

狗浇尿：名字独特的青海美食

市红十字会全方位提升防汛应急能力

本报讯(记者 悠然)自入汛以来,西宁市红十字会迅速行动起来,构筑起一道坚实的防汛安全网,全力以赴保障人民群众的生命财产安全。

据了解,面对汛期的严峻挑战,西宁市红十字会迅速响应,从强化备灾物资储备入手,紧急采购并储备了价值超过140万元的防汛备灾物资,包括雨衣、棉帐篷、折叠床、棉被褥及棉大衣等关键物资,同时调拨原有价值10万元的救灾物资,精准投放至7个县区红十字会及市红十字神鹰赈济救援队,极大地夯实了基层防汛物资基础,提升了应急响应速度。在提升救援队伍能力方面,西宁市红十字会及其下属县区新建了6支应急救援队伍,并通过密集组织救灾救援演练和专业知识与业务培训,使队伍实战能力和专业素养显著提升。这些队伍遵循统一规范管理,旨在成为关键时刻能够迅速响应、高效应对的高素质、高水平、专业化红十字救援力量,为防灾减灾工作提供了坚实的人力保障。为确保救援物资在紧急情况下能够迅速调拨到位,西宁市红十字会进一步优化了物资管理流程,细化库存物资储备流程,确保物资管理精准高效,为防灾减灾工作提供了坚实的物资支撑。此外,西宁市红十字会还严明纪律作风,将防灾减灾责任扛在肩上。通过修订完善应急预案、调整汛期工作制度、坚持24小时值班值守、开展安全隐患排查及下发防汛督导通知等多项措施,构建了全方位、多层次的防汛安全体系。同时,利用现代通信手段,如微信群等,及时发布工作提醒,确保防灾减灾工作要求层层传达、责任层层压实。这一系列扎实的举措,不仅展现了西宁市红十字会在防灾减灾工作中的责任担当与积极作为,更为全市人民筑起了一道坚实的生命财产安全防护网,为平安度汛提供了有力保障。

树牢安全发展理念 筑牢安全生产防线

青海作家荣获全国奖项

本报讯(记者 宁亚琴)8月4日,记者从省文联获悉,近日,第十三届全国少数民族文学创作骏马奖评奖委员会投票表决产生了25部获奖作品和5名获奖译者。其中,青海藏族作家那萨凭借诗集《留在纸上的心》摘得诗歌奖,藏族作家赵有年荣获翻译奖。

全国少数民族文学创作骏马奖是由中国作家协会、中国国家民族事务委员会共同主办的国家级文学奖,与茅盾文学奖、鲁迅文学奖、全国优秀儿童文学奖齐名,是由中国作协主办的国家级四大文学奖之一。该奖项自1981年设立以来,推出了一大批优秀作品,奠定了多民族文学发展繁荣的基石。诗集《留在纸上的心》于2023年由作家出版社出版,收录了那萨近七年的203首诗歌,主要书写青藏高原的人文自然。那萨,又名那萨·索样,女,藏族,1977年生,青海玉树人。中国少数民族作家协会会员,青海省作家协会会员,鲁迅文学院第21期少数民族文学创作班学员,鲁迅文学院第三十一期少数民族文学创作高级研修班(诗歌班)学员。出版诗集《一株草的加持》《留在纸上的心》。获第三届蔡文姬文学奖散文奖、第八届诗探索·中国红高粱诗歌奖、《贡嘎山》杂志2015年度优秀诗歌奖、第三届唐蕃古道文学奖等。赵有年,男,藏族,系中国作家协会会员,青海省作家协会委员,鲁迅文学院第十五期少数民族班学员。从2009年开始发表小说等作品,现有长篇小说《石头村里杏花开》,中短篇小说《温暖的羊皮袄》《炊烟笼罩的牧场》。译文作品有长篇小说《悲鸣的神山》;中短篇小说集《南色小说集》,才加的中短篇小说集《平凡人生》;藏族长篇史诗《格萨尔王》之《比热山羊宗》等。长篇小说《石头村里杏花开》入选2021年度“中国少数民族文学之星”丛书项目。



