁,高端赛事的举办,扩大了西宁的‘朋友圈’,全面提升了城市的运营能力,城市管理、配套设施建设都得到了提升。”市民孔先生说。

市民张先生表示:“每次环湖赛都是一场视觉盛宴,让我们这些普通市民也能感受到竞技体育的魅力。看着选手们在高原上奋力拼搏,我也深受鼓舞,决定今后多参加骑行活动,锻炼身体,享受健康生活。”

## 古城新韵迎盛事 环湖赛首进丹噶尔

本报讯(记者 金华山)环湖赛首进湟源丹噶尔,古城新韵迎国际盛事!2024年“中国工商银行杯”第二十三届环青海湖国际公路自行车赛(以下简称“环湖赛”)将于7月8日迎来历史性时刻,赛事赛道首次来到古老的丹噶尔古城,为这座拥有六百多年历史的古城注入了新的活力与机遇。此次赛事不仅是一场体育竞技的盛宴,更是湟源县体育与文化、旅游深度融合的生动实践。

丹噶尔古城,始建于明洪武年间,作为商业、军事、宗教、民俗等多元文化交融的重镇,见证了无数次的繁荣与衰落。如今,这座古城以其独特的历史背景和深厚的文化内涵,吸引着无数游客前来探访。当环湖赛的选手们骑行于古城之中,那长不足

千米的主街、经纬交织的幽幽街巷、结构独特的民居院落以及保存完好的“歇家”商号,都成为了赛道上亮丽的风景线。

在8日的第二赛段(多巴互助)中,选手们将从海拔2500米的湟源县城出发,面对海拔3350米的北山垭口,这是一场对爬坡能力和耐力的严峻考验。选手们将在持续高强度的爬坡骑行以及高海拔地区带来的低氧问题中拉开距离,部分爬坡能力较强的选手将有机会形成突围。而随后的20公里长下坡和短陡坡较量,将决定大集团和突围集团之间的距离。

本赛段设有一级爬坡点——北山垭口,这也预示着本赛段四色领骑衫可能会发生较大变化。黄衫、绿

衫、圆点衫以及亚洲最佳荣誉衫的争夺将异常激烈。国内选手如张志善、邵俊旗、高永兵等爬坡强将也将积极参与争夺,为观众带来紧张刺激的冲刺对决。

环湖赛首次进入丹噶尔古城,不仅为古城带来了新的活力和机遇,更将体育精神与历史文化相结合,展现出湟源县独特的魅力。这场国际性的体育盛事,必将促进湟源县体育事业和文化旅游的繁荣发展,为当地经济社会发展注入新的动力。

今日看点