

今日,环湖赛迎来绝美赛道

7月11日,备受瞩目的2024年“中国工商银行杯”第二十三届环青海湖国际公路自行车赛(以下简称“环湖赛”)迎来第五个赛段(共和—西海镇)的激烈角逐。本赛段不仅考验着选手们的体能与意志,更因其独特的地形和战术安排,吸引了全球车迷的目光。

今日的比赛路线全长127公里,途经海拔高达3700米以上的南山,选手们将面临第二个高海拔爬坡的严峻挑战。尽管前半程的实际爬升高度仅为800米,但漫长的爬坡路程仍对选手们的耐力和战术安排提出了极高的要求。据曾参与过往年环湖赛的选手透露,南山的坡道虽不陡峭,却需要选手们保持足够的耐心,时刻关注心率变化,以防长时间处于临界值带来的风险。

随着比赛进入中期,各车队开始采用“山地火车”战术,通过紧密配合确保爬坡阶段的稳定发挥。在哈夏垭口这一关键爬坡点,实力强劲的爬坡手将承担起带领车队前进的重任,而部分冲刺型选手则可能因体力不支而掉队。然而,下半程长达80公里的下坡路段为掉队选手提供了迎头赶上的机会,尤其是冲刺能力强的选手,在团队的配合下有望追上甚至超越前方的突围选手。

沿途,选手们将穿越青海湖旅游专线,领略无垠的蓝天、盛开的油菜花和幽蓝的青海湖所构成的绝美风景。尽管湖面吹来的侧风可能给比赛带来一定干扰,但预计不会对整体赛局造成重大影响。赛段中设置的三个途中冲刺点更是为擅长单日赛的选手提供了展现才华的舞台,预计将吸引更多选手加入挑战。

在四色领骑衫的争夺上,经过前四个赛段的较量,各车队之间的竞争格局已经逐渐明朗。领骑衫的主人在本赛段可能不会有太大变化,但激烈的竞争将使得比赛更具看点。此外,各车队之间的“重点照顾”也为擅长单日赛的选手提供了登上领奖台的机会,让本赛段的比赛结果更加充满悬念。

随着环湖赛S5赛段的进行,选手们将用速度与激情继续书写环湖赛的传奇篇章,为车迷们呈现一场视觉与战术的盛宴。(记者 金华山)

黄衫、绿衫、圆点衫均在第四赛段易主



海龙 摄

本报讯(记者 金华山)7月10日,2024年“中国工商银行杯”第二十三届环青海湖国际公路自行车赛(以下简称“环湖赛”)迎来第四赛段“匹克体育”贵德至共和赛段的激烈角逐。本赛段总距离136公里,自贵德县藏医院出发,终点设在海南州文化传媒中心。

赛道沿线风光旖旎,挑战与机遇并存,两个途中冲刺点和两处爬坡点考验着每一位选手的耐力与技巧。

经过紧张激烈的争夺,西班牙布尔戈斯车队的36号马里奥-阿帕里西奥以出色的表现勇夺赛段冠军,泰国路佳保险车队的112号阿德涅-范-恩

格伦和西班牙农业银行车队的44号吉列莫-托马斯-席尔瓦分别摘得亚军和季军。

值得注意的是,本赛段过后,黄衫(个人成绩第一名)的荣誉由西班牙农业银行车队的42号赫费尔松-阿尔韦罗-塞佩达收入囊中,他凭借稳定的发挥和出色的实力,成功取代了前一赛段的黄衫得主。绿衫(冲刺积分第一名)的归属也发生了变化,哈萨克斯坦阿斯塔纳车队的1号穆鲁布兰-亨诺克凭借在冲刺点的出色表现,获得了这一荣誉。而西班牙布尔戈斯车队的36号马里奥-阿帕里西奥凭借在爬坡点的强势发挥,不仅夺得了赛段冠军,还一举拿下圆点衫(爬坡积分第一名)。

此外,来自青海天佑德车队的216号萨义德-萨法尔扎德凭借出色的表现,继续保有蓝衫(亚洲最佳选手)的荣誉,展现了亚洲选手的实力与风采。

本赛段的激烈竞争不仅为观众带来了一场视觉盛宴,也展现了选手们高超的骑行技巧和顽强拼搏的精神。随着比赛的深入,后续赛段将更加精彩纷呈,让我们共同期待选手们的精彩表现。

从黄河到青海湖的壮丽交接

7月10日,2024年“中国工商银行杯”第二十三届环青海湖国际公路自行车赛(以下简称“环湖赛”)迎来第四个比赛日的角逐。参赛队伍从黄河之滨的贵德县出发,经过一场激烈的角逐,最终翻山越岭,成功抵达青海湖南岸的共和县,完成了从黄河到青海湖的壮丽交接。