“狗浇尿”有一个美丽的传说

关于“狗浇尿”这个名字的由来,背后还藏着一个土族阿姑的有趣故事。话说从前新媳妇过门,按照传统,第二天早餐时都要露一手,但是有个土族阿姑却忘了从娘家带来美食,只得匆匆忙忙进了厨房。她将面和油准备好,放在灶台的面板上,刚准备和面,一只小狗跳上灶台,一爪子就把油壶踢翻了,清油在案板上流得到处都是。怎么办?新媳妇急中生智,连忙将面粉倒在案板上将油吸干。然后和成油面,撒上香豆粉,浇少许清油抹匀,卷成长卷,再顺面卷方向制作成螺丝状,切成小段,擀成薄饼。在烧热的锅中倒上一点清油,将薄饼放入,沿锅边浇上一圈清油,并不停转动薄饼,使颜色均匀。待薄饼上了火色,赶紧翻过来,再沿锅边浇一圈清油,并不断转动饼子,煎熟就出了锅。热腾腾的饼子端上桌,大家品尝后都说特别香,就问新媳妇是怎么制作的,新媳妇不好意思把狗踢翻油壶的事情说出来,就说是狗把尿浇在上面的缘故。于是,人们就把这种薄饼叫作“狗浇尿”。

当然,这一说法只是“传说”,是百姓给“狗浇尿”的一个美好寓意。“狗浇尿”最有说服力的一个解释是,由于那时候油特别珍贵,人们舍不得多用油,烙制“狗浇尿”时,需边烙边沿锅的四周浇少许清油(装油的容器是带嘴的壶,而且壶嘴细长),以前青海人家厨房里的灶台比较高,女人浇油时身子前倾,一条腿便不由自主跷起来,那样子看上去像狗撒尿一般。于是,青海人便形象地将这种好看又好吃的油饼称之为“狗浇尿”了。

旅游旺季“点击率”数它最高

每年到青海旅游旺季,到餐厅就餐的外地游客“点击率”最高的莫过于“狗浇尿”,大家做了各种攻略有备而来,都说“用这薄薄的油饼垫垫肚子,才觉得这顿青海饭吃得完整、吃得舒坦”。正因为“狗浇尿”颇受青睐,所以,一些餐厅专门让面点师潜心研究“狗浇尿”最地道的做法。

制作“狗浇尿”的过程虽然看似简单,但却需要一些技巧和耐心。首先,选用优质的白面粉或青稞面粉作为原料,经过精细的揉制和发酵,形成柔软的面团。接着,将面团擀开成薄片状,撒上香豆粉等调料,使得面饼呈现出诱人的色泽和香味。然后,在烧热的烙饼锅中倒入适量的清油,将薄饼放入锅中,用特制的油壶沿着锅边浇上一圈油。在烙制的过程中,需要不断地翻动薄饼,使其均匀受热,直至饼面两面呈现出金黄诱人的色泽。

“狗浇尿”的口感独特,外酥内软,层次

分明。外层饼皮酥脆可口,咬一口便能听到“咔嚓”声,仿佛能感受到高原阳光的热烈与纯净。而内层则柔软细腻,混合着香豆粉的香气,入口即化,令人回味无穷。这种外酥内软的口感,既体现了青海高原独特的自然环境对食材的影响,也展现了青海人民对美食的匠心独运。

“名字独特,味道也独特。好吃!”正在大快朵颐的浙江游客为“狗浇尿”点了一个大大的赞!

“狗浇尿”差点改名叫“青海甘蓝饼”

“狗浇尿”差点改名叫“青海甘蓝饼”的故事你听过吗?当年因为“狗浇尿”名字不雅,在2010年的世博会上登不了台面,于是有了改名风波。

当年,一餐饮公司主营的青海特色快餐入驻上海世博园区中华美食街。该公司根据要求申报了几种既符合世博局要求,又能体现青海特色的地方名小吃,其中有狗浇尿、老酸奶、甜醅、青海人参果奶油米饭、豆面饭块等。经过上海世博局餐饮部的审核,其他小吃都顺利过关,唯独“狗浇尿”因为名字不雅没有通过,并要求尽快更名重新申报。

“狗浇尿”是青海名小吃,已经在青海叫了很多年,还能改成啥呢?一时间,更名问题难倒了该公司负责人。突然,他想起了正在上海工作的世博办青海专家组,并连夜求助专家。最后,几经周折“狗浇尿”有了一个新名“青海甘蓝饼”。因为做“狗浇尿”使用的是清油,青海榨清油的油菜分三种类型:甘蓝型、芥菜型和白菜型。其中甘蓝型油菜产量高、品质好,用这种油炸制的食品非常可口,所以更名“青海甘蓝饼”似乎也说得过去。“青海甘蓝饼”在重新申报世博局餐饮部后获批准,“狗浇尿”以全新的名称在上海世博园区中华美食街亮相。但“青海甘蓝饼”在青海没有市场,“狗浇尿”才是叫得响的大名。

