

家门口看大赛

体彩公益金为大美青海添“彩”

从春季的“中国体育彩票杯”2024年全国青年女子手球锦标赛到夏季的“大美青海·高原足球”超级联赛，从高手云集的环湖赛到人气高涨的青海省首届揽牌(揽蛋)公开赛，在青海，市民群众几乎每月都有机会走进“家门口”的赛场，近距离感受各类体育赛事的魅力。

体育赛事如繁花般绚丽多彩，群众热情如浪潮般汹涌澎湃，城市气质更加动感活力。这背后，离不开体彩公益金的投入与支持。

近年来，青海体彩因地制宜、紧贴乡村赛事，陆续亮相“村超”“村BA”，开展

“公益体彩·快乐操场”“乡村振兴结对帮扶”等多项公益活动，用实际行动诠释体彩的为民情怀和责任担当。其中，环青海湖国际公路自行车赛作为青海体彩最具代表性的品牌赛事之一，从2009年第一次冠名环湖赛，中国体育彩票就一路陪伴环湖赛的成长。

中国体育彩票连续多年对赛事的支持，让远道而来的朋友和赛事举办地群众在享受“环湖·体彩文化”的同时，充分感受公益体彩“负责任、可信赖、高质量发展”的正能量形象。

另据统计，青海省2023年体育彩票

公益金分配8600万元，主要用于资助群众体育组织和队伍建设、资助或组织开展全民健身活动、举办示范性全民健身、青少年体育赛事活动及开展全民健身志愿服务等项目。其中，用于竞技体育支出5115万元，占总数的91.75%。在支持全省开展全民健身活动、群众性体育场馆建设、体育后备人才培养和资助举办各类竞技比赛等方面都发挥了积极作用，不仅促进了全省体育事业的发展，提高了全省人民的身体素质和健康水平，同时为建设高原体育强省、助力新青海建设做出积极贡献。(吉桂芳)



中国体育彩票

中国体育彩票排列3(青海省)
第24194期开奖公告

开奖日期:2024年7月22日
本期全国销售金额:41434086元
本省(区、市)销售金额:251668元

开奖号码:

0 7 8

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	10271注	96注	1040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	34068注	112注	173元

4648956.28元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2024年9月20日,逾期作弃奖处理。

全国联网体育彩票“排列5”

开奖日期:2024年7月22日
本期全国销售金额:19929110元

开奖号码:

0 7 8 9 1

本期中奖情况(第24194期)			
奖等	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	33注	100000元	3300000元

65731322.92元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2024年9月20日,逾期作弃奖处理。

全国联网体育彩票大乐透

开奖日期:2024年7月22日
本期全国销售金额:273725306元

开奖号码:

04 11 16 17 23 + 05 10

本期中奖情况(第24084期)			
奖等	中奖注数	每注奖金(元)	应派奖金合计(元)
一等奖	基本	7注	9606887
	追加	1注	7685509
二等奖	基本	69注	179261
	追加	24注	143408
三等奖	192注	10000	1920000
四等奖	878注	3000	2634000
五等奖	14443注	300	4332900
六等奖	24501注	200	4900200
七等奖	33639注	100	3363900
八等奖	672372注	15	10085580
九等奖	7004276注	5	35021380

本期一等奖出自:内蒙古(基本1注 追加1注)、山东(基本5注)、四川(基本1注)。
843256869.08元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2024年9月20日,逾期作弃奖处理。

酷暑难耐热到“融化”? 这丝清凉为你而来

“冷在三九,热在三伏”入伏以来,骄阳似火、热浪袭人,各地相继进入“蒸烤模式”。体彩心系民众,纷纷行动起来,只为将丝丝清凉、缕缕关怀送到需要的人身边。

◆ 把“清凉”送到一线

炎炎夏日,代销者为了生计奔波忙碌,工作起来常忘了时间,江苏体彩看在眼里、记在心里。近日,连云港东海、无锡宜兴和淮安体彩逐一走访门店,为代销者和销售员们带来了夏季慰问品,犹如一场“及时雨”,将清凉沁进了大家的心坎里。

“感受到体彩大家庭的关怀,我们今后将以更加饱满的热情和专业的态度,继续投入到体彩销售工作中,积极展现公益体彩健康向上的良好形象,履行公益使命,不断向社会传递温暖与正能量。”收到慰问品的东海销售员表达着谢意,脸上洋溢着喜悦的笑容。

宜兴体彩工作人员每到一家体彩店,都会细心地叮嘱代销者和销售员“照顾好身体,注意防暑降温。”淮安体彩则嘱咐他们“最近高温多雨频发,也是各类安全事故的高发期,务必要排查隐患,防火、防盗,确保自身安全才能越来越好!”一份份消暑物品,一声声耐心叮嘱,不仅暖了心、提了神,还加了油、鼓了劲。