当日的赛程,不仅是对车手们体力与毅力的考验,更是对青海壮丽风光的深度体验。车队穿梭在青山绿水间,沿途风光旖旎,美不胜收。海南州各族群众热情高涨,载歌载舞,盛装迎接车队的到来,为车手们加油鼓劲,展现了青海人民热情好客、团结友爱的精神风貌。

海南州作为青海省的畜牧业大州,农畜产品丰富多样。黄河岸边,一片片金黄的麦田已经收割入仓,展示着丰收的喜悦。果园里,甜甜的杏子挂满枝头,散发出诱人的香气。草原上,牛羊成群,如珍珠般洒落在青青草地上,构成了一幅幅生动的田园画卷。

值得一提的是,由龙羊峡水电站坝区、青海湖无垠的湖面和庞大的光伏产业构成的三片“蓝海”,在青海大

地上熠熠生辉。它们不仅为青海的经济发展注入了强劲动力,更彰显了青海在清洁能源、生态环保领域的坚定决心和卓越成就。

从黄河到青海湖,这场自行车赛的路线如同一幅壮美的油画,在青海大地上徐徐展开。它不仅展现了青海独特的自然风光和丰富的文化底蕴,更传递了青海生态报国的铿锵誓言。青海,这片充满生机与活力的土地,正以崭新的姿态,迎接世界各地的目光,书写着属于自己的辉煌篇章。(记者 金华山)

这个夏天,来大黑沟“浪山”吧

环湖赛的激情与西宁的美景撞了个满怀,浪山浪水浪河滩……炎炎夏日,唤起了西宁人的“浪山”基因,在小木屋里喝茶、在草地露营烧烤,去山里溯溪、去原始森林里挖蘑菇……夏天,西宁人“浪山”浪的是一种情怀。在大黑沟森林公园不仅可以感受浪山浪水浪河滩的魅力,还可以静享“诗与远方”的浪漫与宁静。

大黑沟,1996年被有关部门批准为省级森林公园,现称“湟源海藏咽喉原始森林公园”。位于西宁市湟源县县城以东10公里处,距西宁40多公里。景区内主要以山、林、水而闻名;因险、峻、奇而壮观。这里山清水秀、峰怪石奇、境幽林深、物种繁多、流水潺潺、百鸟齐鸣……一年四季景色各异,独具特色,让人心旷神怡,流连忘返。真的是春有百花秋有月,夏有凉风冬有雪的绝佳境地。每年,四面八方的游人慕名前来,络绎不绝,这里便成了一处远近闻名的避暑、度假、休闲、游乐为一体的旅游胜地。“大黑沟真的是年年岁岁不一样。去年秋天来的时候,层林尽染惹人醉;今年夏天再来,山清水秀,百鸟歌唱,风景异常优美,是避暑休闲的胜地。我们携带了露营装备,在这里远离城市的喧嚣,回归自然、放松自我。嘻嘻!和朋友们吃喝玩乐一整天了,仍意犹未尽!”游客马艳红说。

大黑沟海藏咽喉原始森林公园,整个景区纵深10公里,沟内分西岔、三岔、石峡等三条沟。进入沟口,首先映

入眼帘的是两面青山一溜儿天,峡谷两旁排列着无数的高山奇峰,它们高耸入云,傲立苍穹,东西对峙,傲然挺拔。置身其中如身临仙境,危峰兀立,深邃幽远。特别是峻峭的“天外三峰”,高耸的黑鹰峰,险峻的七层崖,奇异的尖峰等,个个都峭峻古怪,清幽神秘,使人远而观之,望而却步。境内还有被称为“一线天”的上下夹道、龙山、方台石、石门儿、白土窑、松树湾、罗圈崖等许多著名景点。

除此之外,在景区最里面三千多米的高山上还能看到罕见的“古冰川”遗址。细细端详,“一字石”“二郎洞”“大灶火”等景点形象逼真,活灵活现,叫人惊叹不已;举目四眺,一块块数吨巨石,层层叠叠,似从天上撒下的颗颗大珍珠,又如同草地上静静吃草的牛羊,放眼望去,气势磅礴,场面宏大,蔚为壮观。

每到春天,万物复苏,百草吐绿。这里以白桦为主的天然林,加之杨柳松柏等各种能在此高寒地带生长的树木都开始长出嫩绿的叶子,景区内顿时春意盎然,生机勃勃。而这些参天大树只占据了整个植被的最高层;中层是以多种生长茂盛的灌木林,包括河柳、黄柳、黑刺、黄刺、沙棘、皂角、杜鹃、金露梅、银露梅、冬青等为主,染绿了每一面坡,每一道湾;植被的最下层是盛开的马莲花、馒头花、臭牡丹以及各类叫不上名的山花,它们竞相绽放,争奇斗艳,妆点着这里的山山洼洼、沟沟壑壑。除了这些花花草草外,还有许多可供人们食用的蘑菇、马齿菜、苦