青海“狗浇尿”美名扬四方

“狗浇尿”这种薄饼,虽然让外地人觉得名字有些不太文雅,但是在青海却是一种家喻户晓的美味小吃,正像一些美味都有一个特别的名字一样,比如天津的“狗不理包子”,常熟的“叫花鸡”,虽然名字“俗气”,但是却丝毫不影响它们广受欢迎。

在青海,人们常常将“狗浇尿”作为早餐或下午茶的首选。在品尝这道美食时,青海人喜欢搭配一杯香浓的奶茶或是一碗热腾

腾的羊杂碎。奶茶的香甜与“狗浇尿”的酥脆相得益彰,让人在享受美食的同时,也能感受到高原生活的悠闲与惬意。而羊杂碎的鲜美则与“狗浇尿”的醇厚口感形成完美的互补,让人在品尝中领略到青海美食的丰富多样。

除了作为日常的美食外,“狗浇尿”还承载着深厚的文化内涵。在青海的民间传说中,这道小吃被视为勤劳与智慧的象征。人们通过制作和品尝“狗浇尿”,不仅满足了味蕾的需求,更在无形中传承了青海高原的传统文化和民族精神。

小两口把“狗浇尿”做成了大生意

马女士和她的丈夫经营的位于市中心繁华地段的寻来香小吃店,店里的招牌美食就是现烙“狗浇尿”,其香酥可口的口感和独特的制作工艺,赢得了广大食客的一致好评。

每天8点,小店开始营业,马女士先是从橱柜中取出事先准备好的面粉,那是前一晚精挑细选、细心调配的,只为确保每一块饼皮都能达到最佳的口感。随着她灵巧的双手在面粉中舞动,一股股细腻的面粉香渐渐弥漫开来,与窗外偶尔传来的鸟鸣声交织成一首清晨的交响乐。她的丈夫则在一旁忙着准备辅料,葱花被细细切碎,翠绿的色泽在灯光下更显生机勃勃。

接下来,是制作“狗浇尿”最为独特的环节——浇油。马女士将擀好的饼皮轻轻铺在平底锅里,待饼皮边缘微微翘起,色泽转为金黄,她便拿起油壶,手腕轻轻一抖,那细密的油花便如同清晨的露珠般均匀洒落在饼面上,发出“滋滋”的声响,这一瞬间,整个厨房都被油香与面香紧紧包裹。

随着时间的推移,店外渐渐有了人声,早起的人们被这股诱人的香气吸引,纷纷踏入店门,寻找那份属于清晨的温暖与满足。马女士与她的丈夫还对传统“狗浇尿”进行了改良,“狗浇尿”卷菜饼让他们小店的生意格外红火。

最忙碌的时候,他们店门口经常会排起长长的队伍,有的食客甚至愿意等待一个多小时,只为品尝那口美味的“狗浇尿”。面对这样的场景,马女士总是感慨地说:“‘狗浇尿’是我们店的招牌,看到大家这么喜欢我们的‘狗浇尿’,再忙也值得了。”

本报记者 徐顺凯

西宁特色美食



全省水土流失面积和侵蚀强度持续“双下降”

本报讯(记者 小蕊)近日,我省正式发布《2023年青海省水土保持公报》,公报显示,全省水土流失防治整体向好态势进一步巩固,水土流失面积和侵蚀强度持续实现“双下降”。

2023年我省配合完成国家级监测区域水土流失动态监测任务,持续开展省级监测区域水土流失动态监测,加强对三江源区、青海湖流域、祁连山区重大生态治理项目水

土保持专项监测,逐步构建监测站点为基础、常态化动态监测为主、定期调查为补充的水土保持监测体系。据监测,2023年全省水土流失面积为15.88万平方千米,与2022年相比减少1395.51平方千米,减幅0.87%;水土保持率达77.2%,较2022年增加0.2%。

2023年,全社会累计新增治理水土流失面积2142.02平方千米。其中,水利行业

通过实施30项小流域综合治理和3项坡耕地综合整治工程,新增治理水土流失面积579.84平方千米,区域水土保持生态功能显著增强。各级行政主管部门共审批生产建设项目水土保持方案979项,完成生产建设项目水土保持设施自主验收报备401项,有效防治人为水土流失面积156.42平方千米,征收水土保持补偿费4.29亿元,人为水土流失监管效能进一步提升。