◆ 心系户外工作者

交警辅警、环卫工人、外卖小哥、快递员……对于户外工作者而言,在高温天气下工作无疑是一项艰巨的挑战,他们不仅要面对烈日的炙烤,还要完成繁重的劳动任务。

看着“城市美容师”脸上挂满汗珠,汗水湿透衣背,内蒙古体彩近日带着1000箱矿泉水和体彩公益礼包,来到他们身边,嘱咐他们在奉献的同时注意保重身体。山东临沂体彩则向综合行政执法局的环卫工人赠送了饮用水、马甲、绿



豆、毛巾等价值3万元的爱心物资,感谢他们为城市整洁付出的辛勤劳动。这也是临沂体彩第12年向户外工作者开展“送清凉”活动,多年来,数以万计的劳动者表示“打心里特别感动”。

环卫工人老张坦言:“这些矿泉水看似平常,却让我们深深感受到了体彩带来的温暖,我们将一如既往地坚守岗位,做好城区环境卫生保洁工作,为城市建设和发展作贡献。”

与此同时,包头体彩开着一辆满载着“清凉物资”的货车驶入市交警支队。当交警支队负责人收到500箱瓶装水时,连连表示:“这份关心与支持是我们继续前进的动力,我们将不负众望,继续以饱满的热情和高度的责任感,守护好每一寸道路,确保市民的交通安

◆ 为市民打造“清凉驿站”

在浙江绍兴,3500余家“体彩驿站”不仅免费提供休息、饮水、热饭、手机充电、血压测量等便民服务,还专门配备了藿香正气水、风油精、仁丹等防暑药品,



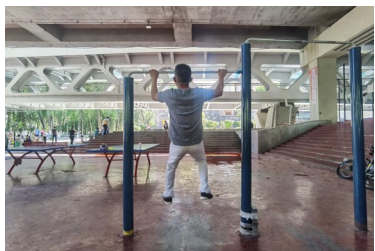
好似夏日里的“清凉地”,一缕轻风润心脾。

在广东,惠州体彩与伊利携手,共同启动了“伊利清凉季 体彩传夏情”公益送雪糕活动。全市331家体彩店增设了爱心冰柜,向市民赠送15万支雪糕。市民郭先生领到雪糕后,兴奋地表示:“吃到今年第一块雪糕,而且还是‘发财砖’!希望今年能好运常伴!”

在广西,百色体彩走进民族体育中学,为小运动员们送上牛奶、纯净水等防暑饮品,鼓励孩子们认真学习、刻苦训练,努力成为德、智、体全面发展的高水平体育后备人才。

爱人者,人恒爱之;敬人者,人恒敬之。作为国家公益彩票,中国体育彩票多年来不断传递善意,冬送温暖、夏赠清凉。一声声亲切暖心的问候,一句句热情诚挚的叮嘱,一件件贴心实用的爱心物资……正是这些点滴关怀和付出,饱含着体彩对公益的赤诚之心,也让更多人感受到,爱并非来自华丽的言辞,而是源自一颗为民惠民的心。(关言)

探索公园的宝藏:公共健身器材



健身需求,提升百姓的身体素质和身体素质。其实,生活中许多触手可及的运动设施,都源自体彩公益金的支持。今天,我们先来认识并熟悉一下引体向上器。

引体向上器是一种常见的公共健身器材,通常由一根稳固的横杆和支撑架组成。它设计用于锻炼上肢、背部和核心肌群,提高上体力量和稳定性。其使用方法为:站在引体向上器下方,双手握住横杆,手心向外,双脚离地。用手臂的力量向上拉动身体,直至下巴横过横杆,然后慢慢放松,恢复至起始位置。重复进行多次。引体向上器可以有效锻炼背部、上臂和腹部肌肉,提高上肢力量和耐

力。适合用来增加肌肉质量、改善身体姿势和提升身体协调性。但要注意60岁及以上的老年人不建议做得太快太猛,有中度椎间盘突出症状的人可以手臂适度屈曲,脚着地,做适度垂吊,切忌手臂垂直于单杠吊起晃荡,谨防肩关节脱臼、肌肉拉伤。

公园的公共健身器材不仅仅是一种设备,更是一种健康的生活方式象征。在这里,不分年龄、性别,每个人都可以找到适合自己的锻炼方式,享受户外运动乐趣,提升身体素质。让我们一起来公园,挑战自己,迎接健康的每一天!(实习记者 王静怡)