苦菜、鹿角菜、蕨菜、蕨麻、荨麻、地皮菜等野菜以及柴胡、羌活等中草药。这样,从高大的杨柳松柏梢,到草木丛生的灌木林,再到最下层的红花绿草等自然形成了一个天然立体的绿色屏障,覆盖了高山峡谷,养护了每一寸绿水青山。从而形成了境内道路崎岖,山回路转,草没小径,林青树翠,林外有山,峰外有峰的壮观景色。特别是千亩杜鹃花盛开在整面山坡时,又给景区增添了一大景观。这里便成了令人神清气爽、美不胜收的世外桃源。

景区内更引人注目的还是那条由清澈泉水汇聚而成的溪流。它由北向南,日夜奔腾,川流不息;一路飞奔,穿境而过,最后汇入湟水河。值得一提的是在三岔口的一块巨石上,一股泉水从上面涓涓流过,颇有“明月松间照,清泉石上流”的意境。当这些潺潺水流到平缓地带时,它风平浪静,不紧不慢,缓缓流淌,犹如一面面光洁的镜子,水光潋滟,波澜不惊。特别是一到夏天冰雪融化,雨水充沛,百川归一,流量倍增,河水会更加波涛汹涌,白浪滔天,气势如虹,恰似三军鏖战,犹如万马奔腾。

如今,海藏咽喉原始森林公园得到进一步的开发拓展,2022年景区还新设多处轻奢露营地、浪河滩基地、ATV越野体验等休闲娱乐项目,游客们可以按自己的喜好进行选择,也可以自行携带露营、浪河滩装备,远离城市的喧嚣,在这里尽情休闲娱乐、回归自然、放松自我。(记者 张艳艳)

今日看点

亚洲与欧洲竞速 环湖与环法共舞

7月9日,亚洲的青海湖畔与欧洲的法兰西大地上,两场国际公路自行车赛事正在火热进行。在青海,2024年“中国工商银行杯”第二十三届环青海湖国际公路自行车赛(以下简称“环湖赛”)迎来了第三个比赛日的角逐,意大利巴迪亚尼车队的66号选手马努埃莱-塔罗齐以出色表现斩获赛段冠军,并一举夺得黄、绿两件领骑衫。而在欧洲,环法自行车赛第十赛段也鸣枪开赛,经过激烈的冲刺,欧倍青车队的雅斯佩尔·菲利普森最终夺魁,这是他今年的环法首冠。

尽管相隔万里,两大赛事却在同一时间展示了自行车运动的魅力与激情。环湖赛作为仅有23年历史的年轻赛事,正以其独特的高原风光、丰富的民族文化和富有挑战性的赛道吸引着越来越多的国内外车手。而拥有111年历史的环法自行车赛,则以其悠久的历史、高水平的车手阵容和全球影响力,成为全球自行车赛事的标杆。

在环湖赛的赛场上,欧倍青-德科尼克车队的14号选手延森-普罗莱特在揭幕战中就凭借出色的表现摘得赛段冠军,并收获黄衫和绿衫。而在环法赛场上,菲利普森的表现同样抢眼,他的胜利不仅为车队带来了荣誉,也让全球自行车迷为之疯狂。

随着赛事的深入,环湖赛和环法自行车赛将继续在各自的赛场上展开激烈角逐。环湖赛以其独特的高原特色和人文风情,为车手们提供了别样的挑战和体验。而环法自行车赛则以其悠久的历史 and 全球影响力,继续书写着公路自行车赛事的传奇。

在时空的竞速中,两大赛事不仅展现了自行车运动的魅力与激情,也促进了不同文化之间的交流与融合。环湖赛的人文、绿色、高海拔和气候多变等特点,使得自行车运动与高原青海的“农体文旅商”融为一体,形成了独特的赛事特色。而环法自行车赛则以其全球影响力,推动了自行车运动在全球范围内的普及与发展。

在竞技层面,两大赛事都见证了无数伟大运动员的辉煌时刻。无论是环湖赛上的总冠军、冲刺王、爬坡王,还是环法赛场上的名将,他们都用自己的汗水和努力书写了自行车运动的传奇篇章。

环湖赛与环法自行车赛的隔空竞速,不仅是一场体育盛宴,更是一次文化交流和心灵碰撞。让我们期待这两大赛事在未来能够继续为全球的自行车爱好者带来更多精彩与激情。(记者 金华山)